





Beste lezer

De zomer klopt aan de deur. We voelen het aan de langere dagen, de geur van versgemaaid gras en de levendigheid in onze tuinen.

Binnen Iona bereiden we ons voor op een seizoen van meer buiten zijn, meer licht en blauwe luchten, én op een periode waarin zorg, ritme en ontspanning op een andere manier vorm krijgen.

Je leest in dit Iona Magazine hoe we onszelf, onze leefgenoten en -omgeving op warme dagen voorbereiden. Je ziet hoe ons moestuinteam gedreven en bewust zoekt naar de juiste gewassen en teelmethoden om onze bewoners en begeleiders heel het jaar door de gezondste voeding voor te leggen.*

Je ontdekt ook hoe de begeleiders van de dagbesteding achter de schermen alles in het werk stellen om nog beter tegemoet te komen aan de noden van jong en oud op Iona. Zo draagt iedereen dagelijks zijn steentje bij. Geen losse inspanningen, maar bouwstenen van een breder traject: een Iona waar zorg gedragen wordt door vertrouwen, samenwerking en inhoud.

Vorige week mochten we een groep zorgverleners uit Taiwan ontvangen. Hun bezoek was een bijzondere ontmoeting tussen culturen en zorgpraktijken, waarbij we voelden hoe universeel de zoektocht is naar menswaardige zorg. Het was verrijkend om via hun vragen en blik opnieuw met verwondering te kijken naar wie wij zijn en wat wij doen.

Ik nodig je graag uit om met diezelfde verwondering in dit zomernummer van Iona Magazine te duiken en te ervaren wie wij zijn en wat wij doen.

*Vriendelijke groeten
Jan Jacobs
Algemeen Directeur Iona vzw*

() In dat kader raad ik je ten eerste onze lezing in september aan. Zie p10.*

*Blz. 6
Koel blijven in de zomer*



*Blz. 10
Nieuws van ons moestuinteam*



*Blz. 16
Rommelmarkten op Iona is fun!*



IONA BEREIDT ZICH VOOR OP DE ZOMER!

Op Iona bereiden we ons nu voor op het Sint-Jansfeest dat eind juni plaatsvindt. Sint-Jan wordt vaak uitbundig gevierd en gaat gepaard met de zomerse oogsttijd. Naar het voorbeeld van Johannes de Doper, die zijn naam aan dit feest geeft, is het echter ook een oproep om het oude los te laten, om je open te stellen voor het nieuwe en onbekende, zowel in de grote wereld rondom je, als in je eigen leven. Op Iona maken we ons klaar voor die omschakeling, bewust of onbewust, ludiek of ernstig. Je ontdekt het op de volgende pagina's met een hooisessie, een scheerbeurt en een rondleiding in onze circulaire moestuin. Oh, en ja, je krijgt ook nog enkele tips voor warme dagen!

We starten de zomer met een spreuk
van Rudolf Steiner.

*Het is zomer, volop zomer.
Ik geef mij over aan de Zon
en aan de schoonheid van de wereld.
Ik voel mijn eigen mensen-ik
opgaan in de grote wereld:
ik verlies mijzelf, én ik vind mijzelf.*

Rudolf Steiner

HOERA, WIJ HOOIEN!

Ons voorjaar was bijzonder zonnig en dat kon je aan de weiden op Iona zien. Het gezonde gras blonk toen van de sappigheid. Het groeide snel en beloofde heerlijk hooi op te leveren. In mei werden dus niet alleen de schapen geschoren (zie p11!), maar kreeg ook de grote wei achteraan een korter kapsel aangemeten. Het resultaat: flinke balen voedselrijk goud voor onze dieren!



Om te kunnen hooien moet het hooi goed droog zijn. Anders heb je beestjes in het hooi en krijg je zieke ezels, paarden of schapen. De lentezon deed opnieuw zijn werk en schonk ons bovendien een warme vrijdag om alle hooi binnen te halen.

Tijd voor teamwork! Zoals je op de foto's ziet, rolden onze bewoners en begeleiders de mouwen op om alle balen de kar op te krijgen.

Onze dieren zijn blij met de verse maaltijd en wij als gemeenschap staan eens te meer versteld van de wonderlijke cirkel van het leven. Hoe graszaden van het zaaien, over het maaien tot en met het hooien vers voedsel vormt. En dan plaats ruimt voor nieuw gras dat we in de late zomer opnieuw mogen maaien.



AL DAT VERSE LEKKERS!



Het is bijna zomer wanneer we met moestuinman Kurt afspreken en we ervaren meteen hoe Belgisch zomerweer kan zijn ... het miezert. Groenten en fruit hebben dat wisselende weer liever dan onbuigzame droogte, dus het zit goed. Kurt geeft ons een rondleiding in de twee serres en de moestuin buiten: hij geeft uitleg over circulaire landbouw, vertrouwd groen en nieuwe probeersels. We snuiven de sterke geur van talloze kruiden op, bijten in verse worteltjes en mogen ook een gloednieuwe aardbeisoort proeven (de Vima Zanta is o-ver-heer-lijk!). Dit alles onder het goedkeurende oog van Kurts ervaren tuinploeg die met schop, schoffel en hark zorg draagt voor al dat lekkers.

Aubergines, paprika's en slaatjes

Terwijl de regen op het plastic van de warme serre danst, toont Kurt ons de rijen aubergines. "Dit is al het zesde jaar dat we ze met succes telen. Marcel, de nieuwe chef van de keuken, gaf al aan dat hij er graag mee kookt, dus hebben we er meer geplant. Dat kan omdat we tegenwoordig op aanraden van collega-tuiniers meer paprika's buiten de serre planten."

"Wat vers groen betreft, proberen we het hele jaar rond verschillende soorten te kweken. Zo is dat in januari bijvoorbeeld veldsla, winterpostelein en spinazie, later volgen allerlei soorten kropsla, rucola, radicchio en groenloof of suikerbrood. Zo voorzien we de keuken heel het jaar door van slaatjes."

De natuur voor je laten werken

"Ook voor de boontjes maak ik gebruik van dat



opvolgsysteem,” gaat Kurt verder. “Vanaf mei plant ik om de paar weken boontjes. We hebben er dan het hele zomerseizoen door. Ook achteraf is het trouwens fijn en gezellig werken voor de gasten. We zitten dan samen in een kring boontjes te plukken.”

Een beetje verder wisselen rijen wortels en sjalotten elkaar af. “Als je geen pesticiden wil gebruiken, moet je slim zijn. De geur van sjalotten schrikt de wortelvlieg af en die van wortels jaagt de uienvlieg weg. Op die manier doet de natuur het werk voor jou.”

Venkel, tomaat, komkommer en kruiden

Naast de lichtgroene, heerlijk geurende venkel trekken nog andere geuren onze aandacht. “Hier hebben we op verzoek van het keukenteam een breed assortiment kruiden gezet. Je vindt in de serre platte en krulpetereselie, basilicum, selder, dille en koriander.”

Ook op de andere serre is Kurt erg fier: “Hier treffen we zoete aardappel, komkommer en tomaten aan. De tomaten zijn onze trots. We hebben hier ongeveer 170 planten van zo’n 9-tal verschillende soorten, de meeste geplant met zelf zorgvuldig geselecteerde zaden.”

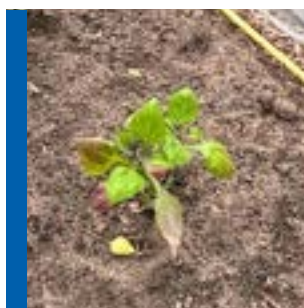


“In maart zaaien we de zaadjes tot ze ontkiemen. In mei gaan ze de volle grond in zodat we ze van juli tot half september kunnen plukken. Niets lekkerder dan zelf gekweekte tomaten.”

Exotische experimenten

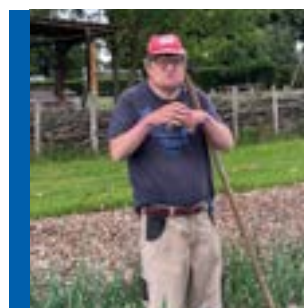
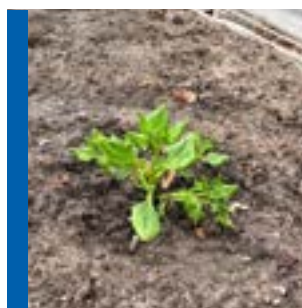
Buiten komen we vertrouwde teelten én nieuwigheden tegen. “Ja, je moet regelmatig afwisselen of vernieuwen. Ook dit jaar heb ik yacon of appelwortel geplant, een gewas uit de Zuid-Amerikaanse Andes. Qua smaak lijkt het een beetje op appel en wordt het rauw of warm gegeten. Soms vervangt het zelfs appel in gebak. Het is niet zo makkelijk te rooien, maar het is het proberen waard.”

“Hier zie je ook Nieuw-Zeelandse spinazie, nog een exotisch experiment. Het lijkt op spinazie, smaakt ernaar en wordt op dezelfde manier bereid, maar is nochtans geen familie van spinazie. Verder vind je hier nog sla en een hele familie kolen: spitskool, bloemkool, paksoi, chinese kool, broccoli, radijzen, koolrabi, enz.”



← Ook dit jaar hebben we yacon of appelwortel, een gewas uit de Zuid-Amerikaanse Andes.

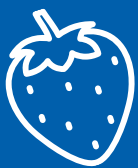
→ Nieuw is de Nieuw-Zeelandse spinazie die... geen familie van spinazie is.



Zorgbehoevende aardappelen en heerlijk sappige aardbeien

De aardappelen hebben wat zorgen gekend. “We teelden hier normaal gezien drie soorten aardappelen. Vorig jaar was een soort door het natte voorjaar aangetast door phytophthora of de aardappelziekte. Daarom zijn we terug naar twee rassen gegaan: de meer resistente Alouette en de Vita Bella, allebei heerlijke vastkokende aardappelsoorten. We proberen momenteel ook de coloradokever handmatig te bekampen.”

“Voor ik het vergeet: we hebben nog een nieuwigheid!” Kurt grijpt vanonder het beschermende van een struik een rode, herkenbare vrucht. “Kijk, dit is de Vima zanta aardbei, een nieuwe variëteit, een beetje anders van vorm, maar heel smaakrijk. Proef maar!” En, beste lezer, we hebben meteen om een tweede gevraagd. Aan tafel!



PEUTERS IN DE MOESTUIN



25
SEPTEMBER
19U30

BEWUST GEZONDE VOEDING

Hoe staan voeding, bewustzijn & gezondheid in relatie tot elkaar?

LEZING DOOR



PETER
VANDERMEERSCH

Kok en docent van De Zonnekeuken

Iedereen – ook wie Iona nog niet kent – is van harte
WELKOM op deze activiteit!



Gratis inschrijven doe je door het formulier in te vullen.
Scan de QR-code hiernaast of ga naar
www.tinyurl.com/LezingGezondeVoeding
Adres: Bevelsesteenweg 66, 2560 Kessel

Peter Vandermeersch heeft naast zijn intensieve geestelijke scholing ook een zeer praktisch werkgebied waarin hij zijn diepere inzichten kan omzetten, nl. als vegetarische kok. Hij zal tijdens deze lezing de thema's “**het mensbeeld in de voeding en de diverse voedingsleren**” en “**voeding en bewustzijn en hun relatie tot de fysieke gezondheid**” aansnijden.

Wat is Iona vzw? Iona vzw is een zorgvoorziening in Kessel waar kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking wonen en leven. Onze werking is geïnspireerd op de antroposofie en richt zich op warme, inclusieve zorg die vertrekt vanuit de mens in zijn geheel.

Deze lezing is een initiatief van het **Collectief Overleg**: een ontmoetingsplek van bewoners of wettelijke vertegenwoordigers, familieleden en medewerkers van Iona vzw die samen nadenken over het leven en samenleven op Iona. Vanuit die groep groeide het idee om een inspirerende avond te organiseren rond voeding, bewustzijn en gezondheid.

DOLLY & BETTY BIJ DE BARBIER

Eenmaal per jaar gaan onze schapen naar de kapper. Of neen, omgekeerd. Lisa, de schapenkapster, komt dan naar Iona voor Dolly en Betty, onze twee geadopteerde schapen. In mei was het zover: vroeg in de ochtend, nog voor onze twee bolletjes wol hun buik vol konden grazen, kregen ze allebei een beurt van de tondeuse.



Winterjasje uit

De scheerbeurt heeft wel wat voeten in de aarde. De schapen zijn eerder schuw en door de grote opkomst van supporters en helpers waren de dames ronduit verlegen. Eén ontsnappingspoging en drijfjacht later hadden we de kappersklanten op hun poep, klaar voor een frisse snit.

In de winter zorgt de warme wol voor bescherming tegen de kou, maar nu wordt hun wol te warm, wat ongemakkelijk is en vaak ook te vuil.

Een geschoren schaap is lichter, beweeglijker, properder en hygiënischer.

Een jaartje wol sparen levert namelijk ook lastige overblijfselen van stro, hooi en uitwerpselen op. En toegegeven, soms is een kort zomers kapsel ook gewoon hipper.

Uit één stuk

Lisa is een ervaren schapenkapster. Ze scheert Dolly en Betty met vaste hand maar de wriemelende schapen maken het haar niet gemakkelijk. Een uurtje later is de klus geklaard. De wol is natuurlijk erg dik en vuil. Dolly en Betty zelf zo dun als ... welja, een geschoren schaap.



OPROEP



WIE WIL MIJN WOL?

De schapen zijn geschoren en hun twee onbehandelde, ongewassen wollen winterjassen liggen hier op Iona te wachten op een bestemming!

- Wat doen we er mee?
- Ben of ken jij iemand?
- Interesse?

.....

Bel dan naar

0490 65 83 49.



KOEL BLIJVEN OP WARME DAGEN

Onze grasweides en onze schapen kregen een kort kopje aangemeten. Ben jij al goed voorbereid op warme dagen van 20 graden en meer? Hier vind je tips om hoofd en lijf koel te houden! Met deze voorzorgsmaatregelen ga je zeker een fijne en deugddoende zomer tegemoet!

Waarom is het zo belangrijk om voorbereid te zijn?

Hitte kan een ernstige bedreiging vormen voor onze gezondheid, vooral voor kwetsbare groepen zoals ouderen, kinderen en mensen met bepaalde medische aandoeningen.

We kunnen het risico samen verminderen door tijdig maatregelen te nemen en alert te zijn op de signalen van gezondheidsproblemen ten gevolge van de warmte.

Hoe bereidt Iona zich voor?

Zoals elk jaar krijgt elke leefgroep en dagbesteding nieuwe zonnecrème en beschikken zo goed als alle cliënten over een drinkbus.

Bovendien zijn er voor iedereen ook drankkaarten besteld zodat je als begeleider kan bijhouden hoeveel iemand al gedronken heeft. Sowieso waken we er samen over dat de tips hieronder goed nageleefd worden.

Tip van onze collega's van aromazorg:

Gebruik peppermunt-hydrolaat om 'het hoofd koel te houden'. Test het eerst op een klein stukje huid omdat sommigen het als te koud of te prikkelend ervaren.



Tips van de Vlaamse overheid:

Voelt iemand zich onwel, dan kan je de tips volgen op <https://www.warmedagen.be/gezondheidsklachten-bij-warm-weer>



Bij een hittedag, bel 112

- koorts vanaf 39°C
- meer dan 100 hartslagen per minuut
- hoofdpijn, braakneigingen, bewustzijnsverlies, ...

Deze affiche van de Vlaamse overheid hangt nu al op verschillende plekken op Iona.



10 ZOMER TIPS

OM GEZOND & COMFORTABEL TE BLIJVEN BIJ WARM WEER

1. Drink voldoende water.

Ook koffie en thee kunnen, maar frisdranken bevatten te veel suikers en calorieën en hydrateren minder goed.

2. Controleer je urinekleur.

Donkere urine wijst op vochttekort: drink dan meer.

3. Bescherm je tegen de zon.

Draag een hoofddeksel en lichte, loszittende kledij. Loop niet met een ontbloot bovenlichaam – bedek je schouders met een T-shirt.

4. Gebruik zonnecrème.

Factor 30 tot 50 voor volwassenen, 50 voor kinderen. Herhaal om de 2 uur bij zonblootstelling.

5. Blijf tussen 12u en 15u uit de zon.

Zeker bij een UV-index tussen 3 en 7.

6. Zorg voor verkoeling.

Gebruik een natte handdoek, neem een frisse douche, voetbad of hou je polsen onder koud water.

7. Vermijd zware inspanningen tijdens de heetste momenten.

8. Gebruik zo weinig mogelijk warmteproducerende toestellen.

Kies bijvoorbeeld voor koude maaltijden.

9. Hou het binnen koel.

Gebruik zonnewering als dat mogelijk is. Ventileer enkel zolang het buiten koeler is dan binnen (bijv. 's nachts of in de vroege ochtend). Check op tijd of ventilatoren en airco nog werken.

10. Let op elkaar.

Ga wat vaker langs bij bewoners die alleen zijn. Op uitstap? Check de weersvoorspelling en neem voldoende water en bescherming mee.

JONG & OUD, OUD & JONG SAMEN OM ELKAAR TE VERSTERKEN

Wie herinnert het zich nog? Twee jaar geleden werden Dagbesteding jongeren en volwassenen één enkele werking. Een groep van gemixte leeftijden is volgens de steinerpedagogie immers het meest heilzaam: jonge en oudere groepsleden leren van elkaar en laten elkaar zo in hun mogelijkheden groeien. Wel, zo stelden de begeleiders vast, roept het ook andere, leeftijdspecifieke zorgnoden op: de noden van de jongeren, die van de ouder wordende bewoners en die van de leeftijdscategorie daartussen. Om deze noden beter in kaart te brengen en te begrijpen, organiseerde Dagbesteding een studiedag over het onderwerp. De nieuwe inzichten vertaalden ze tot de nieuwe werking zoals die vandaag draait. Deze houdt onder andere ook de samensmelting van enkele zorgwerkplaatsen die dezelfde ontwikkelingsdoelen delen. Tijd voor een terugblik en een vooruitblik.

Dagbesteding in beweging

De ‘hervorming’ van de dagbesteding (zie kadertje hieronder) diende meerdere doelen. Het bleek niet altijd efficiënt om zorgwerkplaatsen met eenzelfde ontwikkelingsdoel bij onze jonge én oudere cliënten op aparte plekken en tijden voor verschillende leeftijdsgroepen te organiseren. Het zorgde voor een versnipperd werkveld dat bovendien veel medewerkers mobiliseerde. En het maakte het onmogelijk om de unieke en interessante wisselwerking tussen jong en oud echt te benutten.

Hoewel dergelijke verschuivingen in hun dagelijkse leven weerstand bij onze gasten kunnen doen ontstaan, is de omschakeling zo goed als vlekkeloos verlopen. En dat mag je helemaal op het conto van hun begeleiders schrijven. Het enthousiasme en de betrokkenheid van de begeleiders in de dagbesteding en het vertrouwen dat de cliënten in hen stellen, heeft gezorgd voor een aanvaarde en harmonieuze transitie.

Studiedag voor onze begeleiders

Rudolf Steiner was een voorstander van zo heterogeen mogelijke groepen, maar had ook een duidelijke visie op de ontwikkeling van de mens volgens leeftijd. De reorganisatie van de dagbesteding is dan meteen ook een mooie aanleiding geweest om te herbronnen. In januari organiseerden onze collega's daarom een studiedag met twee externe sprekers.

Sigurd Borghs, een bezielde leerkracht en directeur uit het lager onderwijs (Steinerschool

In elke zorgwerkplaats komt elk doel aan bod, maar er is wel altijd één doel dat voorop staat. De hervorming resulteerde in de volgende zorgwerkplaatsen

> Zijn samengebracht:

- De Schakel & Atelier: creativiteit
- Lijsterbes, Fionport & De Link: zorg
- Werkhuis (dierenwerking, houtproject & houtatelier): projectontwikkeling voor jongeren

> Zijn apart gebleven:

- Keuken: productie
- Bakkerij: productie
- Tuin (moestuin & plantsoen): productie / ontwikkeling

Turnhout), sprak over het evenwicht tussen denken, voelen en doen binnen de verschillende levensfasen.

Jan Borghs, die nog op Iona heeft gewerkt vooraleer Widar op te richten, nam iedereen mee in de mensontwikkeling van 0 - 87 jaar met extra aandacht voor ouder wordende bewoners. Beiden brachten inspirerende inzichten en aandachtspunten.

Jong & oud, aanvullend en versterkend

We blijken allemaal volgens onze leeftijd andere noden te hebben om te groeien, om ons te ontwikkelen en om ons goed te voelen.

Zo beleven jongeren van **7 tot 14 jaar** heel wat deugd aan projectwerk: ze genieten van het procesmatige en creatieve karakter van de taken. Deze leeftijdsfase is ook een gevoelsfase waarin verbinding met de wereld en verbinding tussen ledematen en denken belangrijk wordt. Onze jongeren worden uitgenodigd te groeien in zelfvertrouwen en kijken graag op naar voorbeelden (vaak de begeleider).

Van **21 tot 28 jaar** ontwikkelt de gewaarwordingsziel zich door ervaringen op te doen. Deze leeftijdsgroep 'ziet rond in de wereld'. Mensen met een beperking verschillen op dat vlak niet van mensen zonder een beperking. In de praktijk wil dit zeggen dat jongvolwassenen best regelmatig wisselen van werkgebied. Bijvoorbeeld een half jaar tuin, dan een half jaar keuken,... Zo kunnen ze zich met verschillende werkgebieden verbinden.



Aan deze viering van het Oogstfeest namen alle leeftijdsgroepen door elkaar mee.

Oudercontact op 11 juli

Om de ouders, broers en zussen, voogden en bewindvoerders van onze gasten te betrekken in de verandering binnen de dagbesteding, vindt op vrijdag 11 juli op Iona een oudercontact plaats.

In de voormiddag krijgen de bezoekers de kans om in de dagbesteding 'mee te draaien'. Op de middag is er een gezellige barbecue en afsluiten gebeurt met de traditionele projectie van foto's van het voorbije jaar.

De ouders, voogden, enz. zijn al onder andere via de leef-groepen uitgenodigd. Wil je graag aan deze bijzondere dag herinnerd worden, mag je per mail Annelies (annelies.verlinden@ionavzw.be) of Tibo (tibo.vandyck@ionavzw.be) contacteren.

In de fase van **28 tot 35 jaar** kiest men een vaste werk- en leefplek. Er is meer nood aan standvastigheid in het leven. Zo ontstaat er in deze fase meer verbinding met het gekozen beroep.

Onze **senioren** daarentegen hebben hun ontwikkeling in grote mate achter de rug. Ze hebben eerder nood aan geestelijke en emotionele voeding, het gevoel nog steeds van tel te zijn en ook wat aandacht en erkenning te krijgen voor wat ze bijbrengen.

Soms brengen ouderen met hun ervaring én een tragere manier van zijn en werken, wat rust in de groep. Omgekeerd zorgen de jongeren voor speelse opwinding en wat beweging.

Kortom, ook een gezonde leeftijdsmix zorgt voor een weldoende dagbesteding.

OVER AKKERRANDEN EN HOUTKANTEN

Je las in ons aprilnummer al over de zonnebloemenvelden die we in mei zouden maaien en dan terug bezaaien. Deze keer staan we stil bij het beheer van de randen van deze velden en de houthagen op Iona. Het beheer van velden en randen zorgt voor meerdere zaken. Ten eerste blijft Iona zo een gezonde en gevarieerde plek voor ons, mensen die hier wonen en werken. Ten tweede draagt het bij aan een grotere biodiversiteit op en langs onze gronden. Tot slot hebben bloemen en planten, kleine en nog kleinere dieren aan Iona een veilige en gezonde leefzone. En dat is precies wat wij bij Iona belangrijk vinden. Met dank aan de Vlaamse Landmaatschappij voor de steun en aan onze collega Els De Vries die het project coördineert.



Deze akkerrand met hoog gras en enkele fruitbomen loopt langs een van onze akkervelden.

Niet betreden ajb

Let goed op wanneer je langs een van onze velden zou willen wandelen. Bij de twee L-vormige stukken akkerrand staat voortaan immers een verbodsbord. De akkerranden mogen niet meer betreden worden (door wandelaars) en niet meer bereden worden (ook niet met de traktor). We mogen ze zeker niet bemesten en wanneer we ze maaien, dienen we het maaisel eraf te halen.

Eigenlijk zou het verbodsbord niet nodig zijn: het is namelijk overal in Vlaanderen verboden om akkerstroken te betreden. Van april tot juli maken grondbroedende vogels zoals veldleeuweriken en patrijzen er hun nesten, broeden ze en vinden ze er insecten om hun jongen groot te brengen. In de winter vinden onder meer geelgorzen er voedsel.

Akkerranden en vleermuizen

Tegelijk gebruiken soorten zoals vleermuizen de akkerranden als verbindingsroute om zich van de ene naar de andere plek te verplaatsen. In het bijzonder de zeldzame ingekorven vleermuis doet er zijn voordeel mee. Wie 's nachts op Iona rondwandelt, voelt ze zeker rondfladderen.

Akkerranden zijn niet alleen goed voor dieren. We beschermen er ook kwetsbare elementen in ons landschap mee - denk aan bos, holle wegen en houtkanten - tegen eventuele chemische middelen zoals pesticiden en kunstmeststoffen. Voor alle duidelijkheid: op Iona gebruiken we die laatste natuurlijk niet.

Bedrijvigheid in de houtkant

Je loopt er langs zonder er echt naar te kijken terwijl ook hij van belang is voor het (kleine) leven op Iona: de houtkant. Bij ons vind je zo'n houtkant onder andere in de vorm van de beukenhaag tussen de moestuin en de grasweiden.

Een houtkant helpt bijen, vlinders en andere insecten om zich te verplaatsen tussen leefgebieden die verder uit elkaar liggen. De beestjes vinden er voedsel, beschutting en een plek om te nesten. Wij snoeien ze regelmatig, maar zeker niet van april tot midden juni want ook hier komen vogels er dan broeden.



De witte stippen in de wei links van de houtkant zijn onze Dolly en Betty. Wil je weten hoe zij zich voorbereiden op de zomer? Lees p11!



Deze beukenhaag scheidt de grasweiden en de moestuin (lees ook het artikel op p6) van elkaar.

EEN INSPIREREND EN WERKBAAR NIEUWBOUWONTWERP

Hoe zou het gesteld zijn met het nieuwbouwproject van Iona? Je hebt misschien al iets opgevangen over vergunningen. Of mogelijk heb je Vlaamse Bouwmeester Erik Wieërs zien rondlopen op ons domein? Waar blijven die stellingen dan, of de kranen en graafmachines? Nog even geduld want alles start met de zoektocht naar een inspirerend en werkbaar ontwerp van een architect. En daarover kunnen onze directeur Jan Jacobs en lid van onze Raad van Bestuur Sarah Deen meer over vertellen.



Iona heeft ervoor gekozen om een ontwerp voor het nieuwbouwproject te selecteren via de Open Oproep van de Vlaamse Bouwmeester. Wat houdt dat in?

Sarah Deen: “De Vlaamse Bouwmeester en zijn team organiseren al 25 jaar de ‘Open Oproep’. Hiermee willen ze urgente culturele en maatschappelijke vraagstukken in Vlaanderen koppelen aan kwalitatieve architectuur. Deze oproepen zijn laagdrempelig en toegankelijk voor zowel jonge ontwerpers als gevestigde waarden.”

“De Vlaamse Bouwmeester richt zijn aandacht ook op sociale huisvesting. Daarom had ons nieuwbouwproject ook zijn plaats in de recentste Open Oproep van maart. Geïnteresseerde architectenbureaus konden zich tot 9 mei kandidaat stellen.”

Hoe was de respons op de Open Oproep?

Sarah: “Intussen hebben maar liefst 50 ontwerpteam zich kandidaat gesteld om dit project mee vorm te geven. Dat is een mooi teken van

interesse en bevestigt dat ons project ook buiten Iona leeft.”

“De ingediende kandidaturen worden momenteel administratief nagekeken. Nadien maakt de Vlaamse Bouwmeester een eerste selectie. Daarna komt de selectiecommissie een eerste keer samen.”

Wanneer wordt beslist wie onze nieuwbouw gaat realiseren?

Jan Jacobs: “We weten vandaag nog niet hoeveel ontwerpen effectief weerhouden zullen worden. Dat hangt af van de kwaliteit van de dossiers. Maar we kijken alvast uit naar sterke voorstellen die aansluiten bij onze visie op zorgzaam en inclusief wonen.” (zie ook kaderstuk)

“Er zijn een aantal stappen te nemen in de hele selectieprocedure. Eind 2025 of begin 2026 zou dit volledig afgerond worden en kennen we het bouwteam waar we onze nieuwbouw zullen bouwen.”

Spannend! Gaan de bouwwerken dan meteen van start?

Jan: “Ja, dit is inderdaad een spannende fase in ons nieuwbouwproject. Zodra de keuze van ontwerper / architect gemaakt is, kunnen we beginnen plannen. Pas dan kunnen we de werken aanvatten. Zodra we weten wanneer de graaf- en bouwwerken zullen starten, krijg je dat ook in Iona Magazine te lezen!”

“Weet trouwens dat we momenteel ook verkennende gesprekken met de Regenboogschool voeren over een verdere samenwerking op onze site. Deze gesprekken verlopen constructief en kunnen op termijn een meerwaarde betekenen voor onze beide organisaties.

“Mocht iemand vragen hebben over het nieuwbouwproject, dan mag die mij hier zeker over aanspreken.”



De ontwerpteamen die zich via de Open Oproep van de Vlaamse Bouwmeester kandidaat stelden, kregen onder andere deze aandachtspunten mee.

“De nieuwe infrastructuur moet naadloos in het omliggende landbouwlandschap passen en bijdragen aan de bebouwde en natuurlijke context door de belevingswaarde van de binnen-buitenrelatie maximaal te benutten.”

“Het globale project moet een toonbeeld worden van toegankelijkheid, laagdrempeligheid, huiselijkheid, veiligheid, openheid, privacy en originaliteit. Met deze opdracht wil Iona plekken creëren waar mensen zich goed voelen, en die blijvend het leven dienen, zodat mensen er zorg voor dragen.”



“Het concept dient efficiënt, flexibel en aanpasbaar te zijn om in te spelen op nieuwe behoeften. Het maximaliseren van efficiëntie en samenwerking in het gebruik van ruimte is belangrijk om de bruto vloeroppervlakte te optimaliseren. In het beste geval zijn alle vormen van zorgverlening in deze nieuwe infrastructuur mogelijk en kunnen de eenheden gemakkelijk ingericht worden voor kleinschalig genormaliseerd wonen.”

“Een zuinige omgang met materialen, energie, technologie en ruimte vormt een aandachtspunt. Doel is te streven naar een zelfvoorzienende infrastructuur via fossielvrije oplossingen, hernieuwbare energie, hergebruik van afvalwater en regenwater,...”

FITTER DE DAG DOOR

Elke week verdwijnt een groepje bewoners op Iona. En komen dan drie uur later terug. Hun spieren zien er opgespannen uit. Bizar: ze lijken een beetje moe en tegelijkertijd ook vol energie. De ene heeft een sporttas bij, de andere draagt een zweetband. En allen tonen een brede glimlach. Wat doen ze toch? Iona Magazine ging op onderzoek en kwam uit bij Jeroen van het keukenteam. Jeroen is van opleiding eigenlijk leerkracht Lichamelijke Opvoeding. En hij leidt ons naar Go-Fit in Herenthout!

Jeroen: "Eenmaal per week gaan we met een vijftal bewoners naar de fitness in Herenthout. We doen er spinning, cross-training, maar even goed krachttraining. Meestal leggen we een flexibel traject af waarbij we zowel aan conditie als aan spiermassa werken."

"De sporters die telkens meegaan zijn gemotiveerde bewoners. Ze kunnen wat beweging gebruiken en zien er de 'fun' van in. Ze genieten trouwens ook van het 'even weg zijn'. Het is een uitstap die hun leefwereld vergroot. Bovendien is Gert, de eigenaar van Go-Fit, een warmhartige gastheer die voor onze gasten ook een toffe prijs heeft gemaakt."

"Sporten past helemaal in een gezonde levensstijl. In die zin is dit fitnessbezoek slechts één stap naar meer sport op Iona. Mijn wens is om onze bewoners nog meer warm te maken voor sport en beweging en ik heb daarrond nog heel wat ideeën. Wordt dus zeker vervolgd!"



Onze sporters poseren samen met Gert van Go-Fit in Herenthout.



DE PRAATSTOK

Dankzij de deelnemers van de vorige praatstok, belandde de praatstok deze keer in de handen van Annelies Verlinden, Hermien Delanote en Els De Vries. Interviewster Petra zocht met de drie sprekers een hellend vlak op Iona en noteerde een en ander over zonsondergang, ochtenddauw en reeën, over flexibiliteit en afwisseling, over bakkerij, preventie en directie en over vuurpijlen, toverstokjes en chocoladewafels. Ga even zitten en luister!

Sinds wanneer werk je bij Iona en was dit een bewuste keuze?

Hermien: Ik werk sinds 2023 op Iona en dat was een heel bewuste keuze. Ik deed op mijn vorige job enkel bureauwerk en dat stak mij serieus tegen. Bij Iona werd de keuze gemaakt om een zorgcoach zowel tijd voor administratie te geven als in de leefgroep te laten werken en ik ben daarop gesprongen.

Els: Sinds 2003. Ik heb toen twee jaar met vervangingscontracten gewerkt. In 2007 ben ik teruggekomen. Het was een bewuste keuze om terug te komen. Door de omgeving bijvoorbeeld voelde het aan alsof ik hier niet was weggeweest. **Annelies:** Ik werk hier sinds 2013 en dat was een bewuste keuze. Ik kon, na mijn

stage, beginnen werken in woonzorgcentrum De Sterrewijzer. Ik had het idee dat ik iets uitdagender nodig had dan een woonzorgcentrum. Bij Iona was er een vacature 50% voor ergo en daar ben ik op gesprongen en blijven plakken.

Wat vind je het leukste aan je job?

Hermien: Waar ik voor gesolliciteerd heb: in de leefgroep kunnen werken in combinatie met administratie. Ik vind het belangrijk om als zorgcoach mee in de groep te staan om van onderuit te kunnen werken, te kunnen ervaren, ...

Annelies: De collega's, flexibiliteit, het mee mogen nadenken over het grote geheel.

Els: Zelfstandig mogen zijn. Je krijgt het vertrouwen. Je kan je job doen zonder dat er iemand op staat te kijken. Flexibiliteit vind ik ook wel belangrijk. Mee mogen werken aan andere projecten, ...

Welke andere job zou je graag willen doen binnen Iona?

Hermien: Ik zou wel graag in de keuken of in de bakkerij staan. Dat lijkt mij een job die veel voldoening geeft. Ik ben mee gaan koken met de scouts tijdens kampen. Het geeft veel voldoening als de maaltijd op tafel staat. Dat lijkt mij wel heel fijn.

Els: Misschien ook in de keuken staan of preventieadviseur zijn. Ik denk dat het

interessant is om al die dingen uit te zoeken en toe te passen op Iona. In de keuken zou ik ook nog wel willen werken maar dan in een ander concept. Ik zou het vernieuwen.

Annelies: Er zijn twee dingen die ik graag zou willen doen. Ik zou graag een paar weken de functie van Jan willen doen en wat knopen doorhakken. Het andere is een compleet nieuwe job nl. Iona mee op de kaart zetten. Ik ben eens een presentatie gaan geven bij een sponsor en een school. Ik zou meer connectie willen zoeken met de buitenwereld en die connectie groter willen maken dan die nu is. Ik zou ook graag evenementen organiseren of helpen aan de nieuwbouw en het inrichten van de groepen.

Wat is jouw favoriete jaarfeest of plekje bij Iona?

Hermien: Op een heldere dag de zon zien ondergaan achter de aanleunwoningen. (zie foto rechts!)

Els: Als je met de nacht werkt, zit je in het Botvidgebouw. Het is nu al vroeg licht en als je op het verdiep staat of door het raam kijkt in het nachtwachtlokaal, dan kan je over het veld kijken. Het veld zien, de zon die opkomt, de dauw en nevel over dat veld, reeën die in het veld staan. Die reeën komen naar voor tot aan dat beekje om gras te eten. Dat is echt heel mooi. Een andere mooie plaats vind ik bij de hut: dat is een plek die veel rust geeft.

Annelies: Het oogstfeest omwille van de sfeer dat het tuinteam die dag brengt en de activiteiten. Onze gasten kijken daar het hardst naar uit. Ik heb ooit eens met Frank vuurpijlen mogen afschieten toen dat nog mocht. Dat zal ik nooit vergeten: wij beiden met een helm op.

Deze vragen wilden de vorige Praatstokcollega's jullie stellen:

Gert: “Els, had je een toverstokje, wat zou je meteen verbeteren op Iona?”

Els: “Ik zou alles toegankelijker maken voor bewoners en opvoeders en zorgen dat iedereen de juiste zorg krijgt. Ik zou de infrastructuur aan-pakken. Het is allemaal wel gezellig en mooi, maar niet altijd ergonomisch. De douches zijn niet aangepast.

In het VZA zijn er veel trappen, weinig kamers beneden, geen lift, ... Ik zou de personeelsmiddelen verhogen en juist inzetten. Over het algemeen zijn er te weinig middelen in de sector. Er zouden minder mensen uitvallen en met plezier komen werken als er meer middelen zouden zijn. Mensen zouden minder druk ervaren. Ik zou een nieuw gebouw toveren: al ingericht en al.”

Linus: “Annelies, stel dat je dezelfde voorwaarden krijgt, zou je dan op de werkvloer werken of als midden-kader. En waarom?”

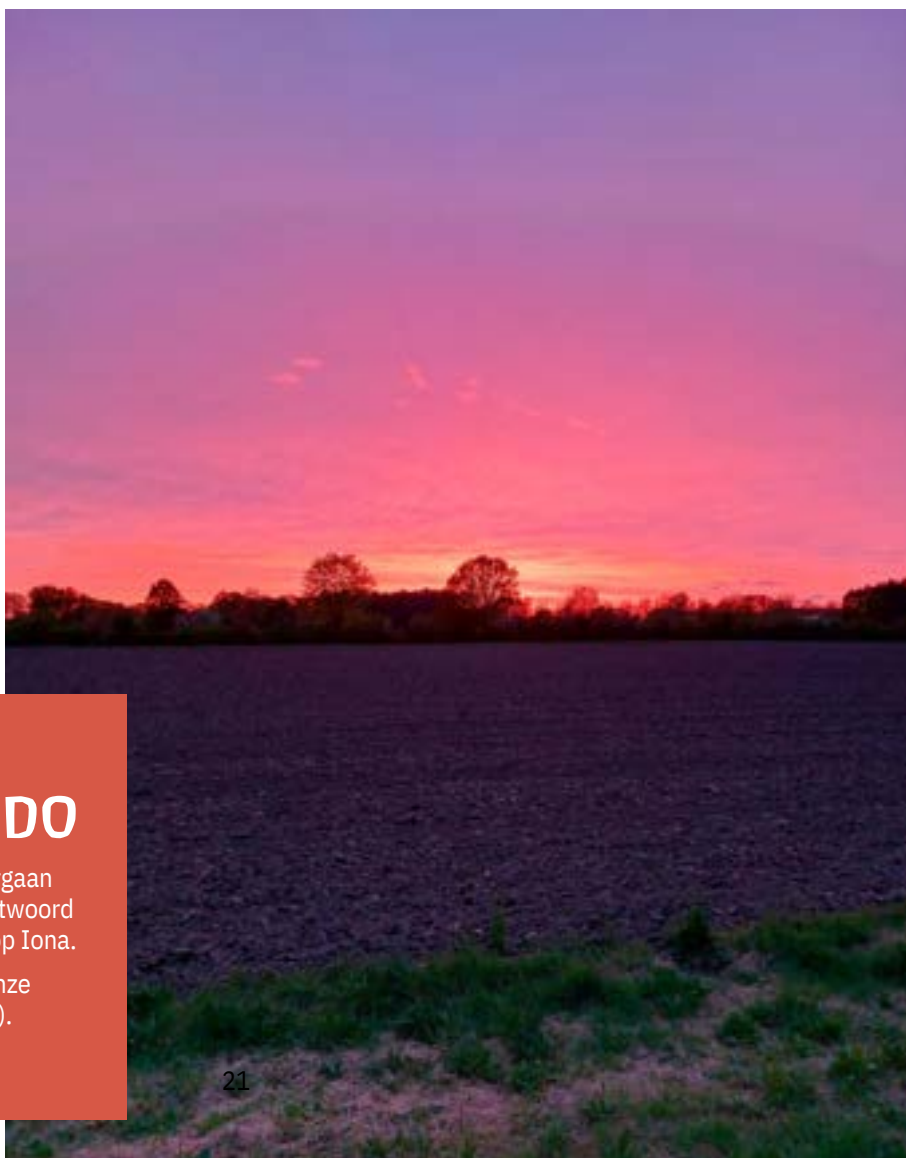
Annelies: “Ik zou nog steeds voor het middenkader kiezen: dat is een uitdaging voor mij en afwisselend. Ik vind het fijn om mee te mogen nadenken, te plannen, denken hoe dingen anders en beter kunnen, ...

In het begin in functie als teamcoach heb ik het moeilijk gehad dat je niet alles kan delen met je team. Voor ik teamcoach werd, vond ik het leuk om vlinder te zijn. Ik heb afwisseling nodig.

Ik heb respect voor iedereen die dag in dag uit hetzelfde doet en voor mensen die uitblinken in 1 talent.

Inne: “Hermien, stel dat we van Gert (omdat het écht nodig is) een grote snoepautomaat krijgen, wat moet daar dan zeker inzitten?”

Hermien: “Chocoladewafels, zure snoepjes, Bicky chips.”



DE FOTO VAN FRODO

“Op een heldere dag de zon zien ondergaan achter de aanleunwoningen”, is het antwoord van Hermien naar haar favoriete plek op Iona.

Ter illustratie een prachtige foto van onze bewoner én topfotograaf Frodo (Staffa).

De vraag van de dag

“Van welke documentaire was je onder de indruk?”

Els: “Niet één in het bijzonder. Op National Geographic komen er heel afwisselende documentaires. De natuur kan aan de ene kant zo mooi en aan de andere kant zo wreed zijn. Het onderzoek naar een vliegtuigramp kan ook wel eens interessant zijn om te bekijken.”



“Heb je wel eens een wereldwonder gezien?”

Annelies: “De geboorte van mijn kind en het besef hoe sterk je oerinstinct is als mama. Dat is er ineens en dat kan je niet meer terug afzetten.”

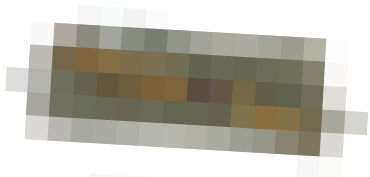


“Voor welk tv-programma zou je jezelf opgeven?”

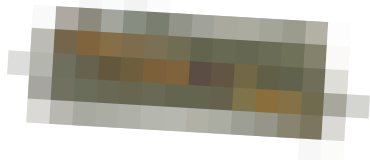
Hermien: “Vroeger als kind keek ik naar een programma zoals ‘De Mol’. De deelnemers moesten opdrachten doen en muntstukken verzamelen voor de tijgers werden losgelaten. Dat was een pot met munten die in een kooi stond. Doel was om de deelnemers zoveel mogelijk munten te laten verzamelen vooraleer de hekken neer te laten en de tijgers los te laten. ‘Fort Boyard’”



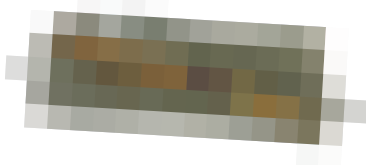
Wie kiezen jullie voor de volgende praatstok?
Welke vraag zou je aan deze collega willen stellen?



Els De Vries: “**Marcel Stolp**, hoe zie jij de toekomst van de keuken op Iona? Hoe zou jij dat verder willen uitbouwen?”



Annelies Verlinden: “**Inne Van Laer**, wat is de raarste droom die je ooit al hebt gehad?”



Hermien Delanote, “**Evi Van Echelpoel**, hoeveel kamerplanten heb je op Iona al van de dood gered?”

ROMMELEN ONDER EEN STRALENDE ZON

Rommelmarkt editie 2024 was amper achter de rug of initiatiefnemers Nicky en Erika maakten al wilde plannen voor de derde editie. En kijk: de nieuwe plannen zijn een voor een realiteit geworden. Zo startte de rommelmarkt dit jaar om 11u zodat bezoekers vroeger konden komen snuisteren. Ook had je deze keer een grotere keuze aan eet- en drankstandjes, waaronder een lokale brouwer en onze eigen pizzeria. Je kreeg nog meer muziek en voor wie jong van geest wilde blijven, waren er ook authentieke volksspelen! Enkel nieuwigheden dan? Maar neen! De essentie van een rommelmarkt, namelijk kunnen rommelen in tweedehands spullen, werd meer dan ooit waargemaakt dankzij meer dan 50 bekende en nieuwe standhouders uit Nijlen en de verre omgeving!



WAT WE BELEEFDEN



BINNEN & BUITEN

LENTE-ONTBIJTEN

Enkele dagen voor ons traditionele lente-ontbijt begin juni was het even spannend: de zon zou zeker schijnen, maar zouden de regenwolken zich ook laten gelden? Onze technische dienst trok dan maar een tent op. Resultaat: de talrijke ingeschrevenen konden binnen ontbijten met een buiten-gevoel. Het heerlijk uitgebreide buffet liet zich bijzonder goed smaken. Een grote dank aan de bedrijvige keukenploeg en alle helpende handen om van dit gezellige en lekkere samenzijn weer een succes te maken. De opbrengst laat ons toe om zomerkampen en uitstappen te organiseren voor de bewoners die het iets minder breed hebben.



Recent liepen er maar twee kippen rond op Iona. Tegenwoordig vind je er vier in onze kippenhen. Of neen: er is een vijfde! Een van onze bewoners bracht enkele weken geleden enkele

bevruchte eitjes mee. Uit een ervan werd een kuikentje geboren.

Het kuikentje is dus de jongste telg op Iona. Het groeit snel - dat zie je op de foto's - maar heeft nog altijd geen naam! Help jij het aan een naam? En heb jij misschien nog kippen te geef?

GEEF JIJ ONZE JONGSTE TELG EEN NAAM?

10 JUNI

24 JUNI

OPROEP



GEEF HET EEN NAAM!

Heb jij een leuke, grappige, naam voor ons kuiken?

HEB JIJ KIPPEN TE GEEF?

Heb jij kippen te veel? Of ken je iemand die niet meer voor zijn kippen kan zorgen? Misschien wij wel een warm nest voor jouw adoptiekip?

MAIL NAAR:
info@ionavzw.be

WE VERWELKOMDEN ENKELE NIEUWE MEDEWERKERS

Tot voor kort was Bianca Crols nog stagiair. Op 1 juli start zij als opvoeder in Botvid!

Stefaan Van den Putte komt tijdens de zomermaanden opnieuw het team van de nacht versterken.

DEZE MEDEWERKERS ZWAADEN WE UIT

Britt Geeraerts, opvoeder bij Botvid, vond een andere uitdaging. Wij danken haar van harte voor de fijne samenwerking!

DEZE STAGIAIRS HIELPEN ONS DE VOORBIJE MAANDEN & DEZE JOBSTUDENTEN KOMEN ONS TIJDENS DE ZOMERMAANDEN BIJSTAAN

Marie Van Dijk liep tot midden juni stage in Staffa.

Kris Coppens ondersteunde Dun I als stagiair van maart tot mei.

Alyssa Wouters heeft nog een tweede stageperiode gelopen in Staffa en start deze zomer bij Dun I.

Zara Janssens liep van februari tot juni stage bij ons en vind je deze zomer samen met Yuna Meganck bij Peronniek.

Noor De Rijck zal Bride bijstaan.

Wies De Herdt en Florian Wijns komen Dagbesteding versterken.

AGENDA

27 - 28 - 29 juni Beekparkfeesten in Nijlen
(oa ten voordele van Iona!)

30 juli Internationale Dag
van de Vriendschap

1 oktober Sint Michaëlsfeest
zelfde periode Oogstfeest

WE VERWELKOMDEN ENKELE NIEUWE BEWONERS

Op 12 mei is Benie opgestart in Botvid Beneden. Benie is een jongen van bijna 20 jaar en zal overdag dagbesteding volgen op Iona.

DE JARIGE BEWONERS GEVIERT

<i>Michiel De Clercq</i>	2 juli
<i>Shania Talboom</i>	2 juli
<i>Dylano Karnas</i>	4 juli
<i>Nicole Stevens</i>	4 juli
<i>Ayden Barette</i>	5 juli
<i>Annaëlle Basteleysens</i>	8 juli
<i>Zoë Kundu</i>	15 juli
<i>Nathan Jorens</i>	21 juli
<i>Jeff Guldentops</i>	25 juli
<i>Pascal Bonne</i>	26 juli

<i>Marc Van den Bussche</i>	4 augustus
<i>Jan Van Echelpoel</i>	9 augustus
<i>Jessie Wolfs</i>	12 augustus
<i>Emiel Jaspers</i>	14 augustus
<i>Yara De Laet</i>	19 augustus
<i>Kobe Smans</i>	19 augustus
<i>Daisy Van de Steene</i>	22 augustus
<i>Lieve Nuyten</i>	25 augustus

<i>Aline Potters</i>	2 September
<i>Marnicq Vervecken</i>	8 September
<i>Noah Group</i>	9 September
<i>Milan Stockmans</i>	21 September
<i>Femke Janssen</i>	22 September
<i>Karen Van Nieuwenhuysse</i>	25 September
<i>Kobe Nuyten</i>	28 September
<i>Kim Van Mechelen</i>	30 September





Te vinden woorden:

BAL
BLOEM
EZEL
KOE
LACH

PLEZIER
PLUISJE
POLLEN
SPELEN
WEI



WOORDZOEKER

Z	N	B	X	J	I	P	P	I	P	Y	O
P	E	L	E	O	L	O	A	I	O	A	K
V	I	T	A	U	I	N	E	S	L	O	P
C	E	P	I	C	K	V	S	Q	L	W	M
E	O	S	A	T	H	A	V	K	E	I	E
M	J	F	D	I	U	B	A	L	N	N	S
E	L	E	Z	E	E	L	K	D	N	T	N
C	A	D	S	I	C	O	A	N	O	E	E
O	E	U	G	R	W	E	I	F	P	R	L
R	A	T	H	E	I	M	T	O	P	E	E
L	A	O	S	O	R	E	I	Z	E	L	P
V	L	E	O	K	E	G	E	T	N	E	S





Over Iona Magazine

Iona Magazine is het trimestrieel magazine van Iona vzw met kleine en grote nieuwtjes over onze werking, onze bewoners en begeleiders om sympathisanten van Iona vzw op de hoogte te houden van het reilen en zeilen in onze zorggemeenschap in Nijlen.

Verantwoordelijke uitgever: Jan Jacobs, Iona vzw,
Nieuwe Bevelsesteenweg 66, 2560 Nijlen (Kessel)



Heb je nieuws voor Iona Magazine?
Of wens je Iona Magazine te ontvangen?
Dan kan je een mail sturen naar
redactie@ionavzw.be

Over Iona vzw

Iona vzw is een zorggemeenschap in Kessel (Nijlen) en biedt al meer dan een halve eeuw woon- en dagondersteuning aan voor kinderen, jongeren en volwassenen. We doen dit vanuit de heilpedagogie en de sociaaltherapie die in 2024 allebei precies 100 jaar geleden door Rudolf Steiner in het leven werden geroepen. Vandaag biedt Iona vzw plaats aan 29 inwonende kinderen en jongeren en 30 inwonende volwassenen. Een tiental cliënten woont extern en neemt deel aan de dagbesteding. Wij zorgen van ganser harte voor hen en leren, werken, ontspannen en vieren ook samen met hen.

WERKTEN MEE AAN DEZE EDITIE:

Annelies Verlinden,
Caroline Biront,
Christophe Batens,
Eline Blockx,
Els De Vries,
Erika Van Thienen,
Fien Caeyers,
Floor Vaes,
Gert Dieltjens,
Jan Jacobs,
Jeroen Van den Broeck,
Jochem Van Dyck,
Kurt De Herdt,
Maarten Fransen,
Nicky Rouzee,
Petra Luyten,
Stefan Geuens,
Tibo Van Dyck.

