



Videregående fordypning i InnerLifeTantra 2025

En indre reise gjennom
chakrasystemets polære energi
i søken etter din spirituelle natur

I 2025 blir det satt opp to videregående fordypningsgrupper. for deg som kjenner InnerLifeTantra fra før.

Gruppe 1 og 2 blir en blanding av deltagere fra dette årets Eros, Saraswati og Vajrayana + deltagere fra tidligere årskull.

Hvis du ønsker å fordype deg i InnerLifeTantra i 2025, trenger du å melde deg på en av gruppene innen 20. oktober.

Vær sikker på at de fire datoene passer for deg. Det er ikke mulig å skifte mellom de to gruppene, så fremt du ikke har en deltager i den andre gruppen (av samme kjønn som deg), som kan bytte med deg.

Trenger du en betalingsordning som går over et lengre tidsrom og du dermed får mindre et månedlig beløp, kan du sende en epost til Shalini om det.

Du betaler et lite, bindende depositum på kr. 1.000,- ved påmelding. Deretter går det 12 månedlige avdrag fra 15. januar til 15. desember 2025 eller 13 avdrag frem til 15. jan.2026.

På slutten av neste studieår får du et studiebevis for en to eller treårig fordypning i InnerLife Tantrisk Massasje og Coaching.

Hvis du vil bruke kursinnholdet til å jobbe med klienter, kan du gå ut i praksis i løpet av det kommende året, så fremt du ikke har gjort det allerede. Det gjelder for Tantra-Massasje, Tantra-Coaching eller begge deler. Hvis du ikke skal bringe din lærdom videre til klienter, får du uansett med deg et kursbevis om at du besitter noen svært viktige verktøy til å utvikle et godt og fredfylt liv.

Påmelding gjør du fra nettsiden vår.

Du finner påmeldingssiden øverst i menyen eller på siden hvor kurset blir beskrevet.

2025: En indre reise på søken etter din spirituelle natur.

Det tantriske chakrasystemet er en invitasjon til å delta på en indre reise som gjelder for alle mennesker, uansett etnisitet, religion og seksuell legning. I det kommende studieåret vil vi gjøre denne reisen på en helt spesiell måte via seks polære energisentre, som består av de syv tradisjonelle chakraene + de fem astrale energipunktene; Essens, Gravitasjon, Perineum, Medulla og Lykkepunktet. Når de tolv energisentrene settes sammen som parvise polariteter, danner de en helhetlig indre prosess som bidrar til, at vi utvikler en dypere kontakt med vår egen spirituelle natur. *Med spiritualitet snakker vi her om evnen til å oppfatte det hellige, slik det eksisterer innenfor vår fysiske tilværelse.* Eller som C.G. Jung sier det, når han påpeker at det tantriske chakrasystemets primære oppgave er:

*«Å overføre til jeget den spirituelle mening som ligger bak
det vi opplever i den fysiske verden»*

Jung, C.G. 1996. The psychology of Kundalini Yoga. Fotnote, side 3.

Hvert chakra og energipunkt danner en kompleks energistruktur, som inneholder alt fra personlige egenskaper, følelser og tankemønstre til vår spirituelle natur. I de tantriske tekstene beskrives det som, *at hvert chakra består av et åpent, et lukket og et hemmelig nivå.* Det åpne nivået ivaretar våre personlige kvaliteter og skyggesider, ja, det vi allerede vet om oss selv. Det lukkede nivået avspeiler vårt ulevde livspotensiale, det vi ennå ikke vet om oss selv.

Det er det hemmelige nivået vi vil søke mot gjennom det neste studieåret. Det handler om vår spiritualitet. I dypet av hvert chakra og energipunkt ligger det *innvevd en etisk egenskap, det jeg har omtalt som Shaktis virkemåte.* Det vi får vite i Tantra, er at de tolv egenskapene har et *potensiale i seg til å bli transformert til ren spirituell bevissthet.* Når det omtales som det hemmelige nivået, betyr det, at den spirituelle bevisstheten ikke er mulig å oppfatte for jeget, før virkemåten etiske kvalitet er integrert. Først når det skjer i det daglige, fremtrer den spirituelle meningen med livet.

*«Dermed er spiritualitet det usynlige som fremkommer,
når en etisk egenskap blir forvandlet til bevissthet i vårt daglige liv»*

Spirituell bevissthet er ikke det samme som en følelse eller en handling. Mange forveksler det spirituelle med det å mediterer, gjøre yoga, gi healing eller delta i berørende ritualer. Det kan vi faktisk gjøre uten å ha en spirituell bevissthet om det vi opplever. I Tantra er spiritualitet *«å vite med hjertet og se med det 3.Øyet».* Den spirituelle bevisstheten «ser» det som sansene ikke kan kjenne og som intellektet ikke kan fatte. Da «ser» vi med den subtile fornemmelsen av en ikke-fysisk tilstedeværelse, som forteller oss at det hverdagslige ER hellig.

Kort om kursinnholdet

Kurs 1 og 2 gjelder høsten 2024. Kurs 3 - 6 er tilbudet for neste år.

Kurs 1. August 2024: Essens og Gravitasjon.

Tema: Shivas kall og motet til å åpne de stengte dører i mitt indre.

Kurs 2. November 2024: Solar plexus og Halschakra.

Tema: Nærhet til egne følelser møter et åpent, intuitivt sinn.

Kurs 3. Mars 2025: Hjertechakra og Lykkepunktet.

Tema: De fire sanne Gleder i Kjærlighetens fotspor.

Kurs 4. Mai/juni 2025: Hara og Medulla

Tema: Spontanitet og livsutfoldelse i møte med livets polære rytme.

Kurs 5. August 2025: Perineum og det 3.Øyet.

Tema: Intimitetens skjønnhet og verdighet åpner det indre seende.

Kurs 6. oktober 2025. Rot- og Kronechakra.

Tema: Frigjøring av frykten åpner for Livets hellige Vev.

Weekend for Tantra-massørene og de som skal ut i praksis.

11 – 14. desember 2025 (torsdag kveld til søndag).

Datoer for neste årets to fordypningsgrupper.

Gruppe 1: Pranayama

12 - 16. mars + **7 - 11.** mai + **30.juli – 3.august** + **1 - 5.** oktober.

Onsdag kl. 18 – søn. kl. 18.00 med unntak av kurset i august som beg. kl. 12.

Gruppe 2: Mahayana

26 - 30. mars + **5 -9** juni (Pinse) + **13 - 17.** august + **15 - 19.** oktober.

Onsdag kl. 18 – søndag kl. 18.00 med unntak av kurset i juni som beg. kl. 12.

Den indre reisen gjennom det polære chakrasystemet er konstruert fra universets side, for at du og jeg skal gjenfinne vår egen form for spiritualitet, slik den ligger skjult i dypet av hvert chakra. Når vi på kurset i høst åpnet for samspillet mellom Essens (Shivas kall) og Gravitasjon (åpne indre dører), fikk dere i oppgave å trene i det daglige på den svarte virkemåten store utfordring. Det handler om å åpne de indre dører (ditt sanne deg) i motsetning til å holde «stemmen» din tilbake i frykt for kritikk og avvisning. Det er når vi har med oss denne treningen hver eneste dag over en periode (fra kurs til kurs), at det gradvis skjer:

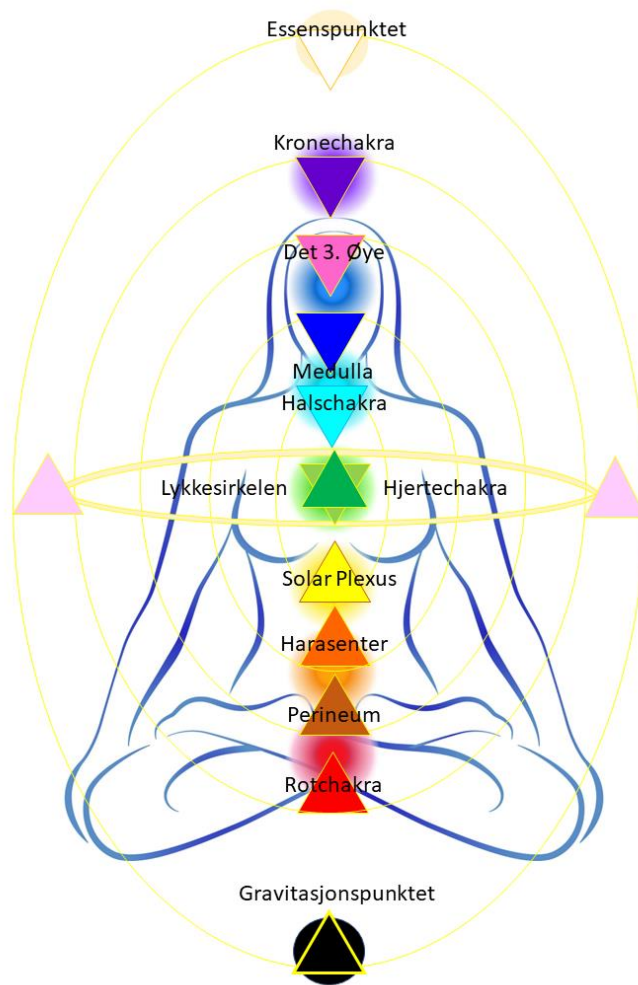
På et usynlig vis dannes det en syntese av de to polære virkemåtene, som igangsetter en transformasjonsprosess i vår underbevissthet.

Jo mer vi bringer inn de to virkemåtene som en innstilling til alt vi opplever, får det en transformerende innvirkning på vår bevissthet og måten vi tenker om livet. Det spirituelle nivået viser seg i drømmene våre som arketyperiske symboler. Forleden drømte jeg om en hvit enhjørning som sprang gjennom en diger glassrute og inn i rommet hvor jeg stod. Deretter løftet den meg opp på ryggen sin og vi for av sted inn i et ukjent landskap. Fortsatt kjenner jeg at enhjørningen påvirker meg og mine daglige beslutninger. Jeg ser ting i et nytt lys, som jeg tidligere har motsatt meg. Det oppleves som om forandringen kommer helt av seg selv, men det gjør den jo ikke. Jeg har selv deltatt aktivt i prosessen ved å være opptatt av de to virkemåtene i tillegg til den prosess som blir igangsatt i oss alle på hvert kurs.

På hvert kurs legger jeg inn:

- 1 meditasjon basert på det polære chakrapar.
- 2 coach-øvelser rettet inn mot hver virkemåte.
- 1 massasje som inkluderer energiarbeid basert på meditasjonen.
- 1. Rebirthing på hver kurs.
- 1 tydeliggjøring av den daglige treningen frem mot neste kurs.
- Evt. tekster fra boken for inspirasjon til dagens trening.
- I tillegg kommer øvelser som dans, Osho-pust, etc.

På slutten av neste studieår får du et studiebevis for en to eller treårig fordypning i InnerLife Tantrisk Massasje og Coaching. Hvis du vil bruke kursinnholdet til å jobbe med klienter, kan du gå ut i praksis i løpet av det kommende året, så fremt du ikke har gjort det allerede. Det gjelder for Tantra-Massasje, Tantra-Coaching eller begge deler. Hvis du ikke skal bringe din lærdom videre til klienter, får du uansett med deg et kursbevis om at du besitter noen svært viktige verktøy til å utvikle et godt og fredfylt liv.



Kursavgift og betaling

Full kursavgift: kr. 31.000, - for 4 x 4 dagers kurs inkl. full kost og losji.

Du melder deg til hele årets kursrekke
og står ansvarlig for å betale for alle fire kursene.

Depositum kr. 1.000, – betales ved påmelding eller etter avtale.

Videre betaling over 12 eller 13 måneder.

Du velger mellom 13 avdrag á kr. 2.300 fra 15. januar 2025 til 15 januar 2026.

Eller 12 avdrag á kr. 2.500,- fra 15. januar 2025 til 15 desember 2026.

Du kan betale et større inngangsbeløp, hvis du ønsker mindre månedlige avdrag.

NB! Hvis du blir syk rett før kurs og ikke kan delta, sørg for å få sykemelding.
Sammen med en bekreftelse fra oss om fravær kan du be om å få kursavgiften
igjen på din reiseforsikring.

*Påmeldingsskjema finner du på nettsiden vår:
www.InnerLifeTantra.no*