

WORKBOOK ZUM KARRIERETRAINING

MIT BETTINA BUHR

Wie du dich „hochwertig“ positionierst und so mehr
Bewerbungsgespräche und bessere Karriereoptionen
bekommst.

WWW.BETTINABUHR.COM

Hallo, ich bin Bettina Buhr, Karrierementorin für Frauen

Seit mehr als 20 Jahren zeige ich Frauen in Unternehmen, wie sie mehr Wertschätzung für ihre Arbeit bekommen und sich die Karrierechancen schaffen, die sie begeistern und ihrem Potential entsprechen.

Dabei verhandeln sie die Bedingungen, die ihnen wichtig sind und das Gehalt, das ihrem Wert entspricht - im Durchschnitt 46,8% mehr Grundgehalt.

In unserem Workshop gehe ich genauer darauf ein, warum es so wichtig ist, dass du dich sowohl **inhaltlich** als auch **finanziell** "hochwertig" positionierst, wenn du deine Karriereentwicklung selbst gestalten willst.

Ich freue mich auf dich,

Deine Bettina



WIE DU DAS BESTE FÜR DICH AUS DEM WORKSHOP HERAUSHOLST

01

Damit du so viel wie möglich aus dem Workshop für dich mitnehmen kannst, drucke dieses Workbook jetzt aus und **bearbeite die Vorbereitungsaufgaben vor dem Workshop (10 min)**.

02

Bringe dein Workbook mit zu unserem Workshop.

03

Um den Wert dieses Workshops für dich zu maximieren, überlege dir **EINE Sache**, die du nach dem Workshop umsetzen willst. Nutze das Workshop-Momentum und fokussiere dich gleich auf die Umsetzung des Gelernten. So siehst du schneller, bessere Ergebnisse.

Fragen zu deiner Karriereentwicklung

Kennst du dein wirkliches Potential? Wenn ja, was würdest du wirklich gerne machen?

Kennen RecruiterInnen / interne EntscheiderInnen, etc. dein Potential und deine Wünsche?

Wann hast du das letzte Mal dein Potential und deine Weiterentwicklungswünsche aktiv intern oder im Bewerbungsprozess kommuniziert?

Was war das Ergebnis?

Was würdest du nächstes Mal gerne besser machen?

Fragen zu deiner Gehaltsentwicklung

Wann hast du das letzte Mal recherchiert, wo dein aktuelles Gehalt liegt im Vergleich zum Markt?

Wann hast du das letzte Mal ein Gespräch zu deiner weiteren Karriere- und Gehaltsentwicklung geführt entweder intern oder in einem Bewerbungsverfahren?

Was war das Ergebnis?

Was würdest du nächstes Mal gerne besser machen?

LADE DIR DEINEN GEHALTS- RECHNER HERUNTER

Klicke hier und lade dir eine Kopie herunter

Tabellenblatt 1 (Verlust): Schau dir jetzt an, wie viel du tatsächlich verlierst, wenn du nicht (nach-)verhandelst. Das geht ganz einfach. Fülle ausschließlich die grünen Felder aus und schon siehst Du Dein Ergebnis. Fahre mit der Maus über die grünen Felder für mehr Details. In unserem Workshop gehen wir nochmal intensiver auf den Zusammenhang von deinem Gehalt und der Wahrnehmung zu deiner Leistung ein.

Tabellenblatt 2 Gehaltsrechner: Gib in das grüne Feld Dein derzeitiges Gehalt ein. Wenn du Berufseinsteigerin bist, trage hier dein geschätztes Startgehalt ein. Die Tabelle zeigt dir automatisch an, wieviel du brutto verdienen würdest, wenn Du 5%, 10%, ... mehr verhandeln würdest.

Jetzt trage hier in alle Zeilen ein, wieviel **mehr** Gehalt die jeweilige prozentuale Veränderung für dich bedeuten würde, **wenn** du verhandeln würdest (z.B. bei 30.000 EUR derzeitiges Gehalt + 5% → **1.500 EUR mehr** brutto Basisgehalt):

5%: _____ EUR mehr Basisgehalt
 10%: _____ EUR
 15%: _____ EUR
 20%: _____ EUR
 25%: _____ EUR
 %: _____ EUR
 %: _____ EUR

JETZT ÜBERLEGE:

Was würde dieses zusätzliche Einkommen für dich und dein Leben bedeuten? Was könntest du mit diesem Geld tun, was du vorher nicht tun konntest? Welche Ziele kannst du damit verwirklichen oder ein Stück näher kommen?

Beispiele:

- Deiner Mutter ein besonderes Geschenk machen.
- in deine private Altersvorsorge Betrag x investieren,
- Eine Reise nach _____ machen,
- an Organisation _____ spenden,
- finanzielle Unabhängigkeit von _____ näherkommen, etc.

*** Auch wenn Du Dir im Moment vielleicht noch nicht vorstellen kannst, WIE Du genau in einer Gehaltsverhandlung vorgehst und überhaupt an die hochwertigen Chancen kommst, lass Deinen Gedanken hier freien Lauf.

JETZT GEHT'S LOS!

Folgende Themen werden wir heute besprechen:

01

Was es finanziell bedeutet, wenn Du einen Job machst, der nicht Deinem Potential entspricht.

02

Warum Dich inhaltlich unter Wert verkaufen keine zielführende Strategie für Deine Karriereentwicklung ist.

03

Wie Du Dich „hochwertig“ positionierst und so mehr Bewerbungsgespräche & bessere Karriereoptionen bekommst.

Bis gleich,

Deine Bettina



Fotos: unsplash.com

MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE AUS WORKSHOP TEIL 1

Nur _____% der Berufseinsteigerinnen vs. 57% der Berufseinsteiger verhandeln das erste Gehalt. Wenn Frauen Gehalt (-erhöhung) verhandeln, fragen sie nach geringeren Beträgen.

Daraus ergibt sich ein Start-Gender-Pay-Gap von _____% und ein Folge-Pay-Gap von _____% (*DE, 2022, BMFSFJ).

Wer sein Gehalt nicht verhandelt und nicht nachverhandelt, verliert ca. _____ Euro in seinem Leben.

Die gute Nachricht: _____ von _____ Männern und Frauen, die ihr Gehalt verhandeln, sind erfolgreich!

Was ich ab jetzt anders machen möchte:

MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE AUS WORKSHOP TEIL 2

Meinen Job FINANZIELL und INHALTLICH zu verhandeln ist wichtig, weil:

1. Ich sonst jede Menge _____ verliere.
2. Wenn ich mich _____ verkaufe, schaffe ich eine _____ zu meiner Leistung an dem Tag an dem ich mein Gehalt verhandle.
3. Ich werde dadurch _____ Aufgaben übertragen bekommen.
4. Ich werde von meinen Vorgesetzten & Team _____ werden weil ich nicht so hochwertige Aufgaben übernehme wie andere im Team (Fleißiges-Bienchen).
5. Ich bringe mich selbst in _____, aus der ich _____ wieder rauskomme.

Wenn ich meine Stelle _____ verhandle, lege ich die Grundlage für mehr Gehalt, bessere Karriereoptionen und mehr Wertschätzung in Zukunft

Was ich ab jetzt anders machen möchte:

WAS DU FÜR EINE ERFOLGREICHE BEWERBUNG BRAUCHST:

MEINE VISION FÜR MEINE KARRIEREENTWICKLUNG

Inhaltlich mache ich jetzt (Aufgabe, Inhalt, Verantwortung, Team, Projekt, Art des Unternehmens, Branche, ...)

Ich habe _____ EUR mehr auf dem Konto.

Ich arbeite unter folgenden Bedingungen:

Ich fühle mich:

DARAUF FOKUSSIERE ICH MICH NACH DEM WORKSHOP:

Notiere dir, was du nach dem Workshop umsetzen möchtest. Brauchst du dazu Unterstützung von Personen oder bestimmte Ressourcen? Bis wann erledigst du das? Was sind deine To-Do's? Welches Thema gehst du als erstes an?

THEMA #1: _____

UMSETZUNG BIS:

THEMA #2: _____

UMSETZUNG BIS:

THEMA #3: _____

UMSETZUNG BIS:

★ SO FEIERE ICH:

PLATZ FÜR WEITERE NOTIZEN AUS DEM
WORKSHOP:

COPYRIGHT

Urheberrechtshinweis © Bettina Buhr Consulting

Alle Inhalte dieses Workbooks insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei Bettina Buhr Consulting. Die - auch auszugsweise - Verwendung der Inhalte dieser Roadmap kann nur nach meiner vorherigen schriftlichen Zustimmung erfolgen.

Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung bleiben vorbehalten. Ich weise darauf hin, dass derjenige, der gegen das Urheberrecht verstößt indem er z.B. Bilder oder Texte unerlaubt kopiert, sich gem. §§ 106 ff UrhG strafbar macht und zudem gem. §§ 97 f UrhG kostenpflichtig abgemahnt wird und Schadensersatz leisten muss.