

# *Womens Wisdom*

*for deg som kjenner InnerLife fra før*

*Trinn 3 og 4. 2025*



*Den tantriske kvinnens erotiske livskraft  
gjør henne til den seende.*

## *Den tantriske kvinnens erotiske livskraft gjør henne til den seende.*

På det videregående kurset i 2025 vil vi fordype oss i samspillet mellom de to chakra-punktene *Perineum* og *det 3.Øyet*. De er det vi kaller for par-chakra, som innebærer at de alltid er i påvirkning av hverandre. Slik bærer kvinnen i sitt indre et *unikkt samspill mellom hennes Yoni og det 3. Øyets indre seende*. Her finnes et stort potensiale som vi ønsker å hente frem, godt skjult bak all den forakt og skam som kirken har pålagt nettopp denne siden ved kvinnen. Opprinnelig Tantra er en motreaksjon på dette. Som en esoterisk (skjult) livskunnskap blir vi forklart veien tilbake til vår kvinnelighet.

**I Tantra blir vi kjent med de ti tantriske gudinner, til sammen kalt Mahadevi**, som hver gir uttrykk for en grunnleggende kvalitet ved vår sjel. Kamalatkika (Kamala) er Lotus-gudinnen som representerer *Perineum*. Hun er den vakreste av de ti, der hun utstråler en helt spesiell skjønnhet som er forbundet med kvinnens Yoni.

**Både *Perineum* og *det 3.Øyet* er i stor grad forbundet med Skjønnhet som livskvalitet.** *Perineum er den skjønnhet vi utstråler når vi lever intimitetens vesen*. Intimitet innebærer å være nær oss selv, våre egenskaper og indre kvaliteter, som er en forutsetning for å være virkelig nær andre mennesker og livet i seg selv. Det er denne *nærheten og tilstedeværelsen* som er Lotus-gudinnens skjønnhet og som den tantriske kvinne utstråler, når hun hviler *bevisstheten sin i Yoni i alt hun er og i alt hun gjør*. Det gir henne en helt spesiell verdighet.



**Det 3. Øyet er forbundet med det vakreste av det vakre**, men her er det skjønnheten i vår egen sjel vi får innsyn i. Den kvinne som utvikler evnen til å se med sitt 3. Øye, vil en dag få oppleve å se sin egen sjel i full blomst. Men kvinnens 3.Øye har liten eller ingen virkning, uten at hun har et intimt og nært forhold til sin egen Yoni.

**Derfor frigjør den tantriske kvinne sin kropp og seksualitet fra andres forventninger.** Hun tar valg og går sine egne veier, uten å la seg bli stoppet av hva andre mener. *Det gjør hun i kjærlighet til sin kvinnelighet og i kjærlighet til sin seksualitet, hvor Yoni er et hellig rom, ment for henne*. Derfor har hun aldri sex uten å være rede til det. Derfor er det alltid hun som inviterer ham inn.

**Det hun verdsetter ved sin tantriske seksualitet, er tilstedeværelsen og den langsomme tiden.** For henne er det seksuelle en meditasjon over møtet med den andres sjel. Det gir et gløtt inn i en dimensjon utenfor tid og rom, som nærer hennes sensitivitet og spiritualitet. Det er en prosess som fyller hennes liv med magi og mening.

**Det er denne helt spesielle prosessen som ligger latent mellom Perineum og det 3.Øyet,** som jeg har lyst til å jobbe med sammen med dere. Det er ingen lett jobb. Indre og ytre skjønnhet kommer ikke av seg selv. Det finnes motkrefter til enhver livskvalitet. Motkreftene til det 3.Øyet finner vi i måten Solar plexus overskygger vårt «indre seende» i frykt for å bli kritisert, latterliggjort eller avvist av de som er rundt oss. Når det gjelder Perineum er det først og fremst skammen som motarbeider oss, slik den er nedfelt i kvinnen gjennom 2000 år med kristen tro.




Foto: Lise Skjæraasen

**Oppgaven vår på de to kursene er å få de to energisentrene til å samarbeide.** Det er ganske sjeldent å se i dagens kvinner, fordi vi fortsatt lever opp til patriarkatets forventninger om ytre glamour, om å være standhaftige og tåle et ekstremt arbeidspress, og hvor skam og sjenanse over egen kropp og underliv overskygger vår kvinnelighet.

**På kurset benytter vi oss av redskaper som InnerLife Tantra-massasje (nærvær til egen kropp og nytelse) dype pusteøvelser, visualiseringsreiser, meditasjon og energiøvelser.** Når vi ved hjelp av den seksuelle energistrømmen får aktivert Perineum og det 3.Øye, slik at de kommuniserer med hverandre, gir det en kraftfull, magnetisk utstråling som påvirker både oss selv og omgivelsene. Det vil forandre vår livsanskuelse, spesielt når det gjelder vår oppfattelse av hva kvinnelighet er og ikke minst vår rolle i denne verden.

*InnerLife-Akademiet for Tantrisk visdom*  
*www.InnerLifeTantra.no*



*Trinn 3: 24 - 27. april*

*Trinn 4: 28 - 31. august.*

*Torsdag kl.12.00 til søndag kl.17.00.*

PRIS for 2 kurs inkl. kost og losji: kr. 10.600,-

Dep. kr. 1.060,- + 9 månedlig avdrag kr. 1.060,-

DEPOSITUM ved påmelding kr. 1.060,- betales i løpet av oktober/november måned.

*Påmelding er bindende for begge kursene.*

RESTERENDE KURSAVGIFT kan betales på to måter:

1. Du betaler depositum kr. 1.060 + 9 mnd. avdrag á kr. 1.060,- den 15. hver måned fra januar til og med september 2025.

2. Du betaler depositum kr. 1.060 + 2 halvårige avdrag á kr. 4.770,-. Det første pr. 15. januar. Det andre pr. 15. april 2025.

AVMELDING ved sykdom:

Du må kjenne deg helt frisk når du ankommer kurset.

Derfor ber vi deg om å tenke smittevern den siste uken før kurs.

Ved akutt sykdom eller smitte av virus rett før kurs, som gjør at du må bli hjemme, kan du søke om å få kursavgiften tilbake på din *reiseforsikring*. Da må du sørge for å få sykemelding fra legen og en bekreftelse om fravær fra oss.

*InnerLife-Akademiet for Tantrisk visdom*

*www.InnerLifeTantra.no*

Mobil kontor: 917 33 270. kerste@innerlife.no

Shalini: 466 344 84. post@innerlife.no