

Livsdesign for tandfaglige

- Sådan fremtidssikrer du din karriere som tandfaglig

Vi mangler tandplejepersonale i Danmark

Tandlægemangel

346 ubesatte tandlægestillinger i privat praksis.

50% af klinikkerne har haft svært ved at rekruttere tandlæger til børne-og ungdomstandplejen.

1/3 af klinikkerne i børne-og ungdomstandplejen har ubesatte tandlægestillinger.



Tandplejermangel:

Der er så massiv mangel på tandplejere, at flere kommuner slet ikke kan få ansat nogen, og mange kommuner har meget få tandplejere.

Normalt er der ca. 47 jobopslag for tandplejere hver måned, men i november 2021 var antallet oppe på 60 opslag – stillinger, hvoraf mange aldrig bliver besat.



Klinikassistent- og tandteknikermangel

Der mangler elever, der vil være tandklinikassistenter og tandteknikere.

Det betyder at begge uddannelser desværre måtte lukke på IOOS i 2023.





Hvor trykker skoen i fremtidens sundhedsvæsen?

Flere ældre mennesker.

I 2050 vil der være **dobbelt så mange over 80 år** i DK som der er i dag.

Flere mennesker med kronisk sygdom, som de tager medicin for. I dag har **25-30%** af befolkningen én eller flere kroniske sygdomme.

Der vil ske en **enorm stigning** på **329% af globale sundhedsudgifter** fra 1995 til 2050 (estimeret).

I 2040 vil der være **halvt så mange i arbejdsstyrken** til at understøtte den øvrige befolkning.



Hvad betyder det for tandplejen?

Flere bevarer deres egne tænder i længere tid. I 2040 vil de fleste have 20 eller flere naturlige tænder.

Tanderstatninger bliver især med **factsiddende løsninger** som kroner, broer og implantater.

Der vil være **millioner flere naturlige tænder og implantater**, der skal vedligeholdes i fremtiden - bare i DK.

Fremtidens tandpleje i store træk

Fokus på trivsel

Centralisering

Ændring af arbejdsroller

Digitalisering

Forebyggelse

Skræddersyet diagnostik og behandling



It is more important to know what sort of person has a disease,
than to know what sort of disease a person has.

- Hippocrates

Omskrevet til arbejdspladsen:

Er det syge folk, der arbejder på denne arbejdsplads?
Eller er det her en arbejdsplads, der gør folk syge?



De seneste års tendenser The Great Resignation, The Great Regret og Quiet Quitting viser, at folk vil have **et liv i balance** med arbejde, fritid, familie og fleksibilitet.

Hvis de yngre generationer i fremtiden skal rekrutteres, trives og fastholdes på arbejdspladserne, kræver det en **revolution internt i organisationerne**, så der bliver **plads til HELE MENNESKER.**

“Train people well enough so they can leave,
treat them well enough so they don’t want to.”

– Richard Branson



... Kan man være leder i denne situation?

Hvad er du egentlig værd?

Når du har nået et vist kompetenceniveau, bliver din reelle værdi målt på hvordan du markedsfører dig selv.

Din værdi handler om din **positionering** i markedet.

Udbud og efterspørgsel.

Pointen er...

Prøv at **vælge en arbejdsplads og et arbejdsområde, der passer nogenlunde til dig**, dine kerneværdier, dine naturlige styrker, din personlighed og det du elsker at lave.

I stedet for kun at fokusere på at fjerne dig fra din nuværende situation, kan du i stedet prøve at være mere proaktiv og bevidst om dine valg, så du aktivt kan bevæge dig hen mod dét, du gerne vil have.

Flygte væk fra → Bevæge dig aktivt hen til

“Tension is who you think you should be.
Relaxation is who you are.”

– Buddhistisk ordsprog

Ikigai – et vigtigt japansk koncept du skal kende

Dit liv består af 4 elementer

1. Det du elsker
2. Det du er god til
3. Det verden har brug for
4. Det du kan få penge for

Hvis du kan kombinere alle 4 elementer, har du opnået "Ikigai", en dyb mening med livet.

Tak for opmærksomheden



Få noter mv.

 [Dental Insights](#)

Hold kontakten

 [Anne Mette Stougaard](#)

 [@annemettestougaard](#)

Dental Insights: <https://www.annemettestougaard.substack.com>
LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/annemettestougaard/>
Instagram: <http://www.instagram.com/annemettestougaard/>

