

FOREDRAGSTURNÉ – SKOLER I TRØNDELAG

GROW FROM KINDNESS

I juni, august og september 2026 legger Ida Höglund ut på foredragsturné for skoler i Trøndelag.

Når godhet blir strategi – innhold i foredraget:

- Mennesker er programmerte for godhet
- Vennlighet som nøkkel til læring, trivsel, fellesskap og livslang empowerment!
- 9 power practices for happiness and achievement
- Innsikt som styrker trygghet, motivasjon, ansvar og tilhørighet i skolehverdagen

Ida Höglund er skaperen bak *Grow from Kindness*-filosofien. Hun er også forfatter, lærer og driver et pensjonat. Hun jobber tett på mennesker i hverdagen og ser tydelig hvordan trygghet, inkludering og vennlighet er avgjørende for at potensial skal realiseres.

For:

Elever • Foreldre • Skoleansatte
Passer best for – og gir mest effekt i –
felles samlinger med alle samlet:
foreldremøter eller temakvelder.

*Når fellesskap, inkludering og godhet
går fra å være «nice to have»
til å bli slik vi gjør det her – hver dag.*

Pris & turnétilbud: 7 500 kr eks mva +
reisekostnader per opptreden
(Redusert pris under turnéperioden
for skoler i Trøndelag)

For kontakt og booking
Mail – post@idahoglund.no
Telefon – 992 29 484
www.idahoglund.no



IDA HÔGLUND

Creator of Grow from Kindness