

Anbefalede psykiatere til udredning af ADHD hos voksne

Senest opdateret marts 2025. Listen revideres løbende. Du kan bidrage her:

<https://shorturl.at/kDq8M>

Disclaimer: Alle oplevelser er subjektive. Disse anbefalinger er baseret på enkeltes oplevelser og erfaringer. Oplysninger på adresser om klinikker, kontaktoplysninger eller links er, som de var i skrivende stund. Af og til lukkes der for tilgang, og det er der ikke taget højde for.

Jylland

Psykiater

Jakob Ørnberg, Neuropsykiatrisk Klinik Mølholm, Århus

Privat praksis

“Psykiateren har en forståelse for og evne til at se bag adfærden - på trods af, at man har "klaret sig godt" gennem livet med skolegang, uddannelse og familie. Meget omhyggelig udredning og dygtig psykolog tilknyttet.”

Kvinde - over 50 år ved udredning

“Dygtig, rummelig, skarp, grundig 360 graders tjek.”

Kvinde - under 25 år ved udredning

<https://www.molholm.dk/specialer/psykiatri-neuropsykiatri/>

Psykiater

Erik Roj Larsen, Aleris pp, Århus

“Han er opmærksom på og ikke mindst villig til at tage højde for hormoner og cyklus. Tilbyder videokonsultation.”

Kvinde over 40 år ved udredning

<https://www.aleris-pp.dk/kontakt-os/find-din-afdeling/aarhus-v.aspx>

Psykiater

Pernille Chrois, Vejle

Privat praksis

“Pernille er dygtig og lyttende, og hun skræddersyr tålmodigt medicinen til den enkelte.”

Kvinde - over 40 år ved udredning

<https://pernillechrois.dk/>

Psykiater

Freja Rasmussen, hos Charlotte Jokumsen, Silkeborg

Privat praksis

“Hende, der har udredt mig, er læge og ADHD coach, samt hun selv har selv adhd. Klinikken har stort fokus på først den rigtige medicin, men også på ens cyklus som kvinde og de udsving, det giver. Jeg føler mig taget godt imod og med fokus på hele mig.”

Kvinde - over 25 år ved udredning

<https://psykiatercjokumsen.dk/>

Psykiater

Jette Sørensen Madsen, Silkeborg

Offentlig praksis

“Jeg har på alle måder haft et godt udredningsforløb for adhd hos Jette. Hun er startet med egen klinik i efteråret 2024, men har meget erfaring med adhd hos voksne.

Jette er super dygtig, opdateret på ny viden om adhd, anerkendende, lyttende og forstående. Hun er meget grundig med udredningen og stiller uddybende spørgsmål, så de rigtige perspektiver kommer frem og hun kan ‘se ind bagved’.

Hun har både under udredningen og ved efterfølgende samtaler gavmildt givet ud af sin viden og erfaring ift konkrete udfordringer/problemstillinger.

Jeg anbefaler Jette varmt til alle, som står overfor en udredning.”

Kvinde, over 40 år ved udredning

Psykiater Jette Sørensen Madsen, Lyngbygade 8, 8600 Silkeborg. 86 81 43 11
(Hun har klinik sammen med psykiater Merete Dissing)

<https://www.meretedissing.dk/om-klinikken/>

Psykiater

Lars Lukman Christensen, Herning

Offentlig praksis

“Grundighed og besidder stor erfaring. Går langsomt frem med medicineringen.”
Kvinde - over 30 år ved udredningen

[Www.lukman.dk](http://www.lukman.dk)

Fyn

Psykiater

Kathrine Dahler-Eriksen, Odense

Offentlig praksis

“Jeg er ikke udredt hos hende endnu, men skal til foråret 2025. Startede med behandling af pludselig angst og belastningsreaktion i efteråret 2024.

Hun læste mig meget hurtigt, så jeg følte mig set og forstået. Jeg har luftet tanken om ADHD til egen læge, der har slået det hen.

Kathrine nævnte selv mistanken, uden at jeg havde nævnt noget. Hun er meget lyttende, rolig og positiv.”

Kvinde - over 50 år ved udredningen

<https://www.kathrinedahler.dk/>

Sjælland

Psykiater

Nevra Sari, København

Offentlig praksis

“Nevra udredte mig for både ADHD og autisme. Hun afviste mig i første omgang ift. autisme, men gik med til at se på det igen 8 måneder senere, og jeg følte mig virkelig set og godt behandlet i 2. runde.

Indrømmet, jeg var frustreret i 1. runde, fordi jeg var sikker på, at mit rigtige svar var AuDHD. Jeg tror, at hun konkluderede, som hun gjorde, p.g.a. nogle retningslinjer, hvor man gerne vil se AuDHD'ere på medicin for ADHD, inden man konkluderer noget om autisme.”

Kvinde - over 50 år ved udredning

<https://nsari-psykiater.dk/>

Psykiater

Sofi da Cunha, Holte

Offentlig praksis

“Lyttende, rummelig, rolig, kompetent, grundig.”

Kvinde - over 50 år ved udredning

<https://www.rudersdal-psykiatri.dk/>

Psykiater

Nikolai og Christina Renstrøm, Psykiatriklinikken selandia, Roskilde

Offentlig praksis

“Sygeplejersken er rigtig dygtig til at tale med mennesker, der står der, hvor man står, når man skal udredes for adhd. Nikolai (psykiater) er sød og lidt forvirret og god til medicinsnak efter endt udredning.”

Kvinde - over 30 år ved udredning

“Forståelse for samspil mellem adhd og hormoner. Psykiatere og øvrige medarbejdere får en til at føle sig tryk og set.”

Kvinde - over 30 år ved udredning

<https://psykiatriklinikkenselandia.dk>

Psykiater

Kathrine Klinkby, Lyngby

Privat praksis

“Hun havde stor forståelse for, hvordan adhd ser ud hos kvinder. Jeg følte mig 100% set og imødekommet. Stor empati.”

Kvinde over 30 år ved udredningen

<https://privatpsykiatriskcenter.dk/>

Psykiater

Lis Hentze Poulsen, Mediprax, Frederiksberg

Privat praksis

“Jeg startede selve udredningen hos Mediprax med en special psykolog; Sofie Suhl - helt fantastisk menneske, lyttende og opdateret. et safe space at tale i.

Efterfølgende fortsatte jeg hos psykiater Lis Hentze. Lis er opdateret på den nyeste viden i forhold til kvinde symptomer indenfor ADHD. Hun er lyttende og har den nyeste medicin viden.

Hun og jeg har haft et fantastisk samarbejde med at afprøve forskellige former/måder og tidspunkter at tage medicinen på.

Lige nu er hun ved at hjælpe mig med også at være dækket ordentligt ind af medicinen i forhold til min cyklus.”

Kvinde, over 30 år ved udredningen

<https://mediprax.dk/om-mediprax/>

Psykiater

Pelle Lau ishøy, Ishøy Psychiatric Consulting, København

Privat praksis

“Udredning hos psykolog. Stor vægt på samtalen og stor viden om kvinder.”

Kvinde over 30 år ved udredningen

Ishøy Psychiatric Consulting

<https://bergjohannessen.dk/>

Psykiater

Privat Psykiaterne ved Anne Philipsen, Sorø

Privat praksis

“Anne er så erfaren og ved især rigtig meget om kvinder og ADHD. Hun har både udredt min datter og jeg. Jeg tror nærmest, hun kan gennemskue ADHD'en bare ved at kigge på folk.”

Kvinde - over 50 år ved udredning

“Anne er én af de førende i Danmark inden for ADHD-viden i behandling. Kan virkelig se bag 'linjerne'. Føler mig favnet af Anne og hele klinikken, der ikke slipper én, før man er klar til det. Super medicin-justeringsforløb. Føler mig forstået som aldrig før.”

Kvinde - over 40 år ved udredning

“Anne Philipsen var fuldstændig nærværende og lyttende. Jeg synes især, det var rigtig rart, at jeg havde fået tilsendt Diva skemaet, da jeg fik min tid og derfor havde små 3 mdr til at udfylde det. Så jeg havde tid, rum og ro til at finde mine svar og derefter udfylde den og sende den. Derfor brugte vi heller ikke særlig meget tid på den til samtalen.

Og så oplevede jeg læsetesten, som de laver, som det vildeste og mest powerfulde redskab til at diagnosticere ud fra.”

Kvinde - over 30 år ved udredning

“Privatpsykiaterne ved Anne Philipsen er specialister i ADHD, så man behøver ikke “kæmpe” for at få dem til at forstå. Man bliver anerkendt og mødt, og de er så omsorgsfulde.

De laver også en læsetest, som jeg ofte vender tilbage til i mine tanker, når jeg tvivler på, om jeg nu også har ADHD. De er lyttende og med på at gå nye veje, så medicinen tilpasses mig og mine behov.

De er grundige og ordentlige, og de følger op. Man bliver ikke bare overladt til sig selv, når man har fået sin diagnose og medicin. Jeg er SÅ taknemmelig for, jeg valgte Anne Philipsen og hendes fantastiske team.”

Kvinde - over 50 år ved udredning

<https://www.privatpsykiaterne.dk/>