

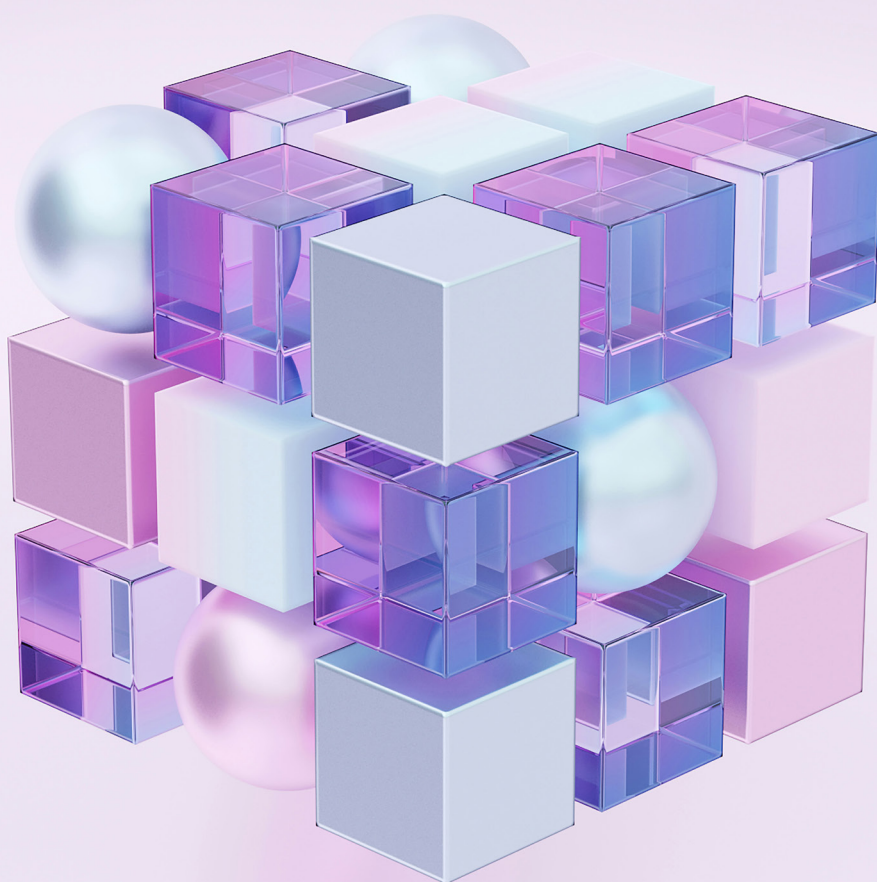
INSTITUT FOR PSYKOSOMATIK OG FØLELSESFORLØSNING



Uddannelsen som

Traumeforløsende Psykoterapeut

- med Speciale i Psykosomatik





UDDANNELSEN SOM
TRAUMEFORLØSENDE PSYKOTERAPEUT
MED SPECIALE I PSYKOSOMATIK

© COPYRIGHT 2026 - WWW.IFPF.DK

Skrevet af:

Nadia Zarling og Lars Mygind

Layout:

Grafisk Design/Birgitte Berg-Munch

INDHOLDSFORTEGNELSE

01

UDDANNELSEN SOM TRAUMEFORLØSENDE

PSYKOTERAPEUT MED SPECIALE

I PSYKOSOMATIK 7

02

UDDANNELSENS OVERORDNEDE RAMMER 9

Uddannelsens overordnede rammer 10

Struktur og varighed 11

År 1 - Overordnet studieplan 12

År 2 - Overordnet studieplan 13

År 3 - Overordnet studieplan 14

Meritmuligheder 15

03

HOVEDFAG OG SPECIALER.17

Tapping (TFT/EFT) 18

Den Psykosomatiske Traumemodel 18

Transbiologisk Traumeterapi (TBT) 19

Master i Psykosomatik, psykiske diagnoser og adfærd 19

INDHOLDSFORTEGNELSE

04

SUPPLERENDE UNDERVISNING 21

<i>Frigørelse, ligeværd og tilgængelighed for alle i</i>	
<i>det terapeutiske rum</i>	22
<i>Åndedrætsterapi</i>	22
<i>Kinesiologi</i>	22
<i>Klinikdrift</i>	23
<i>Førstehjælp</i>	23
<i>Selvværd (Astrid Mellin)</i>	24
<i>Tilknytning (Katrine Birk)</i>	24
<i>Samskabertrekanten (Jonna Eierslev)</i>	24

05

PRAKTISKE KRAV 25

<i>Egenterapi</i>	26
<i>Supervision</i>	26
<i>Klientarbejde</i>	26

06

EKSAMEN OG CERTIFICERING 29

<i>Årlige krav og afslutning</i>	30
<i>Eksamen 1. år</i>	30
<i>Eksamen 2. år</i>	30
<i>Eksamen 3. år (afsluttende eksamen)</i>	30
<i>Certificering som Traumeforløsende Psykoterapeut</i>	
<i>med Speciale i Psykosomatik</i>	31

INDHOLDSFORTEGNELSE

07

OPTAGELSE OG PRAKTISKE FORHOLD. 33

<i>Optagelseskriterier</i>	<i>34</i>
<i>Fravær og orlov</i>	<i>34</i>
<i>Udmeldelse</i>	<i>34</i>
<i>Praktiske oplysninger</i>	<i>35</i>
<i>Økonomi</i>	<i>35</i>
<i>Bruttolønsordning</i>	<i>35</i>

08

UNDERVISERE. 37

<i>Lars Mygind</i>	<i>39</i>
<i>Nadia Zarling Kamel</i>	<i>41</i>
<i>Andre undervisere</i>	<i>42</i>

09

ETIK, TVISTER, KVALITETSSIKRING OG STUDIEVEJLEDNING 43

<i>Etiske retningslinjer</i>	<i>44</i>
<i>Frigørelse, ligeværd og tilgængelighed for alle</i>	<i>44</i>
<i>Håndtering af tvister</i>	<i>45</i>
<i>Kvalitetssikring</i>	<i>46</i>
<i>Studievejledning og støtte</i>	<i>46</i>

BILAG: PENSUMOVERSIGT OG LITTERATUR	47
Pensumoversigt	48
Litteraturliste for år 1	49
Litteraturliste for år 2	49
Litteraturliste for år 3	50
Afslutning	50



Uddannelsen som Traumeforløsende Psykoterapeut med speciale i Psykosomatik

Velkommen til Institut for Psykosomatik og Følelsesforløsning, hvor vi forener det bedste fra psykoterapi, biologi og energipsykologi i en moderne, helhedsorienteret tilgang til menneskelig trivsel.

Vores 3-årige uddannelse til **Traumeforløsende Psykoterapeut med Speciale i Psykosomatik** er skabt for dig, der ønsker at arbejde dybt med forløsning af traumer på både det psykiske, følelsesmæssige og fysiske plan.

På uddannelsen kombinerer vi Transbiologisk Traumeterapi, den Psykosomatiske Traumemodel (tidl. METAsundhed), Tapping (EFT/TFT), åndedrætsterapi, kinesiologi og klinisk praksis – alt integreret i en proces- og kroporienteret ramme. Uddannelsen bygger på mange års erfaring, forskning og praksis og har fokus på at uddanne terapeuter, der både kan arbejde dybt og effektivt.

Vi glæder os til at byde dig velkommen til en rejse, hvor du både vokser som menneske og bliver klædt på til at støtte andre i at transformere deres liv.

Med kærlig hilsen

Lars Mygind & Nadia Zarling

Institut for Psykosomatik og Følelsesforløsning (IFPF)



02

Uddannelsens overordnede rammer

Uddannelsens overordnede rammer

Formål

På IFPFs 3-årige psykoterapeutuddannelse – **IFPF Psykokoterapeut** – får du mulighed for at udvikle dig både som menneske og som fagperson i arbejdet med Transbiologisk Psykokoterapi.

Denne tilgang forener teknikker og teorier fra forskellige terapeutiske traditioner og understreger, hvordan forandringer i psyken kan skabe heling helt ned på celleplan.

Målet med uddannelsen er at uddanne kompetente psykoterapeuter, der mestrer både faglig viden, praktiske metoder og personlig udvikling. Som studerende bliver du trænet i en særlig kombination af redskaber hentet fra **Tapping (TFT/EFT)**, den **Psykosomatiske Traumemodel (PSTM/METAsundhed)** og **Transbiologisk Traumeterapi (TBT)**.

Undervisningen sikrer, at du gennem hele uddannelsen både arbejder med din egen udviklingsproces og opbygger de nødvendige kompetencer til at støtte andre i deres.

Vi lægger stor vægt på, at teori og praksis følges ad, så du kan integrere din læring både intellektuelt og kropsligt. Derudover er det også vigtigt, at de studerende får en indføring og bevidsthed om sociale strukturer, frigørelse og retfærdighed og bliver klædt på til at arbejde med en diversitet af mennesker.

Med uddannelsens treårige struktur bliver du hurtigt klar til at gå ud i praksis – uden at gå på kompromis med kvaliteten. Uddannelsen er intensiv, grundig og rettet mod, at du som færdiguddannet **IFPF Psykokoterapeut** kan arbejde professionelt og etisk forsvarligt med klienter i mange forskellige livssituationer.

Du forpligter dig for et studieår ad gangen, så du trygt kan fokusere på din udvikling ét skridt ad gangen. Formålet med uddannelsen til **Traumeforløsende Psykokoterapeut med Speciale i Psykosomatik** er at uddanne kompetente psykoterapeuter, der kan arbejde helhedsorienteret med traumer på et cellulært plan for at skabe forandringer i krop og sind.

De studerende opnår teoretisk viden, praktiske færdigheder og personlig erfaring med:

- *Traumeforløsning på biologisk niveau*
 - *Psykosomatik og forståelse af kroppens intelligens*
 - *Klientcentreret, proces- og kropsorienteret psykoterapi*
 - *Kombination af moderne energipsykologiske teknikker med klassisk psykoterapi*
- Uddannelsen sigter på at skabe terapeuter, der kan møde klienter med nærvær og effektive teknikker – og hjælpe dem til varige transformationer i livskvalitet, sundhed og bevidsthed.

Struktur og varighed

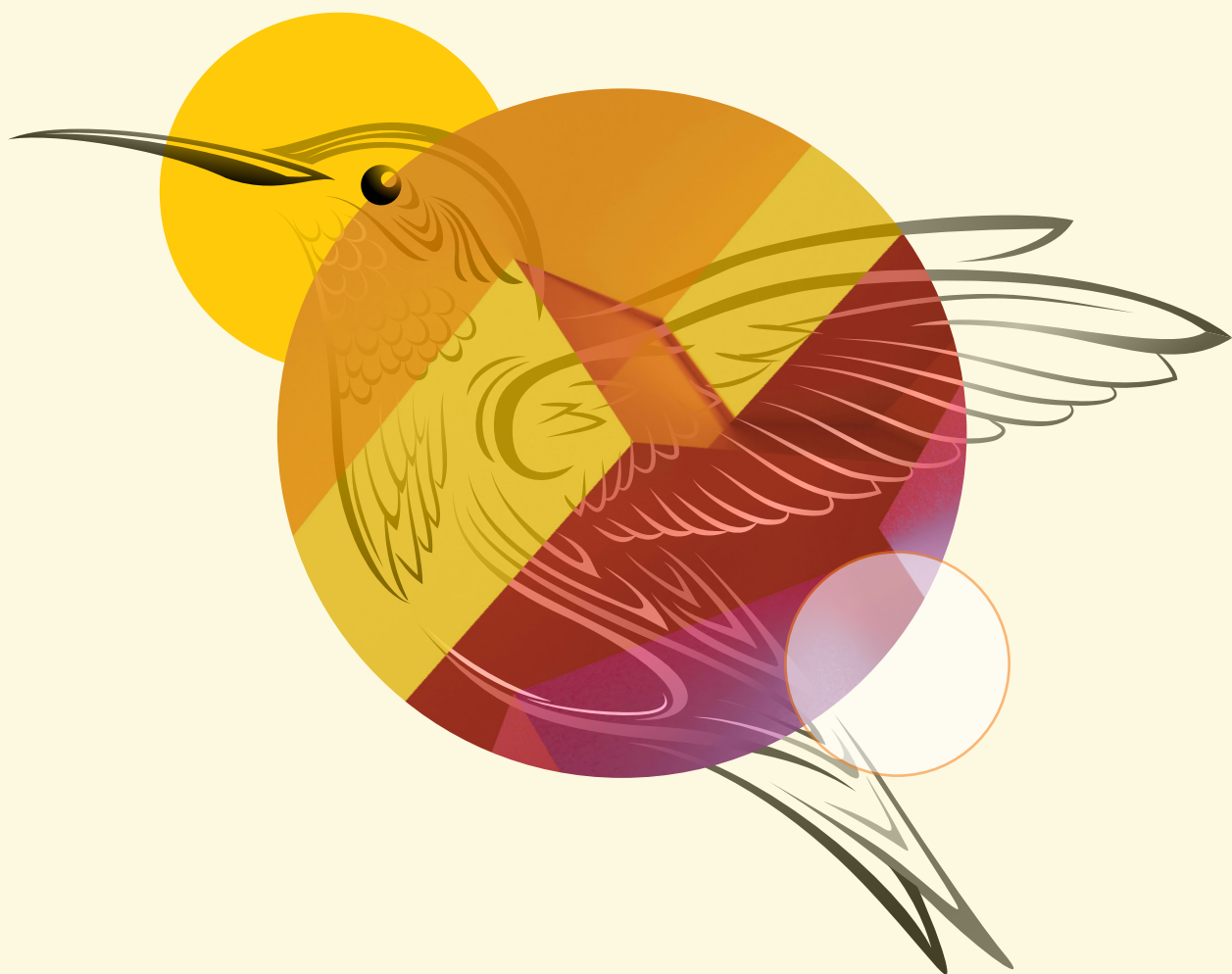
- *Uddannelsen varer **3 år**.*
- *Hvert studieår består af **ca. 23-27 undervisningsdage**, fordelt på moduler og gruppesupervision.*
- *Herudover skal de studerende deltage i egenterapi og klientarbejde udenfor undervisningsmodulerne. Noget af undervisningen foregår fysisk på hele dage og andre dele foregår online på skiftende tidspunkter.*
- *På udvalgte kurser og uddannelser er det muligt at deltage online.*



År 1 - Overordnet studieplan

Fokus på selvudvikling og basale terapeutiske færdigheder.
Begyndende klientarbejde under supervision.

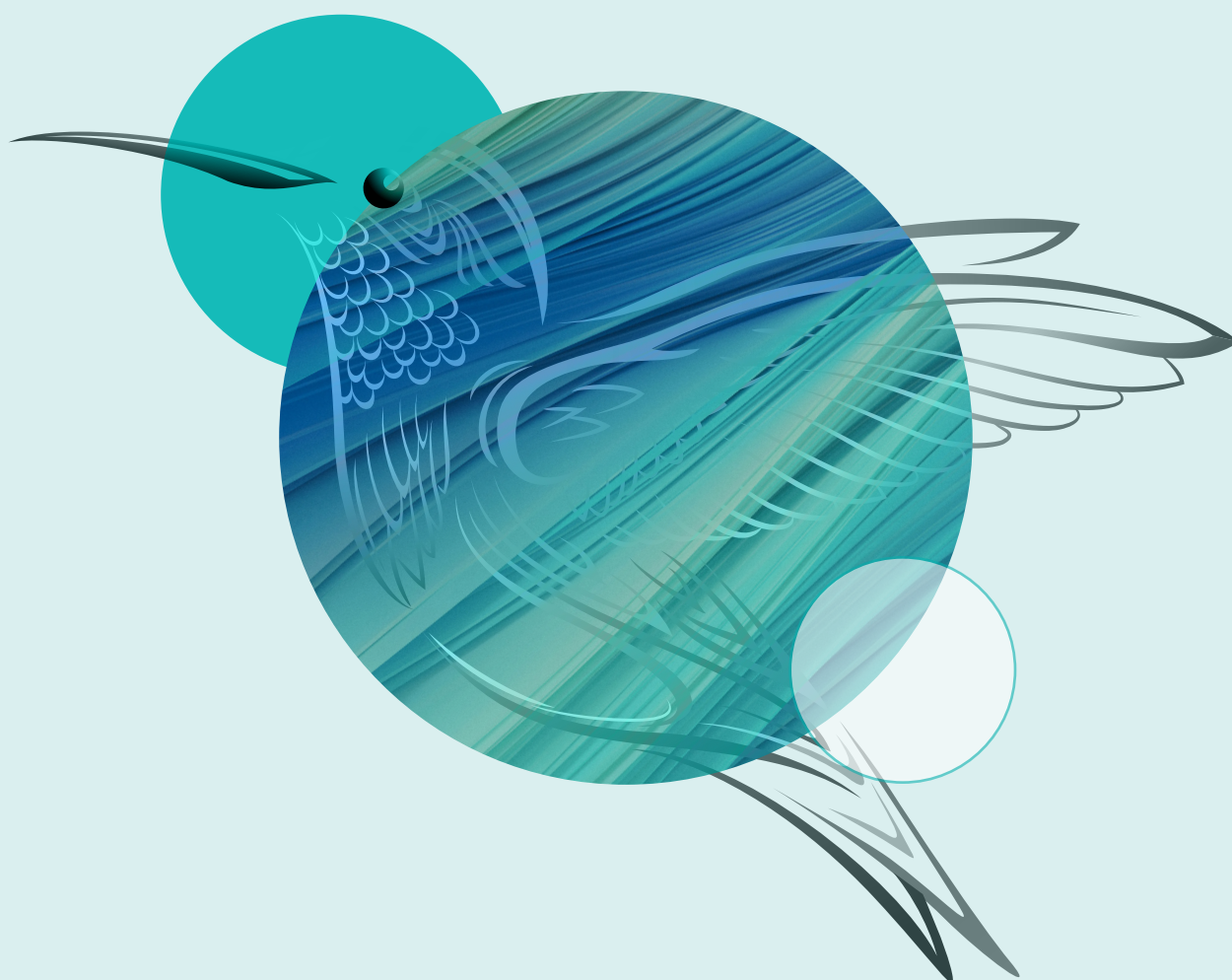
- *Tapping Grundkursus (2 dage)*
- *Tapping Terapeutuddannelse (tankefeltterapi og Klinisk EFT) (10 dage)*
- *Grundkursus i den Psykosomatiske Traumemodell (METAsundhed) (2 dage)*
- *Frigørelse, ligeværd og tilgængelighed for alle i det terapeutiske rum (14 timer)*
- *Klinikdrift 10 lektioner (skal tages ved Dorte Eldrup)*
- *Førstehjælp 4 timer (skal tages ved DAKOBE eller lokal udbyder)*
- *Supervision 30 timer*
- *Egenterapi 5 timer*
- *Samskabertrekanten (1 dag)*



År 2 - Overordnet studieplan

Fordybelse i traumeanalyse, følelsesforløsning og arbejde med cases.

- *Psykosomatisk Traumeterapeutuddannelse (18 dage)*
- *Grundkursus i Transbiologisk Traumeterapi (2 dage)*
- *Introduktion til Åndedrætsterapi (2 dage)*
- *Supervision (30 timer)*
- *Egenterapi (5 timer)*
- *Selvværd (6 timer)*



År 3 - Overordnet studieplan

Integration af teknikker og specialisering i psykiske, fysiske og adfærdsmæssige udfordringer. Fokus på komplekse klientforløb og psykiske diagnoser, samt forløsning af dybe traumer.

- *Transbiologisk Traumeterapeutuddannelse (9 dage)*
- *Master i den Psykosomatiske Traumemodel (Meta Master og Konstellationer) (9 dage)*
- *Introduktion til Kinesiologi (2 dage)*
- *Eksamen og certificering som Traumeforløsende Psykoterapeut*
- *Supervision (30 timer)*
- *Egenterapi (5 timer)*
- *Tilknytning (2 dage)*



Meritmuligheder

Der kan i visse tilfælde gives **merit** for tidligere gennemførte relevante uddannelser eller kurser, f.eks.:

- Grundkurser i EFT/TFT
- Grundforløb i METAsundhed eller lignende
- Overbygninger i hhv. PSTM, Tapping eller TBT.

Alle meritansøgninger vurderes individuelt, og merit gives kun, hvis tidligere uddannelse matcher





03

Hovedfag og specialer

På uddannelsen til **Traumeforløsende Psyko­terapeut med Speciale i Psykosomatik** arbejder vi med en række specialiserede terapeutiske metoder, som tilsammen skaber en dyb, effektiv og helhedsorienteret tilgang.

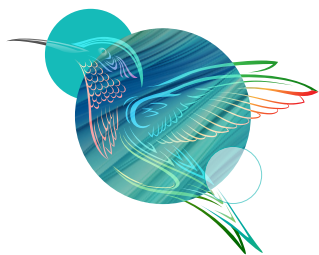


Tapping (TFT/EFT)

Tapping – også kendt som Tankefeltterapi (TFT) og Emotionel Frihedsteknik (EFT) – er en central teknik på uddannelsen.

Du lærer:

- *Grundlæggende TFT/Klinisk EFT til selvregulering og klientbehandling*
- *Avanceret anvendelse i en psyko­terapeutisk ramme*
- *Forløsning af fobier, angst, smerter, traumer, afhængighed, selvværdsproblematikker og præstationsangst*
- *At arbejde med projektioner, overføring/modoverføring og indre barn-processer*
- *Anvendelse af Mygind Matrix og regressionsteknikker*
- *Undervisningen afsluttes med cases og en praktisk prøve.*



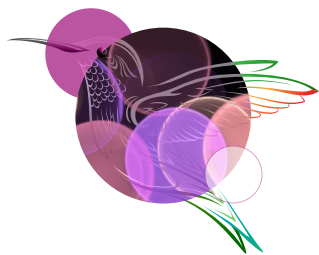
Den Psykosomatiske Traumemodel

Vi anvender Den Psykosomatiske Traumemodel (METAsundhed) som ramme for at forstå og arbejde med fysiske symptomer på baggrund af emotionelle traumer.

Du lærer:

- *At analysere fysiske symptomer ud fra psykosomatiske principper*
- *At lægge terapiplaner på baggrund af symptom- og traumeanalyse*
- *At anvende følelsesforløsningsteknikker direkte på kroppens signaler*
- *Arbejde med konstellationer (adfærdsmønstre og psykiske tilstande som depression, angst, bipolaritet mv.)*
- *Dyb­tgående forståelse for kroppens biologi, hjernelag, kimlag og embryologi*

Undervisningen afsluttes med eksamen og afleveringer af cases.



Transbiologisk Traumeterapi (TBT)

Transbiologisk Traumeterapi tager udgangspunkt i kroppens cellulære hukommelse og traumer opstået helt fra den biologiske udvikling før fødslen.

Du lærer:

- *At arbejde med regression til oprindelige traumeøjeblikke*
- *At anvende støtteteknikker og healing med hjertet*
- *Silent Mind-processen og arbejdet med specialtraumer (generationstraumer, sjæletab, forbandelser, m.m.)*
- *Håndtering af traumer i de 9 hjerner og ubalancer i hjernefunktionen*
- *Forløsning på celle- og sjælsplan*

Også her afsluttes forløbet med praktisk prøve og caseafleveringer.



Master i Psykosomatik, psykiske diagnoser og adfærd

På tredje år arbejder du på master-niveau med:

- *Integration af psykoterapi, psykosomatik og traumeforløsning*
- *Specialisering i analyse og behandling af komplekse psykosomatiske forløb*
- *Arbejde med psykiske diagnoser (f.eks. depression, OCD, autisme, bipolaritet) ud fra traume- og psykosomatisk forståelse*
- *Opgave og præsentation af et specialiseret emne i et væv eller en sygdom*

Denne del af uddannelsen afsluttes med aflevering af master-cases og en præsentation.



04

Supplerende undervisning

Udover hovedfagene modtager de studerende også undervisning i supplerende fag, som styrker deres faglige bredde og kliniske praksis og klæder dem på til at arbejde med mangfoldighed i det terapeutiske rum.

Frigørelse, ligeværd og tilgængelighed for alle i det terapeutiske rum

På dette kursus bliver du introduceret til at skabe et terapeutiske rum med et systembevidst fokus på mangfoldighed i det terapeutiske rum, samt hvordan du kan være med til at støtte din klient i at skabe mere frigørelse og ligeværd.

Du lærer:

- *At blive bevidst om din egen position*
- *At reflektere over de samfundsstrukturer, vi alle og dine klienter befinder sig i*
- *At kunne skabe et rum hvor det også er muligt at tale højt om mangfoldighed på en hensigtsmæssig måde*

Underviser: Mette Toft Nielsen

Åndedrætsterapi

Åndedrætsterapi anvendes som et kraftfuldt redskab til følelsesmæssig forløsning og regulering af nervesystemet.

Du lærer:

- *Åndedrættets betydning for helbred og følelsesmæssig balance*
- *Sammenhængen mellem tilknytningstraumer og åndedrætsmønstre*
- *Teknikker fra bl.a. Leonard Orr (Rebirthing) og Buteyko-metoden*
- *Praktisk anvendelse af åndedrætsterapi i terapeutisk arbejde*

Undervisningen kombinerer teori, øvelser og refleksion over egen proces.

Kinesiologi

Kinesiologi bruges som støtteværktøj i traumeterapi, især i arbejdet med klienter, der har svært ved at mærke deres symptomer eller åbne sig for behandling.

Du lærer:

- *Introduktion til kinesiologi og muskeltestning*
- *Voice-Technology som udvidet testmetode*
- *Integration af kinesiologi i tapping og følelsesforløsning*
- *Praktiske testøvelser i grupper*

Målet er at kunne anvende enkle kinesiologiske teknikker til diagnosticering og støtte i terapi.

Klinikdrift

At være en god psykoteraapeut handler ikke kun om de terapeutiske færdigheder, men også om at kunne drive en ansvarlig og bæredygtig praksis.

Du undervises i:

- *Hvordan du starter og driver egen klinik*
- *Journalføring, GDPR og lovgivning*
- *Etik og ansvar som psykoteraapeut*
- *Klienthåndtering, markedsføring og forretningsforståelse*

Dette kursus undervises af Dorte Eldrup.

Førstehjælp

Som en del af uddannelsen skal du gennemføre et godkendt førstehjælpskursus (minimum 4 timer).

Formålet er at sikre:

- *At du kan håndtere akutte nødsituationer i din klinik*
- *At du kan yde basal livreddende førstehjælp*



Selvværd (Astrid Mellin)

I undervisningen på Selvværdskurset vil vi arbejde med:

- *Grundlæggende selvværdsarbejde, hvad styrker selvværdet og hvad nedbryder det*
- *Forskellen på indre- og ydrestyring, praktiske øvelser i at øge ens sunde selvfølelse*
- *Hvad der kan afhjælpe den indre kritikerstemme*

Der vil både være små øvelser, undervisning og refleksioner i fællesskab, jeg laver et powerpoint show som de kan få efterfølgende.

Tilknytning (Katrine Birk)

På tilknytnings-kurset, lærer du om tilknytningssystemet inkl. de forskellige tilknytningsskemaer. Du lærer om samspillet i den tidlige barndom mellem tilknytning, omsorg, nysgerrighed og frygt, med forståelse for, hvordan f.eks. umødte tilknytningsbehov, manglende omsorg, generationel frygt mm. kan skabe overlevelsestrategier i os, som begrænser og kvæler vores livsenergi og fulde udtryk som voksne. Gennem indblik i dit eget primære tilknytningsskema, får du blik for, hvordan du som voksen har mulighed for at tage ansvar for dine egne umødte tilknytningsbehov, så din fulde livsenergi kan komme til udtryk. Du får også træning i at spotte dine klienters tilknytningsskemaer, og en forståelse for, hvordan du i terapirummet kan tilgå klienter med forskellige skemaer, så deres fulde udtryk kan få plads.

Samskabertrekanten (Jonna Eierslev)

Jonna underviser i Den nye Tids Samskabertrekant – et koncept hun har udviklet, et redskab som kan anvendes til at forløse uoverensstemmelser og konflikter. Det integrerer relationel psykosomatik, følelsesforløsning og bevidst samskabelse. Undervisningen kombinerer teori og praksis med fokus på, hvordan vi som terapeuter og mennesker indgår i helende samspil.

Det vil give mulighed for at anvende Samskabertrekanten i egen udviklingsproces og i arbejdet som terapeut.



05

Praktiske krav

For at sikre en høj faglig standard og personlig udvikling stilles der på uddannelsen krav til deltagelse i egenterapi, supervision, klientarbejde og øvegrupper.

Egenterapi

- *Hver studerende skal gennemføre minimum 15 sessioner egenterapi over uddannelsens 3 år.*
- *Egenterapien skal foregå med terapeuter, der arbejder med teknikkerne fra uddannelsen (TFT/EFT, Transbiologisk Traumeterapi eller Psykosomatisk Traumemodell) og godkendes af IFPF.*
- *Formålet er at støtte den studerendes egen udviklingsproces og sikre integration af de terapeutiske metoder.*

Supervision

Supervision er en central del af uddannelsen og omfatter:

- **90 timers supervision** i alt fordelt over 3 år
- Dette inkluderer både **modtaget** og **givet** supervision, samt at være observatør (der skal være en lige fordeling mellem disse tre elementer).
- Supervision foregår i grupper.
- Der lægges vægt på refleksion, feedback og integration af terapeutrollen.
- Supervisionen foregår online den anden tirsdag i måneden fra 9.00-12.00 samt den tredje tirsdag i måneden 18-21

Klientarbejde

- *Under uddannelsen skal den studerende gennemføre klientforløb som en del af træningen.*
- *Klientarbejdet sker under supervision og skal dokumenteres.*
- *Arbejdet skal inkludere anvendelse af de centrale teknikker: Tapping, Psykosomatisk Traumeanalyse, Transbiologisk Traumeterapi mv.*

Målet er at opbygge praktisk erfaring med reelle klienter i takt med stigende kompetencer.

Obs:

For at kunne gå til eksamen på hvert studieår skal den studerende have opfyldt kravene om deltagelse i:

- *Egenterapi*
- *Supervision*
- *Klientarbejde*
- *Fremmøde*

Der kan i særlige tilfælde dispenseres for mindre afvigelser (f.eks. ved sygdom) efter individuel vurdering.





06

Eksamen og certificering

Årlige krav og afslutning

Ved afslutningen af hvert studieår skal de studerende opfylde følgende krav for at kunne bestå året og fortsætte uddannelsen:

- *Gennemført og dokumenteret egenterapi, supervision, klientarbejde og øvegrupper*
- *Aktiv deltagelse i undervisningen*
- *Aflevering af skriftlige opgaver, cases og evt. mindre projekter*
- *Bestået mundtlig og/eller praktisk prøve*

Hvert år afsluttes med en vurdering af faglige færdigheder, personlig udvikling og evnen til at anvende de lærte teknikker terapeutisk.

Eksamen 1. år

- *Praktisk prøve i anvendelse af Tapping (TFT/Klinisk EFT) i plenum*
- *Aflevering af 6 cases og en kort refleksionsrapport*
- *Evaluerings af personlig proces og terapeutisk udvikling*

Eksamen 2. år

- Skriftlig prøve i Psykosomatisk Traumemodell
- Mundtlig analyseprøve i plenum
- Aflevering af 10 cases (fysisk/psykisk symptomforståelse og terapi)

Eksamen 3. år (afsluttende eksamen)

- *Demonstration af evne til at arbejde med konstellationer og komplekse forløb*
- *Skriftlig opgave med specialisering i et valgt vævsområde, sygdomsområde eller psykisk tema*
- *Præsentation af speciale i plenum*
- *Der skal afleveres 20 dokumenterede klientcases, herunder 15 til PSTM Master og 5 til TBT.*
- *Praktisk prøve i plenum med anvendelse af Transbiologisk Traumeterapi*

Beståelse af tredjeårseksamen fører til certificering.

Certificering som Traumeforløsende Psykiater med Speciale i Psykosomatik

Når alle krav er opfyldt, og alle eksamener er bestået, modtager den studerende:

- *Certifikat som **Traumeforløsende Psykiater med Speciale i Psykosomatik** (Udstedt af Institut for Psykosomatik og Følelsesforløsning)*
- *Mulighed for at blive **RAB-registreret** gennem DAKOBE eller lignende godkendt organisation (hvis øvrige krav er opfyldt).*

Certificeringen dokumenterer, at terapeuten har:

- *Dybdegående viden om psykoterapi, traumer og psykosomatik*
- *Praktisk erfaring med terapeutisk arbejde*
- *Kompetencer til at arbejde selvstændigt, ansvarligt og etisk forsvarligt som psykoterapeut*





07

Optagelse og praktiske forhold

Optagelseskriterier

For at blive optaget på uddannelsen til **Traumeforløsende Psykoterapeut med Speciale i Psykosomatik** skal ansøgeren:

- *Have interesse i personlig udvikling, psykoterapi og traumeterapi*
- *Kunne engagere sig i sin egen proces og den terapeutiske træning*
- *Kunne arbejde respektfuldt med andre mennesker*

Det vægtes højt, at ansøgeren er motiveret for både faglig og personlig udvikling.

Der kan i enkelte tilfælde optages ansøgere uden fuldført gymnasial uddannelse, hvis relevant erfaring eller modenhed kan dokumenteres.

Optagelsesprocedure:

- *Ansøgning via formular*
- *Derudover er der også en personlig samtale*

Fravær og orlov

- *Studerende forventes at deltage i alle moduler.*
- *Kortere fravær (op til ca. 10%) kan accepteres efter aftale.*
- *Større fravær kræver, at de mistede timer indhentes gennem erstatningsundervisning eller ekstra opgaver.*
- *Orlov kan ansøges ved særlige livsomstændigheder (f.eks. sygdom, barsel) og aftales individuelt med instituttet.*

Udmeldelse

Hvis en studerende ønsker at afbryde uddannelsen:

- *Skal skriftlig udmeldelse sendes til instituttet*
- *Der gives ikke refusion, samtidig forfalder betaling for indeværende år, medmindre der er indgået en særftale*
- *Ved udmeldelse bortfalder retten til at færdiggøre uddannelsen, medmindre særftale indgås*

Praktiske oplysninger

- *Undervisningen foregår på forskellige lokationer. På nogle kurser er det muligt at deltage online, i så fald står det ved det enkelte kursus.*
- *Undervisningstider: varierende, både hverdage og weekender (afhængigt af modul), mellem 9-18.*
- *Det anbefales at medbringe egen mad og drikke på undervisningsdage.*
- *Praktiske informationer om bøger, pensum og øvrige materialer fremsendes ved studiestart.*
- *På nogle lokationer er der mulighed for kost og logi og i så fald kan der være en merbetaling.*

Økonomi

- *For opdaterede priser og informationer beder vi dig at tjekke vores webside.*
- *Pris (2025): 120.000 for hele uddannelsen.*
- *Ved årlig betaling: 40.000*
- *Ved månedlig betaling i afdrag: Første betaling 3.345 kr. - derefter 35 betalinger af 3.333 kr.*
- *Ovenstående beløb tilrettes ved opnåelse af merit.*
- *Ekstrabetaling såfremt kurset indeholder kost og logi*
- *Har du brug for en anden ordning, så ring til os, så vi kan få en snak om din situation.*

Bruttolønsordning

Nogle studerende har mulighed for at få en bruttolønsordning gennem deres arbejdsplads. Har du mulighed for en sådan ordning, kan du spare op til 50 % af uddannelsens pris ved at lade din arbejdsplads betale for den.



08

Undervisere



På uddannelsen undervises du af engagerede undervisere med mange års erfaring i psykoterapi, traumehealing og psykosomatik.

Alle moduler varetages primært af Lars Mygind og Nadia Zarling. Eksterne undervisere kan inddrages på enkelte specialmoduler (f.eks. klinikdrift, førstehjælp).

Undervisningen kombinerer teoretisk viden, praktiske øvelser, live-demonstrationer, refleksion og supervision – med fokus på at skabe et trygt, nærende og læringsfremmende miljø.

Lars Mygind

- **Reg. Psykoterapeut (FaDP)**
- *Grundlægger og leder af Institut for Psykosomatik og Følelsesforløsning*
- *Medgrundlægger af METAsundhed Danmark og Dansk Forening for EFT, Tankefeltterapi og Tapping*
- *Forfatter til flere bøger om kroppens intelligens, energiterapi og traumeforløsning*
- *Specialist i Tapping (TFT/EFT), METAsundhed, Transbiologisk Traumeterapi og åndedrætsterapi*

Lars kombinerer mange års klinisk erfaring, undervisningserfaring og forskning i kroppens psykosomatiske processer. Han er kendt for sin evne til at gøre komplekse sammenhænge enkle og anvendelige i praksis.



Nadia Zarling Kamel

- **REG. Psykoterapeut (FADP) og specialist i psykosomatik og traumeforløsning**
- *Medudvikler af uddannelsen*
Traumeforløsende Psykoterapeut med Speciale i Psykosomatik
- *Forfatter til flere bøger om kroppens intelligens*
- *Specialist i den Psykosomatiske Traumemodel*

Nadia arbejder med en dyb indsigt i sammenhængen mellem følelser, krop og bevidsthed. Nadia vil gerne sætte fokus på hvordan vi kan skabe transformation og frigørelse - både i det indre og det ydre. Derudover er hun passioneret omkring poesi, vinterbadning samt permakultur.

Andre undervisere

Intro til Katrine Birk

Katrine Birk er krops- familie- og psykoteraapeut, med speciale i nervesystem og tilknytning. Hun har over 10 års erfaring med undervisning inden for kropsterapi og sammenhængen mellem krop og psyke. Hun er holder løbende kurser og workshops, er forfatter til de 6 Tryk & Glad bøger og uddannelsesleder på Holistisk Kropsterapeut uddannelsen.

Intro til Astrid Mellin

Astrid Mellin har 10 års erfaring i at afholde workshops, gruppeforløb, samtaler og undervisning i selvværdsarbejdet. Med konkrete redskaber og teknikker har hendes deltagere fået hjælp til at håndtere deres indre kritikerstemme, utilstrækkelighed og usikkerhed.

Intro til Mette Toft Nielsen

Mette Toft Nielsen er lærer, coach og psykoteraeutstuderende med et særligt fokus på, hvordan vi skaber anerkendende fællesskaber gennem retfærdige læringsprocesser og ligeværdige relationer. Hun er desuden uddannet cand. mag i kultur, kommunikation og globalisering og er optaget af, hvordan magt produceres og reproducere i vores interaktioner med hinanden, hvad end det er i de nære mellemmenneskelige processer eller på et bredere, mere strukturelt plan.

Intro til Jonna Eierslev

Jonna Eierslev Christensen er terapeut og tidligere sygeplejerske med over 30 års erfaring inden for sundhed og helhedsorienteret behandling. Hun har haft egen klinik siden 2005 og er bl.a. certificeret Tankefeltterapeut (TFT/EFT), METAsundhedsterapeut, Kinesiolog og Transbiologisk traumeterapeut (TBT).

I sit virke lægger hun vægt på at skabe et trygt rum, hvor den enkelte kan møde sig selv med accept, få øje på gamle mønstre og støtte kroppens selvhelbredende processer. Hendes tilgang er præget af empati, nærvær og en grundlæggende respekt for, at bag enhver handling ligger en positiv intention.

Hun er udvikler af Samskabertrekanten – en terapeutisk model, der støtter bevægelsen fra offer til ansvar, fra redder til kærligt vidne og fra krænker til assertiv kommunikation.



09

Etik, tvister, kvalitetssikring og studievejledning

Etiske retningslinjer

Uddannelsen bygger på klare etiske principper, som alle studerende forpligter sig til at følge:

- **Respekt for klientens autonomi og grænser**
- **Fortrolighed**
omkring alt, der deles i terapirum og studiegrupper
- **Egenansvar**
for egen udviklingsproces og psykiske velbefindende
- **Ikke-diagnosticerende praksis:**
Psykoteraapeuter må ikke stille medicinske eller psykiatriske diagnoser
- **Samarbejde med øvrige behandlingssystemer**
når relevant (f.eks. læge, psykiater)
- **Forbud mod misbrug af magt:**
Ingen form for seksuel, økonomisk eller følelsesmæssig udnyttelse af klienter accepteres

Du kan læse de fulde etiske retningslinjer hos DAKOBE (<https://dakobe.dk/om-dakobe/etiske-regler/>)

Frigørelse, ligeværd og tilgængelighed for alle

Sociale strukturer marginaliserer nogle grupper af mennesker, dette for eksempel på baggrund af fysiske eller psykiske funktionsvariationer, seksualitet, racialisering, køn, uddannelse, jobstatus, indtægt, socialt gruppe tilhørsforhold, mv.

Vi tilstræber at gøre IFPF til et ligeværdigt uddannelsessted, der er tilgængeligt for alle. Det betyder, at vi gør vores bedste for at skabe frigørelse og ligeværd for alle.

Vi ønsker, at denne praksis skal ske på en kærlig og tryk måde, hvor vi uddanner hinanden, lytter med hjertet og tager ansvar for vores eget bidrag til gruppens dynamik. Vi er selv i en læringsproces omkring dette. Når du tilmelder dig uddannelsen, forventer vi, at du vil bidrage til at skabe et ligeværdigt miljø for alle, herunder at du er villig til at reflektere over din egen måde at være i verden på.

Håndtering af tvister

I tilfælde af uenigheder, misforståelser eller tvister mellem studerende og underviser(e) eller ledelsen ved Institut for Psykosomatik og Følelsesforløsning, tilstræber vi altid at finde en respektfuld, konstruktiv og dialogbaseret løsning.

Som udgangspunkt opfordres den studerende til at tage direkte kontakt til den involverede part for at drøfte oplevelsen og søge en fælles forståelse. Hvis dette ikke fører til en tilfredsstillende afklaring, kan sagen tages op med studievejlederen eller skolens ledelse. Her vurderes situationen med udgangspunkt i instituttets værdier, etiske retningslinjer og gensidig respekt.

Vi ønsker at skabe et trygt og ansvarligt læringsmiljø, hvor eventuelle udfordringer kan håndteres med åbenhed og integritet. I særlige tilfælde kan det være nødvendigt at inddrage en ekstern, neutral part for at sikre en fair behandling af sagen.



Kvalitetssikring

Institut for Psykosomatik og Følelsesforløsning arbejder løbende med kvalitetssikring for at sikre:

- *Høj faglig standard i undervisningen*
- *Løbende opdatering i forhold til ny viden og praksis*
- *Løbende feedback fra studerende*
- *Evaluering af undervisere og undervisningsforløb*
- *Tilpasning og udvikling af studieplanen efter behov*

Vi ønsker at skabe de bedst mulige rammer for både personlig og faglig vækst.

Studievejledning og støtte

Vi lægger vægt på, at du som studerende føler dig set, støttet og guidet i din uddannelsesrejse.

- *Studievejleder kan kontaktes løbende med spørgsmål om studieforløb, praktik, faglige eller personlige udfordringer*
- *Supervision giver mulighed for både faglig og personlig sparring*
- *Ved særlige behov (sygdom, orlov, livsændringer) kan individuelle tilpasninger aftales*

Formålet er at sikre, at alle studerende kan udvikle sig i deres eget tempo – med tryghed, respekt og støtte.



10

Bilag: Pensumoversigt og litteratur

Pensumoversigt

Uddannelsen omfatter et bredt pensum bestående af bøger, artikler, manualer og egne kompendier.

De overordnede hovedområder inkluderer:

- **Tapping og Emotionel Frihedsteknik (TFT/EFT)**
Grundteknikker og avancerede terapeutiske anvendelser
- **Psykosomatisk Traumemodel (METAsundhed)**
Biologiske sammenhænge mellem krop, følelser og traumer
- **Transbiologisk Traumeterapi (TBT)**
Regression, cellulær hukommelse og forløsning på celleplan
- **Psykoterapiens grundprincipper**
Krops- og procesorienteret psykoterapi, klientcentreret tilgang, oplevelsesorienteret psykologi
- **Master i Psykosomatik og psykiske diagnoser**
Specialiseret viden om adfærd, symptomer og traumemønstre
- **Åndedrætsterapi og kinesiologi**
Supplerende behandlingsmetoder
- **Klinikdrift og etik**
Drift af klinik, lovgivning, journalføring og ansvarlig praksis

Litteraturliste for år 1

LITTERATUR	FAG	BEMÆRKNINGER
Tankefeltterapi & EFT få ro i sindet, fred i hjertet og lethed i kroppen. <i>Lars Mygind og Hanne Heilesen</i>	TFT/EFT Grundkursus	Læses inden kursusstart
Video: Kom godt i gang med Tankefeltterapi/EFT		Ses inden kursusstart
TFT/EFT manual 171 sider <i>IFPF</i>	TFT/EFT Terapeutuddannelsen	Udleveres på kurset Manualen læses inden start ved internatkursus
Dine geniale gener <i>Dawson Church</i>		Læses inden kursusstart
Din Bevidste Krop <i>Nadia Zarling & Lars Mygind</i>	PSTM Introduktionskursus	Læses inden kursusstart
Gestalt, vejen til øget awareness <i>Bjarne Busk</i>		
Artikel om <i>Carl Rogers</i> Klientcentreret terapi		

Litteraturliste for år 2

LITTERATUR	FAG	BEMÆRKNINGER
PSTM manual <i>IFPF</i>	Den Psykosomatiske Traumemodell, terapeutuddannelsen	Udleveres ved kursusstart
METAsundhedsopslagsværk 270 sider		Udleveres ved kursusstart
Intelligente celler <i>Bruce Lipton</i>		Læses inden modul A
Væk tigreren <i>Peter A. Levine</i>		Læses inden modul B
Terapiens essens <i>Irwin D. Yalom</i>		

Litteraturliste for år 3

LITTERATUR	FAG	BEMÆRKNINGER
Kompendium til TBT	Transbiologisk traumeterapeut	Der læses afsnit til de enkelte moduler
Healing med hjertet <i>Paula Courtau</i>		Læses inden kursusstart
Rejsen <i>Brandon Bays</i>		Læses inden kursusstart
Kompendium, adfærdsforstyrrelser i et PSTM/METAsundhedsperspektiv	PSTM/METAsundhed Konstellationer	Udleveres på kurset

Afslutning

Denne studiehåndbog fungerer som din vejviser gennem hele uddannelsen. Vi anbefaler, at du læser den grundigt igennem ved studiestart og vender tilbage til den undervejs, når du har brug for afklaring, inspiration eller overblik.

Vi glæder os til at følges med dig på din rejse mod at blive en stærk, nærværende og kompetent **Traumeforløsende Psykoterapeut med speciale i Psykosomatik.**