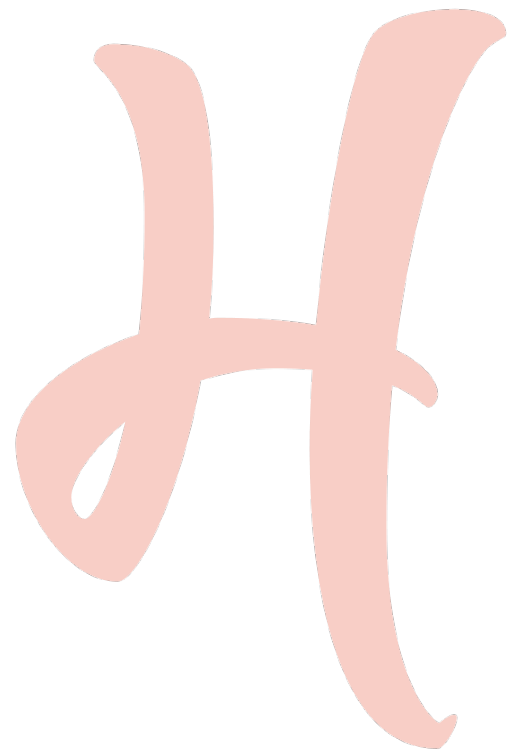


MINDSET
MATTER
STAY
JUICY



Mobilitets produkter

I løbet af 12 uger sammen med mig, får du blandt andet tilgang til mobilitetsøvelser, hvor jeg bruger 2 enkle træningsprodukter (1 x lille mobilitetsrulle & 1 x grøn mobilitetsbold) som jeg hjælper dig med at bruge på en effektiv måde.

OBS: Det er DIG, og IKKE træningsprodukterne som skaber resultaterne, så du behøver ikke bruge lige præcis disse produkter hvis du har noget der ligner i forvejen. Det er dog vigtigt at produkterne du bruger IKKE er for hårde i forhold til det område på kroppen de skal bruges.

Mangler du mobilitetsprodukter anbefaler jeg at du investerer i den grønne bold og min særlig udviklede mini rulle for optimalt resultat.

Produkter kan købes på clinicalinnovation.dk

Her er et direkte link til lille sort mobilitetsrulle:

<https://clinicalinnovation.dk/shop/fascia-roll-mini-2088p.html>

Her er et direkte link til grøn mobilitetsbold:

<https://clinicalinnovation.dk/shop/feetform-groen-oevelsesbold-1273p.html>

Jeg ønsker dig 12 *juicy* uger sammen med mig. Knus Hilde.

Har du spørgsmål om produkterne? Send mig en mail på:

hello@hildeholan.com