

TRIVSELSTEGN HOS NYFØDTE

med Anne og Winnie

KILDE: SUNDHEDSSTYRELSEN



KLUB
BARSEL

TRIVSELSTEGN HOS NYFØDTE

Den første uge er fuld af forandringer for et lille nyt menneske, der har ligget trygt og godt inde i livmoderen i 9 mdr. For mange forældre er det også en stor forandring og ikke mindst et stort ansvar med sådan en lille ny. For hvordan skal man vide om barnet har det godt og trives - og ikke mindst om det tager nok på.

Det kan du læse mere om her. Og bare rolig - det er faktisk ikke så svært når I først lige har lært hinanden at kende.

NÅR BARNET ER I TRIVSEL

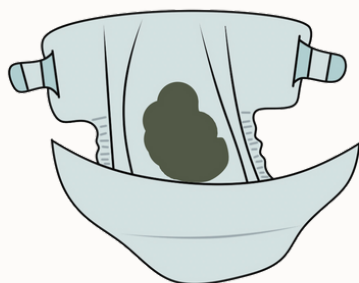
- Er der afføring og tissebleer som vist herunder.
Barnets afføring skifter nemlig farve den første uge, så på den måde kan du følge med i, at barnet får nok at spise.
- Melder barnet sig til måltiderne - amning eller flaske, og spiser mindst 8 gange i døgnet.
- Vågner barnet selv og er opmærksom når det bliver skiftet eller spiser.
- Sover barnet gode rolige stræk.
- Er hudfarven lyserød.



NYFØDT

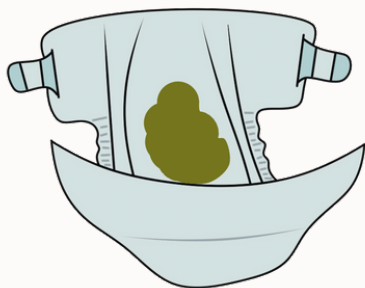
Når barnet er født, bør det tisse inden for de første 24 timer og have mindst én afføring om dagen de første dage, ofte er der flere.

Barnets første afføring er sort, brun eller mørk grøn. Det kaldes mekonium og er tyktflydende og klistret. Det kan godt være svært at vaske af og føles lidt som tjære.



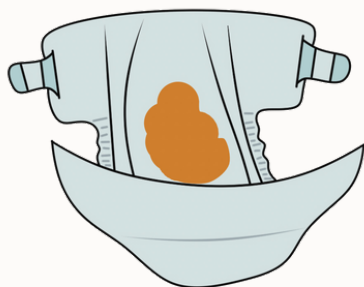
3-4 DAGE GAMMEL

Fra dag 3-4 begynder babys afføring at skifte farve. Den bliver mere grøn og kaldes overgangsafføring. Barnet bør have afføring mindst 4 gange om dagen fra den 4. dag. Mængden af urin begynder også at øges i takt med at barnet får mere mælk og skal nu tisse mindst 3 gange i døgnet.



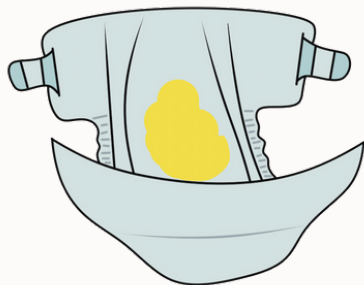
5-6 DAGE GAMMEL

I løbet af dag 5-6 ændrer afføringen farve igen, denne gang til gulgrøn. På dette tidspunkt skal barnet have mindst 4 afføringer i døgnet og 5-6 'tunge' bleer om dagen, da det forventes at mælken er løbet til nu. Betegnelsen 'tung ble' refererer til mængden af urin. Du kan selv lave en tung ble ved at hælde ca. en halv dl vand på den og mærke hvordan det føles.



7 DAGE GAMMEL

Når barnet er 7 dage gammelt, skal der være mindst 6 tunge tissebleer i døgnet. Der er afføringen 4 gange om dagen og den skal være gul og blød i konsistensen. Afføringen begynder at dufte lidt syrligt nu. Nogle spædbørn kan allerede få gul afføring før dag 7. Det er et positivt tegn, og indikerer at barnet får rigeligt med mælk.



Efter den første uge skal afføringen fortsætte med at være gul og blød i konsistensen, og barnet skal fortsat have tunge tissebleer. Hvis der opstår tvivl, ændringer eller bekymringer, bør sundhedsplejersken eller lægen kontaktes.

GIVER I FLASKE?

Får dit barn flaske vil afføringen følge dagene som beskrevet, men det er vigtigt, at der er afføring hver dag og det er helt normalt, at afføringen er mere fast end hos et barn der fuldammes. Det skyldes, at erstatningen er sværere at fordøje for barnet.



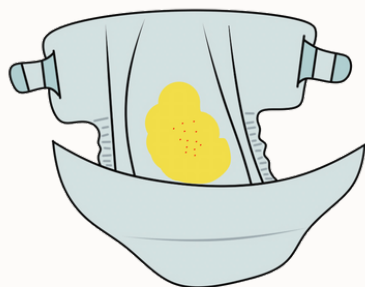
KAN BABY VÆRE FORSTOPPET?

Man siger, at at ammebarn ikke kan være forstoppet, men der kan nu godt være gener med maven. Vores regel er, at hvis barnet er besværet når det skal af med afføring, prutter og generelt ligger og presser meget, så skal selv et ammebarn kigges på, for at se om der er noget der driller fordøjelsen og det lille tarmsystem.

Hvis I har udfordringer med forstoppelse har vi lavet et online kursus "den lille spændte mave" hvor I får konkrete teknikker til at afhjælpe forstoppelse og luft i maven. Kurser ligger i KlubBarsel og kan også købes som enkelt kursus på siden.

URATER, HVAD ER DET?

Urater er salt, der udskilles med urinen. Det ses typisk de første dage efter fødslen, hvor det er helt almindeligt. Kommer der urater efter de første 3 dage, eller er der urater gentagne gange, kan det skyldes at barnet ikke får nok mad, og så skal I reagere på det.



Du kan også se små blodpletter i pigernes ble, som skyldes en lille blødning fra vagina. Det skyldes den hormonelle påvirkning fra mor og er helt ufarligt. Fortsætter det efter den første uge, skal du dog snakke med din læge eller sundhedsplejersken om det.

EFTER DE FØRSTE 4 UGER

Så når mælken er løbet til, og den første uge er gået, skal der være 6 tunge tissebleer og afføring dagligt hvis der gives flaske. Ammebørn kan godt gå 1-2 uger uden afføring. Barnet skal ammes eller have flaske ca 8 gange i døgnet.