



**iona**  
**MAGAZINE**

Trimestrieel nr. 18 / oktober 2024



*Beste lezer*

*De herfst staat voor de deur. Terwijl de natuur zich klaarmaakt voor een welverdiende rust, kijken wij bij Iona terug op een zomer vol mooie momenten en blije gezichten. De dagen worden wat korter, maar dat houdt ons niet tegen om samen nieuwe herinneringen te maken en te genieten van alles wat dit seizoen te bieden heeft.*

*In deze editie van het Iona Magazine delen we met plezier de avonturen van de afgelopen maanden. Van de gezellige kampeerdagen en de onvergetelijke safari-uitjes tot het vieren van 100 jaar antroposofische zorg tijdens de bewonersconferentie. Het was een zomer vol warmte, vooral door de verbondenheid tussen onze bewoners, begeleiders en iedereen die Iona een warm hart toedraagt.*

*Daarnaast blijven we ons inzetten om de best mogelijke zorg te bieden. Zo hebben we mooie nieuwe projecten gelanceerd, waaronder psychologische steun voor bewoners met een vol hoofd of zorgen. Want net zoals de natuur haar cyclus kent, geloven we dat het belangrijk is om ook voor onze innerlijke wereld goed te zorgen.*

*We hopen dat deze herfsteditie je inspireert en je een glimlach op je gezicht tovert. Dank je wel dat je deel uitmaakt van onze Iona-vriendenkring. We kijken ernaar uit om samen met jou de komende maanden weer bijzondere momenten te beleven.*

*Veel leesplezier en tot snel!*

*Hartelijke groet  
Jan Jacobs  
Algemeen Directeur Iona vzw*

*Blz. 5  
Blozende tomaten*



*Blz. 7  
Op safari*



*Blz. 19  
Hulp bij piekergedachten*



# DE MOESTUIN IN 2024, EEN VERHAAL VAN VALLEN EN OPSTAAN

Een gemotiveerde moestuinploeg zaait, begiet, bemest en omringt de ontkiemende groenten en fruit met liefdevolle aandacht. Volstaat dat dan voor een mooie oogst? Neen. Net als zijn gewassen, moet de goede moestuinier heel wat flexibiliteit en weerbaarheid aan de dag leggen. De natuurelementen kunnen namelijk nogal onvoorspelbaar uit de hoek komen. Het goede nieuws: wij hebben de beste moestuinploeg én de lekkerste tomaten!



## Een natte lentestart

“Regen is een zegen voor de tuin”, wordt steeds gezegd. Maar als het van november tot half juli bijna continu regent, wordt een goede moestuinopstart in de lente een ware beproeving.

Zo dienden we het leggen van de moestuinbedden met een paar weken uit te stellen en dan nog was een gedeelte niet berijdbaar voor de tractor. Later zaaien en planten tussen de regenbuien door was niet het enige probleem.

## Leve lavameel, weg met slakkenvraat

De slakkenvraat was ook dit voorjaar een verschrikking voor onze tuin. Het pas gezaaide witloof en pastinaak werd categoriek weggevreten. De aardappelen, courgettes, knolselders, sla, spinazie, kolen, aardbeien en pompoenen vielen ook ten prooi aan deze veelvraten. Jammer genoeg zal er dit jaar dus geen pastinaak uit onze tuin komen. De andere groenten hebben we een tweede maal gezaaid of kunnen vrijwaren.

Vocht is ook een goede voedingsbodem voor de phytophthora (aardappelziekte). Een van onze drie aardappelsoorten is er aan bezweken en ook in de tomatenserre was het alle hens aan dek om deze ziekte onder controle te houden. Met steeds op tijd blad plukken en wekelijks enkele malen de planten te bestuiven met lavameel is het ons wonderwel gelukt.



## TUIN, DIER EN BAKPLEZIER

### En toch komt het (zeer) goed (!)

De kleine positieve keerzijde van de medaille is dat we de groenten niet moesten besproeien. Het grondwaterpeil stond in augustus nog steeds zeer hoog. Bij elke fikse regenbui stond een deel van onze voren tussen de moestuinbedden weer onder water. Geen gesleur met waterdarmen en sproeikoppen dit jaar.

Na enkele weken beter weer zorgden de vochtige bodem en de hogere temperaturen ervoor dat de natuur en moestuin zich mooi konden herpakken en dat de moestuin er medio augustus wonderwel mooi bij stond.

### Oogsten maar

Diezelfde maand konden we dan ook volop oogsten. De keuken maakte er zoals altijd heerlijke gerechten mee. Courgettes met hopen, toch mooie aardappelen, sla, venkel, selder, allerlei koolsoorten, frambozen, aardbeien, kruiden, ....

En het stopt hier niet. We zijn namelijk ook zeer benieuwd wat de oogst wordt van onze Yacon of appelwortel, de nieuwe aanwinst dit jaar in onze moestuin.

We hopen op en duimen voor een mooi vervolg van de zomer en de nazomer zodat we nog veel kunnen zaaien, planten en oogsten!



# BLOZENDE TOMATEN

De grote blikvangers van een moestuin in de zomer blijven toch de mooi afgerijpte en smakelijke tomaten. Hier maken we op Iona ook veel werk van. We zijn trots op onze mooie mix van een negental soorten, verzameld, geselecteerd op opbrengst, kleur, grote en vooral op smaak.

Ze verwerken en lekker kunnen opeten in de zomer is eigenlijk het resultaat van een heel jaar rond. Nu de tomaten afrijpen, bereiden we namelijk al de oogst van volgend jaar voor. Uit de grootste en mooiste exemplaren worden de zaden gehaald en gedroogd. Die worden dan half maart uitgezaaid en opgekweekt tot gezonde planten. Die planten we in mei dan in de serre uit om in juli te kunnen starten met de oogst die tot half september duurt.

Onze tomaten en kerstomaten gaan integraal naar de keuken. Onze koks verwerken ze in slaatjes, soepen, warme gerechten en ook tot passata. Zo kunnen we in de winter ook nog van deze heerlijke groente genieten.



# HEB JIJ ONZE WALNOOTOLIE AL IN HUIS?



Een paar maanden geleden vroegen we om noten. Nu hebben we notenolie in de aanbieding. Heb jij er al van geproefd? Je vindt hier enkele redenen om het uit te proberen!



Onze walnootolie is een 100% puur & natuurlijk product van walnoten.

De walnoten worden door onze cliënten van de dagbesteding met heel veel liefde geraapt, gekraakt, gesorteerd en verpakt.



Vervolgens worden de walnoten in De Laermolen in Hoogstraten geslagen. Dat is een gerestaureerde, authentieke, wateraangedreven olieslagmolen die de noten tot olie slaat.

## OLIE TE KOOP!



En dan is de walnootolie op Iona verkrijgbaar in onze bakkerij & atelier! Een flesje van 225 ml krijg je voor 7 euro per stuk.

Wees welkom!

# SAMEN OP SAFARI!

## Met de dagbesteding naar Pairi Daiza

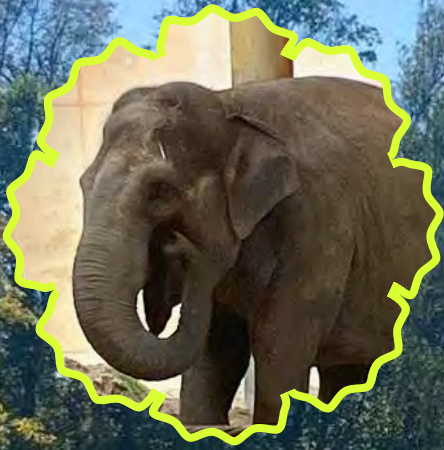
Dag in, dag uit voor alle cliënten en begeleiders op Iona koken is best wel hard werken. Als bedanking voor al dat harde werk organiseert het keukenteam jaarlijks een fun-activiteit met alle gasten van de dagbesteding: een activiteit buitenshuis en ook eentje voor thuisblijvers.

Dit jaar ging een bonte groep van wel 50 man op safari naar de wondere wereld van dierenpark Pairi Daiza. Iedereen was onder de indruk van de grote familie olifanten, van de neushoorn en de leeuw en alle andere grote en kleine beestjes.

Een drankje en een heerlijk ijsje maakten de uitstap helemaal geslaagd. Klaar voor de lange terugreis? Ja! Maar eerst een paar groepsfoto's!



## WAT WE BELEEFDEN



### Dun I verkent Dierenpark Planckendael

Ook de bewoners en begeleiders van Dun I gingen de voorbije zomer op safari. Zij gingen op verkenning in Dierenpark Planckendael.

Ze reisden alle continenten af en gingen er in gesprek met de maki's en de rode panda's, keken in de ogen van olifanten, volgden de eindeloze nek van giraffen en de steltpoten van flamingo's.

Het was een heerlijke dag en best wel warm. Af en toe een pauze in de schaduw met een fris waterijsje was meer dan welkom! "Wanneer gaan we terug?"





# OP BLOTE VOETEN IN DE ARDENNEN



**Ook onze vrienden van Peronniek gingen deze zomer op stap. Eind juli kampeerden ze vier dagen in Gouvy in de Ardennen, niet ver van de grens met het Groothertogdom Luxemburg. Ze hebben er super weer gehad en genoten van de rust en de omgeving. Een omgeving die ze volop verkend hebben.**

Door de regen die begin juli was gevallen, was het Blotevoetenpad in de Ferme de la Planche modderig en glibberig en dus erg avontuurlijk. Bewoners en begeleiders zaten op een bepaald moment tot hun knieën in de modder. Ook waren er enkele 'slippertjes'. Dolle pret!

Een andere uitstap leidde naar Houtopia, een recreatief en pedagogisch centrum, gewijd aan de ontdekking van de vijf zintuigen. Vooral het wandelen op loopbruggen tussen de bomen bood een fantastisch uitzicht en was een unieke manier om van de natuur te genieten!

Heel leuk om met de groep er tussenuit te zijn!



## WAT WE BELEEFDEN

**Nat, natter, natst!**

Veel plezier beleefden de bewoners en begeleiders van Peronniek ook in de natte belevingswereld van Hidrodoe. Je leerde er heel veel over water en kon vervolgens alles meteen zelf onderzoeken!

En even later bracht de groep een bezoekje aan de jaarmarkt van Nijlen. De foto's liegen er niet om: ook daar was het één en al pret!



# WATERPRET & KERMISPLEZIER





# WAAR ZIJN DIE... (BUITEN)BEENTJES?

Op 30 augustus blies Buitenbeenpop in Leopoldsburg 25 kaarsjes uit. Het grootste inclusie openluchtfestival in Vlaanderen vierde dat met een spetterend programma en een super enthousiast publiek. En daar waren wij natuurlijk ook bij! Op het groene T-shirt zie je wie er optrad. Op de andere foto's zie je enkele gekende koppen met gekke hoedjes uit de bol gaan op heerlijke muziek!





Vier dagen waren dit jaar echt wel bijzonder voor Iona. Van 18 tot 21 juni waren we in Kessel namelijk allemaal gastheer en gastvrouw van de Bewonersconferentie. Die conferentie vindt om de twee jaar plaats om bewoners en begeleiders van bevriende zorggemeenschappen in Vlaanderen en Nederland toe te laten elkaar in een andere omgeving te ontmoeten.

Dit jaar was extra bijzonder: we vierden 100 jaar antroposofische zorg, ook gekend als heilpedagogie en sociaaltherapie of als Steiner orthopedagogie.

We hebben van een stralende zon genoten, stortregen gehad en alle weervormen daartussenin. Maar na drie dagen van verbinding gingen we allen naar huis met een innig tevreden glimlach. Tijd voor een verslag in woord en beeld!





Wat zich op drie dagen zou afspelen vroeg om een goede voorbereiding en organisatie die enkele maanden vooraf van start ging. Met gebundelde krachten uit de verschillende gemeenschappen werd een activiteitenprogramma samengesteld en een logistiek plan gemaakt. Niet alleen begeleiders namen deel aan de voorbereidende vergaderingen, ook een aantal bewoners waren erbij en droegen hun steentje bij aan de creatie van dit verbindende avontuur.

Tal van vragen dienden gesteld en beantwoord te worden. Waar zou iedereen kunnen samenkomen om te eten en (vooral) om te vieren? (In een immens grote feesttent!) Waar zouden bewoners en begeleiders slapen? (Ja, kamperen in tenten!) Hoe bereiken de bezoekers die tenten? (Met een parcours van planken en bruggetjes!) Wat met het sanitair? Wat met energie-aanvoer?

Welke activiteiten plannen we? Wie maakt een plannetje? Hoe gaan we om met miezerweer of erger? Hoe maken we van deze driedaagse een onvergetelijke belevenis?

Op al deze vragen kwamen antwoorden. Soms zes maand op voorhand, soms ook een dag op voorhand. Of zelfs ter plekke. Een dikke pluim voor onze geweldige klusjesmannen Philip en Michel en ook Kristien, Yara en Veronique die steeds opnieuw met de glimlach een gepaste oplossing uit hun toverdoos tevoorschijn haalden.

Er kwam ook hulp van buitenaf. Enkele weken voor de bewonersconferentie konden we immers ook rekenen op de logistieke (en financiële) hulp van een aantal vrijwilligers van het bedrijf Johnson & Johnson die zelf ook heel veel plezier beleefden aan die enkele werkdagen op Iona.



## HET CONFERENTIELIED

Op de conferentie,  
K denk dat ik een tent zie.... 2x  
Iona na , Iona na

Het is al weer zover  
We gaan naar de conferentie  
Ik hoop dat ik daar mijn aller beste vriend zie  
En kan ik mijn beste vriend niet begroeten,  
dan weet ik dat ik nieuwe zal ontmoeten.  
De heil-pedagogie viert haar 100 jaar bestaan  
Die Steiner heeft toch mooie dingen gedaan  
Het is nog steeds de manier waar op we willen leven,  
kijk eens onze kracht, en wat we elkaar kunnen geven.

Op de conferentie,  
K denk dat ik een tent zie.... 2x  
Iona na, Iona na.

IONA na na na na na na na  
IONA na na na na na na NA

De hele week gaan wij lekker eten, veel beleven,  
Maar Vega en bio is ons streven.  
Ieder werkt in aparte groepen wie zullen wij daar toch  
ontmoeten.  
Op donderdag gaan we ook nog eens uit,  
om te zitten op terras of te varen op een schuit.  
En vraag je naar het thema, dat is echt niets stoms  
Samen in de wereld, de wereld in ons.

Op de conferentie,  
K denk dat ik een tent zie.... 2x  
Iona na na na na Iona na na na na



WOENSDAG  
19 JUNI

Wat een vrolijke bende. Pas nu aan de ontbijttafel maken we echt kennis met elkaar. En dit onder een stralende zon. Wie had dat na de stortvloed van gisteren verwacht? Deze dag wordt fantastisch: er staan bijna 20 verschillende werkgroepen gepland. Iedereen heeft op voorhand aangegeven welke werkgroep hij / zij / hen wil volgen. 's Avonds is het opnieuw feest met een optreden van Bards and Beards. Heb je hem herkend? Onze begeleider Linus speelt er gitaar. De groep brengt Ierse folk en begeleidt zo de workshop volksdans.

DINSDAG  
18 JUNI

Zo'n 150 vrienden uit Vlaanderen en Nederland komen onder de gietende regen en toch met een goed humeur op Iona aan. We maken kennis

met bewoners en begeleiders van Talander, Widar, Christoforus, Bronlaak, Scorlewald, Maartenhuis, Verdandi, Breidablick, Raphaëlstichting en Midgard.

Die avond wordt er voor de eerste keer samen gegeten in de grote tent. De buffetformule werkt goed en iedereen vindt het er met de sfeervolle aankleding van de tent en de tafels reuzegezellig. Wij van Iona stellen ... jawel, Iona voor ;-).

En daarna weerklinkt het conferentielied dat velen tijdens de busrit naar Iona al hebben ingeoeffend. Je leest de tekst van het lied linksboven deze pagina.



## DONDERDAG 20 JUNI

De ochtendstond heeft weer goud in de mond! Het is heerlijk opstaan, ontbijten in de tent en samen al zingend de dag openen. Vandaag werken we verder in de werkgroepen van gisteren en doen we een uitstap naar Lier. Aan een ijsje likken, iets fris

drinken, bootjevaren op de Nete, de Zimmertoren bewonderen en het begijnhof verkennen. Lierke bezoeken is een waar plezierke!

Vandaag vieren we het Sint-Jansfeest. Dat betekent dat er vuur is, feest en muziek. Eten gebeurt deze keer bij een foodtruck en muziek krijgen we van onze 'buurvrouw' Hilde Frateur. Met haar accordeon, haar liederen en gezang komt ze ook de avond vergulden.

Hoe fijn is het om allemaal samen te zijn. Dankzij de werkgroepen, de uitstappen, de maaltijden samen leren we elkaar toch beter kennen. We maken plezier met elkaar en dragen zorg voor elkaar. Precies wat we op 100 jaar Steiner orthopedagogie vieren.

## VRIJDAG 21 JUNI

Alsof de weergoden het erom doen, komt er op de dag van de terugreis weer regen. Maar we laten ons niet kennen! We helpen onze bezoekers hun spullen veilig naar de bus te brengen. Zij die willen, bezoeken het marktje met al wat er op Iona,

Widar, Talander en Christoforus gemaakt wordt: keramiek, kaarsen, mozaïek, houtwerk, honing en nog veel meer.

Op Iona is het terug alle hens aan dek: we helpen de tenten weg te slepen, stoelen en tafels, servies en bestek en wat er aan eten en drank overblijft uit de grote tent te halen zodat die ook opgeplooid kan worden.

Ondertussen krijgen we berichten van onze bezoekers binnen dat ze goed zijn angekommen en met een hoofd vol herinneringen gaan terugdenken aan vier dagen in juni 2024 op Iona.



## DE WERKGEBIEDEN

**1. Euritmie:** Samen bewegen vanuit een kring en leren goed op de aarde te staan. Samen in de wereld en de wereld in ons door de ogen van Euritmie.

**2. Aromazorg:** Je herbronnen, genieten van essentiële oliën die tot rust brengen of energie kunnen geven.

**3. Ezel- en paardenwandelingen:** Op het ritme van de ezels of het paard op stap gaan langs de prachtige weilanden en de mooie rivieren rond Iona.

**4. Smeden:** Kennismaken met de wondere wereld van het smeden. De kracht van het aambeeld, de zachtheid van het metaal, de warmte van het vuur.

**5. Steenkappen:** Voor jezelf een klein beeldhouwwerk uit speksteen maken. In gesprek gaan met de steen en zien hoe een wonder ontstaat.

**6. Manden vlechten:** Leren hoe je met natuurlijke materialen een mand of een mooie voeder voor vogels kan vlechten.

**7. Maaien met de zeis:** Onder leiding van Kees, Belgisch kampioen zeisen, met de zeis leren maaien.

**8. Volksdansen:** Eén, twee en hupsakee! Met Jack leren volksdansen voor de muzikale avond.

**9. Dans, Expressie en Muziek:** Hoe klinkt de muziek in de wereld? Welke noten komen er uit ons? We bewegen op het ritme van je ziel, of op een Afrikaanse beat.

**10. Natuurbeleving:** Door verschillende soorten waarnemingsoefeningen de natuur beter leren begrijpen. Daarbij de aanwezigheid van de vier elementen om ons heen onderzoeken via ons lichaam, onze zintuigen. Hoe ruikt, smaakt, klinkt en voelt onze omgeving? Proberen onze indrukken te vangen in gedichten en tekeningen. Samen door de velden trekken en langs de bomen in de nabije omgeving van Iona.

**11. Duizendpoten:** De deelnemers zorgen ervoor dat alles op zijn plaats staat en opgeruimd is tijdens de conferentie. Denk aan: tafels dekken, koekjes aanvullen, materialen voor de werkgroepen klaarzetten enz. Doel van deze werkgroep is dat alles op rolletjes loopt.





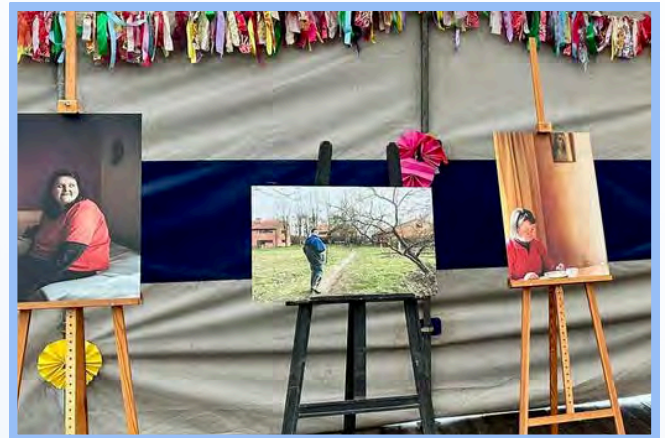
**12. Conferentie in beeld:** Samen onze bewoners-conferentie in beeld brengen door in de werkgroepen foto's te nemen en zo een totaalplaatje maken voor een eindpresentatie en/of de website.

**13. Zomersfeest in wol en vilt:** Jezelf te pletter viltten met water en wol en zo een zomersfeer creëren.

**14. Kaarsen / Matten:** Je in de wereld onderdompelen van het kaarsen trekken of van het maken van een tapijt.

**15. Radio Conferentie:** Samen échte radio maken tijdens onze bewonersconferentie, dus reportages maken, interviews afnemen en passende muziek maken. Radio maken om zowel tijdens als na de conferentie te beluisteren!

**16. Sprookjes:** Een sprookjeswereld vol magie en wonderen betreden. Samen een wereld vol magische beelden creëren.





# HERBELUISTER RADIO CONFERENTIE!



Een van de Werkgroepen op de Bewonersconferentie was Radio Conferentie. Ja, we maakten gewoonweg 'live' radio op Iona! En dat samen met vrienden van de andere zorggemeenschappen. Er is een hele aflevering van 'Levende Verbindingen' aan gewijd. Dat is de podcastreeks van Michaëlis vzw die volledig in het teken staat van jaar 100 jaar antroposofische zorg. In de podcast onderzoeken we met medewerkers, bewoners en ouders hoe samenleven en zinvol werken in een gemeenschap zoals de onze bijdraagt aan welzijn.



## #5 Radio Conferentie

Ondertussen kan je al 8 afleveringen van de podcastreeks beluisteren. Je beluistert de podcast via Spotify of Podbean. Zoek daar even naar 'Levende Verbindingen'.

Aflevering 5 is die van 'Radio Conferentie'. Heel veel luisterplezier!

## Maak de podcast mee bekend

Als de podcast je bevalt, dan kan je ons helpen de podcast bekend te maken. Abonneer je bijvoorbeeld op de podcast én geef de podcast een rating / beoordeling.

Zo krijgen mensen die ons nog niet kennen, de podcast misschien als luistertip te zien.



# HULP BIJ EEN VOL HOOFD EN PIEKERGEDACHTEN

Sinds oktober vorig jaar kunnen bewoners met psychische klachten ook op Iona zelf terecht voor eerstelijnspsychologische steun. Hoe dit precies in zijn werk gaat, doet onze huispsychologe Katleen Van Gorp uit de doeken.

Katleen: “Ik kom ondertussen al een bijna een jaar één keer per week als eerstelijnspsycholoog (of ELP) op Iona. In Fionport gebruik ik een klein en gezellig lokaaltje voor gesprekken met bewoners die psychische klachten hebben: een vol hoofd, pieker-gedachten, angstig zijn, of rouwen om een verlies.”

Katleen: “Ook familieleden of personeels-leden met zorgen of vragen kunnen beroep doen op de ELP.”

“Hoe vaak we afspreken of hoeveel tijd er is naar een volgende afspraak, bepaal ik altijd in overleg met de cliënt. Ik ben op woensdagvoormiddag beschikbaar voor gesprekken. Past dat niet voor een cliënt, dan zoeken we samen naar een moment dat wel past.”

“Binnen één jaar kunnen we maximum acht gesprekken voeren. Blijken er meer gesprekken nodig te zijn of is er nood aan andere ondersteuning, dan zoeken we samen naar een oplossing.”

“Ik werk misschien nog niet zo lang op Iona en toch is deze plek me vertrouwd. Ik kom hier al sinds mijn kindertijd en ook antroposofie is me niet helemaal onbekend.”

## Hoe maak je een (gratis) afspraak met Katleen?

Je kan rechtstreeks met Katleen contact opnemen. Tijdens een eerste (gratis) verkennend gesprek zoek je samen met haar naar de meest gepaste zorg. Afhankelijk van de hulpvraag kan er ook doorverwezen worden naar een gepaster aanbod.

## PROJECT IN DE KIJKER

**Katleen:** “Mijn ouders kwamen hier vroeger brood kopen in de bakkerij. Ze kenden een aantal bewoners zelfs bij naam. We hadden ook een antroposofische tandarts en Rudolf Steiner vond je in onze boekenkast terug. Mijn vader heeft zich nog een tijd in de biologisch-dynamische landbouw verdiept.”

**Katleen:** “Enkele jaren geleden heb ik op Iona yogalessen gevolgd. Ik heb het domein dus regelmatig doorkruist. Altijd heeft de warme sfeer van verbondenheid met de natuur en van verbondenheid tussen de mensen me sterk aangetrokken. Ik ben dan ook zeer blij hier nu te mogen werken.”

### TOEGANKELIJK EN BETAALBAAR

Katleen Van Gorp is geconventioneerd klinisch orthopedagoog en biedt daardoor goedkope psychologische zorg voor jongeren vanaf 15 jaar, (jong)volwassenen en ouderen.

Eerstelijnspsychologische hulp is sinds kort bijzonder toegankelijk en betaalbaar geworden.

- Het aanbod psychologische hulp in de eerste lijn voor jongeren tot en met 23 jaar is gratis (sinds 1 februari 2024).
- Vanaf 24 jaar zijn de tarieven als volgt:
  - Het eerste verkennende gesprek is gratis.
  - Een individueel gesprek kost 11 euro, of 4 euro bij verhoogde tegemoetkoming.
  - Raadpleeg steeds de website van het RIZIV voor de meest actuele tarieven.



Het aanbod van eerstelijnspsychologische hulp (ELP) op Iona gebeurt in samenwerking met Emergo. In het netwerk Emergo bundelen GGZ-organisaties en partners uit zorg, welzijn en andere sectoren de krachten om gemeenschapsgerichte zorg te bieden aan volwassenen met een psychische kwetsbaarheid in het arrondissement Mechelen – Lier – Boom.

### Meer info over PSYCHOLOGISCHE ZORG IN DE EERSTE LIJN:

<https://www.netwerkemergo.be/elp/>



### Meer info over GROEPSGERICHT AANBOD:

Er wordt veel ingezet op groepsgericht aanbod. Het doel is om je op een laagdrempelige manier te sensibiliseren over mentale gezondheid en om je handvaten aan te reiken om je mentaal welzijn en veerkracht te versterken. Zowel voor personeel als families en misschien ook voor een aantal cliënten zeker interessant om te verkennen:

<https://www.netwerkemergo.be/groepsaanbod/>



## DE PRAATSTOK

*De praatstok belandde deze keer in de handen van Ann Van Roosbroeck, Seppe Janssens en Stefan Geuens. Petra nam nota van een boeiend gesprek over vrijheid, appreciatie, eigenaarschap en elkaar op weg helpen. Ook was er sprake van B&B's, spelletjes en re-enactment - heeft iemand toevallig een vikingzwaard in huis?*

### Sinds wanneer werk je bij Iona en was dit een bewuste keuze?

**Ann:** "Sinds april 2005. Ik deed een interim bij de Regenboogschool. Zo kwam ik te weten dat men hier op zoek was naar een logo. In het begin combineerde ik het met een thuispraktijk. Nu doe ik CLB bij. Eerst vulde ik vrije uren in binnen Iona."

**Seppe:** "Ik ben 1 maart 2022 begonnen. Ik had net mijn lerarenopleiding afgerond. Er was een grote personeelsuitval in een gebied van de dagbesteding en daar ben ik in kunnen beginnen met een vervangingscontract. Ik werk graag met een techniek als therapie en met eigenaarschap."

**Stefan:** "Ik ben hier sinds 1998. Ik deed hier toen stage. Ik mocht met vervangingscontracten wegens ziekte opvoeders van mijn leefgroep vervangen. Ik deed

een hele tijd vervangingen en ben dan vast kunnen beginnen. Sinds 5 jaar doe ik IT en bewonersadministratie."

### Wat vind je het leukste aan je job?

**Ann:** "Je kan een slechte dag hebben, slecht weer: als je hier toekomt, is dat over. Je moet wandelen over het terrein om bijvoorbeeld cliënten te halen en die wandeling doet goed. Dat is een van de leuke dingen.

De vrijheid die je krijgt om vanuit vorming nieuwe dingen te proberen die je oppikt van een collega, is een meerwaarde. Je krijgt collega's rap mee. De vrijheid die je krijgt, moet je kunnen hanteren. Ik zou er geen misbruik van kunnen maken want daar zou ik niet kunnen mee leven. Als iemand iets kan, dan kan ik daar superenthousiast van worden. Soms kijkt een cliënt dan naar mij omdat ik zo enthousiast reageer. De laatste twee à drie jaar krijg ik meer en

meer appreciatie als ik iets probeer. Dat is echt wel fijn. De mogelijkheid om mee in de Link te kunnen staan vind ik super. Het is iets totaal anders om zo met de cliënten te kunnen meedoen, op een andere manier met hen te kunnen oefenen en te werken op logoniveau."

**Seppe:** "Tets nieuws proberen: techniek gebruiken als therapie. Er wordt geapprecieerd waar je mee bezig bent."

**Stefan:** "Ten dienste staan van de collega's. Dat is veranderd tegenover vroeger: vroeger stond ik ten dienste van de cliënten, nu meer van de medewerkers. Ik probeer te zoeken naar efficiëntie zodat ze niet te veel administratieve rompslomp hebben. Tegemoet komen, zoeken om een en ander zo gemakkelijk mogelijk te maken. Ik probeer vanuit mijn ervaring tips aan mensen te geven, tijdens pauzemomenten bijvoorbeeld."

### Welke andere job zou je graag willen doen binnen Iona?

**Ann:** “Een rol als opvoedster in de leefgroep om cliënten langs de andere kant te leren kennen. Thuisbegeleiding zoals Kristel doet, maar dan specifiek naar kinderen toe om rond communicatie te werken.”

**Seppe:** “Iets meer binnen de technische kant. Ik heb wat voorstellen in mijn hoofd. Stages voor gasten, groepen om met de dieren te werken, ... Minder alleen als begeleider staan.”

**Stefan:** “Ik heb ondertussen overal al gestaan en zit goed waar ik nu zit. Ik heb contact met opvoeders door bijvoorbeeld PTV-technieken (Persoons- en Teamgerichte Veiligheidstechnieken) te herhalen.

Ik heb verschillende inhouden. Ik voel mij een manusje van alles op de bureau. Ik weet overal iets van en kan medewerkers en externen zo vaak verder op weg helpen.”

### Wat is jouw favoriete jaarfeest of plekje bij Iona?

**Ann:** “Het kruispuntje bij de schapen en geiten, boomgaard, volleybalpleintje: zeker als er zo’n beetje mist hangt, als je de dauw ziet, de zon die er dan begint door te komen. Vroeger: het los laten van de koeien in de wei na de winter.”

**Seppe:** “Ik heb op dit moment geen favoriete plek. Ik zou van Iona graag een nog meer aangename plek maken: dieren, landbouw, uitzicht, ... Samenwerken om het nog aange-

namer te maken dan het al is. Mooier, aangener, veiliger, ...”

**Stefan:** “Het oogstfeest! Vroeger bracht het iedereen al samen om te oogsten: pompoenen oogsten, buiten het terrein een tour met de tractor doen, frietjes eten, ... De sfeer bij de gasten is fijn. Nu met het voetbaltoernooi erbij, is het echt speciaal. Het brengt iedereen bij elkaar. Het is een losbolliger feest. Het verhaal door de twee acteurs is een leuke afsluiter. Het is een feest waar je als leefgroep extra van kan genieten omdat de tuin en de boerderij het voorbereiden.”

## Deze vragen wilden de vorige Praatstokcollega's jullie stellen:

### Joke: “Ann, waar droom je van over 10 jaar bij Iona?”

**Ann:** “Alles waar ik nu mee bezig ben, werkt. De dingen waar Hermien en ik nu samen aan werken, de dingen waar ik alleen aan werk, ... Ik hoop dat binnen 10 jaar alles in voege is en dat iemand anders het kan overnemen.”

### Marcel: “Stefan, Hoe zie jij jezelf binnen 10 jaar op Iona?”

**Stefan:** “Op dezelfde plek. En ik hoop dat ik er dan nog evenveel plezier uithaal. Ik wil een goed aanspreekpunt blijven voor iedereen binnen en buiten Iona en ervoor zorgen dat alles vlot loopt. Ik voel me goed als ik voel dat mijn input, ervaring, ... helpt en gewaardeerd wordt. Zo lang ik dat kan blijven doen dan ben ik gelukkig.”

### Niels: “Seppe, wat zou jij gebouwd willen zien worden op Iona?”

**Seppe:** “Qua infrastructuur iets bouwen voor de materialen die we gebruiken: stockage, mooie werkplaats, orde, veilig en met veel structuur. Qua lassen en smeden zou het Iona ten goede komen als we veel zelf zouden repareren.”



## De vraag van de dag

**“Welke uitdaging zou je nog eens willen aangaan?”**

**Ann:** “Ik zou ooit naar het buitenland willen vertrekken en een B&B openen. Die uitdaging willen we misschien wel eens aangaan. Dat is eerder een toekomstdroom dan een uitdaging.”



**“Welk thema zou je kiezen als je een themafeestje zou geven?”**

**Sepe:** “*Re-enactment*, bijvoorbeeld thema Vikingen of Middeleeuwen, fantasy. Als mijn partner en ik onze geloften zouden hernieuwen dan zouden wij dat graag doen volgens de traditie van *handfasting*.”



**“Wanneer was je laatste spelletjesavond?”**

**Stefan:** “Op het weekend met de vrienden afgelopen weekend was het elke avond spelletjesavond. Ik doe dat heel graag en heb hier een hele stapel spelletjes staan.”



**Wie kiezen jullie voor de volgende praatstok?  
Welke vraag zou je aan deze collega willen stellen?**

**Ann: “Ilse van Tendeloo:** hoe zie je ons als duo verder samenwerken in de toekomst? Wat gaan we verder doen? Heb je hier ideeën rond?”

**Sepe: “Maarten Fransen:** als jij zelf een werking zou mogen oprichten, wat zou dat dan zijn? Hoe zou dat er uit zien?”

**Stefan: “Luk Schampaert:** Omdat je al zoveel jaren dezelfde leefgroep doet: hoe ziet voor jou een ideale leefgroepwerking er uit?”

# DANKJEWEL, 51 CLUB DIAMANT NIJLEN!



Ieder jaar opnieuw organiseert Fifty-One Club Diamant Nijlen de gekende Beekparkfeesten met foodtrucks, muziek, (kinder)animatie en initiaties, workshops én een ongedwongen sfeer. We zijn de organisatoren en vrijwilligers dan ook bijzonder dankbaar om bij de Beekparkfeesten van juni 2024 Iona vzw weer als goed doel te hebben opgenomen!

## GROTE DANK AAN GFFA!

Vanuit Iona vzw zijn we ook erg dankbaar dat de GFFA of de Grote Fancy Fair van Antwerpen bij al zijn evenementen aan ons denkt. Zij organiseerden samen met hun sponsors en vrijwilligers weer een zomerse Charity Golf Cup ten voordele van enkele vzw's waaronder Iona. Onlangs mochten we het mooie bedrag van 7000 euro ontvangen dat we integraal inzetten om het comfort, de veiligheid en de zorgkwaliteit van onze bewoners en gasten te verbeteren.





**WELKOM NIEUWE MEDEWERKERS**

Yenthe Busschots was tot voor kort stagiaire en jobstudenten, maar werkt nu bij Peronniek Boven.

Caro Van Dyck start vanaf 01/10/2024 in Bride.

**ZIJ VERANDERDEN VAN FUNCTIE**

Erika Van Thienen Erika en Stephanie Nijs zullen in Peronniek Boven een stukje Zorgcoach-taken op zich nemen.

**DEZE MEDEWERKERS ZWAAIDEN WE UIT**

Volgende medewerkers zijn uit dienst of gaan uit dienst en vonden een andere uitdaging:

Zorgcoach H el ene Claes laat na enkele mooie jaren Iona achter zich omdat ze een nieuwe uitdaging heeft gevonden.

Zorgcoach Anneke Van Ostaede nam het besluit om onze organisatie te verlaten.

Het contract van bepaalde duur van Stefaan Van den Putte eindt. Stefaan werkt de nacht.

Joly Brechje vond je tot voor kort bij Bride en is op weg naar een andere uitdaging.

Camille De Herdt kwam gedurende een maand Dagbesteding ondersteunen.

Van harte bedankt lieve collega's voor de fijne werkmomenten samen. Veel succes in jullie verdere (beroeps)leven!

**DEZE JOBSTUDENTEN HEBBEN ONS IN DE ZOMERMAANDEN GEHOLPEN**

- Arne Tercaefs - Botvid
- Florian Wyns - Dagbesteding
- Tiany Kempnaers - Peronniek Boven
- Daan Van Herck - Technische dienst
- Marthe De Herdt - Dagbesteding
- Wies De Herdt - Dagbesteding
- Luka Jacobs - Staffa

**WE VERWELKOMDEN ENKELE NIEUWE BEWONERS**

Jules Flerackers komt sinds deze zomer naar Dagbesteding.

Zo e Kundu komt voortaan naar Peronniek beneden.

**DE JARIGE BEWONERS GEVIERT**

- Dina Roelants* 5 oktober
- Christiaan Bosman* 7 oktober
- Zino Carvers* 8 oktober
- Mikay Bjelland* 12 oktober
- Jordy Wils* 12 oktober
- Gabriel del Jesus Guerrero* 21 oktober
- Youssef El Bakkali* 28 oktober
- Sam Eyckmans* 30 oktober
- Marij Vanelven* 30 oktober
- Amber De Weerd* 31 oktober
  
- Jarno Schoubs* 2 november
- Sam (Dimitri) Putseys* 5 november
- Barbara Sijens* 5 november
- Lisa De Graaf* 6 november
- Brent Van Crieelingen* 16 november
- GillesVan Vyve* 16 november
- Dyanno Bjelland* 21 november
- Henri Van Damme* 21 november
- Jens Windmolen* 22 november
  
- Kathy Cambré* 6 december
- Evelien Oopenhaffen* 10 december
- Jules Flerackers* 13 december
- Xander Geerts* 15 december
- Danny Ooms* 17 december
- Melissa De Hert* 18 december
- Axl Maes* 18 december
- Evelyne Rijpens* 18 december
- Jayden Franck* 19 december
- Kelly Goetstouwers* 28 december
- Jenny Van Dyck* 28 december
- Tim Verhoeven* 30 december

**AGENDA**

- 25 september Sint-Micha lsfeest
- 11 oktober Oogstfeest
- 18 oktober Kaas- en wijnavond
- 26 oktober Gedenkmoment
- 9 november Sint-Maarten & Wichtelen

- 15 november Studiedag: Inclusieve Ontwikkeling, 100 Jaar Steiner Orthopedagogie
- 29 november Advent
- 5 december Sinterklaas
- 22 december Kerstspel



Te vinden woorden:

BLIKSEM  
HAARD  
LUCIFER  
VLAM  
VONK

VREUGDEVUUR  
VULKAAN  
VUUR  
VUURSTEEN  
ZON

K	Z	Z	O	V	K	Y	Z	M	E	I	E
U	R	M	S	U	E	H	A	A	R	D	R
V	E	G	I	U	S	E	F	L	G	X	U
U	T	S	M	R	R	H	C	E	I	L	U
U	S	U	E	M	N	A	A	K	L	U	V
R	Z	I	B	A	V	M	O	I	Y	G	E
S	O	O	K	O	E	L	K	O	O	U	D
T	W	M	N	S	E	D	V	M	V	A	G
E	V	K	K	S	F	K	N	O	M	R	U
E	G	I	M	H	O	M	N	E	L	E	E
N	L	U	C	I	F	E	R	Z	B	I	R
B	I	S	E	W	B	J	I	R	M	T	V



**iona**  
**MAGAZINE**  
Trimestriël nr. 16 / maart 2024

**Over Iona Magazine**

Iona Magazine is het trimestriële magazine van Iona vzw met kleine en grote nieuwtjes over onze werking, onze bewoners en begeleiders om sympathisanten van Iona vzw op de hoogte te houden van het reilen en zeilen in onze zorggemeenschap in Nijlen.

Verantwoordelijke uitgever: Jan Jacobs, Iona vzw,  
Nieuwe Bevelsesteenweg 66, 2560 Nijlen (Kessel)



Heb je nieuws voor Iona Magazine?  
Of wens je Iona Magazine te ontvangen?  
Dan kan je een mail sturen naar  
[redactie@ionavzw.be](mailto:redactie@ionavzw.be)

**Over Iona vzw**

Iona vzw is een zorggemeenschap in Kessel (Nijlen) en biedt al meer dan een halve eeuw woon- en dagondersteuning aan voor kinderen, jongeren en volwassenen. We doen dit vanuit de heilpedagogie en de sociaaltherapie die in 2024 allebei precies 100 jaar geleden door Rudolf Steiner in het leven werden geroepen. Vandaag biedt Iona vzw plaats aan 29 inwonende kinderen en jongeren en 30 inwonende volwassenen. Een tiental cliënten woont extern en neemt deel aan de dagbesteding. Wij zorgen van ganser harte voor hen en leren, werken, ontspannen en vieren ook samen met hen.

**WERKTEN MEE AAN DEZE EDITIE:**

Ann Van Roosbroeck,  
Ann Verhaert,  
Axel Gautier,  
Christophe Batens,  
Fien Caeyers,  
Gert Dieltjens,  
Hilde Frateur,  
Jan Jacobs,  
Jochem Van Dyck,  
Joke Coussement,  
Katleen Van Gorp,  
Kimberly Vanbellingen,  
Kurt De Herdt,  
Leen Molenberghs,  
Nicky Rouzee,  
Petra Luyten,  
Seppe Janssens,  
Sonja Smans,  
Stefan Geuens.

