

Dental Insights – Hvordan kan vi forbedre biofilmkontrol og mundhygiejneadfærd hos patienter?

1. Hvordan forbedrer vi supragingival interdental biofilmkontrol

12 % voksne bruger tandtråd

46 % bruger tandstikker

Softpicks er ikke det samme som interdentalbørster.

Manuel tandbørstning reducerer plakscoren med 42%.

Elektrisk tandbørstning reducerer plakscoren med 46%.

Professionel manuel tandbørstning i 2 minutter reducerer plakscoren med 67%.

Professionel elektrisk tandbørstning i 2 minutter reducerer plakscoren med 85%.

Der er en mindre øget effekt af en elektrisk tandbørste i forhold til en manuel tandbørste. "The efficacy of powered toothbrushes" Tomassen et al 2021.

Patienter, der brugte en elektrisk tandbørste, brugte mere tid på tandbørstning.

"Change in oral hygiene behaviour after non-surgical periodontal therapy" Elkerbout et al 2022.

2. Hvordan man ændrer patientens adfærd i forbindelse med mundhygiejne

Mundhygiejneadfærd skal tilpasses de specifikke patientbehov.

Mundhygiejnens effektivitet afhænger af:

- Patientens egenskaber og fingerfærdighed
- Patientens compliance og accept af instruktioner om egenomsorg
- Patientens motivation på lang sigt

Plak er en risikofaktor for parodontitis. Mundhygiejne er en virkelig hård opgave for patienter med parodontitis. Patienterne har måske brug for 10 minutter til at rense deres mund og tænder ordentligt.

Nøglefaktoren for behandlingssucces er et tillidsfuldt forhold mellem patient og behandler:

- Lyt
- Forklar, informer, undervis
- Motiver til livsstilsændring og kontrol af risikofaktorer
- Styrk og anerkend god adfærd

De vigtigste områder med plads til forbedring:

- Forbedre plejepersonalets holdning, så de ikke ser 'ned' på patienterne.
- Undgå tunnelsyn på én tilstand og negligere andre medicinske problemer eller symptomer.
- At pleje patienter holistisk og ikke kun for vedkommendes organer.

- Patientcentreret kommunikationsstil.

Adfærdsterapier og -teknikker.

Motiverende samtaler.

Kognitive adfærdsmæssige interventioner.

Åbne spørgsmål til patientuddannelse og motivation:

- Hvem
- Hvad
- Hvordan
- Hvornår
- Hvor ofte
- Hvor mange gentagelser

Håndtering og behandling af en kronisk sygdom er kompleks og kræver flere seancer og veluddannet sundhedspersonale.

Patientens motivation er nøglen til succes.

Gode kilder:

"Jönsson et al 2020"

"Gunpinar & Meraci 2022"

"Holloway et al 2021"

"Araujo et al 2019"

"Promoting behavioural changes to improve oral hygiene in patients with periodontal diseases"

"Carra et al 2020"

"Treatment of stage 1I-III periodontitis- The EFP S3 level clinical practice guideline, Sanz et al 2020"

Example from diabetes "Bilgin et al, Patient education and counselling, 2022"

"Priorities to improve the care for chronic conditions and multimorbidity: a survey of patients and stakeholders nested within the ComPaRe e-cohort" BMJ

3. Kemisk biofilmkontrol

Biofilm placering:

Bløde overflader: slimhinde, gane, tunge

Hårde overflader: tænder, implantater, restaureringer

Biosis vs. Dysbiosis (caries, parodontale sygdomme, periimplantære sygdomme).

Dental biofilmkontrol er nøglen!

Kemisk biofilmkontrol er altid kun et supplement til mekanisk biofilmkontrol.

Kemisk biofilmkontrol:

- Antimikrobielle midler
- Plaque-reducerende/hæmmende midler
- Antiplak-midler
- Antigingivitis

De påvirker enten biofilm eller gingival inflammation.

Mundskyllemidler eller tandpasta?

Konklusive anbefalinger:

Æteriske olier og klorhexidin viste de bedste resultater.

Vær opmærksom på de forskellige grader af anbefaling og styrken af konsensus.

- Mest effektive tandpasta: CHW, tric-cop, SnF med SHMP
- Mest effektive mundskyllemidler: CHX, EEOO, CPC

Diskussion:

Der er mange nye produkter, som er mere venlige over for det orale mikrobiom (ikke antiseptiske, men genskaber biosis), fx NaOCl, men vi har ikke nok videnskabelig dokumentation endnu.

Der kan være bivirkninger ved mundskyllemidler, som fx forhøjelse af blodtrykket. CHW har mange bivirkninger.

Der er ikke mange undersøgelser af apps, der bruges til behandling af parodontitis. En undersøgelse brugte sms-beskeder til parodontitispatienter.

Vi burde bruge teknologi meget mere til at styrke god oral sundhedsadfærd hos vores patienter!
Eltandbørster kan også være mere effektive hos børn.

Renhold af mellemrum bør også overvejes tidligere hos børn, men hvis barnet ikke kan lide det, kan det have en negativ effekt.

Naturlige ingredienser som aktive stoffer er nye produkter, men vi har ikke nok videnskabelige beviser endnu.

Gode kilder:

"Serrano et al 2015"

2017 Workshop between European and American Federation of Periodontology

2019 Stage I-III EFP S3 Level Clinical Practice Guideline

Top 3 Dental Insights – Key Take Aways

1. Hvordan forbedrer vi supragingival interdental biofilmkontrol

Softpicks af gummi er ikke det samme som mellemrumsbørster.

Manuel tandbørstning reducerer plakscoren med 42%.

Elektrisk tandbørste reducerer plakscoren med 46%.

Professionel manuel tandbørstning i 2 minutter reducerer plakscoren med 67%.

Professionel elektrisk tandbørstning i 2 minutter reducerer plakscoren med 85%.

2. Hvordan man ændrer patientens adfærd i forbindelse med mundhygiejne

Patientens motivation er nøglen til succes. Nøglefaktoren for behandlingssucces er et tillidsfuldt forhold mellem patient og behandler.

Vigtigste områder for forbedring:

- Forbedre plejepersonalets holdning, så de ikke ser ned på patienterne.
- Undgå tunnelsejns på én tilstand og negligere andre medicinske problemer eller symptomer.
- At pleje patienter holistisk og ikke kun for vedkommendes organer.
- Patientcentreret kommunikationsstil.

3. Kemisk biofilmkontrol

Kemisk biofilmkontrol er altid kun et supplement til mekanisk biofilmkontrol.

Kemiske biofilmmidler påvirker enten biofilm eller gingival inflammation.

Der er mange nye produkter, som er mere venlige over for det orale mikrobiom (ikke antiseptiske, men genskaber biosen), men vi har endnu ikke nok videnskabelige beviser.

Kilder

EuroPerio10, EFP, 15.-18.06.2022

Dét var Dental Insights. Tak fordi du er her. ♥

Kærlig tandhilsen Anne Mette