



# Brush up ON YOUR ENGLISH

---

Föreställ dig själv, tryggt och utan ansträngning,  
navigera möten, presentationer och förhandlingar på  
engelska med självförtroende och naturlig auktoritet.

# Att kommunicera PÅ ETT ANNAT SPRÅK

När vi ställs inför utmaningen att uttrycka oss på ett annat språk är det vanligt att känna sig otillräcklig eller till och med inkompetent, trots att vi är experter inom vårt område.

Dessa känslor blir extra tydliga i pressade situationer, när strålkastarljuset riktas mot oss och det känns avgörande att kunna förmedla vårt budskap på ett bra sätt.

Oförmågan att hitta rätt ord – mitt i ett hav av "öh" och "eh" – kan lätt underminera både vårt självförtroende och vår trovärdighet. Många fastnar i en spiral av självtvivel och oro som begränsar dem på flera plan.

Den goda nyheten är att de flesta av oss redan har engelskkunskaper som bara ligger vilande. Det krävs ofta väldigt lite för att väcka dem till liv och putsa till det som behöver justeras. Allt som behövs är lite vilja – och ett tryggt sammanhang där man får prata fritt och bli stöttad.



# Fördelar för DEN ANSTÄLLDA

Begränsade kunskaper i engelska kan skapa onödig stress och hålla tillbaka både självförtroende och möjligheter. När språk står i vägen riskerar anställda att tvivla på sin kompetens, missa affärstillfällen och känna sig mindre delaktiga i arbetet.

När medarbetare får möjlighet att överbrygga språkbarriärer händer något viktigt: självförtroendet växer, kommunikationen blir tydligare och engagemanget ökar. De kan uttrycka sina idéer med större trygghet och övertygelse – även i krävande sammanhang.

Starkare engelskkunskaper gör det lättare att utmärka sig professionellt, bidra mer meningsfullt och ta vara på nya karriärmöjligheter. Det gynnar inte bara individen, utan hela organisationen.

När hinder försvinner kan människor fokusera på sina styrkor med en förnyad känsla av kompetens, arbetsglädje och möjlighet. Språk är mer än ett verktyg – det är en dörr till utveckling, delaktighet och självförtroende.



# Fördelar för FÖRETAGET

För företag som verkar internationellt kan språkbarriärer vara ett betydande hinder för framgång. Bristande kommunikation kan leda till missförstånd, förseningar och förlorade affärsmöjligheter.

Genom att investera i medarbetarnas engelskkunskaper kan företaget:

- Förbättra kommunikationen med kunder och kollegor, vilket leder till bättre samarbete och färre misstag.
- Få smidigare interaktioner med kunder, partners och intressenter världen över — med färre missförstånd och fler lyckade resultat.
- Stärka motivationen och minska stressen genom att medarbetarna kan uttrycka sig mer tydligt och kraftfullt.

Tydlig kommunikation stärker dessutom företagets professionella image och trovärdighet på den globala marknaden, och skapar förtroende och goda relationer med internationella samarbetspartners.



# Full fokus på **ENGELSKA**

Sessionerna anpassas efter dina unika behov, din tillgänglighet och din språknivå. Det är du och ditt fokus som styr.

Vi skräddarsyr varje session utifrån det du behöver mest – om det så handlar om att bemästra branschspecifik terminologi, förbereda dig inför ett viktigt möte eller en presentation, eller att hitta en större trygghet när du talar engelska.

Under våra intensiva sessioner pratar vi enbart engelska och håller samtalet nära det som är relevant för dig just nu. Du får tydlig återkoppling, uppmuntran och utrymme att växa utan stress.

Om det behövs kan jag, som certifierad professionell coach, även stötta dig i att hantera nervositet eller stress kring språket – utan extra kostnad.



Upplev en varm och stöttande miljö där du kan öva fritt och utan rädsla för att bli bedömd.

Personliga sessioner helt anpassade efter dina språkliga behov.

Utforska sambandet mellan tankar och språk – och upptäck hur mycket lättare det är att uttrycka dig när sinnet är lugnare.

# En framsynt **INVESTERING**

**Enstaka sessioner:** SEK 1,990

**2 sessioner:** -10% / SEK 3,580

**3 sessioner:** -15% / SEK 5,070

**4 sessioner:** -20% / SEK 6,638

- 
- Priser anges exklusive moms.
  - Sessionerna är 60 minuter långa.
  - Samtalen anpassas efter individuella behov och önskemål.
  - Möjlighet till möte på plats i Göteborg\* eller via Zoom\*.
  - Sessioner kan spelas in vid önskemål.
  - Tider, datum och upplägg bestäms i samråd.

\*Eventuella extra kostnader för tid och reseersättning tillkommer vid möten utanför Göteborg.



# MY MOTHER TONGUE *is English*

Redan som 19-åring undervisade jag japanska vuxna i konversationsengelska i Tokyo under två år. 31 år senare återvände jag till engelskklassrummet, den här gången på Tekniska Högskolan i Uddevalla, och sedan 2018 har jag undervisat sju terminer i Business English för blivande byggprojektledare. Referenser finns vid förfrågan.

Jag har levt ett spännande och internationellt liv i åtta länder och på tre kontinenter. Under 25 år på globala företag som Scandic, Samsung, Lotte, DFDS och Köpenhamns flygplats har jag fått bred erfarenhet av olika kulturer, ledarskapsstilar och arbetsmiljöer. Jag har lätt för att prata med alla typer av människor och tar gärna mig an utmaningar direkt. Dessutom talar jag flytande engelska, svenska och danska.

Idag arbetar jag som professionell coach, där jag coachar, undervisar och föreläser om tankens natur — den ofta förbisedda nyckeln till välmående. Jag arbetar även som mentor och jobbcoach på Re:Shift Jobb & Utbildning, där jag får möjlighet att stödja människor i deras förändringsresor och steg mot nya möjligheter.

Boka gärna ett samtal om du vill veta mer!



+46 (0)702 45 71 45  
sl@suzannelang.com



## Let's talk.

Reach out and learn more  
about what's possible.





# LET'S TALK.

---

Genom att investera i att stärka den engelska språkkunskapen kan företag både förbättra resultatet och höja medarbetarnas prestationer. Det öppnar inte bara dörrar till nya affärsmöjligheter och karriärvägar, utan driver också båda parter mot större framgångar.

<https://www.suzannelang.com/englishbrushup>