

SPIIS OG LEV DIG RASK VED VELFÆRDSSYGDOMME MED UMAHRO



Dag 4 - Mere om åreforkalkning og diabetes ... og what's next?

Umahro Cadogan • Madens og sundhedens mastermind

Du kan spise og leve dig rask

Food Can Change Your Life

Fra syg til rask • Fra usund til sund • Fra sund til personlig
toppræstation • Mad der er medicin forklædt som himmerigsmundfulde

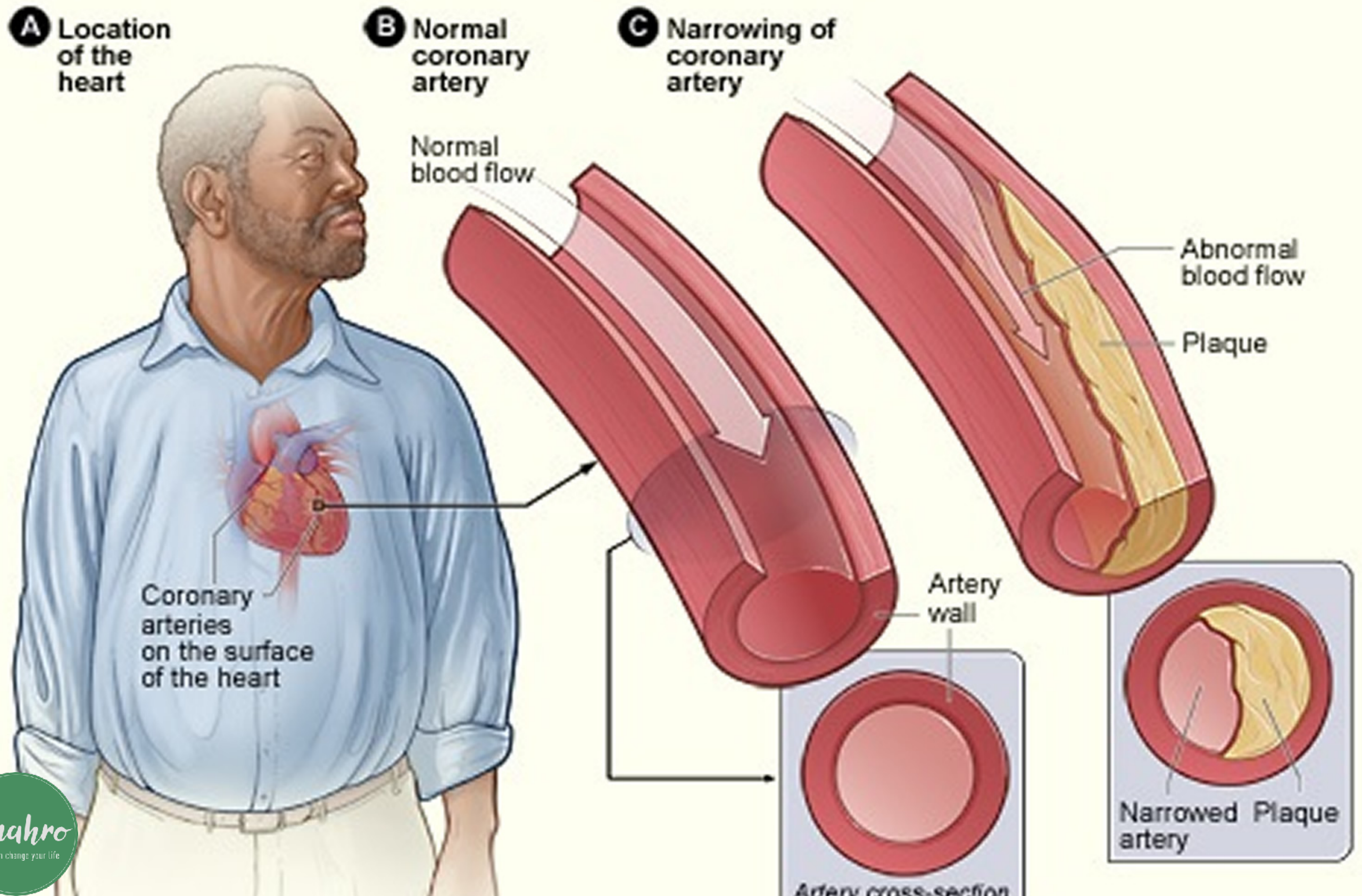




An illustration featuring a pregnant woman in a purple shirt and a man in a blue shirt. The man is standing behind a blue blender that is filled with a vibrant green smoothie. A piece of broccoli is shown flying out of the top of the blender with green motion lines. On the counter next to the blender is a plate with various fruits: a banana, an apple, two strawberries, and two carrots. The pregnant woman is sitting on the counter, looking up at the man. The background is a solid light blue. A semi-transparent dark blue rectangle is overlaid in the center, containing the text.

**HVAD HAR DU LÆRT
INDTIL VIDERE?**

ÅRE FOR KALKNING



BLODSUKKER OG DIABETES



**DU KAN STADIGVÆK GODT
NÅ AT SNIGE DIG MED ...
ALT I DAG BLEV OPTAGET**

**VIL DU HAVE MIN
HJÆLP 1-TIL-1?**



EN PERSONLIG KONSULTATION ELLER ET SUNDHEDSFORLØB

1-TIL-1 HJÆLP

- Sundhedsforløb på 3 konsultationer på 90 minutter: kr. ~~6.999,00~~ 10 forløb til kr. 6.500,00
- Indledende konsultation på 90 minutter: kr. 2.850,00

BOOK HER



YDERLIGERE HJÆLP

- [Bøgerne](#)
- [Personlige konsultationer eller sundhedsforløb](#)
- [Umahro Universe](#)
- [Online foredrag](#)
- ["Sund\(ere\) på 28 dage"](#)
- [Sundhedsrådgiveruddannelsen](#)



WWW.UMAHRO.DK

WWW.UMAHROUNIVERSE.COM

HELLO@UMAHRO.COM

53536121

