

Jogowy wyjazd: Poczuj energię kundalini i tantry na Bali!

22-29 października 2024

Przed nami wyjazd jogowy na Bali. Przygotowałam dla Ciebie kilka najważniejszych informacji i wskazówek dotyczących wyjazdu: jak się do niego przygotować, na co zwrócić uwagę, co ze sobą zabrać. Mam nadzieję, że te informacje będą dla Ciebie przydatne. Jeśli masz jeszcze jakieś pytania, na które nie znajdziesz poniżej odpowiedzi, napisz do nas na adres ewelina@agabera.com, a chętnie na nie odpowiemy.

Podróż

Bilet na samolot

Bilet na samolot każdy kupuje indywidualnie. Lecimy z różnych zakątków Europy, a wspólny transport wiązałby się z dojazdem każdej osoby do jednego lotniska. Logistycznie jest to bardzo trudne, tym bardziej że część osób chce przylecieć wcześniej albo zostać dłużej. Dlatego taka opcja jest najwygodniejsza i dla Was — uczestników i dla nas — organizatorów oraz doskonale sprawdziła się w poprzednich latach.

Polecane linie lotnicze

Polecamy linie, z których korzystaliśmy w zeszłym roku. Były to linie Qatar Airlines. Polecamy również Emirates. Lot na Bali z Europy zawsze jest z przesiadką. Wybierając te linie, masz pewność, że zdążysz się przesiąść na kolejny samolot, ponieważ jeśli loty są obsługiwane przez jedną linię lotniczą, to czas przesiadki będzie optymalnie dobrany.

Wyszukiwarka lotów

Zachęcamy do skorzystania z wyszukiwarek lotów, by sprawdzić i wybrać najlepsze połączenie. Jeśli kolejne odcinki podróży obsługiwane są przez różne linie lotnicze, to polecamy wybrać takie, gdzie czas na przesiadkę to min. 1-2 godziny (w zależności od lotniska), by mieć pewność, że zdążysz na kolejny samolot.

Posiłek w samolocie

Zazwyczaj na długich trasach lotniczych masz w cenie posiłek w samolocie. Sprawdź, czy w wybranych przez Ciebie jest taka opcja. Jeśli tak, to zachęcamy do wybrania posiłku wcześniej — możesz wybrać z kilku wersji, również wege oraz poinformować o ewentualnych alergiach pokarmowych.

Kiedy najlepiej rezerwować bilety?

Z naszego doświadczenia bilety na długie trasy, takie jak nasza na Bali, dobrze jest rezerwować dużo wcześniej, bo wtedy prawdopodobnie trafisz na najkorzystniejszą cenę, ale też na dobre połączenia, bez konieczności spędzania na lotnisku wielu godzin czekając na kolejny lot, czy kilku przesiadek.

Kiedy najlepiej przylecieć — w dniu rozpoczęcia warsztatów, czy wcześniej?

Lot najlepiej zarezerwować tak, by przylecieć dzień wcześniej. Procedury na lotnisku i transport z lotniska do Ubud, zakwaterowanie — to wszystko zajmie czas. Do tego dochodzi zmiana strefy czasowej, jet lag czy zmęczenie po długim locie, dlatego warto dać sobie chwilę na odpoczynek i regenerację, by kolejnego dnia w pełni korzystać z warsztatów i tego, co dla Ciebie przygotowałyśmy.



Ubezpieczenie

Dodatkowe ubezpieczenie nie jest wymagane, ale zachęcamy, by takie wykupić. Jeśli masz wykupione ubezpieczenie na życie, to sprawdź, jakie masz warunki w przypadku podróży zagranicznych. Być może warto zaopatrzyć się w dodatkowe ubezpieczenie turystyczne. Sugerujemy, by wybrać taki pakiet, w którym, w przypadku wypadku czy problemów zdrowotnych, ubezpieczyciel zorganizuje Twój transport do domu na swój koszt.

Ubezpieczenie dobierz do swoich potrzeb. Tu również warto skorzystać z wyszukiwarki, porównać oferty kilku firm i wybrać najlepszą. Jeśli potrzebujesz pomocy przy wyborze ubezpieczenia — daj znać, prześlemy Ci kontakt do osoby, która była z nami na wyjeździe jogowym na Bali i która zajmuje się właśnie ubezpieczeniami. Na pewno pomoże Ci wybrać najlepszą opcję.



Po przylocie na Bali

Wiza

Nie musisz wcześniej organizować wizen. Wszystkie formalności załatwisz na lotnisku na Bali. Wystarczy wypełnić odpowiedni druk po przylocie. Na druku wpisujesz informacje z paszportu, datę przylotu i datę wylotu. Koszt wizen to ok. 33\$. Opłacasz go na miejscu i z tego, co pamiętam, nie potrzebujesz gotówki — wizę możesz opłacić kartą płatniczą.

Odbiór bagażu i taksówka

Po odebraniu bagażu rejestrowanego kierujesz się do miejsca postoju taksówek i szukasz kierowców z kartką, na której będzie napisane Dragonfly Aga Bera.

Dojazd z lotniska do hotelu

Na lotnisku będzie czekała na Ciebie taksówka, która zawiezie Cię do hotelu. By to zorganizować, potrzebujemy poznać Twój numer lotu oraz datę i godzinę przylotu. Jeśli jesteś już zapisana na wyjazd na Bali, to dostałaś od nas maila z tabelką, gdzie możesz uzupełnić te dane. Jeśli jeszcze się nie zapisałaś, to po zapisie i dopełnieniu formalności, będziesz miała możliwość, by uzupełnić tabelkę.



Miejsca noclegowe

Trasa do Ubud

Cza podróży z lotniska do Ubud wynosi ok. godziny (w zależności od tego, czy trafisz na korki, czy też nie). Taksówkarz dowiezie Cię do punktu, gdzie będą czekały skutery, ponieważ do samego hotelu nie da się dojechać samochodem. Jeśli nie będzie skuterów na miejscu, to kierowca po nie zadzwoni.

Z tego miejsca do naszego hotelu jest ok. 700 metrów. Skuter zabierze Twój bagaż, a Ty udasz się tam pieszo. Oczywiście, jeśli nie będziesz się czuć na siłach, by przejść tę trasę, możesz poprosić kierowcę, żeby Ciebie również zawiózł skuterem.

Po ok. 100 metrach zauważysz rozwidlenie ścieżki. Wybierasz ścieżkę wzdłuż budynku i dalej idziesz cały czas prosto (kierowca pokaże Ci drogę). Ścieżka jest bardzo komfortowa, wzdłuż niej znajdują się małe hoteliki, kawiarnie i roztacza się piękny widok na pola ryżowe. Po dojściu do Dragonfly meldujesz się i idziesz do swojego domku.

Domki

Nocujemy w domkach, w pięknym, cichym i spokojnym miejscu, w otoczeniu tarasów ryżowych. To idealne miejsce, by odpocząć, dać sobie przestrzeń, obserwować naturę. W domku są wszystkie podstawowe kosmetyki (oprócz szamponu), ręczniki i pościel. Jest też filtrowana woda. Na miejscu można kupić również preparaty na komary (jeśli używasz, to warto kupić taki preparat na miejscu, bo może się okazać, że jest skuteczniejszy, niż te kupowane u nas). Na miejscu jest pralnia, gdzie za naprawdę niewielką kwotę (ok. 5 zł za torbę) możesz oddać swoje ubrania do wyprania.

W hotelu znajdują się również wszystkie niezbędne akcesoria do jogi: maty, wałki, poduszki itp.

Przydatne informacje o Bali

Połączenia telefoniczne

Jeśli zamierzasz korzystać z połączeń telefonicznych i internetu na miejscu, to już na lotnisku możesz kupić kartę SIM. Na Bali świetnie funkcjonuje sieć Wi-Fi, jest praktycznie wszędzie, w każdej kawiarni, w hotelu, w domkach, więc kupno karty SIM nie jest obowiązkowe.

Płatności na miejscu

Na Bali można prawie wszędzie płacić kartą. Wyjątkiem są lokalne sklepiki z rękodziełem, czy stoiska na targu. W moim przypadku świetnie sprawdziła się karta, ale zawsze warto mieć przy sobie też trochę gotówki, np. na napiwki. Na Bali akceptowane są wszystkie karty płatnicze. Obowiązującą walutą jest rupia (rp), ale jeśli chcesz zabrać gotówkę, świetnie sprawdzą się też dolary. Walutę możesz wymienić w jednym z wielu kantorów — nie polecam jednak robić tego na lotnisku, bo tam kurs wymiany jest najmniej korzystny.

Szczepienia

Na Bali nie są wymagane dodatkowe szczepienia, certyfikaty covidowe itp.



Co warto ze sobą zabrać?

- Większa chusta: przyda się do relaksacji i do odwiedzania świątyń. Na Bali, wchodząc do świątyni, trzeba mieć zakryte nogi (najlepiej również ramiona).
- Własna butelka na wodę.
- Naturalne, minimalistyczne ubrania. Lecimy w miejsce, gdzie jest bardzo ciepło i wilgotno, dlatego świetnie sprawdzą się ubrania z tkanin takich jak len czy bawełna.
- Rzeczy na jogę: to, w czym lubisz praktykować i czujesz się komfortowo.
- Krem z filtrem, najlepiej SPF50.
- Suplementy diety i lekarstwa, które przyjmujesz na co dzień.
- Nakrycie głowy.
- Karta płatnicza/gotówka.
- Sandały.

Trekking na wulkan — co zabrać:

- buty sportowe, do chodzenia po górach. Jeśli nie masz, wystarczą adidasy, ale jeśli będziesz mieć buty przystosowane do chodzenia po górach, będzie Ci się wygodniej szło (wskazówka — możesz w nich lecieć, nie zajmą wtedy dużo miejsca w bagażu 😊);
- lekką wiatrówkę;
- ubrania, które możesz nosić na tzw. cebulkę.

Jeśli masz jeszcze jakieś pytania, wątpliwości albo coś jest niejasne — napisz do nas maila na ewelina@agabera.com, a z przyjemnością Ci odpowiemy.

Jeśli jeszcze nie jesteś zapisana na wyjazd, a chcesz jechać z nami, wszystkie informacje znajdziesz na stronie: <https://agabera.com/wyjazd-bali/>

Do zobaczenia na Bali! 🌴💛

Aga i Ewelina