

Onlinekurs **HOMEOPATISKA STALLAPOTEKET**

- Mage/tarm
- Kolik
- Sår
- Eksem
- Hosta
- Förkylning mm



Enjoy

H·O·R·S·E·S

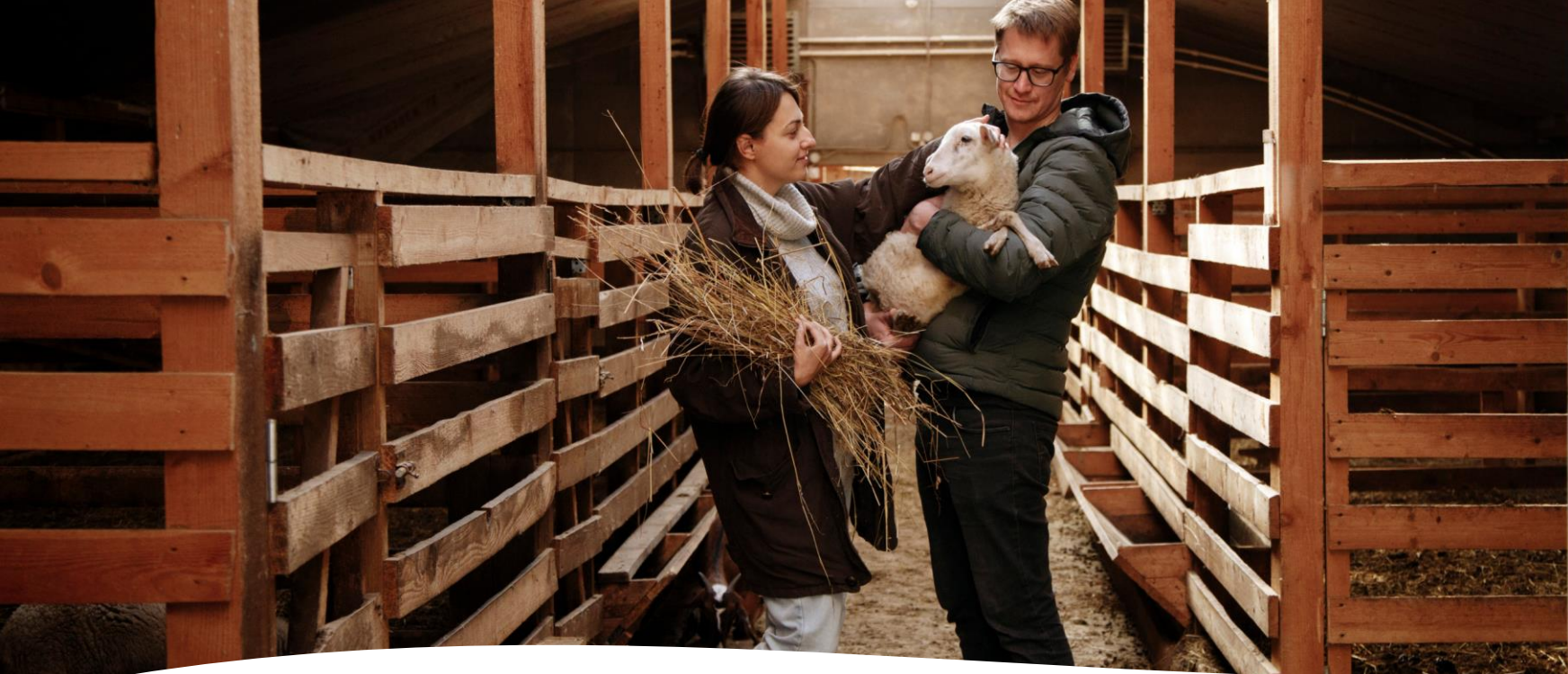
Homeopatiska Stallapoteket Del 3

Magproblematik & Kolik

Medel vi ska lära känna:

- **Nux Vomica**
- **Lycopodium**
- **Arsenicum Album**
- **Calcium Carbonicum**
- **Colocynthis**





Repetition: Dosering med droppar

- Standarddos: 2 droppar – oavsett djurslag och storlek.
- Akutfall: ny dos var 5:e minut
- Om ingen effekt efter 3 doser – byt medel
- Om medlet hjälper – ge morgon & kväll tills du ser bättring = sluta.
- Börja igen om symptomen kommer tillbaka
- Föl/barn: svarar ofta snabbt och bra. Det räcker ofta med en dos. För mer långvarig problem – en dos per dag tills bättre (3-5 dagar)
- 96timmar karens inför tävling

Dagens ämne: Magproblem & Kolik

- Kolik
- Övriga tips: vid foderbyten –
stärka upp tarmflora. FFV – Fri
Fekal Vätska
- Diarré
- Trög mage/förstoppning
- Magkatarr/magsår
- Orolig mage inför prestation
(nervös mage)
- Kramper / Uppblåst



Nux Vomica

-Rävkaka/kräknöt

- Jättestor för magbesvär, speciellt pga stress, foderbyte, felätning.
- När man övergör eller överäter.
- Sur mage, uppstötningar, krampartad kolik, förstoppning
- Personlighet: lätt irriterad, hetsig, överambitiös, forcerad.
- 💡 *Extra tips för människor: Även bra vid huvudvärk och baksmälla.*



Lycopodium

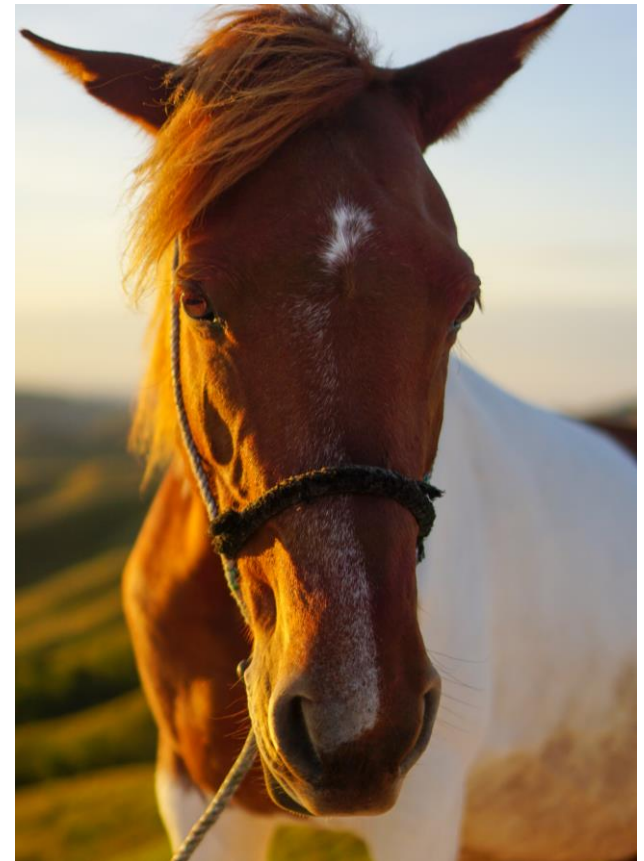
Mattlummer

- Bra vid uppblåsthet, gaser, bukighet och matsmältningsbesvär
- Även bra för galla/lever och vid magkatarr.
- Häst med stor buk, ofta är magen åt det trögare hållet.
- Personlighet: Kan verka lite uppblåst men osäker när det blir "upp till bevis".
- 💡 *Extra tips för människor: Gallsten och även njursten till viss del om Apis inte hjälper*



Några fall med Nux Vomica & Lycopodium

- **En häst med oklar magsmärt:**
 - Sparkade med bakbenet upp mot magen.
 - Vi tog ut den och han slängde sig på marken. Jag hade Nux Vomica nära tillhands så provade det först.
 - Hästen reste sig omgående efter första dosen och var lugnare.
 - Fick en dos till efter 5 min. Började fisa och sen kom bajs efter ytterligare några minuter.
 - Veterinären kunde vända.
- **En häst med förstoppning och magknip. Troligtvis ganska tidigt skede:**
 - En dos med Lycopodium – avföringen kom 10min senare.
 - En dos till efter en timme för säkerhets skull. Då bajsade den igen efter ca 15 min.
 - Veterinär behövdes inte. Hästen har inte haft besvär sen dess (1,5 år sedan)



Arsenicum Album

-vit arsenik

- Superbra hästmedel till mycket! Eftersom personligheten gärna vill ha kontroll, ordning och reda, rutiner och har en grundoro i kroppen.
- Diarré, rastlöshet, svaghet, kallsvettig
- Superbra vid matförgiftning & infektion. Bra vid magkatarr - läker inflammation i mage- & tarmslemhinnor.
- Vid panikattacker, oro i bröstet eller kring magen.
- Hingstar som inte orkar/kan betäcka.
- 💡 *Människotips: Bra för njurar, urinvägar, prostata mm speciellt på människor med lite "OCD".*



Calcium Carbonicum -Ostronskal

- Trögt och kallt medel – bra vid förstoppning.
- Även bra för växande individer, växtvärk, seg tillväxt – ojämn tillväxt unghästar.
- Långsamma individer som svettas lätt vid rörelse.
- För föl som inte tål mjölken (fördiarré)
- 💡 *Människotips: Stort för tonåringar med skoltrötthet. När kroppen inte riktigt hänger med. Typ-indikation: svettas i nacken/bakhuvudet på nätterna.*



Colocynthis

-Kolokvint från Nordafrika

- Magknip och kraftiga smärtor i mag/lever-trakten, lindras av tryck
- Kolik/kramp där hästen vill slänga sig och trycka magen mot marken. Våldsamma smärtor.
- Ses ofta ihop med diarré snarare än förstoppning.
- Dosera ofta i akuta situationer - var 3-5:e min.
- 💡 *Människotips: Fungerar också på kraftiga gallstensanfall där man kombinerar med Lyc.*



Andra medel i akutväskan som är bra vid specifika magproblem

- **Magnesium Phos** – kramplösande & smärtlindrande
- **Sulphur**– vid diarré som är vattnig/gul/luktar illa.
- **Aconitum** – plötsligt magont pga kyla/vind.
- **Gelsemium** – nervös med magont/diarré inför prestation. (Influensamedel)
- **Lachesis** - Hård & svullen buk som inte hjälper med Lyc
- **Camomilla** – magknip/kramp på häst som inte vill jobba, är grinig och hatar ”tillrättavisningar”.
- **Pulsatilla** – bra för milda individer vars magproblematik kommer och går.
- **Belladonna** - Kolik som kommer och går på mer bestämda individer
- **Phosphorus** – magkatarr, blödande slemhinnor, orolig mage hos ädla hästar/tävlingshästar.





Specifika medel som inte finns i akutväskan

- Graphites – trög, förstoppad ses ofta tillsammans med tufsig/fet päls, hudutslag, eksem. Ofta ”tyngre raser”.
- Chelidonium – Magont / Leversmärter där det uppstår gulhet i ögonvitor eller liknande. Hjälper levern att återhämta sig.
- Podophyllum – diarré direkt efter måltid. Extra bra till hundar med diarré.
- Alumina – äldre djur som inte har ”kraft att få ut avföringen” eller vid förlamning av ändtarm.



Vi tar en bensträckare!

Behandlingsexempel

Akut kolik

1. Börja med **Nux Vomica** - 3 doser var 5:e minut.

Om detta medel är det rätta ser du en förbättring inom 15-20 min.

2. Annars testa **Lycopodium** på samma sätt.

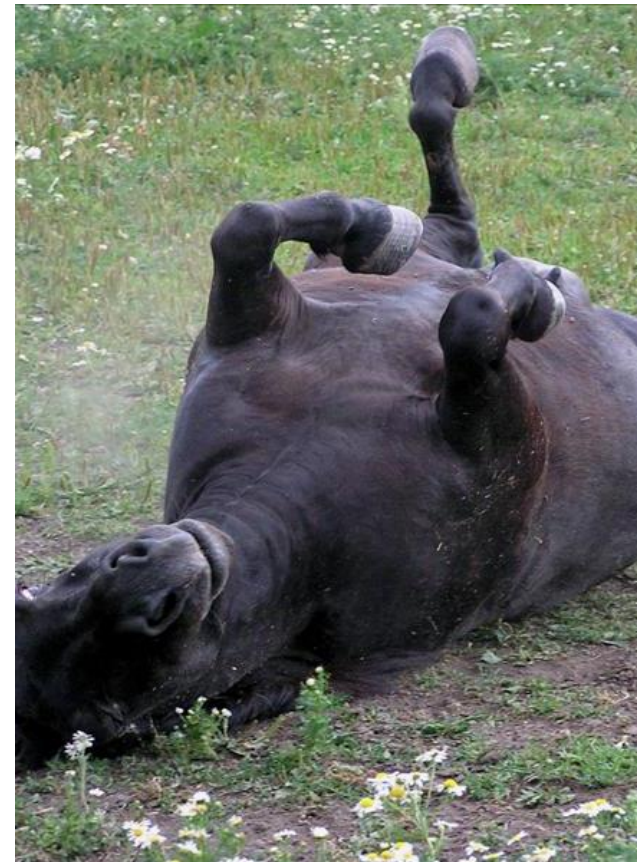
3. **Analysera** vad problemet kan vara? Hur betar sig hästen?

- Våldsamma smärtor = **Colocynthis**
- Oro/rastlöshet = **Arsenicum**
- Lugn men har kramper = **Magn. Phos** eller **Calcium Carb**
- Trög/förstoppad/står stilla/svettas = **Calc Carb**

Ring veterinär om det inte släpper inom 20-30 min.

Har hästen väldigt ont och kastar sig i smärtor så är det väldigt viktigt att tillkalla veterinär omgående –den kan ha tarmvred! (*Då fungerar inget medel så klart...*)

Om inget av ovan fungerar och hästen inte har panik-ont: Testa Sulphur först – sedan ev Lachesis (hård/spänd buk), Belladonna (varm, svettas oroliga ögon) och Camomilla (tjurig). Följ veterinärens anvisningar.



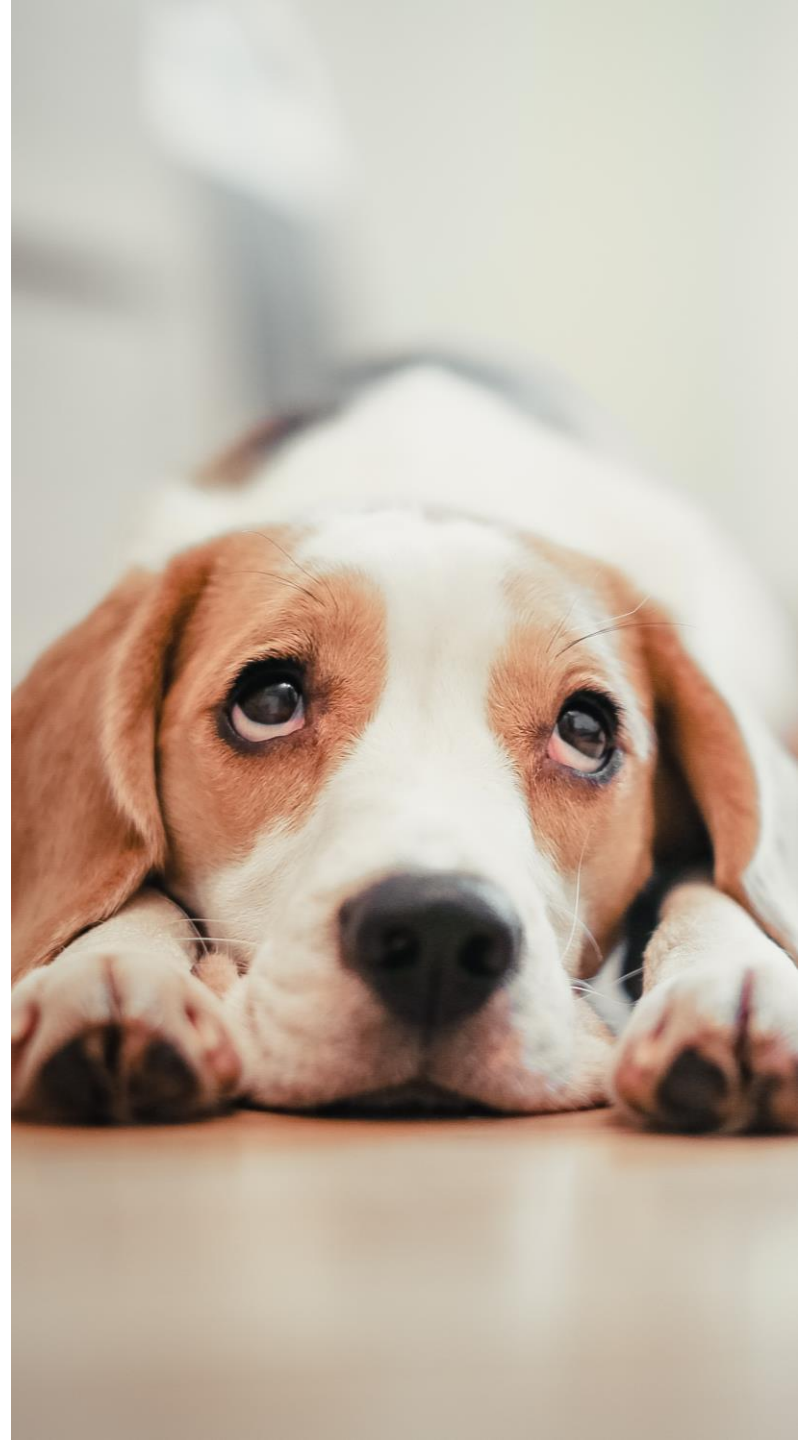
Behandlingsexempel

Diarré

- **Prova Arsenicum först** – speciellt om det beror på oro eller magkatarr. Ge 1-2 doser dag 1 och 2. Sedan 1 dos per dag – max 5 dagar. Efter det någon eller ett par gånger i veckan om det behövs – eller när hästen får symptom.
- Använd **Colocynthis om hästen har kramper/ont** samtidigt: 2 doser dag 1 – sedan 1 dos/dag i 2 dagar till. Efter det vid behov eller varannan dag.

Annars: Sulphur – var försiktig med detta medel. Dosera 1gg/dag i 1-2 dagar. Sedan varannan dag. Max 1 vecka. Sedan uppehåll 1 vecka.

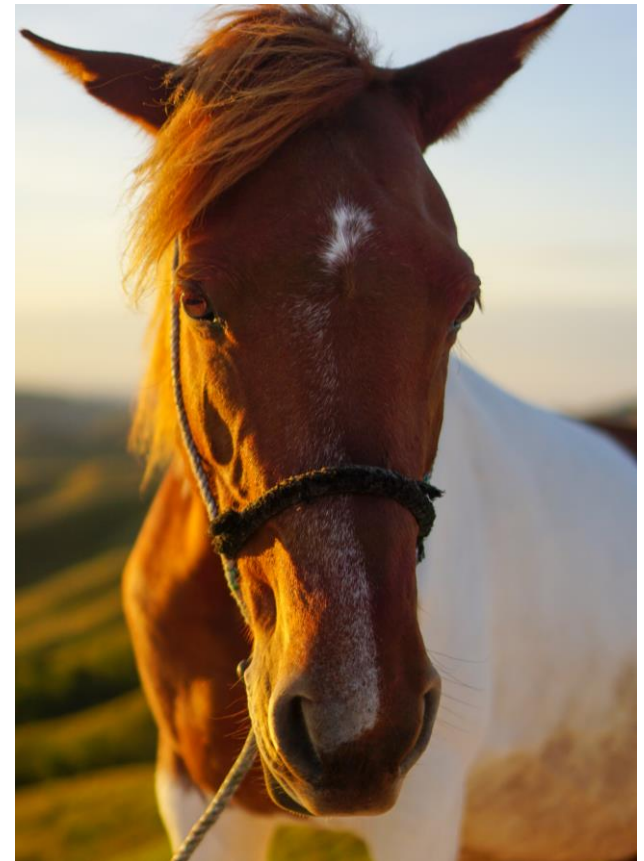
På Hund: Arsenicum först, sedan Sulphur & Phosphorus. Annars beställ hem Podophyllum.



Ett fall med Sulphur

-Min första "kroniska" häst-patient

- En häst med konstant, kronisk diarré. Luktas äckligt och hästen är nervös/orolig.
- Ger Sulphur D30 morgon & kväll i 2 dagar. Sedan 1gg/dag ytterligare 3 dagar.
- Hästen får kolik & blir förstoppad! Ringer veterinär.
- Första högen som kommer sent på natten är en riktig bajshög! Tror inte mina ögon!
- Ingen diarré alls sedan dess – bara när hon blir nervös.
- Troligtvis överdoserade jag. Hade nog räckt att ge 1 dos varannan dag typ 3-4 ggr.



Tips vid foderbyten!

- **Gastrofor** - hästen är känslig i magen, märks vid sadling osv. Avföringen kan variera och hästen har haft eller har lätt för att få magsår. Tappar inte pälsen på magen när det blir vår.
1tsk morgon & kväll i 2 veckor, sedan 1tsk/dag i totalt 3 mån. (Läker magsår)
- **Equifilier** – för att stärka upp tarmbakterierna. Jättebra vid FFV. Ges 2-3 veckor innan nytt foder påbörjas. Vänj in fodret långsamt. Ges i totalt 2-3 mån. 1 tsk morgon & kväll.
- **Formula 14** – läker slemhinnor i tarmen och stödjer mikrobiomet i tarmen. (Kombi-produkt)
1msk 1-2ggr/dag i 6 veckor över foderbyte.

Matolja & jäst fungerar inte! Svårsmält för hästen och förstör balansen i tarmen.

Behandlingsexempel:

Förstoppning

1. **Börja med Nux Vomica** – om det inte beror på kyla/drag (stätt & spänt sig) ta då **Aconitum!** 3 doser med 10-15 min i mellan.
2. Rör på hästen, **häll i den vätska** – gärna vatten & paraffinolja blandat.
3. Testa **Lycopodium** och **Calc Carb**. Ge en dos var 10-15 min. Upprepa under flera timmar. Ofta släpper det här.
4. Vid smärta – prova **Colocynthis**.
5. Reaktionsmedlet **Sulphur** kan fungera.

Tillkalla veterinär om det inte släpper.
Har du en homeopat i närheten så kan den hjälpa dig med fler medel under tiden.



Behandlingsexempel Magkatarr & Magsår

Häst:

Behandlas oftast bäst med **Gastrofor och Arsenicum**.
Ge Ars Alb 1gg/dag i 5 dagar, sedan varannan dag i en vecka. Efter det 2 ggr/vecka ytterligare 2v (totalt mellan 3-4v behandling)

- Se till att hästen har mat ofta! Helst var 4:e timme.
- Gastrofor ges 1-2 tsk/dag i 3 mån för att läka magsår (bevisat)

Generellt:

Prova Arsenicum ett par doser - hur du/djuret mår på det. Uppstår konstiga symptom så byt till:

- **Calc Carb** om du är kall och lite långsammare i typen.
- **Nux Vom** om du är överilad/stressad - gör mycket mulittasking eller äter fel/dricker mycket kaffe osv. (sluta med det)
- **Lycopodium** om du lätt blir uppblåst regelbundet
- **Camomilla** eller **Gelsemium** om det är pga oro/nervositet och Ars Alb inte fungerar.

OBS: Gastrofor fungerar även på människa!



Orolig mage & kramp



Orolig mage inför prestation:

- **Gelsemium** – 2 droppar 2-3 ggr innan.
- **Nux Vom** eller **Ars Alb** om inte Gelsemium fungerar.
- **Ev Räddningsdroppar** – för att hjälpa till med känslorna.

Vid kramper:

- **Lycopodium** – första hjälpen vid gallsten. För uppblåst mage.
(*Pulsatilla* för kvinnor där *Lyc* inte fungerar)
- **Colocynthis** vid kraftig kramp eller gallsten om *Lyc* inte hjälper
- **Nux Vomica** – vid stress/felätning
- **Arsenicum** – vid magsjuka/influensa (även **Gels.** här)
- **Mag Phos** – avslappnande och smärtlindrande.
- **Chamomilla** – vid oro, speciellt på små barn.

Frågor och nästa träff

- Frågestund
- 2/9 Nästa gång:
Temperament och
hormonella besvär
**Sepia, Gelsemium,
Belladonna, Cantharis,
Chamomilla**

