Терапія Евритмією: приголосні та рухи ніг

Про що ви дізнаєтесь на цьому курсі

Цей курс терапії евритмією надає евритмічним терапевтам, лікарям і студентам цінну інформацію про застосування та вплив конкретних звукових жестів, а також про відповідні рухи ніг і стрибків. Також щиро запрошуємо евритмістів та людей, які цікавляться евритмією.

Завдяки поєднанню демонстрацій, особистої практики та обговорення досвіду, отриманого протягом тижня, учасники досліджуватимуть терапевтичні аспекти евритмії у всьому їхньому багатстві.

Що вивчають евритмічні терапевти на цьому курсі? (Приклади)

М'які " В"(анг.W) - рухи ніг і рук: Як ці рухи допомагають людям глибоко відновити зв'язок зі своїм тілом, сприяючи гнучкості, плавності та відчуттю оновлення?

"Р" (анг.R) - рух при проблемах із зайвою вагою та млявому травленні: Як "Р" (анг.R) може допомогти полегшити застійні явища та, у дітей, очистити заблоковані носові проходи?

Рухи ніг і стрибки з "Х"(анг.Н): Ми обговоримо, як вони змінюються залежно від того, чи напружений живіт, чи потрібна додаткова формуюча внутрішня сила при надмірній повноті, чи маленькі діти опираються привченню до туалету та віддають перевагу підгузкам.

Захисна, огортаюча якість "Б" (анг.В): Як можна використовувати "Б" (анг.В) для лікування нетримання сечі у літніх пацієнтів? Які рухи ніг підтримують цей процес?

Структурування волі через "П" (анг.Р): Як цей рух посилює усвідомлення тіла? Чому **"П" (анг.Р)** використовується для лікування нетримання сечі у дітей? Як застосовуються відповідні рухи ніг?

Що лікарі дізнаються на цьому курсі?

Взаємозв'язок між рухом і фізіологічними процесами: Наприклад, як "Б" (анг.В) і "П" (анг.Р) регулюють тепло і самовідчуття, або як "Р" (анг.R) і "Д" (анг.D) підтримують людей, які намагаються створити внутрішнє тепло для травлення.

Показання до різноманітних вправ з терапії евритмією: Які приголосні особливо ефективні при нетриманні сечі, розладах травлення, захворюваннях серця чи залежностях?

Інтеграція терапії евритмією в медичну практику: Як лікарі можуть ознайомити своїх пацієнтів з терапією евритмією та налагодити продуктивну співпрацю з терапевтами з евритмії.

Чому цей курс також підходить для евритмістів та студентів евритмії?

Цей курс пропонує поглиблене вивчення та дослідження рухів ніг і стрибків, розширюючи практичний репертуар учасників.

Методи, яким навчають, покращують усвідомлення тіла, можуть підтримувати педагогічні процеси та збагачувати художнє вираження.

Міждисциплінарний обмін відкриває нові перспективи: евритмісти отримують користь від практичних уроків, побудованих на спільному розгляді та обговоренні тем, та творчих підходів евритмічної терапії.

Оскільки розглядаються як теоретичні, так і практичні аспекти, курс забезпечує чудову основу для майбутнього професійного навчання в цій галузі.

Чому курс також відкритий для тих, хто має невеликий досвід в евритмії?

Практичні вправи та чіткі пояснення роблять курс доступним для початківців.

Учасники дізнаються з власного досвіду (відчуваючи та переживаючи), як певні рухи покращують усвідомлення тіла та безпосередньо впливають на ефірні якості, органи та області, які потребують підтримки.

Інтерактивний підхід, включаючи демонстрації, групову роботу та дискусії, дозволяє новачкам ставити запитання та набувати практичного досвіду.

Навіть без попередніх знань учасники розвивають глибоке розуміння терапевтичного потенціалу та застосування евритмії.

Висновок

Цей курс забезпечує не тільки теоретичні знання, але й глибокий досвід трансформаційних сил евритмічної терапії. Ми розробимо конкретні інструменти та будемо підтримувати один одного у використанні евритмічної терапії для зміцнення здоров’я та внутрішньої рівноваги.

Для евритмійних терапевтів курс пропонує можливість поглибити свої навички; для лікарів – ознайомлення з лікувальною дією евритмічного руху; а для евритмістів — спосіб розширити свій професійний світогляд.

Більшість учасників отримають фундаментальне ознайомлення з потенціалом евритмічної терапії – аспекту евритмії, який рідко розглядається на публічних курсах.

Завдання знакам зодіаку

Призначення Рудольфа Штайнера для дванадцяти почуттів між 1916 і 1921 роками.

На уроках, присвячених окремим знакам зодіаку, ви знайдете зв'язки, які найчастіше використовуються в контексті терапевтичної евритмії. У цих списках ми використовуємо такі скорочення:

Eu: характеристика зодіакального жесту, яку використав Рудольф Штайнер у курсі мовної евритмії 1924 року.

WV: Світогляд: Anthrowiki

RS: Кольори, призначені Рудольфом Штайнером для зодіаку.

WW: кольори, використані Вольфгангом Вегенером для динамічного малювання зодіаку; Christoph Hirsbrunner

WzQ: Wege zur Qualität, процес сертифікації для організацій: Wege zur Qualität

Догляд: Рольф Гейне: Жести турботи у догляді, терапії та дошкільній освіті, Anthromedics

Поради неевритмічним терапевтам

Курс надасть вам професійні знання про терапію евритмією

Якщо ви не є евритмічним терапевтом, ми просимо вас дотримуватися наведеної нижче інформації.

Чого цей курс НЕ навчатиме

- Цей курс НЕ дає вам кваліфікацію терапевта.
- Ви НЕ отримаєте достатньо знань, щоб лікувати або робити пропозиції іншим.

Чого НЕ слід робити

- Лікування інших суворо обмежено навченими евритмічними терапевтами.
- Ми наполегливо рекомендуємо не застосовувати те, що ви дізналися, до інших або до себе без професійного нагляду.

Що може статися з вами

- Ви можете відчути натхнення продовжити навчання з евритмічної терапії та самі стати терапевтом.
- Якщо це станеться, перегляньте можливості навчання тут.