

KONTROLLSKJEMA – KLAR FOR MODUL 3

Før du går videre i kurset, ønsker vi at du gjør en grundig vurdering av hvordan du og hunden ligger an etter Modul 1 og 2. Dette handler ikke om ferdigheter, men om balanse, relasjon og ansvar. Svar ærlig og ettertenksomt.

MODUL 1 – RAMMER OG RO

1. Har hundens grunnintensitet blitt lavere de siste to ukene?

Velg ett alternativ: JA NEI

Hvis JA: Hva bekrefter dette for deg?

Hvis NEI: Hva tror du det skyldes?

Hva har vært mest utfordrende for deg i dette punktet – og hvorfor?

2. Bruker du høy stemme aktivt for å styre hundens oppførsel?

Velg ett alternativ: JA NEI

Hvis JA: Når skjer det – og hva prøver du å oppnå?

Hvis NEI: Hva har endret seg i måten du bruker stemmen på?

Hva har vært mest utfordrende for deg i dette punktet – og hvorfor?

3. Har du selv blitt roligere og mer tydelig i måten du er på?

(Kjenner du endring i deg selv)?

Velg ett alternativ: JA NEI

Hvis JA: Hva er det du gjør annerledes nå?

Hvis NEI: Hvilke situasjoner utfordrer deg fortsatt?

Hva har vært mest utfordrende for deg i dette punktet – og hvorfor?

MODUL 2 – KONTAKT OG TYDELIGHET

4. Søker hunden kontakt med deg uten at du initierer det?

Velg ett alternativ: JA NEI

Hvis JA: I hvilke situasjoner ser du det tydeligst?

Hvis NEI: Hvorfor tror du kontakten ikke er etablert ennå?

Hva har vært mest utfordrende for deg i dette punktet – og hvorfor?

5. Har samspillet mellom dere blitt tydeligere – med færre ord?

Velg ett alternativ: JA NEI

Hvis JA: Hva er et konkret tegn på det?

Hvis NEI: Hva sier du – som egentlig burde vises i væremåte?

Hva har vært mest utfordrende for deg i dette punktet – og hvorfor?

6. Tenker du mindre på hva du skal gjøre – og mer på hvem du skal være?

Velg ett alternativ: JA NEI

Hvis JA: Hva slags trygghet gir dette deg?

Hvis NEI: Hva gjør at du fortsatt søker handling fremfor tilstedeværelse?

Hva har vært mest utfordrende for deg i dette punktet – og hvorfor?

RAMMEBETINGELSER OG KAPASITET

Er det noe i ditt liv eller miljø som har gjort det vanskelig å følge kurset de siste ukene?

Har du hatt kapasitet til å være mentalt til stede i det dere har jobbet med?

Er det noe du trenger å justere for å komme videre med god kvalitet?

OPPSUMMERING – DIN VURDERING

Hva ser du i hunden nå – som du ikke så ved oppstart?

Hva ser du i deg selv – som er i endring?

Hva ønsker du å være mer bevisst på i Modul 3?

HVA MØTER DEG I MODUL 3 – 'TRYGGHET I VERDEN'

I Modul 3 begynner vi å ta det vi har bygget hjemme – ut i verden. Målet er ikke at hunden skal mestre alt, men at den skal oppleve at du tåler miljøet – og fortsatt er en trygg base.

Du vil jobbe med:

- Å være til stede i nøytrale omgivelser uten å aktivisere eller trene
- Å observere hundens reaksjoner og støtte uten å styre
- Å ta små steg inn i ulike miljø – og tilbake til ro hjemme
- Å mestre egne impulser til å hjelpe, kontrollere eller “vise frem” hunden
- Å bygge robusthet i både deg og hunden gjennom ekte erfaringer – uten å skape press

For å få utbytte av denne modulen må du ha:

- Bygget nok ro og rutine til at hunden kan ta inn nye inntrykk
- Etablert en rolle der du ikke trenger å lede, men kan støtte
- Tilstedeværelse og tydelighet i kropp og sinn

ER DU KLAR FOR MODUL 3?

Velg ett alternativ:

JA – Jeg føler at grunnlaget er på plass, og jeg er klar til å gå videre.

NEI – Jeg ønsker å bruke mer tid på Modul 1 og/eller 2 før jeg fortsetter.