



Brush up ON YOUR ENGLISH

Föreställ dig själv, tryggt och utan ansträngning,
navigera möten, presentationer och förhandlingar på
engelska med självförtroende och naturlig auktoritet.

Att kommunicera PÅ ETT ANNAT SPRÅK

När vi ställs inför utmaningen att uttrycka oss på ett annat språk är det vanligt att känna sig otillräcklig eller till och med inkompetent, trots att vi är experter inom vårt område.

Dessa känslor blir extra tydliga i pressade situationer, när strålkastarljuset riktas mot oss och det känns avgörande att kunna förmedla vårt budskap på ett bra sätt.

Oförmågan att hitta rätt ord – mitt i ett hav av "öh" och "eh" – kan lätt underminera både vårt självförtroende och vår trovärdighet. Många fastnar i en spiral av självtvivel och oro som begränsar dem på flera plan.

Den goda nyheten är att de flesta av oss redan har engelskkunskaper som bara ligger vilande. Det krävs ofta väldigt lite för att väcka dem till liv och putsa till det som behöver justeras. Allt som behövs är lite vilja – och ett tryggt sammanhang där man får prata fritt och bli stöttad.



Fördelar för **DEN ANSTÄLLDA**

Begränsade kunskaper i engelska kan skapa onödig stress och hålla tillbaka både självförtroende och möjligheter. När språk står i vägen riskerar anställda att tvivla på sin kompetens, missa affärstillfällen och känna sig mindre delaktiga i arbetet.

När medarbetare får möjlighet att överbrygga språkbarriärer händer något viktigt: självförtroendet växer, kommunikationen blir tydligare och engagemanget ökar. De kan uttrycka sina idéer med större trygghet och övertygelse – även i krävande sammanhang.

Starkare engelskkunskaper gör det lättare att utmärka sig professionellt, bidra mer meningsfullt och ta vara på nya karriärmöjligheter. Det gynnar inte bara individen, utan hela organisationen.

När hinder försvinner kan människor fokusera på sina styrkor med en förnyad känsla av kompetens, arbetsglädje och möjlighet. Språk är mer än ett verktyg – det är en dörr till utveckling, delaktighet och självförtroende.



Fördelar för **FÖRETAGET**

För företag som verkar internationellt kan språkbarriärer vara ett betydande hinder för framgång. Bristande kommunikation kan leda till missförstånd, förseningar och förlorade affärsmöjligheter.

Genom att investera i medarbetarnas engelskkunskaper kan företaget:

- Förbättra kommunikationen med kunder och kollegor, vilket leder till bättre samarbete och färre misstag.
- Få smidigare interaktioner med kunder, partners och intressenter världen över — med färre missförstånd och fler lyckade resultat.
- Stärka motivationen och minska stressen genom att medarbetarna kan uttrycka sig mer tydligt och kraftfullt.

Tydlig kommunikation stärker dessutom företagets professionella image och trovärdighet på den globala marknaden, och skapar förtroende och goda relationer med internationella samarbetspartners.



Full fokus på **ENGELSKA**

Sessionerna anpassas efter dina unika behov, din tillgänglighet och din språknivå. Det är du och ditt fokus som styr.

Vi skräddarsyr varje session utifrån det du behöver mest – om det så handlar om att bemästra branschspecifik terminologi, förbereda dig inför ett viktigt möte eller en presentation, eller att hitta en större trygghet när du talar engelska.

Under våra intensiva sessioner pratar vi enbart engelska och håller samtalet nära det som är relevant för dig just nu. Du får tydlig återkoppling, uppmuntran och utrymme att växa utan stress.

Om det behövs kan jag, som certifierad professionell coach, även stötta dig i att hantera nervositet eller stress kring språket – utan extra kostnad.



Upplev en varm och stöttande miljö där du kan öva fritt och utan rädsla för att bli bedömd.

Personliga sessioner helt anpassade efter dina språkliga behov.

Utforska sambandet mellan tankar och språk – och upptäck hur mycket lättare det är att uttrycka dig när sinnet är lugnare.

En framsynt **INVESTERING**

Enstaka sessioner: SEK 1,990

2 sessioner: -10% / SEK 3,580

3 sessioner: -15% / SEK 5,070

4 sessioner: -20% / SEK 6,638

-
- Priser anges exklusive moms.
 - Sessionerna är 60 minuter långa.
 - Samtalen anpassas efter individuella behov och önskemål.
 - Möjlighet till möte på plats i Göteborg* eller via Zoom*.
 - Sessioner kan spelas in vid önskemål.
 - Tider, datum och upplägg bestäms i samråd.

*Eventuella extra kostnader för tid och reseersättning tillkommer vid möten utanför Göteborg.



MY MOTHER TONGUE *is English*



Redan vid 19 års ålder undervisade jag japanska vuxna i konversationsengelska i Tokyo. Utifrån egen erfarenhet, och många år i klassrummet, lärde jag mig tidigt att det sällan är brist på språk som håller människor tillbaka – utan spänning, press och rädslan för att göra fel.

Mer än tre decennier senare återvände jag till engelsklassrummet, den här gången på Tekniska Högskolan i Uddevalla. Sedan 2018 har jag undervisat sju terminer i Business English för blivande byggledare.

Jag har levt och arbetat i åtta länder på tre kontinenter och tillbringat 25 år i globala organisationer som Scandic, Samsung, Lotte, DFDS och Köpenhamns flygplats. Dessa miljöer har gett mig en djup förståelse för olika kulturer, ledarskapsstilar och professionella förväntningar – och en naturlig lätthet i att möta människor där de är.

I dag arbetar jag som professionell certifierad coach parallellt med min undervisning. Det gör att jag kan stötta mina klienter inte bara språkligt, utan också i den nervositet, självtvivel och prestationspress som ofta uppstår i möten och presentationer. När sinnet lugnar sig blir uttrycket klarare – oavsett språk.

Jag arbetar även som mentor och jobbcoach på Re:Shift Jobb & Utbildning, där jag stöttar människor genom förändring och professionella övergångar.

Om du är nyfiken på vad som blir möjligt när språk och inre trygghet samverkar är du varmt välkommen att boka ett samtal.

+46 (0)702 45 71 45

sl@suzannelang.com



+46 (0)702 45 71 45 | sl@suzannelang.com

Let's talk.





LET'S TALK.

Att stärka engelskan handlar inte bara om språk, utan om tydlighet, delaktighet och trygghet i det dagliga arbetet.
När kommunikationen fungerar, fungerar också samarbetet bättre
– både internt och internationellt.

<https://www.suzannelang.com/englishbrushup>