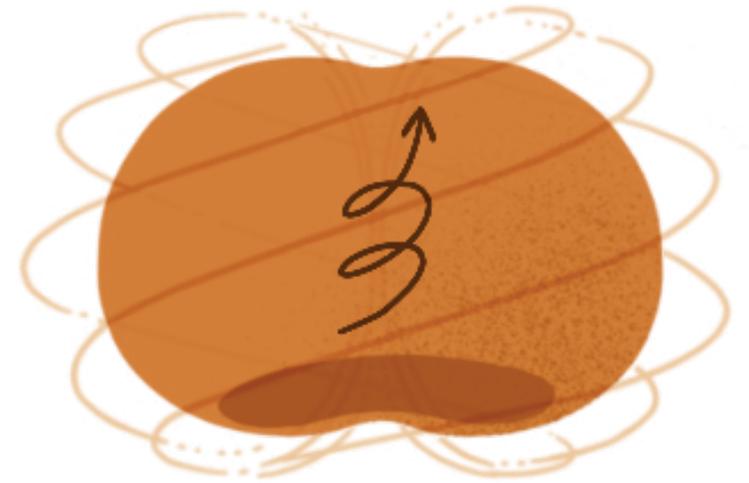


# Sentir e Expressar Essência



## Contexto:

Está a começar a envolver-se com o lugar em que se encontra e/ou não tem a certeza do seu estado atual.

## Convite:

Envolve-se através da intuição, sentindo o lugar a ser expresso através da essência para incorporar a liberdade que permite a responsabilidade.

## COMO?

Como padrão fundamental, expresso através do WeLand, siga o processo tal como já está definido. Avance fase a fase. Escolha as diversas atividades que, como coletivo, considera apropriadas para o momento em que se encontra. Uma iteração, um ciclo completo centrado no aprofundamento da relação com o Lugar e entre a comunidade que está a ativar a mudança.



# Sentir e Expressar Essência

## QUESTÕES WeMETA:

Qual é a **ESSÊNCIA** desta Paisagem?

Qual é a **ESSÊNCIA** desta Comunidade?

Qual é a **IDENTIDADE** deste Lugar?

Qual é a principal **ESTRATÉGIA** para a regeneração deste Lugar?

Quais são as **VIVÊNCIAS REGENERATIVAS**  
que fazem agora parte deste Lugar?



# Gerir Equilíbrio Dinâmico



## Contexto:

O lugar enfrenta uma forte polarização (nós e eles, sombra e luz, de cima para baixo e de baixo para cima, objetivo e subjetivo) que está a prejudicar a evolução do lugar para um estado mais resiliente.

## Convite:

Aceitar as polaridades ocultas ou explícitas (nós e eles, sombra e luz, de cima para baixo e de baixo para cima, objetivo e subjetivo) que estão presentes, dando voz a ambos os espectros da essência para sustentar o nosso processo em direção a um equilíbrio dinâmico.

## COMO?

Neste caso, propomos que se utilize o WeLand e que se garanta a expressão de opiniões e percepções polarizadas ao longo de todo o processo.



# Gerir Equilíbrio Dinâmico

## QUESTÕES WeMETA:

O que é que nesta paisagem cria o nosso **TERRENO COMUM** partilhado?

Que pólos **INTERDEPENDENTES** estão presentes nesta comunidade?

Qual é o **EQUILÍBRIO DINÂMICO** que pode ser criado para este Lugar?

Que **ESTRATÉGIAS** podem facilitar a obtenção do equilíbrio dinâmico deste Lugar?

Que vivências regenerativas podem manter o equilíbrio dinâmico deste Lugar?



# NuTrin Mudanças Emergentes



## Contexto:

A comunidade ainda não é capaz de definir as suas próprias estratégias, ou a forma como pretende desenvolver o seu lugar, devido à falta de enraizamento e empatia. A comunidade tem necessidade de compreender os traumas passados e a razão pela qual a sua organização comunitária é como é. A comunidade está em condições de começar a hackear a violência cultural e estrutural, de começar a apropriar-se do seu lugar, do seu desenvolvimento e das suas instituições.

## Convite:

Abordar a crise como um processo criativo e destrutivo de renovação para fazer nascer novas maturidades que transcendam a rigidez e a escassez, permitindo uma mudança emergente através da reconciliação.

## COMO?

Utilizar o WeLand numa dupla iteração, a primeira baseada na história do lugar e a segunda numa teoria de mudança projetada. Aprofundar a compreensão da reconciliação e criar novos caminhos para o futuro.

*We Land*



# NuTrin Mudanças Emergentes

## QUESTÕES WeMETA:

1ª iteração | História do Lugar

O que é que nesta paisagem faz deste LUGAR o que ele é?

O que é que nesta comunidade faz deste LUGAR o que ele é?

Qual é a HISTÓRIA deste LUGAR?

Que formas podem tornar a HISTÓRIA deste lugar mais explícita?

Que CELEBRAÇÕES REGENERATIVAS podem honrar o legado deste lugar?

2ª iteração | Teoria de Mudança

O que é que está a MUDAR nesta Paisagem?

Quais são as ASPIRAÇÕES DA COMUNIDADE para este Lugar?

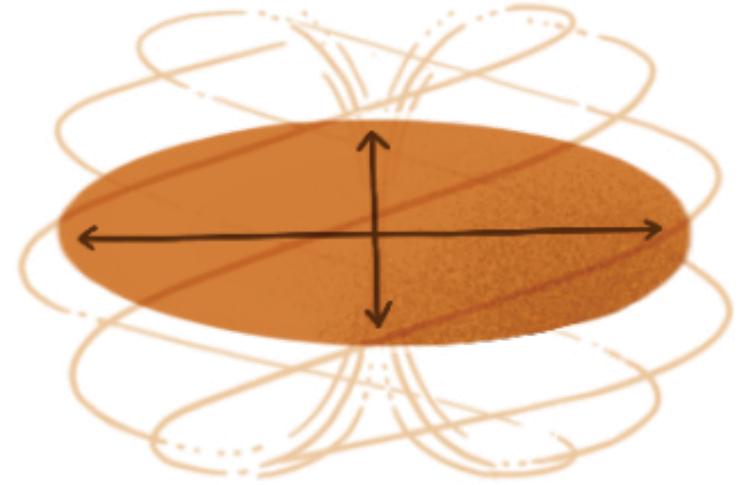
Qual é o PROPÓSITO POTENCIAL deste Lugar?

Que estratégias podem MATERIALIZAR o potencial deste Lugar?

Que FUTUROS REGENERATIVOS podem tornar-se reais para este Lugar?



# Trabalhar na Articulação do Todo



## Contexto:

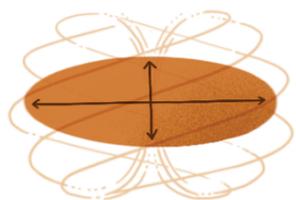
As comunidades sabem para onde querem ir, mas não sabem como lá chegar. É necessário inter-relacionar as diferentes partes da comunidade para alcançar um objetivo comum.

## Convite:

Tecer diversas expressões do todo, enfatizando a singularidade, para nutrir a articulação em direção ao pleno potencial.

## COMO?

Utilizar o WeLand numa iteração descentralizada, trabalhando separadamente com o apoio de 4 quadrantes distintos (4 dimensões da Gaia Education, Roda da Medicina, quadrantes da Teoria Integral...) onde quatro grupos diferentes percorrem a WeLand com momentos convergentes e divergentes, para permitir a singularidade e a interligação.



# Trabalhar na Anticulação do Todo

## QUESTÕES WeMETA:

Qual é a EXPRESSÃO HOLÍSTICA desta Paisagem?

Qual é a EXPRESSÃO HOLÍSTICA desta Comunidade?

Quais são as IDENTIDADES INTERCONECTADAS que tornam este Lugar completo?

Que estratégias podem aumentar a ativação dos NÓDULOS INTERCONECTADOS em direção ao todo?

Que COLABORAÇÕES REGENERATIVAS podem celebrar as diversas expressões de integridade deste Lugar?



# Possibilitar o Potencial de Florescer

## Contexto:

Quando o lugar está pronto para processos mais profundos, necessitando de desenvolvimento de capacidades coletivas e/ou para se envolver com lugares vizinhos dentro de uma Biorregião.

## Covite:

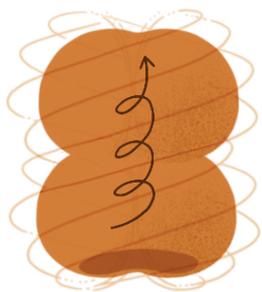
Trazer à tona o valor da sua própria singularidade ao serviço da biorregião, adquirindo as capacidades específicas, tanto individuais como colectivas, necessárias ao longo do processo.

## COMO?

Estender o processo WeLand tendo em conta a bioregião, integrando diferentes lugares no potencial coletivo. Paralelamente, convidar cada ativador a passar por um ciclo individual do WeLand, centrado na sua auto-investigação e aprendizagem, para que cada pessoa esteja presente com a sua melhor contribuição possível para o processo coletivo.

We Land





# Possibilitar o Potencial de Florescer

## QUESTÕES WeMETA:

Ciclo Interno | O Eu

Que paisagens estão incorporadas no meu SER?

Que comunidades informam a minha CONSCIÊNCIA?

Qual é o meu PROPÓSITO ATUAL na vida?

Quais são as EXTREMAS DE CRESCIMENTO que desejo regenerar?

Que VIVÊNCIAS REGENERATIVAS estou agora a incorporar?



Ciclo Externo | Biorregião

O que é que na ESSÊNCIA desta Paisagem alimenta o processo da biorregião?

O que na ESSÊNCIA desta Comunidade alimenta o processo da biorregião?

O que na IDENTIDADE deste Lugar alimenta o processo da biorregião?

Qual é a principal ESTRATÉGIA para a Regeneração da Biorregião?

Quais as VIVÊNCIAS REGENERATIVAS que já fazem parte da Biorregião?

# Adaptar às Mudanças de Contexto



## Contexto:

Existe uma grande diversidade de vozes no Lugar, com potencial para uma ação multissetorial, mas a colaboração entre vozes é fraca.

## Convite:

Permitir o diálogo transcontextual para enfatizar a diversidade através da convergência das extremas que geram os nódulos que articulam a pluralidade.

## COMO?

Utilizando a WeLand para articular a biorregião através de uma sessão em massa, onde diferentes grupos percorrem a WeLand num processo de flexão assimétrica, permitindo a polinização cruzada entre uma grande diversidade de círculos.



# Adaptar às Mudanças de Contexto

## QUESTÕES WeMETA:

Qual é a **ESSÊNCIA** desta Paisagem aos olhos deste círculo?

Qual é a **ESSÊNCIA** desta Comunidade através dos olhos deste círculo?

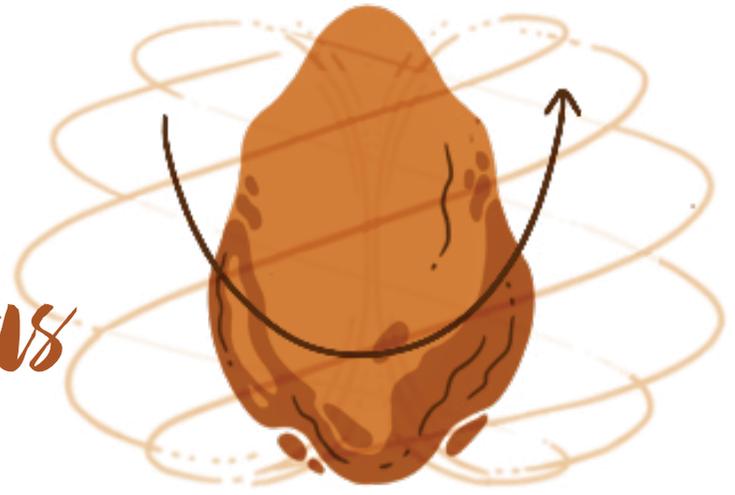
Qual é a **IDENTIDADE** deste círculo no contexto mais amplo da Biorregião?

Que **ESTRATÉGIAS** este círculo pode materializar para servir a Biorregião?

Que **COLABORAÇÕES REGENERATIVAS** entre círculos estão agora presentes na Biorregião?



# Transformar Estruturas Obsoletas



## Contexto:

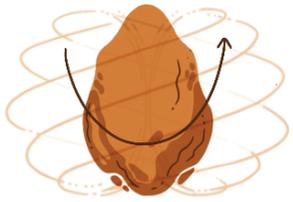
Trata-se de uma comunidade bem conectada e pronta a romper com estruturas antigas e obsoletas, o que significa que é provavelmente pioneira na mudança do território, gerando novos modelos económicos, desenvolvendo a democracia, alimentando as pessoas nas margens da sociedade para as empoderar e mudando de um paradigma egocêntrico para ecocêntrico, uma grande expedição no nosso continente.

## Convite:

Mergulhe profundo na essência cultural para compreender como disruptir as estruturas atuais, permitindo a emergência de um novo paradigma.

## COMO?

Co-criar, com círculos de segundo anel, através de uma dupla iteração, para gerar projetos trator e comunidades de aprendizagem.



# Transformar Estruturas Obsoletas

## QUESTÕES WeMETA:

### Projetos Trator

Como podemos conciliar o que é obsoleto com o que somos?

Como podemos conciliar o que é obsoleto com quem somos?

Como podemos conciliar o que é obsoleto com aquilo em que nos queremos tornar?

Como podemos conciliar o que é obsoleto com o como nos tornamos?

Como podemos conciliar o que é obsoleto com o momento de nos tornarmos?

### Comunidades de Aprendizagem

O que é que precisamos de aprender para alimentar o que somos?

O que é que precisamos de aprender para nutrir quem somos?

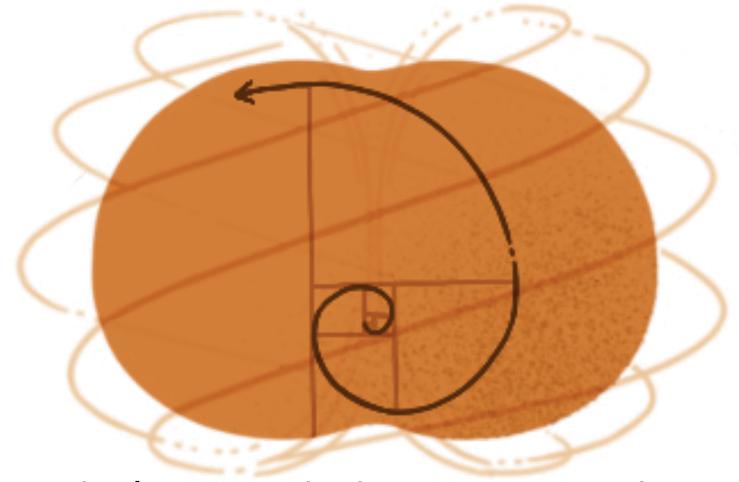
O que é que precisamos de aprender a nutrir, no que nos queremos tornar?

O que é que precisamos de aprender a nutrir, como é que nos tornamos?

O que é que precisamos de aprender a nutrir, enquanto nos tornamos?



# Co-evoluir com a Biorregião



## Contexto:

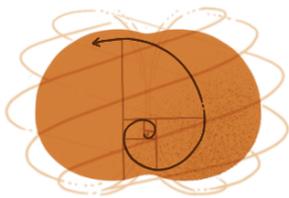
Esta comunidade será provavelmente conhecida longe da biorregião devido às suas propostas inovadoras, à sua profunda identidade e pertença, e à sua natureza inspiradora. Não se trata de uma comunidade que alguém vá catalisar, pois ela é capaz de se auto-catalisar. Mas talvez fosse necessário amplificar tudo o que estão a fazer para outras biorregiões.

## Convite:

Colocar-se com plena responsabilidade da sua singularidade ao serviço da biorregião, escutando e alimentando a evolução.

## COMO?

Convidar diferentes biorregiões para se reunirem e, em seguida, fazer com que partilhem as suas Essências, passando de fase em fase e terminando cada fase com uma polinização cruzada dos resultados, tendo em mente uma transformação global.



# Co-evoluir com a Biorregião

## QUESTÕES WeMETA:

Qual é a **ESSÊNCIA** da Paisagem desta Biorregião? E como é que ela pode contribuir para a regeneração de outras Biorregiões?

Qual a **ESSÊNCIA** da Comunidade desta Biorregião? E como ela pode contribuir para a regeneração de outras Biorregiões?

Qual é a **IDENTIDADE** desta Biorregião? E como pode contribuir para a regeneração de outras Biorregiões?

Quais são as principais **ESTRATÉGIAS** que levaram à regeneração desta Biorregião? E como elas podem contribuir para a regeneração de outras Biorregiões?

Quais são as **VIVÊNCIAS REGENERATIVAS** que hoje fazem parte desta Biorregião? E como podem contribuir para a regeneração de outras Biorregiões?

