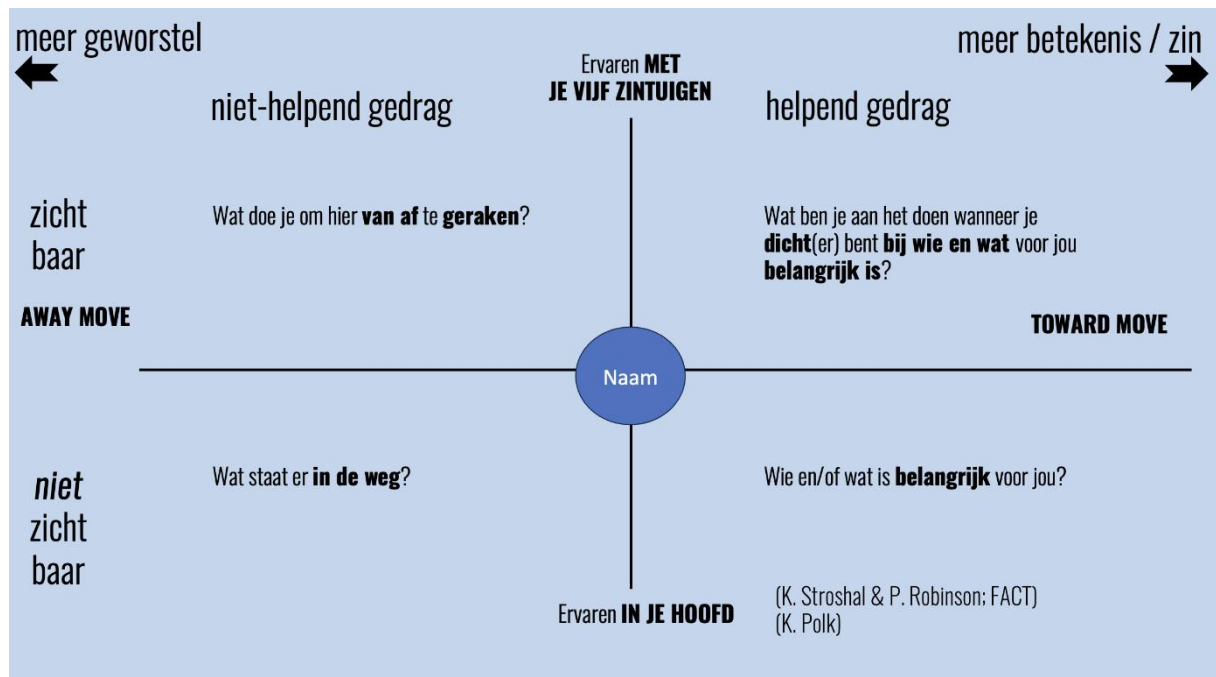


17 De ACT-matrix voor een betekenisvol leven



Filip Raes (1977) is klinisch psycholoog, gedragstherapeut en gewoon hoogleraar aan de KU Leuven. Hij doet wetenschappelijk onderzoek naar wat mensen kwetsbaar maakt voor emotionele problemen zoals depressie en angst. Raes is auteur van de boeken "Weg van het piekeren" en "Morgen stop ik met piekeren".