

Introduksjon – Kom i gang med kurset

Veien til suksess på teorieksamen i Helsearbeiderfaget – steg for
steg til trygghet og mestring!

Læringsfokus

- Sette egne mål for læringen i pleieplanarbeid.
- Bli mer bevisst på hva du trenger å jobbe med videre i kurset.



Dette er starten på reisen!

- Denne leksjonen er starten på kurset – og vi begynner med deg.
- Leksjonen inneholder en **refleksjonsoppgave**.
- Før du går videre til faglig innhold, vil jeg at du skal stoppe opp og tenke litt over hvor du står i dag.

Refleksjon – Start med deg selv

Still deg selv disse tre spørsmålene:

1. **Hva føler du deg trygg på når det gjelder å skrive pleieplan?**
2. **Hva opplever du som utfordrende eller vanskelig?**
3. **Hvilke mål setter du deg for dette kurset?**

Eksempler på svar

Trygg på:

- ✓ Bruk av fagbegreper
- ✓ Struktur i teksten
- ✓ Begrunnelse av valg

Eksempler på svar

Utfordringer:

- ⚠ Faglige formuleringer
- ⚠ Tidsstyring på eksamen
- ⚠ Bruk av maler

Eksempler på svar

Mål for kurset:

-  Bli tryggere på faglig skriving
-  Forstå kravene til pleieplan bedre
-  Øve på eksamensoppgaver

Husk

🌟 Bra start – nå vet du mer om hva du trenger å jobbe med 🌟

- Refleksjonsoppgaven er ikke en test – det er et verktøy som skal hjelpe deg med:

- ✓ Finne motivasjon
- ✓ Skape retning
- ✓ Ta eierskap til egen læring

Neste steg – Fra mål til handling 🖋️

- Du har satt deg mål – nå er tiden inne for å jobbe mot dem i praksis.
- I modul 2 skal du jobbe med en case. Her får du bruke det du lærer i kurset til å formulere behov, ressurser, mål og tiltak i en pleieplan, og du skal faglig begrunne valgene dine.
- Husk å bruke **arbeidsarket** og ta vare på det du skriver.

Lykke til!