

NERVESYSTEMET FØRST

En-dags Workshop

Fra Symptomer til Strategier

– Et Nyt Blik på Trivsel, Sundhed og Neurodiversitet

Mistrivsel er ikke længere undtagelsen – det er blevet hverdagen. Vi ser det i børns skolevægning, unges angst og voksnes stress og udbrændthed.

Som samfund svarer vi oftest med diagnoser, medicin, tiltag og forklaringer, der fokuserer på og placerer problemet i den enkelte - i barnet, i den unge, i den udbrændte eller hos forældrene, ledelsen eller den lokale arbejdskultur.

Men hvad hvis det vi ser som symptomer på diagnoser, "dårlig opdragelse" eller personlige sårbarhed og "funktionsfejl" i virkeligheden er tilpasningsstrategier, der bærer på en skjult intelligens? En intelligens vi kan lære at læse og arbejde med - og som bærer kimen til en helt ny måde at forstå og arbejde med mennesker.

Denne workshop giver dig et sprog og en ramme for at forstå mistrivsel, neurodiversitet, "problem adfærd" og psykiatriske diagnoser, som ADHD, ASF, PDA, OCD, angst, ODD, osv. baseret på en kortlægning og udlægning af nervesystemets intelligens og signaler.

- Lær at se forbi diagnoser og symptomer og forstå dem som tilpasningsstrategier for at sikre biologisk og social overlevelse.
- Få indblik i nervesystemets *Seks Dimensioner*, *A-listen af Eksistentielle Behov* og de vigtigste *F-tilpasningsstrategier*.
- Prøv enkle værktøjer, du kan bruge i din hverdag.
- Få supervision på dine egne cases og barn eller ung – og gå hjem med ny indsigt, du kan bruge direkte i dit eget liv, praksis og arbejde.

For dig der er forælder, lærer, pædagog, behandler eller leder – og som vil skabe mere trivsel og udvikling dér, hvor det er udfordret.

Deltag i workshoppen **NERVESYSTEMET FØRST**  – og få et nyt blik på trivsel, sundhed og neurodiversitet.

Dato	24. November 2025	10. December 2025
Sted	Glostrup Park Hotel	Comwell Rebild Bakker
Tid	9:30-16:30	9:30-16:30
Launch pris	3995,-	3995,-
EARLY BIRD Tilmelding før 30. oktober	3500,-	3500,-

NERVESYSTEMET FØRST

WORKSHOP

Program

Formiddag 9:30-12:30

Introduktion til Nervesystemet FØRST!

- Hvorfor skal vi vide noget om nervesystemet? Hvad betyder Nervesystemet FØRST!?
- Nervesystemets seks dimensioner - en enkel model for afkodning af kompleks adfærd.
- F-strategierne: biologiske tilpasningslogikker, der informerer adfærd og symptomer.
- Det Ethiske Kompas: Respektér visdommen - udvid repertoiret!
- Dit nervesystem i hverdagen - regulering, tilpasning og resonans.

Pause

Fra Teori til Praksis

- Cases fra skole, familie og arbejdsplads
- Hvordan kan du begynde at arbejde med "fra symptom til strategi"?
- Caseøvelse: Se bag symptomerne

Frokost

Eftermiddag 13:30-16:30

Supervision på egen praksis og liv

- Deltagerne bringer egne cases/spørgsmål op til refleksion
- Plenumdialog med rammerne fra Nervesystemet FØRST!
- Refleksion: Hvad så du, du ikke har set før?

Pause

Integration og næste skridt

- De 3 vigtigste spørgsmål at stille i mødet med mistrivsel.
- Hvordan du omsætter Nervesystemet FØRST! i din hverdag og praksis - her og nu.
- Sammenhæng til kursus-serien og uddannelsen Nervesystemet FØRST!
- Opsamling og afslutning

Kursus serien udgør en samlet uddannelse i tilgang og metode, som du som professionel kan blive Certificeret i. Både enkeltkurser og uddannelsen i sin helhed kan også søges dækket for forældre til børn med psykiske og fysiske funktionsnedsættelser, som merudgifter efter den nye lov om kompenserende ydelser.