

iona MAGAZINE

Tweemaandelijks nr. 11 / juli 2021





Beste lezer,

Op het moment van dit schrijven hebben we net samen het Sint Jansfeest gevierd. Wat was het fijn om na een lange periode van fysieke scheiding weer samen te kunnen zingen en dansen bij het kampvuur.

Na een lange tijd van vooral beperkingen, dingen niet mogen, oppassen en voorzichtig zijn, is er opnieuw veel meer mogelijk. We hebben er zo naar uitgekeken, naar dit moment waarop we elkaar weer mogen ontmoeten.

We vieren dus dubbel feest: enerzijds omdat het hoogzomer is en de natuur weer helemaal in bloei staat. Anderzijds ook omdat er licht is aan het einde van de donkere en moeilijke tunnel waar we - vaak in zeer beperkte kring - zijn doorgegaan.

In dit magazine nemen we je graag mee naar het hart van onze sociaaltherapie, de kracht en zin van betekenisvol werk. Ook geven we je graag een overzicht van alle initiatieven die momenteel bij Iona plaatsvinden. Je zult merken, opnieuw een erg mooi en gevuld Iona Magazine.

Ik wens je veel leesplezier.

*Jan Jacobs
Algemeen Directeur Iona vzw*

Blz. 3
De kracht en zin van zinvol werk



© Hilde Lenaerts

Blz. 10
Het Sint-Jansfeest



Blz. 17
Sponsoring



De kracht en zín van zínvol werk

Een centraal onderdeel van de sociaaltherapeutische zorg is het vormgeven van het recht op zínvol werk. Onze volwassen bewoners doen in de dagbesteding niet aan bezigheids therapie. Samen met onze medewerkers creëren ze volwaardige, kwalitatieve producten die een meerwaarde zijn voor onze eigen zorggemeenschap en bij uitbreiding voor de wereld.

In de sociaaltherapie – de antroposofisch geïnspireerde zorg voor volwassenen met een verstandelijke beperking – ligt de nadruk niet op het corrigerend werken in de fysieke laag. Wel richten we ons op het creëren van een heilzame omgeving waarin onze bewoners zich, in en door het leven in de gemeenschap, optimaal kunnen ontwikkelen. Het recht op zínvol werk maakt daar integraal deel van uit. Het werk op lona wordt zodanig vormgegeven dat het het gezonde, volwassen deel in de mens aanspreekt. Het nodigt onze cliënten als het ware uit om de eigen beperking te overstijgen, door zich met een zo groot mogelijke zelfstandigheid dienstbaar te maken aan een proces.



Geen passieve zorgontvangers

In onze werkgebieden gaan zowel onze volwassen bewoners aan de slag, als een aantal extern wonende mensen die naar de dagbesteding komen. Iedereen die in een werkgebied op Iona aan de slag is, wordt als een volwaardige medewerker beschouwd, die naar eigen vermogen bijdraagt aan het geheel. Waar mogelijk wordt ook met eenzelfde groep mensen de hele productiecycclus doorlopen: van idee tot hoogwaardig afgewerkt eindproduct.

De bewoners en cliënten worden uitgenodigd om hun mogelijkheden zoveel mogelijk aan te spreken en daarbij ook eigen grenzen te verleggen. Ze maken niet zomaar iets. Ze dragen iets bij dat nodig is in de wereld. Zo nemen ze ook echt hun plek in de wereld in. Aangezien de producten in sommige werkgebieden ook binnen een bepaalde tijd af dienen te zijn voor verkoop, op bijvoorbeeld een markt, plaatst het werk de mensen ook in de tijd.

Het werk wordt niet vormgegeven als een therapeutisch proces, maar het heeft wel therapeutische effecten. Het samen creëren van een volwaardig product dat aan bepaalde kwaliteitsnormen moet voldoen, is genezend. Onze cliënten ervaren in het werk dat ze kwaliteiten hebben en ertoe doen, dat ze iets waardevols bijdragen aan een groter geheel. Alle producten die ze maken, zijn kwalitatief en vormen een meerwaarde voor onze eigen gemeenschap en bij uitbreiding voor de wereld. Dit verruimt het zelfbeeld en vermijdt dan mensen passieve zorgontvangers worden.

Liefde voor het vak

De begeleiders die onze werkgebieden aansturen, zijn vakmensen. Ze kennen hun ambacht en zijn in staat om, vanuit hun eigen liefde voor het vak, de medewerkers mee te nemen in de werkstroom. De verhouding is er tijdens de werkuren dan ook geen van opvoeder en zorgvrager. Er wordt een sociaal klimaat gecreëerd waarin collegialiteit ontstaat: *wij maken samen een mooi product*. Sommige cliënten nemen omwille van hun beperking een schijnbaar zeer kleine taak op. Anderen maken zich een ambacht echt eigen en zijn in staat om met een zeer hoge graad van zelfstandigheid de verschillende stappen te doorlopen die nodig zijn om tot een volwaardig eindproduct te komen. Wat iemands bijdrage ook is, ze wordt als waardevol beschouwd. Ze wordt gezien, erkend als noodzakelijk onderdeel binnen het geheel en ook op die manier benoemd en zichtbaar gemaakt in onze zorggemeenschap. Het krijgen van erkenning voor de eigen bijdrage, bekrachtigt het positieve zelfwaardegevoel.

Zorg voor de mens, zorg voor de aarde

De producten die onze bewoners maken, zijn kwalitatief en ambachtelijk vervaardigd. Er wordt uitsluitend gewerkt met natuurlijke materialen en het productieproces verloopt zo milieuvriendelijk mogelijk. Naast zorg voor de mens is ook zorg voor de aarde ook in onze werkgebieden in alles

© Hilde Lenaerts



aanwezig. Die zorg voor de aarde is het meest duidelijk zichtbaar in onze tuinwerking, waar we zeer actief en tastbaar met de aarde en haar elementen aan de slag gaan.

Ritmisch aan de slag

Een gezonde ritmische beweging in het gemeenschapsleven zorgt voor een gezonde ritmische beweging in de mens. Dat is ook in de werkgebieden het geval. De medewerkers begeven zich samen met de cliënten op een ritmische en voorspelbare manier door de dagen, weken, seizoenen en jaren. Dat steeds voorspelbaar herhalend patroon creëert rust, duidelijkheid en veiligheid. Het versterkt onze bewoners ook in hun gevoel van competentie. Door het kennen van de planning en hun eigen rol daarin, kunnen ze zich met meer overzicht, zekerheid en zelfstandigheid doorheen de dagen bewegen.

Via het werk verbonden met de wereld

Via het werk nemen onze volwassen cliënten niet alleen een zinnige rol op in de gemeenschap. Het werk biedt ook mooie kansen om bruggen te bouwen naar de wereld. De producten die in de werkplaatsen vervaardigd worden, zijn momenteel vooral bestemd voor intern gebruik in de gemeenschap. Maar onze medewerkers in de werkgebieden bouwen ook actief aan externe werkgerelateerde

samenwerkingsverbanden. Onze bakkerij werkt deels aan externe bestellingen en onze bewoners trekken ook geregeld de wereld in om hun producten en diensten aan een breder publiek aan te bieden. Samen met je zelfgebakken broden of koekjes op een lokale markt staan, zorgt niet alleen voor beroepstrots, maar ook voor mooie, wederzijds voedende ontmoetingen. Het verruimt de horizon van onze bewoners, niet alleen buiten de grenzen van hun eigen beperking, maar ook voorbij de grenzen van hun directe leef sfeer in onze gemeenschap. Op deze manier dragen we ook actief bij aan een maatschappij waarin mensen met een beperking zichtbaar aanwezig zijn en in al hun kwaliteiten geaccepteerd en gewaardeerd kunnen worden.

Extern aan het werk

Naast het werken binnen onze eigen werkgebieden (de bakkerij, de verskeuken, de kaarsenmakerij, de matten- vlechterij, het creatief atelier en de tuinwerking), wordt voor sommige cliënten ook gezocht naar plekken buiten Iona waar zij een waardevolle bijdrage kunnen leveren. Enkele van onze volwassen bewoners gaan op regelmatige basis vrijwillig aan de slag in lokale organisaties of scholen. Ze staan in voor ondersteunende taken op bijvoorbeeld een boerderij, in een kinderdagverblijf, bij een onthaalmoeder, in een vereniging voor natuurbescherming of in een klas.

© Hilde Lenaerts



Pinksteren

Op Pinksteren is de aarde getooid als een bruid: alles staat volop in bloei. Ook wij lieten onze creativiteit en scheppingskracht rijkelijk stromen. Onze volwassen bewoners knutselden per groep mooie bloemen, vlinders en duifjes. Karen werd gekroond tot Pinksterbruid – onze fiere Pinksterblom! Zij mocht een mooie krans op het hoofd dragen en werd bezongen. Het werd een mooi feest.

Ook bij de kinderen en jongeren werd Pinksteren op 21 mei uitbundig gevierd met wimpels, kransen en een Pinkstervuur. De jonge geitjes werden gekroond tot bruid en bruidegom en in de weide werden twee rondedansen gedaan waarbij geen aanrakingen nodig zijn. Tot slot sprong iedereen met een stok naar de bel. Goed voor mooie herinneringen!



Mobiele Tandartsen op Iona

Geen individuele externe bezoeken aan de tandarts meer voor onze cliënten. Vanaf dit jaar genieten we op ons eigen domein van de diensten van Mobiele Tandartsen. Eline Blockx van de medische dienst van Iona geeft een woordje uitleg.



Eline: "Vanaf dit jaar stappen we bij Iona over op de diensten van Mobiele Tandartsen: een mobiele tandartspraktijk die met al het nodige materiaal naar Iona komt, inclusief een opvouwbare tandartsstoel. Zo kunnen onze bewoners genieten van een complete tandartservaring zoals in een tandheelkundige praktijk, maar dan in het comfort van hun vertrouwde omgeving. Ondertussen hebben we de eerste screeningsdag achter de rug. Deze vond plaats in onze kleine zaal. De behandelende tandarts, Arnout Van Melkebeke, heeft voor de gasten bekeken welke behandelingen nodig zijn. Dat kan gaan van bijvoorbeeld reiniging of het vullen van gaatjes tot het trekken van een tand. Van die eerste screening wordt een verslag opgemaakt, op basis waarvan de effectieve behandelingen worden voorgesteld. Op 30 juni staat de eerste behandeldag ingepland. Die dag krijgen alle gasten die extra zorg nodig hebben een vervolgspraak. "

Eén tandarts, één locatie

Eline: "Vroeger werkten we samen met tandarts Bob De Ridder uit Kessel. Toen die op pensioen ging, werden de tandartsafspraken voor de cliënten door de leefgroepen opgevolgd. Dat had als gevolg dat we met verschillende tandartsen samenwerkten. In onze zoektocht naar één centrale praktijk die al onze bewoners kon opvolgen, kwamen we bij Mobiele Tandartsen terecht. Dat was meteen een heel fijn contact. Het tandartsenteam heeft ervaring met het werken in woonzorgcentra en staat ervoor open samen met ons uit te zoeken wat voor onze cliënten werkt en hoe we de zorg voor hen verder kunnen optimaliseren. De eerste screeningsdag verliep alvast heel vlot. Vanaf volgend jaar zullen we de tandartsmobiel twee keer per jaar laten langskomen. Eén keer in het voorjaar, één keer in het najaar."

Niets dan voordelen

Eline: "Voor onze bewoners heeft deze formule veel voordelen. Ze hoeven niet te wachten in een vreemde wachtzaal, komen niet onnodig in contact met witte schorten – wat soms toch indruk maakt – en moeten geen behandelingen ondergaan in een voor hen onbekende omgeving. We merken dat het krijgen van de zorg in een vertrouwde omgeving een positieve invloed heeft. De bewoners zijn meer op hun gemak. Sommigen die bij een extern tandartsbezoek veel weerstand hebben om hun mond te openen, lieten op de eerste screeningdag veel makkelijker hun gebit controleren. Hopelijk kunnen we die lijn aanhouden.

De bewoners worden doorheen de tijd ook opgevolgd door dezelfde tandarts, wat extra vertrouwen schept. Voor Iona is dat tandarts Arnout Van Melkebeke. Ook belangrijk om te vermelden, is dat de behandelingen aan het conventietarief aangeboden worden.

Qua tijdsefficiëntie is deze nieuwe samenwerking natuurlijk ook een grote stap vooruit. De medewerkers in de leefgroepen hoeven niet langer voor elke bewoner individueel tijdens de begeleidingstijd extern naar een tandarts gaan. Nu krijgen alle bewoners van zowel het MFC als het FAM op dezelfde dag, of zelfs halve dag, hier ter plaatse de nodige tandzorgen toegediend. Dat is niet alleen veel minder tijdrovend, het bespaart ons ook heel wat verplaatsingskosten."

Opvolging en communicatie

Eline: "Momenteel bekijken we hoe de vervolgspraken zullen aanpakken en hoe we de ouders hiervan vlot op de hoogte kunnen brengen. Vermoedelijk zullen we zowel het verslag van de screeningsdag als de geplande data en verslagen van de vervolgspraken in Zorgonline plaatsen, onder het luik 'medische info'. De ouders die met Zorgonline werken, kunnen alle informatie dus daar terugvinden. Ouders die niet via Zorgonline werken, zullen we via mail of via een andere weg op de hoogte brengen. Wie vragen heeft, kan altijd bij mij of bij de leefgroep terecht voor meer info."

Voor meer info over de mobiele tandartspraktijk, zie www.mobilecarelab.be.

Voor specifieke info over de tandzorg op Iona, kun je mailen naar: eline.blockx@ionavzw.be.

Werk maken van werknemerswelzijn

Hoe kunnen we het welzijn van onze medewerkers en leidinggevendenden vergroten? Wat motiveert hen, wat demotiveert hen? Waar is nog groeipotentieel? Dankzij het gesubsidieerde ESF-project 'Drive' kunnen we hier de komende twee jaar zeer gericht en met ondersteuning van externe coaches verder op inzetten. Een stand van zaken.

De voorbije maanden kregen onze medewerkers en leidinggevendenden de kans om een vragenlijst in te vullen over hun welbevinden bij Iona. Ook vonden gesprekken met de externe coaches plaats om een beter zicht te krijgen op de huidige situatie en op waar de eventuele noden en behoeften precies liggen. Het doel van dit traject is onder meer om de autonome motivatie bij onze collega's zoveel mogelijk te verankeren.

Wat zit goed?

Uit de resultaten van de vragenlijsten bleek vooreerst dat een heel aantal zaken goed lopen en gewaardeerd worden. Onze medewerkers voelen zich gewaardeerd door hun collega's en door de ouders. Er is geloof in het concept van de antroposofie en iedereen heeft het gevoel een zinvolle bijdrage te leveren binnen Iona. Ook wordt het als aangenaam ervaren dat er vrijheid is in de invulling van de job, dat de balans werk-privé voor de meeste medewerkers goed zit en dat opleidingen in het kader van de job makkelijk toegestaan worden. Het salarispakket zit goed, net als de relaties met de collega's, zorgcoaches en teamcoaches. Ook de intrede van Zorgonline wordt positief ervaren, al mag het platform weliswaar nog meer geïntegreerd worden als uniform en enig communicatiekanaal.

Wat kan beter?

De vragenlijsten leverden ons ook heel wat nuttige informatie op over wat volgens onze medewerkers nog beter kan om het welzijn op de werkvloer te verhogen.

De komende tijd zullen we daar actief op inzetten. Momenteel lijkt de prioriteit te liggen op drie domeinen:

1. De interne communicatie verder verbeteren, door het consequent toepassen van Zorgonline als enig communicatieplatform. Hoe kan de info snel en breed doorstromen naar alle betrokkenen?
2. Sterker inzetten op waardering vanuit de leidinggevendenden en de directie. Hoe kunnen de medewerkers zich maximaal gezien, gewaardeerd en ondersteund voelen in hun werk? Hoe kunnen we heldere sturing bieden, zonder afbreuk te doen aan het horizontale sociocratie 3.0-model dat we hanteren? Hoe kunnen de rol, bijdrage en betrokkenheid van de leidinggevendenden en directie meer zichtbaar gemaakt worden voor de medewerkers? Hoe zorgen we ervoor dat de bestaande waardering voor het werk ook effectief aankomt?
3. Nog meer helderheid creëren in de structuur en de processen, als gezonde tegenhanger voor de ruime vrijheid in het werk.

We kijken ernaar uit met deze prioriteiten aan de slag te gaan. De onderzoeksresultaten van de welzijnsbevraging werden ondertussen met onze medewerkers gedeeld en zullen ook worden toegelicht aan de Raad van Bestuur van onze vzw.



Het Sint-Jansfeest



Het is geen geheim: op Iona houden we ervan het leven te vieren. Samen met onze bewoners bewegen we ons doorheen de dagen en jaren op het ritme van de seizoenen. De christelijke jaarfeesten zijn ankers én hoogtepunten in ons jaar. In deze editie van Iona Magazine buigen we ons over het Sint-Jansfeest en hoe we dit in onze gemeenschap beleven.

Sint-Jan is het feest van Johannes de Doper. Daarmee keren we – na de Verrijzenis van Pasen, Hemelvaart en de Heilige Geest van Pinksteren – terug naar het begin van het openbare leven van Jezus. We herdenken het moment waarop Hij gedoopt werd door Johannes de Doper en door hem erkend werd als de Messias. Vanaf dan 'moet Hij (Jezus) groeien en ik (Johannes) moet afnemen'. Zo komen we ook bij het waarom van de datum van het Sint Jansfeest. De dag valt niet, zoals je zou verwachten, op 21 juni, Midzomerdag, de zonnwende, het hoogste punt van de zonnebaan. Sint-Jan valt drie dagen later, namelijk op 24 juni, wanneer de zon na drie dagen op volle hoogte terug aan haar tocht naar beneden begint. Een nieuwe beweging is ingezet. Johannes neemt af, Jezus' roem en bekendheid neemt vanaf dan toe.



Al spelend samen meebewegen met de stroom

We vieren het Sint-Jansfeest als een hoogzomerfeest. We vieren het met al onze zintuigen, spelend en bewegend met de vier elementen. Het belooft ook een mooie en vrijere zomer te worden!

Bij het Sint Jansfeest is dat *spelend en beweeglijk ingaan op de gegeven situatie* van wezenlijk belang. Ook *het gevoel van verbondenheid met vele anderen die hetzelfde feest willen vieren*, staat centraal. Jammer genoeg kunnen we hier op Iona nog niet voluit feesten met de hele gemeenschap samen. We hopen van harte dat dat vanaf september, bij het Sint Michaëlsfeest, eindelijk terug kan.





Dubbel feest dit jaar!

Het toeval wil dat op de dag dat we op Iona Sint-Jan vieren, er ook een groot online muziekfeest van het Nederlandse *Rock for Specials* plaatsvindt. Vorig jaar hebben onze bewoners daar zo enorm van genoten, dat we er voor gekozen hebben deze 'gegeven situatie' en 'het gevoel van verbondenheid met velen' te integreren in ons jaarfeest. Op die manier zullen we in de namiddag voluit spelen en bewegen, zingen en warme banden smeden via de live stream projectie. Er zal de hele tijd rechtstreeks contact gemaakt worden tussen het evenement en de deelnemers in België en Nederland. Het feest voelt op die manier extra als een vakantiedag aan – een reisje naar Nederland! Natuurlijk horen daar ook lekkere fruithapjes en mocktails bij.



Lucht, aarde, water en vuur

Na dit uitbundig uit ons dak gaan, trekken we naar buiten waar we verder spelen met de elementen. Bellen blazen in de *lucht* met onze mooie zelfgemaakte bellenblazers. Met de tenen knikkers vissen uit een badje met *water*. Met stoepkrijt maken we mooie tekeningen op de *aarde* en we spuwen om ter verst met kersenpitten. Als apotheose is er het jaarlijkse glijfestijn. We glijden in volle vaart van de grashelling van de Oran-aanleunwoningen, waar voor de gelegenheid een groot zeil met water en zeep op ligt. Heerlijk, zowel om te doen als om naar te kijken! Na een snelle opfrisbeurt en droge kleren scharen we ons dan gezellig rond het kampvuur waar van de avond kunnen genieten. We eten broodjes met platte kaas en verse Iona aardbeien en zingen zalige zomerliedjes, zelfs in canon. De knaller dit jaar: een live optreden van 'Frituur Paula', de coverband waarin onze eigenste directeur Jan Jacobs op de toetsen speelt. Ambiance verzekerd!



Dapper slapen bij het vuur

Dan is het tijd om te verstillen bij een spannend zomerverhaal en bereiden we samen de nacht voor. Hoeveel dapperen zullen er buiten blijven slapen bij het vuur? Luchtmatrassen, slaapmatjes en slaapzakken worden uitgespreid. We wensen elkaar een goede nacht – en krijgen zeker nog een tijdje de slappe lach! – of blijven wakker, wakend en nagenietend onder de sterren.

's Morgens wordt het vuur weer opgepookt en haalt Christiaan zijn beroemde reuzenpan te voorschijn. Al weken op voorhand heeft hij die zorgvuldig gereinigd en voorbereid om op deze feestelijke dag vakkundig spek met eieren voor ons te bakken. Wel 30 eieren in één keer in de grote pan. Wat kan de zomer schoon (en lekker) zijn.



3 COLLEGA'S KOMEN SAMEN VOOR EEN INTERVIEW

tekst: Petra Luyten



De praatstok

De praatstok belandde deze keer in de virtuele handen van Ine De Neef, Kathleen Obbels en Roos Krosenbrink.

Petra interviewde hen via Hangout. Een gesprek over samenhang, betrokken worden in de flow en het vergeten van kleine zorgen.

Sinds wanneer werk je bij Iona en was dit een bewuste keuze?

Ine: "Ik werk op Iona sinds juni 2018. Voordien had ik hier al ongeveer één jaar stage gedaan. Eline was zwanger en ik kreeg de vraag om haar te vervangen. Ik zocht een stageplaats en wilde met kinderen en jongeren werken. Zo ben ik bij Iona terecht gekomen."

Roos: "Ik werk bij Iona sinds 2015, maar weet het niet meer zeker. Eerder had ik al twee jaar stage gedaan en aansluitend ben ik in een vervangingscontract gestapt. Ik heb mijn hart verloren aan de gasten, de energie, de sfeer op Iona. Mijn ouders werkten hier en woonden in. Ik ken Iona dus van kindsbeen af. Velen noemen mij nog altijd Roosje, omdat ik hier als kleintje al rondliep en ze zich mij zo nog herinneren."

Kathleen: "Ik werk hier sinds april 2012. Voordien heb ik allerlei bureaujobs gedaan, maar daarin vond ik geen voldoening. Tijdens het googelen naar interessante vacatures, zag ik een oproepje van Iona. Men zocht een bakker. Dat was niet mijn ding. Toen ik wat meer onderzoek deed rond Iona, viel het me op wat een mooie plek dit is. Ik heb dus toch spontaan gesolliciteerd en ik kon hier beginnen."

Wat vind je het leukste aan je job?

Ine: "Ik vind heel veel leuk aan mijn job. Het allerleukste is het sociaal contact met de gasten en de collega's. De warmte en de verbondenheid die hier is. Als ik hier het terrein kom opgereden, geniet ik van de rust. Die rust breng je over op je gasten. Hier sta je stil bij de kleine dingen en hecht je daar belang aan. Tijdens het hooien, bijvoorbeeld, verlies je je kleine zorgen. In het begin vond ik het onwennig, het elkaar leren kennen. Ik ben hier opengebloeid."

Roos: "Het is heel leuk bij Iona. Hier werken biedt extreem veel mogelijkheden. Er zijn altijd nieuwe uitdagingen. De sfeer en de samenhang geven mij kracht om enthousiast naar het werk te komen. Je kunt hier zijn wie je bent. Het zijn allemaal leuke mensen en dat is fijn. Iona is een tweede familie voor mij. En jongeren mogen begeleiden op de springplank van hun leven is geweldig."

Kathleen: "Voor mij is het leuk om administratief werk te kunnen doen op een plek die leeft. Dat is een grote motivatie voor mij. Alles is constant in evolutie. Dat zorgt voor een flow, voor beweging. Op mijn vorige job zat ik tussen vier muren. Dat zou ik niet meer kunnen. Bij mijn vorige jobs nam je de telefoon als je iemand nodig had. Nu denk ik: ik bel niet, ik ga naar beneden en ga naar die groep. Deze plaats leeft echt. Je krijgt meer te zien dan louter het administratieve. Je wordt betrokken in de flow."

Welke andere job zou je graag willen doen binnen Iona?

Ine: "Ik zou heel graag op termijn in het atelier meewerken. Ik heb er te weinig weet van, maar ik vind dat een geweldige plek. Of meewerken met de tuinmannen, dat lijkt me ook wel wat. Afgelopen dinsdag ben ik mee gaan hooien, ook al ben ik allergisch. Ik kan bij Iona nog zoveel leren van bijvoorbeeld de tuinmannen. Zo vertelde Kurt mij dat er stro rond de aardbeien ligt, zodat ze zacht kunnen vallen. Over de natuur kan ik nog veel leren, ook over nestjes en vogelkastjes bijvoorbeeld

Roos: "Ik zou graag werken in de bakkerij. Daar heb ik ooit voor gesolliciteerd. Ik ben niet zo'n baktalent, maar ik vind dat zo leuk, die gasten bezig zien. Rick heeft een mooie, krachtige werking gelanceerd. Een theehuisje openhouden lijkt mij ook zo leuk.

En we hebben eens een kijkdag gehad bij de Schakel, om kaarsen te maken. Die rust in afwisseling met het bezig blijven – die cadans... Die werking mee ondersteunen lijkt me machtig om te doen. Dagbesteding is belangrijk voor mij."

Kathleen: "Het atelier, de bakkerij, De Schakel: ik zou dat allemaal wel willen doen. Zo in contact kunnen komen met mijn eigen gevoelswereld, dat is puur voor mijn eigen ontwikkeling heel goed. Activiteiten om even uit mijn hoofd te komen en meer in gevoel te komen."

Wat is jouw favoriete jaarfeest bij Iona?

Ine: "De adventstijd met het wichtelen vond ik wel leuk. Iets doen of betekenen voor iemand; ik steek daar al mijn energie en liefde in. Ik geef liever dan krijgen. Met iets kleins betekenis geven, dat vind ik heel leuk."

Roos: "Mijn favoriete jaarfeest is het oogstfeest. Dat gaat heel ver terug, tot in mijn jeugd. Mijn vader was hier boer, dus wij maakten als kinderen als het oogstfeest mee. Het werken met de gasten, het samen bezig zijn met hooien, appelsap drinken, de knappe moestuin van de tuinmannen... Het is heel fijn om een dankfeest te doen. Het verhaal door de vertellers is een mooie afsluiter. Na het oogstfeest zijn we klaar voor de herfst en de winter."

Kathleen: "Ik vind het moeilijk om er een feest uit te kiezen, omdat ik nog niet alle feesten heb meegemaakt. Ik wil me meer engageren, maar het valt niet altijd gemakkelijk te combineren met de met deadlines van onze administratieve dienst. Ik ervaar toch nog wat een kloof. Naar de toekomst toe, na corona, wil ik graag meer betrokken zijn en een weg vinden om meer te kunnen aansluiten."

Deze vragen willen de vorige Praatstokcollega's jullie stellen:

Inne Renders: "Ine, als je eender welk project op Iona zou mogen uitwerken of verwezenlijken: welk zou dat zijn?"

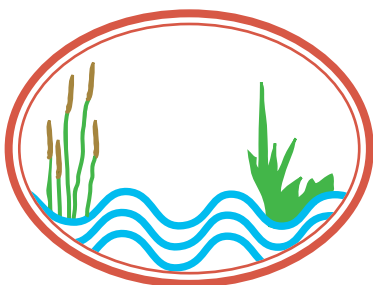
Ine: "Een zwembad op Iona. Dat past binnen de antroposofie. Een zwembad is natuurlijk en zo anders dan een zwembad. Tijdens mijn stage heb ik een snoezelruimte gemaakt. Vroeger werden hier ook massages en badtherapie aangeboden. Ik heb bij De Speelhoeve gezien dat dat werkt. Zoiets zou ik ook graag uitwerken op Iona. Na het actieve werken een relaxerend badje kunnen nemen, dat is toch heerlijk."

Fien: "Kathleen, als je geld genoeg hebt om te investeren in de organisatie, waarin zou je dat investeren?"

Kathleen: "Het meest logische antwoord zou zijn om te investeren in de gebouwen en de leefgroepen, maar dat is niet mijn favoriete antwoord. Ik zou niet investeren in materiële zaken, maar liever in een alternatieve vorm, een duurzame vorm. Ik zou investeren in projecten die met groei te maken hebben en die voor nieuwe soorten verbindingen zorgen."

Maarten: "Roos, als je één beslissing kon nemen voor Iona en je zou het alleenrecht hebben, welke zou dat zijn?"

Roos: "Op dit moment zou ik een gigantisch feest voor de bewoners en het personeel organiseren. Een groot feest van 's middags tot in de vroege uurtjes, voor de inzet van iedereen tijdens het afgelopen jaar met corona. Alle bubbels samen. Samen lachen, dansen, plezier maken, feesten."



De vraag van de dag

Ine, wat wil je nog leren?

Ine: "Dat is simpel: van alles over de natuur. Het is een wereld die ik precies nu pas leer kennen. Soms ben ik beschaamd dat ik bepaalde dingen niet weet. Ik wil dingen bijleren om de kennis door te kunnen geven."

Roos, wat is jouw favoriete sprookje?

Roos: "De Kleine Prins. Enkele jaren geleden brachten de jongeren dit verhaal in een prachtig toneelstuk. Het was betoverend om dit samen met hen te maken. Ieder mens, jong en oud, kan de verwonderlijke en wijze kijk van de De Kleine Prins oproepen. Daar geloof ik sterk in."

Kathleen, waar heb je om gelachen vandaag?

"Dat is moeilijk om te zeggen. De dag is nog jong en het is lastig om zoveel en zo lang van thuis te werken. Roos en Ine samen aan de laptop zien zitten voor dit gesprek, vind ik mooi. Zoveel groen rondom jullie, zoveel weidsheid. En twee dames zien die zo positief en krachtig in het leven staan, dat laat mijn hart glimlachen vandaag."



Wie kiezen jullie voor de volgende praatstok?

Welke vraag zou je aan deze collega willen stellen?

Ine: "Ik zou de volgende vraag aan **Nicky** willen stellen. Stel dat je moet komen werken en je zit niet goed in je vel, je hebt een baaldag. Wat kunnen collega's echt doen op zo'n moment om jou op te fleuren?"

Roos: Ik zou de volgende vraag aan **Angelika** willen stellen: "Je werkt al lang op Iona. Wat is het strafste dat je al hebt meegemaakt? Kun je die anekdote vertellen?"

Kathleen: Ik zou de volgende vraag aan **Karen** willen stellen: als je iedereen op Iona een dans mag aanleren, welke zou dat dan zijn en waarom?"

Wijnliefhebbers voor Iona: een mooie actie door De Ronde Tafel 101 Lier

De Ronde Tafel 101 Lier is een serviceclub van ondernemers in en rond Lier. Het is hun doel om jaarlijks, via het aanbieden van evenementen en pakketten, goede doelen te steunen. Dit jaar koos de club ervoor om ten voordele van Iona vzw een 'corona-exit' pakket samen te stellen met lekkere wijnen, met en zonder sprankels. Dit gebeurde in samenwerking met Tenuta Asinara en Asinara Wines Belgium. Ingrid Verreydt blikt terug op het initiatief dat door De Ronde Tafel 'een actie voor bijzondere mensen in bijzondere tijden' werd genoemd.

Ingrid: "Mijn schoonzoon is lid van De Ronde Tafel 101 Lier en stelde voor om vanuit de club een actie ten voordele van Iona vzw te organiseren. De actie die werd uitgewerkt was ook geslaagd: ze leverde 2.500 euro op voor onze werking, en dat in volle coronatijd. Uiteraard zijn we daar heel blij mee. Bij de uitreiking van de cheque konden we de leden van de serviceclub, gezien de huidige omstandigheden, jammer genoeg niet uitnodigen op Iona. Daarom drukken we langs deze weg graag nog eens uitdrukkelijk onze waardering en dankbaarheid uit. De leden van de De Ronde Tafel 101 Lier lieten ons ondertussen weten dat ze ook voor toekomstige acties Iona in gedachten houden. Daar zijn we natuurlijk ook heel blij mee. Aan de serviceclub én aan al wie onze werking ondersteunde door het bestellen van wijn en bubbels: dank je wel!"



We zetten de bloemetjes buiten!

Sofie, Karen, Christiaan en Arno staken hun creatieve handen uit de mouwen. Ze maakten prachtige bloempotten in verschillende kleuren.



Katelijne: "In ons atelier lagen heel wat restjes harde klei die gerecupereerd konden worden. Daar wilden we iets tofs mee doen. We hadden nog een mal van plaaster waar we vroeger onze fruitschalen mee maakten, dus ik dacht: laat ons eens iets anders doen en met dezelfde mal bloempotten maken. Zo gezegd, zo gedaan. De onderkant van de potten werd gemaakt met de mal van de fruitschaal, voor de bovenkant werden kleibolletjes gemaakt, die werden platgedrukt tot worstjes om er een mooie sierrand mee te maken. Karen, Arno, Christiaan en Sofie maakten de potten bijna helemaal alleen. En hun creaties hebben succes! Van zodra we een mailtje stuurden naar de collega's, werden er intern al heel wat potten verkocht. Ondertussen hebben we een nieuwe voorraad aangelegd.

Bestel je graag een exemplaar?

De handgemaakte bloempotten zijn verkrijgbaar in grijs, donkergrijs, terracotta en gemengde kleuren. Ze zijn 12 centimeter hoog en hebben een diameter van 28 centimeter. Alle potten zijn op hoge temperatuur gebakken en de binnenkant is geglazuurd. Ze zijn dus waterbestendig en bestand tegen de vorst. Voor één bloempot betaal je 12 euro.

Bestellen kan bij Katelijne, door een mailtje te sturen naar katelijne.elst@ionavzw.be.



Naar de markt



Na meer dan een jaar afwezigheid – om de wel gekende redenen – stond ons bakkersteam op 8 juni voor het eerst weer op de markt van Nijlen. Je kunt ons daar voortaan weer iedere tweede dinsdag van de maand aantreffen met heerlijk brood en lekkere koekjes.

Welkom Jerry en Tobí!

De nieuwe geitjes zijn geboren, of beter: de bokjes! De twee nieuwelingen luisteren naar de namen Jerry en Tobí. Ze kregen een meter en een peter toegewezen en op 11 mei vierden we hun geboorte. Peter Jens en meter Jessy deelden doopsuiker uit op Iona. De bokjes genieten nu in hun nieuwe weide naast de ingang van ons domein.



Hooí, hooí en nog eens hooí

Op 15 juni maakte onze tractor van het gemaaid gras op ons domein hooibalen en haalden we samen het hooi binnen. Onder een stralende zon staken we de handen uit de mouwen. Het werd een prachtige dag en 's avonds gingen we met z'n allen moe en voldaan naar bed. Met dank voor alle helpende handen!





© Hilde Lenaerts

Zorginspectie

Op 1 juni kregen we de zorginspectie op bezoek. Enerzijds aangekondigd, om de evolutie op te volgen van een aantal verbetersuggesties van 2018 rond het omgaan met vrijheidsbepalende maatregelen. Een ander deel van de inspectie was onaangekondigd en focuste op de medicatie. Ook werd een algemene rondgang gedaan in onze volledige woongemeenschap. Een kort verslag.

In 2018 kregen we van de Zorginspectie een aantal tips om onze infrastructuur nog beter af te stemmen op de zorgnoden van onze bewoners. Met een deel van de tips konden we toen meteen aan de slag: er werden verschillende aanpassingen gedaan aan de time out ruimtes, om de communicatiemogelijkheden met de cliënt te verruimen. Deze aanpassingen werden tijdens de inspectie op 1 juni opgevolgd en positief bevonden.

Voor een ander deel van de voorgestelde infrastructurele aanpassingen hadden we de voorbije jaren niet de nodige middelen en mogelijkheden. Daarom dienden we een aanvraag in voor financiële ondersteuning. Nu deze aanvraag goedgekeurd is en we de subsidie zullen ontvangen, kunnen we opnieuw een grote stap vooruit zetten. De VIPA-subsidie zal enerzijds gebruikt worden om de time out ruimte in Botvid aan te passen en anderzijds om een prikkelarme ruimte in te richten voor bewoners die even tot rust willen komen. Deze projecten worden dit jaar nog opgestart.

Tijdens het tweede deel van de inspectie kregen we nieuwe suggesties mee rond het kwaliteitshandboek en het sneller opvolgen van de zelfevaluatie. Die thema's stonden sowieso al op de planning, dus daar gaan we meteen mee aan de slag.

Dit was de laatste inspectie door Chantal, die al meer dan tien jaar onze vaste inspectrice op Iona was en nog een laatste maal 'haar' voorzieningen bezocht vooraleer ze binnenkort met pensioen gaat.

Omarmen



Dat Dani mooie dingen kan maken wisten we al...maar nu heeft ze zich echt wel overtroffen.

Net zoals het kunstwerk dat we in een vorige editie van Iona Magazine en op onze blog in de kijker zetten, is ook dit werk gemaakt tijdens de coronaperiode. Het coronagebeuren is ook het thema en Dani's inspiratiebron tijdens het creëren.

De titel van dit kunstwerk is 'Omarmen'. We hebben ons voor dit werk laten inspireren door verschillende kunstenaars, waaronder Sattar Kawoosh uit Bagdad. Ik vind zijn werken heel erg mooi. Dat het werk de naam 'Omarmen' kreeg, is natuurlijk niet toevallig. We snakken allemaal naar wat meer fysiek contact. Een knuffel zegt vaak meer dan woorden.



Het grote confituuravontuur krijgt een vervolg

In december 2020 startte onze medewerkster Inne Renders een confituurproject op met de cliënten van de Link. Het was een groot succes én de kinderen en jongeren hebben de kriebel te pakken om dit verder uit te bouwen. In de maand juli komt er daarom een tweede verkoop, ditmaal van twee soorten confituur en vlierbloesemsiroop.



Inne: "Deze keer gaan we voor aardbei-rabarberconfituur en kersenconfituur. De appelmoes wordt vervangen door vlierbloesemsiroop.

Omdat het vorig jaar storm liep met de bestellingen, en de vraag het aanbod oversteeg, hebben we ervoor gekozen om deze keer niet op bestelling te werken. De hoeveelheid confituurpotjes en siroopflesjes zal afhangen van de hoeveelheid fruit die we krijgen en van de draagkracht van de kinderen en jongeren. De aardbeien, rabarber en vlierbloesem zijn afkomstig uit de tuin van Iona, de kersen zijn een gift uit de tuin van mijn papa.

Ook leuk nieuws: in samenwerking met het team van onze bakkerij zal een deel van de producten verkocht worden op de markt in Nijlen. Zolang de voorraad strekt, kunnen de ouders van kinderen en jongeren van de Link ook ter plaatse een potje confituur en/of flesje vlierbloesemsiroop aankopen. De opbrengst van het project gaat volledig naar onze kampwerking. Dat alleen al zorgt voor het nodige enthousiasme bij de kinderen van de klas!"



Jaarverslag 2020

Naar goede gewoonte maakten we ook voor 2020 een jaarverslag van onze vzw, voor de Algemene Vergadering en alle geïnteresseerden. In dit verslag worden zowel de cijfers van onze zorggemeenschap opgenomen, als een aantal hoogtepunten in woord en beeld.

Je vindt het verslag hier: <https://tinyurl.com/7afd649j>.

Meerjarig traject innerlijke scholing

Op 12 juni werd op De Speelhoeve een bijeenkomst georganiseerd rond hoe we de antroposofische zorg heel concreet in de praktijk kunnen vormgeven en verder handen en voeten kunnen geven in de zorginitiatieven in ons land.

Momenteel wordt in samenwerking met de Vrije Hogeschool en de Antroposofische Vereniging België een langdurig verdiepend opleidingstraject ontwikkeld voor medewerkers die zich graag verder in de antroposofische zorg verdiepen.

Het traject zal uit 19 lesdagen bestaan, gespreid over een periode van vier en een half jaar. De opleiding biedt een intense onderdompeling in de antroposofie en meer concreet in de heilpedagogische en sociaaltherapeutische zorg.

Deelnemen vraagt om een sterk en helder engagement. Daarom organiseert Michaëlis vzw in het najaar van 2021 een inleidende reeks van vier bijeenkomsten. Deze bijeenkomsten zullen als een soort smaakmaker fungeren en mensen toelaten te proeven van het meerjarige traject en de daarin aangeboden leerinhoud.

Samen de leerweg bewandelen

De meerjarige verdiepende opleiding zal plaatsvinden in Vlaanderen en start in september 2022. Tijdens de 19 lesdagen zal gewerkt worden met 19 mantra's, die als inspiratiebron zullen dienen voor dialoog, reflectie en creatieve processen. De mantra's, reflectievragen en de tijdens het traject verkregen inzichten zullen ook kunstzinnig verwerkt worden. Tijdens de opleiding wordt diepgaan gereflecteerd, onderzocht en uitgewisseld hoe bepaalde basisgedachten en -houdingen uit de antroposofie concreet vorm krijgen binnen het dagelijks werk in de zorgvoorziening en hoe we hier als zorgverleners nog verder op kunnen inzetten.

Meer informatie kan worden verkregen via
Bart Vanmechelen:
bart.vanmechelen@ionavzw.be



PERSONALIA

WELKOM NIEUWE MEDEWERKERS

Marte Bruynseels start begin juli voor enkele maanden als opvoedster in Peronniek beneden.

DEZE MEDEWERKERS ZWAAIDEN WE UIT

Sofie Goossens is sinds midden mei na vele jaren bij Iona uit dienst gegaan. We wensen Sofie veel succes bij haar nieuwe jobuitdaging.

Het vervangingscontract van **Caroline Michiels**, die enkele maanden als opvoedster werkte in Peronniek beneden, liep eind mei ten einde.

ONZE JOBSTUDENTEN

Steven Verschueren kwam een dagje meedraaien in Bride.

Janne Van den Schoor stond twee weken in Peronniek Boven.

Fleur Peeters kwam het team van Staffa een week vervoegen.

Alazne Vanminsel startte half juni als jobstudent in Dun-1. Zij blijft nog bij ons tot half augustus.

Gie Van Happen komt in de maand juli Botvid vervoegen.

Leen De Bie komt een paar weken in Bride meedraaien tijdens de zomermaanden.

DE JARIGE BEWONERS GEVIERT

<i>Emilia Witkowska</i>	23 juni
<i>Ena Loos</i>	24 juni
<i>Dani Steuns</i>	30 juni
<i>Michiel De Clercq</i>	2 juli
<i>Nicole Stevens</i>	4 juli
<i>Glenn Semeels</i>	13 juli
<i>Pascal Bonne</i>	26 juli
<i>Wout Van den Broeck</i>	27 juli
<i>Frodo Van den Bussche</i>	4 augustus
<i>Jan Van Echelpoel</i>	8 augustus
<i>Kian Van Hoecke</i>	10 augustus
<i>Jessie Wolfs</i>	12 augustus
<i>Kobe Smans</i>	19 augustus
<i>Lieve Nuyten</i>	25 augustus

AGENDA

- Op woensdag 23 juni vieren we Sint-Jan.
- Op 29 en 30 juni organiseren we een online medewerkersvergadering
- Op 6 augustus organiseert team ambulant een zomerse barbecue voor de cliënten die niet op Iona inwonen
- In september organiseren we een interne studiedag voor onze medewerkers rond het thema 'helend zorgklimaat'
- De live activiteiten zijn onder voorbehoud. We volgen de geldende maatregelen.

WOORDZOEKER: ZOMERVAKANTIE

V	C	O	P	N	Y	O	Q	H	V	H	X	L	X	C
E	C	M	Z	E	E	G	U	A	U	S	Y	P	R	F
U	U	N	U	Z	D	S	E	T	X	X	L	D	U	G
J	M	E	E	I	Q	C	G	D	E	O	K	T	B	J
Z	N	S	U	E	H	O	I	Q	S	N	O	G	J	N
F	E	J	C	R	R	C	J	E	T	R	T	Q	D	I
D	G	L	E	F	S	K	S	J	R	X	K	A	N	F
R	R	B	B	O	S	T	J	N	A	Y	L	B	Y	O
C	E	I	R	G	Y	A	E	K	N	P	T	Y	I	R
Z	B	R	A	Y	N	I	M	J	D	T	X	I	L	M
B	E	H	B	V	D	L	B	N	E	S	T	E	I	F
R	J	I	E	R	M	A	M	H	L	C	R	P	U	T
O	N	E	L	I	L	P	E	O	X	Y	T	R	A	P
I	Z	O	G	E	M	Q	V	N	O	Z	C	L	P	U
B	E	J	V	B	N	U	O	I	T	L	C	K	D	P

Te zoeken woorden:

BAL
BARBECUE
BERGEN
COCKTAIL
FIETSEN
IJSJE
PARTY
REIZEN
STRAND
TENT
ZEE
ZEILEN
ZON

WERKTEN MEE AAN DEZE EDITIE:

Eline Blockx, An Ceulemans,
Fien Caeyers, Joke Coussement,
Martine De Bie, Ine De Neef,
Het Geel Punt, Katelijne Elst,
Jan Jacobs, Roos Krosenbrinck,
Hilde Lenaerts, Petra Luyten,
Kathleen Obbels,
Bart Vanmechelen,
Katia Van De Moer,
Lien Van Laere, Karen Verbist,
Ingrid Verreydt