

BONUSLEKSJON: «FØR DU BEGYNNER -DINE FORVENTNINGER OG MÅL»

MODUL 1 – LEKSJON: INTRODUKSJON -KOM I GANG MED KURSET

1. Hva føler du deg trygg på når det gjelder å skrive pleieplan?

Beskriv hvilke deler av pleieplanarbeidet du mestrer godt. Dette kan for eksempel være å formulere mål, finne relevante tiltak, eller bruke fagspråk.

Eksempel:

Jeg føler meg trygg på å kartlegge pasientens behov og sette opp mål som er konkrete og realistiske.

2. Hva opplever du som utfordrende eller vanskelig?

Reflekter over hva som kan være uklart, krevende eller usikkert. Det kan handle om dokumentasjon, vurderinger, tidspress, eller samarbeid.

Eksempel:

Jeg synes det er vanskelig å finne riktig formulering på tiltaksbeskrivelsene, og å vite hvor detaljert jeg skal være.

BONUSLEKSJON: «FØR DU BEGYNNER -DINE FORVENTNINGER OG MÅL»

MODUL 1 – LEKSJON: INTRODUKSJON -KOM I GANG MED KURSET

3. Hvilke mål setter du deg for dette kurset?

Tenk gjennom hva du ønsker å lære, forbedre eller oppnå. Prøv å formulere konkrete og realistiske mål.

Eksempel:

Jeg vil bli tryggere på å skrive tiltak som er konkrete og knyttet til brukerens behov.

4. Notater eller spørsmål underveis.

Her kan du skrive ned tanker, erfaringer eller spørsmål som dukker opp i løpet av kurset.

Eksempel:

Jeg lurer på om faglige momenter som for eksempel brukermedvirkning skal anvendes i pleieplanen?