

Ingredienser Zestal Trim

Garcinia Cambogia er en tropisk frugt almindeligvis kendt som Malabar-tamarinden, der findes i Sydøstasien, Indien og dele af Afrika. Frugtskallen indeholder hydroxycitronsyre (HCA), som menes at hjælpe med vægttab ved at blokere et enzym kaldet citratlyase, som kroppen bruger til at lave fedt. Derudover menes HCA at øge niveauet af serotonin i hjernen, hvilket potentielt hjælper med at reducere appetitten og forbedre humøret. Garcinia Cambogia kosttilskud har vundet popularitet for deres potentiale til at støtte vægttab indsats.

Oleylethanolamid (OEA) er et lipid, der hjælper med at regulere sult, stofskifte og kropsfedt. Når det indgår i en sund vægttabsformel, virker OEA ved at binde sig til PPAR-Alpha-receptorer, hvilket fører til øget fedtforbrænding og nedsat appetit. Dette fremmer en følelse af mæthed, hjælper med at kontrollere kalorieindtaget og understøtte vægttabsindsatsen. OEA's rolle i formelen gør den til en effektiv komponent for dem, der sigter efter at opnå og bevare en sund vægt. OEA i Zestal Trim er afledt af oliven.

Æblecidereddike (ACV) er en type eddike lavet af fermenteret æblejuice. Det skabes gennem en to-trins proces: Først tilsættes gær til æblejuice for at omdanne sukkerarterne til alkohol, og derefter tilsættes bakterier for at fermentere alkoholen til eddikesyre, hvilket giver ACV dens stærke sure smag og skarpe lugt. ACV har vundet popularitet for sine potentielle sundhedsmæssige fordele. Disse fordele inkluderer at hjælpe med vægttab, forbedre fordøjelsen, sænke blodsukkerniveauet og forbedre hudens sundhed. Det bruges ofte som et naturligt middel mod forskellige lidelser og som en del af detox-kure.

Konjureret linolsyre (CLA) er en type flerumættet fedtsyre. CLA er kendt for sine potentielle sundhedsmæssige fordele, som omfatter hjælp til vægttab, forbedring af kropssammensætning ved at reducere kropsfedt og øge muskelmasse og have anti-inflammatoriske egenskaber. Derudover er CLA blevet undersøgt for dets potentiale til at forbedre metabolisk sundhed og understøtte immunfunktionen. Det er tilgængeligt som et kosttilskud og markedsføres ofte til vægtkontrol og bodybuilding formål.

Dihydroberberin er udledt af berberin, et alkaloid, der findes i forskellige planter som goldenseal, berberis og Oregon-drue. Det er kendt for dets forbedrede biotilgængelighed sammenlignet med berberin, hvilket gør det mere effektivt ved lavere doser. Dihydroberberin er undersøgt for dets potentielle fordele ved at forbedre glukosemetabolismen. Det har antioxidantegenskaber og kan hjælpe med at styre vægten ved at forbedre lipidmetabolismen. Denne forbindelse er ofte inkluderet i kosttilskud, der har til formål at støtte metabolisk sundhed og generel velvære.

Fucoxanthin er et naturligt forekommende carotenoid, der findes i brun tang og visse mikroalger. Det er ansvarligt for den brunlige farve af disse tang og har fået opmærksomhed for dets potentielle sundhedsmæssige fordele. Fucoxanthin er kendt for sine antioxidante egenskaber, som kan hjælpe med at beskytte celler mod skader forårsaget af frie radikaler. Det er også blevet undersøgt for dets potentielle rolle i vægtstyring, da det kan fremme fedttab ved at stimulere oxidationen af fedt og øge stofskiftet.

Derudover kan fucoxanthin have antiinflammatoriske virkninger og understøtte kardiovaskulær sundhed. Dens unikke egenskaber gør det til en populær ingrediens i kosttilskud, der sigter mod at fremme den generelle velvære

Chrompolynicotinate er en form for det essentielle mineral chrom, kombineret med niacin (vitamin B3) for at forbedre dets optagelse i kroppen. Denne forbindelse bruges primært til at understøtte sunde blodsukkerniveauer ved at forbedre insulinfølsomheden, hvilket gør den gavnlig for personer med insulinresistens eller type 2-diabetes. Chrompolynicotinate er også kendt for dets potentiale til at hjælpe med vægtkontrol ved at hjælpe med at regulere appetitten og reducere trangen, især efter kulhydrater. Derudover kan det understøtte lipidmetabolisme og kardiovaskulær sundhed ved at påvirke kolesterolniveauet. Denne form for chrom foretrækkes ofte i kosttilskud på grund af dens overlegne biotilgængelighed og effektivitet sammenlignet med andre former for chrom.

L-theanin er en aminosyre, der overvejende findes i teblade, især i grøn te. Det er kendt for dets potentielle beroligende virkninger uden at forårsage døsighed, hvilket gør det til et populært supplement til at reducere stress og angst. L-theanin kan fremme afslapning ved at øge niveauet af neurotransmittere såsom serotonin, dopamin og GABA, som hjælper med at regulere humør, søvn og følelser. Derudover kan det forbedre kognitiv funktion og opmærksomhed, især når det tages i kombination med koffein. Denne synergi kan føre til forbedret fokus og mental klarhed. L-theanin er også udforsket for dets potentielle fordele ved at forbedre søvnkvaliteten og understøtte immunforsvaret på grund af dets antioxidantegenskaber.

Caralluma Fimbriata (pulver) er en saftig plante hjemmehørende i Indien, hvor den traditionelt er blevet brugt som appetitdæmper og tørstslukker, især under lange jagter eller tider med mangel på mad. Planten er rig på bioaktive forbindelser som flavonoider og saponiner, som menes at bidrage til dens virkninger på appetit og vægtstyring. Caralluma Fimbriata-pulver, afledt af denne plante, er almindeligvis inkluderet i kosttilskud, der har til formål at støtte vægttab ved at reducere sult og fremme mæthed. Nogle undersøgelser tyder på, at det også kan hjælpe med at reducere taljeomkreds og kropsvægt ved at påvirke hypothalamus, den hjerneregion, der er ansvarlig for sultsignaler. Derudover kan det have inflammatoriske og antioxidante egenskaber, hvilket yderligere understøtter det generelle helbred.

Grønne kaffebønneekstrakt er afledt af uristede kaffebønner og er rig på chlorogene syrer, som menes at have antioxidante og anti-inflammatoriske egenskaber. Dette ekstrakt er meget brugt i kosttilskud rettet mod vægttab på grund af dets potentiale til at påvirke glukosemetabolisme og fedtabsorption. Undersøgelser tyder på, at chlorogene syrer kan reducere optagelsen af kulhydrater fra fordøjelseskanalen, sænke blodsukkerniveauet og potentielt reducere ophobningen af fedt i leveren. Derudover kan grønne kaffebønneekstrakt hjælpe med at regulere blodtrykket og forbedre det generelle kardiovaskulære helbred. Dens kombination af vægtkontrol og sundhedsmæssige fordele gør den til en populær ingrediens i forskellige wellness-produkter.

Guayusa er et koffeinholdigt kristtorntræ, der er hjemmehørende i Amazonas regnskoven, især i Ecuador. Bladene fra Guayusa-træet er traditionelt brygget for at lave en te, der er kendt for sin energigivende virkning på grund af dens naturlige koffeinindhold. Udover koffein er Guayusa rig på antioxidanter, aminosyrer og vitaminer, som bidrager til dets forskellige sundhedsmæssige fordele. Det indtages ofte for dets evne til at give et jævnt, vedvarende energiboost uden den nervøsitet eller nedbrud, der er forbundet med andre koffeinkilder. Derudover indeholder Guayusa theobromin, som har stemningsfremmende egenskaber, og L-theanin, som fremmer afslapning og fokus. Kombinationen af disse forbindelser gør Guayusa til et populært valg til at forbedre mental klarhed, fysisk ydeevne og generelt velvære.

Stevia Leaf Extract er et naturligt sødemiddel, der stammer fra bladene fra Stevia rebaudiana-planten, hjemmehørende i Sydamerika. Det indeholder forbindelser kaldet steviolglycosider, som er ansvarlige for dets søde smag. Disse glykosider kan være op til 300 gange sødere end sukker, men alligevel har de ingen kalorier, hvilket gør Stevia til et populært alternativ for dem, der ønsker at reducere sukkerindtaget og styre vægten. Stevia Leaf Extract er også kendt for dets potentielle sundhedsmæssige fordele, såsom at sænke blodtrykket og forbedre insulinfølsomheden, hvilket kan hjælpe med at styre blodsukkerniveauet. I modsætning til kunstige sødestoffer anses Stevia for at være sikkert til forbrug og har ikke de samme negative sundhedskonnotationer.