

Opgave

EMNE: ANGST

KLIENT:

- Karen
- 48 år
- Uddannet sekretær - arbejdede tidligere i et speditjonsfirma som "gik konkurs" – arbejder i "sin mands firma" uden at kommunen ved det
- 3 voksne børn som klarer sig godt
- Sygemeldt – jobprøvning osv. i det kommunale system – frustrerende!
- Hendes far "drak lidt for meget uden at være alkoholiker"
- Hendes mor gik hjemme
- Hun får hormonbehandling
- Har angst ved sociale arrangementer – møder – og "pludselig uden årsag"
- Hendes mor har også angst – så hun tænker at "det er arveligt"
- Hun tager stærk medicin og går i seng når et anfald kommer – det sløver hende og hun er træt af det
- Hun er ellers sund og rask
- Hun danser linedans
- Sidste gang her i går forleden hvor hun mærkede angst var - da hun skulle møde på kommunen og glemte hvad hun skulle spørge om!

Beskriv et forløb – hvilke elementer vil du have med?

Skriv en METAFOR, ud fra oplysningerne, der passer til ham.

[HVLKE LYDFILER VIL DU ANBEFALE, at han bruger fra www.go-emind.com](http://www.go-emind.com)

Ønsker du feedback på din opgave? Kontakt uddannelsesleder: sbs@go-emind.com og aftal en online session.