



Autisme hos jenter

En brosjyre fra SPISS

AUTISME HOS JENTER

Hvorfor trenger vi spesifikk informasjon om autisme og jenter? Hva er annerledes for dem sammenlignet med autistiske gutter?

For det første: Beskrivelsen av diagnosen og kriteriene for å få bli diagnostisert med autisme, er i stor grad basert på hvordan autistiske gutter oppfører seg og har det. Men autistiske jenter er ikke helt lik guttene, på samme måte som jenter uten autisme heller ikke er helt like gutter uten autisme.

Fordi beskrivelsen av autisme er bygget på beskrivelser av autistiske gutter, er det derfor en god del jenter som ikke får diagnosen, fordi deres atferd ikke stemmer med beskrivelsen. Noen av disse får andre diagnoser og noen forblir udiagnostiserte, selv om foreldre og personal i barnehage eller på skole ser helt klart at det er noe de sliter med.



HVA ER SPESIELT FOR JENTENE?

- Jentene kan fremstå som tilsynelatende «normale», samtidig som de ofte lider i stillhet. Mange er introverte og leter etter feil i seg selv, heller enn å plassere kilden til vanskene utenfor seg selv hos andre eller i miljøet.
- Maskering: Jenter maskerer ofte egne vansker mer enn gutter gjør, de bruker masse energi på å late som om alt er bra og at de skjønner alt og er "vanlige".
- Spesialinteresser er mer «vanlige» enn hos gutter, men måten de er interessert på er likevel annerledes enn for jenter uten autisme.
- Autistiske jenter er ofte mer sårbare for å utvikle spiseforstyrrelser enn gutter. Undersøkelser gjort av professor Gillberg i Sverige viser at en stor andel av jenter innlagt med anorexi, viser seg å også kvalifisere til en autismediagnose.
- Jenter kan framstå som mer sosiale enn guttene, antagelig fordi vi ubevisst både forventer og korrigerer jentene mer enn gutter, når det gjelder sosiale regler.



Autisme hos jenter

- Autistiske jenter kan av og til ha en «barnlig» stemme og mange ser også mye yngre ut enn sin alder. Dette, sammen med den typiske autistiske naiviteten, kan være en av grunnene til at autistiske jenter er meget overgrepsutsatte.
- De kan noen ganger ha større vansker enn gutter med å etablere vennskap, fordi typiske jentevennskap ofte etableres med personfokus som base, mens gutter oftere utvikler relasjoner knyttet til aktiviteter de gjør sammen.
- Mange autistiske jenter har angst, depresjon og stemningslidelser i tillegg til sin autisme og det er ofte disse vanskene som fanges først opp av hjelpeapparatet.



HVA TRENGER AUTISTISKE JENTER?

- Fokus på grensesetting og selvhevdelse
 - Opplæring om kroppens utvikling
 - Hjelp til identifisering av «røde flagg»
 - Trening i å avsløre andres intensjoner
 - Tydelige regler for nettvett
- Mulighet for fortrolige samtaler med «mentor»
- Mulighet for deltagelse i «jentegruppe»
- Oppmerksomhet rundt det jente-spesifikke
- Ta på alvor, lytte til, se
- Tenke klassemiljø og grupperinger i jenteperspektiv



REFERANSER

- Larsen, Helene (2015) Knapp nok, et jenteliv med Asperger syndrom, SPISS Forlag
- Larsen, Helene (2017) Dømt til å overleve, SPISS Forlag
- Grandin, Temple: Thinking in Pictures (2008) + mange andre bøker!
- Williams, Donna: Ingen Ingensteds (1993) og mange flere bøker!
- Heradstveit, Ove: [artikkel på nettet](#).
- Ekevik, Ellen (2012) [Jenter med autisme i pubertet](#)
- Ekevik, Ellen, Hvor er jentene? [Artikkel på Spiss nettside](#)
- Autismeforeningen i Akershus, [artikkelsamling](#)
- Kopp, Svenny (2010), doktoravhandling: [GIRLS WITH SOCIAL AND/OR ATTENTION IMPAIRMENTS](#)
- Liste over [kvinnelige symptomer](#)
- Fra Forskning.no, [Mange kvinner skjuler sin autisme så godt at ingen forstår hva de sliter med](#)
- Artikkel fra KK, [Ingen oppdaget at Frøydis hadde Asperger før hun fylte 40](#)



Autisme hos jenter

En brosjyre fra SPISS

