

# National Hoved-halskræft Dag 2021

## - Key takeaways (del 2)

### I dette referat kan du læse om

- Top 3 Dental Insights
- Tarmmikrobiomet
- Personlig medicin

## Top 3 Dental Insights

### 1. Mikrobiomet ændres ved sygdom

- a. Mikrobiomet ændrer sig ved sygdomme, og sygdomme ændrer mikrobiomet. Mikrobiomet har en stor effekt på vores krop og helbred.
- b. Menneskets mikrobiom varierer alt efter lokalisation på og i kroppen. Der er flest bakterier i tarmen, og dernæst i mundhulen, svælg og næse.

### 2. Sådan manipulerer man sit mikrobiom

- a. Hele mikrobiomet bliver ramt af antibiotika, ikke kun de patogene bakterier. Antibiotikabehandling kan øge risikoen for kræft, fordi det ændrer mikrobiomet.
- b. Kræftbehandling (immunterapi) på patienter med et diverst mikrobiom, responderer bedre på kræftbehandlingen, end patienter med et dårligt varieret mikrobiom.
- c. Fiberholdig kost har stor betydning for opretholdelse af et sundt mikrobiom. Hvis man spiser diverst, får man et diverst mikrobiom!
- d. Hvordan kan vi manipulere med vores mikrobiom:
  - i. Probiotika (Lactobacillus, Bifidobacterium bifidum)
  - ii. Præbiotika (fibre, oligosakkarider)
  - iii. Antibiotika (påvirker negativt)
  - iv. Fækal transplantation

### 3. Personlig medicin

- a. Personlig medicin er "den rigtige medicin til den rigtige patient på det rigtige tidspunkt", dvs. medicin, der ud fra anamnesen, fysiologien, status og molekyllærtumorstatus er den bedste for patienten. Genetisk information er centralt inden for personlig medicin.
- b. Mange nye antineoplastika er udviklet til at være målrettet mod en genetisk tumorvariant. Personlig medicin er kommet langt især i behandlingen af lungekræft.

# Tarmmikrobiomet – vores tarmflora i lyst og nød

Menneskets mikrobiom varierer alt efter lokalisation på og i kroppen.  
Der er flest bakterier i tarmen, og dernæst i mundhulen, svælg og næse.

Vi har lige så mange bakterieceller i tarmen, som der er menneskeceller i hele kroppen.  
Kroppen har outsourcet en del kropsfunktioner til mikrobiomet.

Mikrobiomet ændrer sig ved sygdomme, og sygdomme ændrer mikrobiomet. Mikrobiomet har en stor effekt på vores krop og helbred. Mikrobiomet har en kausal effekt på vores helbred. Fx forsøget med tykke og tynde mennesker, hvor sterile mus fik mikrobiom fra dem og blev hhv. tykke og tynde.

Mikrobiomet er ændret hos de mennesker, der får HPV-livmoderhalskræft og HPV-svælgkræft.

Antibiotikabehandling kan øge risikoen for kræft, fordi det ændrer mikrobiomet. Hele mikrobiomet bliver ramt af antibiotika, ikke kun de patogene bakterier. Antibiotikabehandling skal generelt være så smalspektret som muligt, men også smalspektret antibiotika giver øget risiko for kræft, fordi det påvirker mikrobiomet.

Immunterapi virker ikke mod kræft, hvis der gives antibiotika samtidigt.

Kræftbehandling (immunterapi) på patienter med et diverst mikrobiom, responderer bedre på kræftbehandlingen, end patienter med et dårligt varieret mikrobiom.  
Et diverst mikrobiom giver bedre respons på kræftbehandling.

Hvordan kan vi manipulere med vores mikrobiom:

- Probiotika (Lactobacillus, Bifidobacterium bifidum)
- Præbiotika (fibre, oligosakkarider)
- Antibiotika (påvirker negativt)
- Fækal transplantation

Probiotika tager pladserne fra andre diverse bakterier, så man skal ikke kun spise yoghurt.

Vi har brug for nye strategier til at etablere/genetablere et sundt mikrobiom. Man skal først erkende at problemet er der.

Fiberholdig kost har stor betydning for opretholdelse af et sundt mikrobiom.  
Hvis man spiser diverst, får man et diverst mikrobiom!

Diætister og kostvejledning bør fylde meget mere i den tværfaglige patientbehandling!

# Status på genomisk medicin – brug af ny viden om gener og teknologi

Personlig medicin: ”den rigtige medicin til den rigtige patient på det rigtige tidspunkt.”

Medicin, der ud fra anamnesen, fysiologien, status og molekylærtumorstatus er den bedste for patienten. Genetisk information er centralt inden for personlig medicin.

Personlig medicin er kommet langt især i behandlingen af lungekræft.

Genomisk tumorsekventering kan bruges til behandlingsvalg, screeningsværktøj, udvidelse af indikationer for et givent lægemiddel, forstå tumorbiologi, forstå resistens mekanismer osv.

Vi bruger stadig meget lidt af den data og information vi opsamler!

Mange nye antineoplastika er udviklet til at være målrettet mod en genetisk tumorvariant. Mange genetiske mutationer skyldes fejl i kroppens reparationsapparat.

NCI-MATCH Studiet = National Cancer institute Molecular Analysis for Therapy Choice.  
OPRA = Oncology Precision Medicine Project Aarhus.

Hvis man har en specifik tumormutation, får man særligt udviklede antineoplastika, uanset hvilken slags tumor man har, så længe den har den specifikke tumormutation.

Patienterne bliver diskuteret på en genomisk multidisciplinær konference (MDT).

Sekundære fund er fund i gener, som man ikke havde regnet med at finde fx:

- Gener prædiktive for syndromer
- Cancer prædispositionsgener
- Germline varianter prædiktive for behandling

Sekundære fund kan inddrage patientens blodsbeslægtede familie, hvilket man også pludselig skal håndtere.

**Tak fordi du læste med.**

**Hvis du synes dette nyhedsbrev giver dig værdi, vil jeg blive vildt glad, hvis du har lyst til at anbefale dette nyhedsbrev til din kollega.**

**Du er meget velkommen til at kontakte mig, connecte, kommentere eller følge mig på de sociale medier.**

**Bedste hilsner  
Anne Mette**

**annemettestougaard.dk  
@annemettestougaard**