

Opdateret etisk regelsæt for METAsundhed Danmark – godkendt 18/3-2025

§ 1. Generelle bestemmelser

1.1 Dette etiske regelsæt er bindende for alle medlemmer af METAsundhed Danmark, herunder:

- Medlemmer, som driver METAsundhedspraksis, dvs. udfører METAsundhedsanalyser og formidler METAsundhed gennem foredrag, hjemmesider, nyhedsbreve, sociale medier mv.
- Undervisere, der tilbyder kurser, efteruddannelse og anden undervisning relateret til METAsundhed.

1.1.a Undervisere er omfattet af regelsættet og skal sikre en høj etisk standard i deres undervisningspraksis, jævnfør vedtægterne. Studerende og kursusedtagere kan indgive klager vedrørende underviserens praksis for METAsundhedsanliggende.

1.1.b Regelsættet vedrører alene medlemmernes aktiviteter relateret til METAsundhed. Anden praksis som terapi, massage, healing, zoneterapi og økonomi er ikke omfattet.

1.2 Medlemmer og undervisere skal støtte deres klienters, studerendes og kursusedtageres ønske om personlig og psykisk udvikling og sundhed. Respekten for den enkelte klient eller kursusedtager skal prioriteres over egne interesser.

1.3 Alle medlemmer og undervisere skal være bevidste om deres etiske ansvar og den påvirkning, deres arbejde, i forbindelse med rådgivning og vejledning, kan have på andre menneskers liv.

1.4 Ved indmeldelse i METAsundhed Danmark eller ved registrering som underviser skal man bekræfte at have læst og accepteret det etiske regelsæt.

§ 2. Forhold til klienter og kursusedtagere

2.1 Medlemmer og undervisere må ikke udnytte deres position til skade for klienter, studerende eller kursusedtagere. Medlemmer og undervisere må heller ikke udnytte klienter, studerende eller kursusedtageres ressourcer til egne formål eller interesser.

2.2 Intim omgang mellem undervisere og studerende eller mellem medlemmer og klienter er ikke tilladt. Personlige eller forretningsmæssige relationer ud over det faglige bør så vidt muligt undgås.

2.3 Medlemmer og undervisere skal anbefale anden relevant faglig bistand, når de ikke er kvalificerede til at håndtere en specifik problemstilling.

2.4 Medlemmer og undervisere har tavshedspligt vedrørende alle personfølsomme oplysninger om klienter og kursusedtagere. Herunder om der er et klientforhold. Undtagelser gælder kun, hvis tavshedspligten kan være til fare for andre eller i henhold til lovgivning.

2.5 Medlemmer og undervisere skal overholde gældende regler for videregivelse af oplysninger i henhold til GDPR.

§ 3. Forhold til kolleger

3.1 Medlemmer og undervisere skal udvise kollegial respekt og ikke modsætte sig instruktioner til klienten fra autoriserede sundhedsprofessionelle.

3.2 Medlemmer og undervisere skal foreslå klienten eller kursUSDeltagere at benytte andre fagområder eller eksperter, når dette vurderes at være til gavn for den enkelte.

3.3 Medlemmer og undervisere, som bliver opmærksomme på brud på de etiske regler, har pligt til at påpege dette overfor medlemmet/underviseren og/eller rette henvendelse til foreningens etiske udvalg.

§ 4. Undervisere og foredragsholdere

4.1 Undervisere og foredragsholdere skal sikre et trygt og inkluderende læringsmiljø og skal være opmærksomme på at undgå enhver form for diskrimination, misbrug eller uprofessionel adfærd.

4.2 Undervisere skal have en klar procedure for håndtering af klager fra studerende og kursUSDeltagere.

4.3 KursUSDeltagere og studerende skal informeres om deres ret til at klage over undervisere til det etiske udvalg.

§ 5. Faglig standard

5.1 Medlemmer, undervisere og foredragsholdere skal løbende opretholde deres faglige niveau gennem supervision, efteruddannelse og egenterapi.

5.2 Medlemmer, undervisere og foredragsholdere må ikke lade personlige problemer påvirke deres evne til at skabe et trygt terapeutisk rum og professionelt læringsmiljø.

5.3 Medlemmer, undervisere og foredragsholdere må ikke diagnosticere, medmindre de har autorisation hertil.

§ 6. Brud på det etiske regelsæt

6.1 Brud på det etiske regelsæt kan medføre advarsler, suspension eller eksklusion af METAsundhed Danmark. Dette gælder både for medlemmer, undervisere og foredragsholdere.

6.2 Klager efter brud på det etiske regelsæt, kan indgives af medlemmer, klienter, studerende, kursUSDeltagere eller kolleger.

§ 7. Etisk udvalgs rolle og ansvar i METAsundhed Danmark

7.1 Etisk udvalg behandler klager over medlemmer, undervisere og foredragsholdere og har til formål at sikre opretholdelse af høj etisk standard.

7.2 Etisk udvalg har ansvaret for at organisere klagesagsbehandling og mæglingssmøder og kan anbefale sanktioner over for bestyrelsen.

7.3 Klager skal indgives skriftligt til etisk udvalgs sekretariat efter klageproceduren, nedenfor.

Klageprocedure

1. Forsøg dialog, kontakt den du ønsker at indgive klage over før du overdrager sagen til etisk udvalg.
2. Klager kan indgives over medlemmer, undervisere eller foredragsholdere.
3. Klager skal beskrives skriftligt og indsendes til etiskudvalg@metasundheddanmark.org.
4. Etisk udvalg vurderer klagens relevans og organiserer mæglingsmøder, hvis muligt.
5. Ved manglende løsning kan sagen eskaleres til behandling i etisk udvalg.
6. Etisk udvalg indstiller til bestyrelsen, som foretager endelig afgørelse og kontakt til klager.

Dette etiske regelsæt træder i kraft ved vedtagelsen og erstatter tidligere versioner.

Dato: 18. marts 2025

Formand: Lars Mygind

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lars Mygind', is positioned below the text 'Formand: Lars Mygind'.