

High-end Mastery 5 dages Challenge

DAG 1

LEKTION #1

De 3 M'er

Motivation

Mål

Mindset

Camilla & Anna

Dagens Checkliste:

Se dagens video lektion og undervisning **LIVE kl. 10-11.30** eller på replay

Udfør nedenstående opgaver i dette arbejdsark

Lav et opslag i Facebook Gruppen, hvor du poster din **motivation, mål og 'Jeg er' overbevisninger**, hvis du ønsker at dele og evt. få feedback fra de andre deltagere

Gå ind i Facebook Gruppen og **skriv #alldone** under opslaget om dagens lektion, og vær med i dagens **lodtrækning om en fed præmie!**



The image shows a Facebook post for a challenge. On the left, there is a video thumbnail with two women, Anna K and Camilla K, under the heading 'DINE VÆRTER'. On the right, the text reads: 'High End Mastery 5 DAGES CHALLENGE', 'Mandag d. 17/3 til fredag 21/3 2025', 'LIVE UNDERVISNING HVER DAG KL. 10:00', and 'LÆKRE PRÆMIER PÅ HØJKANT TIL ALLE AKTIVE DELTAGER'. There is a 'Rediger' button at the bottom right. Below the post, the text reads: '5 dages High-end Mastery Challenge 17.-21. marts 2025'.


FIND FACEBOOK
GRUPPEN HER >>

VELKOMMEN TIL DAG 1

DIN MOTIVATION

Introduktion

Velkommen til din workbook for dage 1's Challenge undervisning! I dag har vi talt om, hvad der er **din motivation**, **hvilke mål du har for 2025** og **hvordan du får et succesmindset**, der gør at du kan skabe den forretning, du drømmer om.

Brug denne workbook til at opsummere de vigtigste læringer, reflektere over din egen strategi og tage action. 

◆ **Dagens key takeaways:**

- ✓ At kende sin motivation, gør at du **nemmere kan holde næsen i sporet** og undgå at spille din tid
- ✓ At kende sine mål giver struktur, motivation og en følelse af formål, som er **essentielt for både personlig og professionel udvikling**.
- ✓ Du bør **planlægge** dit år med ferier, salgskampagner, forløb mv., for at **skabe overblik, pengeflow og effektivitet**.
- ✓ **Dit mindset skal trænes** og du skal kende dine 'Jeg er' overbevisninger, for at få det **succesmindset**, der skal til, for at skabe den forretning, du drømmer om



ØVELSE 1:

DIN MOTIVATION

 **SKRIV DE FØRSTE 3-5 TING, DER KOMMER TIL DIG, NÅR DU SPØRGER DIG SELV: 'HVORFOR ER JEG MED PÅ DENNE CHALLENGE?'**

1. _____

2. _____

3. _____

 **SKRIV DE FØRSTE 3-5 TING, DER KOMMER TIL DIG, NÅR DU SPØRGER DIG SELV: 'HVAD ER MIN MOTIVATION FOR AT SKABE EN FORRETNING, HVOR JEG ARBEJDER MINDRE OG TJENER MERE?'**

1. _____


2. _____

3. _____



ØVELSE 1:

DIN MOTIVATION

 **SKRIV DE FØRSTE 3-5 TING, DER KOMMER TIL DIG, NÅR DU SPØRGER DIG SELV: 'HVAD HOLDER MIG TILBAGE FRA AT SKABE EN FORRETNING, HVOR JEG ARBEJDER MINDRE OG TJENER MERE?'**

1. _____

2. _____

3. _____

ØVELSE 2: DINE MÅL

 **SKRIV DIT ØNSKEDE OMSÆTNINGSMÅL FOR I ÅR, 2025**

1. _____

2 _____

3 _____


 **SKRIV DIT ØNSKEDE OMSÆTNINGSMÅL FOR I ÅR, 2025 OG HVOR MANGE TIMER OM UGEN DU ØNSKER AT ARBEJDE**

1. _____

2 _____

3 _____

ØVELSE 2: DINE MÅL

 **SKRIV DE FØRSTE 3-5 TING, DER KOMMER TIL DIG, NÅR DU SPØRGER DIG SELV 'HVAD VILLE DET BETYDE FOR MIT LIV, AT JEG TJENTE X OM MÅNEDEN OG ARBEJDEDE X ANTAL TIMER OM UGEN?'**

1. _____

2. _____

3. _____

 **1 2 3 4** **REGN UD, HVOR MEGET DET KOSTER DIG, IKKE AT NÅ DIT MÅL.**

Månedligt: Ønskede målsætningsmål minus din nuværende omsætning

Årligt: Ønskede omsætningsmål for i år minus sidste års omsætning

REPLAY-PAKKE: **FÅ ADGANG TIL ALLE 5 DAGES UNDERVISNING!**

Vil du gerne gense undervisningen, tage noter i dit eget tempo og sikre, at du får **maksimal værdi ud af hele Challenge**n?

Med Replay-pakken får du:

- ✓ **Livstidsadgang** til ALLE 5 undervisningsdage (så du kan gense, når det passer dig)
- ✓ Adgang til **2 eksklusive bonusser**, der **IKKE** findes andre steder
- ✓ En **eksklusiv LIVE Q&A** med os **d. 23/3 kl. 20:00**, hvor du kan få personlig sparring på din business og svar på alle dine spørgsmål

◆ **[Sikre dig replay-pakken her →](#)**

Tip: Mange, der har deltaget i sådanne Challenges før, siger, at de fik endnu større resultater, fordi de kunne gense materialet og implementere i deres eget tempo.

Grib chancen og få adgang til hele pakken idag! 🚀