Case Study

Astudiaeth Achos Chwaraeon Anabledd Cymru: Gwella – Mewnwelediadau o Hyfforddiant PIWS

- **Dirpwyedig:** Nathan Stephens | Pennaeth Datblygiad Perfformiad
- **Lleoliad:** Maes Sioe Frenhinol Cymru, Llanelwedd, Llanfair-ym-Muallt LD2 3SY
- **Cwrs:** Cwrs Hyfforddi 4-diwrnod Pencampwr PIWS
- **Dyddiad:** 26/02/2025

Cwrs Hyfforddi 4-diwrnod Pencampwr

Cefndir

Mynychodd Nathan Stephens, Pennaeth Datblygiad Perfformiad ar gyfer Chwaraeon Anabledd Cymru, y cwrs hyfforddi PIWS ar hygyrchedd digwyddiadau. Mae rôl Nathan yn canolbwyntio ar sicrhau bod llwybrau chwaraeon yn gynhwysol i athletwyr para a phobl anabl, gan eu cefnogi o gyfranogiad cymunedol i gystadlaethau elît, gan gynnwys dewis ar gyfer y Gemau Paralympaidd a'r Gemau'r Gymanwlad. Yn ogystal, mae Nathan yn gyfrifol am ddod â chystadlaethau para-chwaraeon rhyngwladol i Gymru, gan wneud hygyrchedd yn brif flaenoriaeth yn ei rôl.

Cymhelliant dros Fynychu'r Hyfforddiant

Mynychodd Nathan yr hyfforddiant gyda meddwl agored, gan gydnabod bylchau yn ei wybodaeth bersonol a dymuno ehangu ei ddealltwriaeth o hygyrchedd y tu hwnt i'w brofiadau personol fel unigolyn ag anabledd. Ei brif nod oedd sicrhau dealltwriaeth gynhwysfawr o anghenion hygyrchedd ar draws gwahanol fathau o anableddau, gan sicrhau bod digwyddiadau a chystadlaethau Chwaraeon Anabledd Cymru yn cael gwared ar rwystrau posibl i gyfranogwyr. Roedd hefyd am wreiddio arferion gorau hygyrchedd yn y broses gynllunio digwyddiadau ehangach, y broses ddewis lleoliadau, a'r cydweithrediadau gyda chyrff llywodraethu cenedlaethol.

Prif Gasgliadau o'r Hyfforddiant

Ymhlith y mewnwelediadau allweddol a gafodd Nathan o'r hyfforddiant roedd:

- **Iaith a Therminoleg**: Deall sut mae iaith ynghylch anabledd yn amrywio a sicrhau bod trefnwyr digwyddiadau yn defnyddio terminoleg gadarnhaol a chynhwysol. Nododd Nathan bod darparu ffeithiau allweddol, gan gynnwys beth i'w ddefnyddio a beth i'w osgoi, yn bwysig wrth gefnogi sefydliadau eraill.
- **Ystyriaethau Hygyrchedd Corfforol**: Nodi rhwystrau cyffredin fel cyfleusterau toiled annigonol, mynedfeydd, ac arwyddion diffygiol. Bellach, mae Nathan yn ystyried y materion hyn o safbwynt gwahanol.
- **Rhestrau Gwirio Hygyrchedd Safonol**: Gweithredu rhestrau gwirio i sicrhau bod pob digwyddiad yn cyrraedd safonau hygyrchedd hanfodol, gan roi tryloywder llawn i gyfranogwyr cyn iddynt gyrraedd.
- **Hygyrchedd Digidol a Gwybodaeth**: Sicrhau bod pob manylion hygyrchedd yn cael eu cyfathrebu'n glir ac yn hygyrch.

Effaith ar Ymagwedd tuag at Hygyrchedd

Mae'r hyfforddiant wedi arwain at newidiadau allweddol yn ymagwedd Nathan, gan gynnwys:

- **Cynllunio Hygyrchedd Strwythuredig**: Yn lle mynd i'r afael â hygyrchedd yn adweithiol drwy adborth cyfranogwyr, bydd Chwaraeon Anabledd Cymru yn defnyddio rhestr wirio safonol i sicrhau bod lleoliadau a digwyddiadau yn bodloni'r gofynion angenrheidiol o'r cychwyn cyntaf.
- **Gwell Cyfathrebu â Chyfranogwyr**: Sicrhau bod gwybodaeth am hygyrchedd yn cael ei chyfathrebu'n dryloyw i fynychwyr, fel eu bod yn gwbl ymwybodol o'r cyfleusterau a'r darpariaethau sydd ar gael.
- **Integreiddio i Gynllunio'r Sefydliad**: Sicrhau bod gofynion hygyrchedd yn cael eu hymgorffori yn y fframwaith rheoli digwyddiadau, fel bod gan bob trefnydd digwyddiadau fynediad at ganllawiau safonol.

Meysydd a Nodwyd ar gyfer Gwelliant

Nododd yr hyfforddiant sawl maes penodol sydd angen gwella neu ddatblygu ymhellach:

- **Hygyrchedd Lleoliadau:** Pennu meini prawf clir wrth ddewis lleoliadau, gan sicrhau bod hygyrchedd yn cael ei ystyried o'r cychwyn cyntaf.
- **Cymorth Cyn-Ddigwyddiad i Gyfranogwyr**: Darparu teithiau rhithwir o'r lleoliad a sgriniau gwybodaeth i helpu pobl ag awtistiaeth neu anableddau dysgu i gynefino â'r gofod cyn y digwyddiad.
- **Canllawiau i Drefnwyr Digwyddiadau**: Cydweithio gyda chyrff llywodraethu cenedlaethol i sicrhau bod gofynion hygyrchedd yn cael eu cyflawni'n gyson ar draws pob digwyddiad chwaraeon yng Nghymru.

Gwerth Cydweithio o fewn y Diwydiant

Pwysleisiodd Nathan bwysigrwydd gweithio gydag arbenigwyr eraill yn y diwydiant digwyddiadau yn ystod yr hyfforddiant, yn enwedig dysgu gan drefnwyr digwyddiadau mawr fel Cymdeithas Amaethyddol Frenhinol Cymru ac Eisteddfod yr Urdd.

Ymhlith y manteision allweddol roedd:

- **Rhannu Atebion**: Dysgu am heriau hygyrchedd cyffredin ac arferion gorau gan sefydliadau eraill.
- **Cronni Adnoddau**: Archwilio cyfleoedd i rannu seilwaith hygyrchedd, megis teithiau cyffwrdd a systemau tocynnau hygyrch, ar draws gwahanol ddigwyddiadau a sefydliadau.
- **Dysgu Rhyng-sector**: Cydnabod tebygrwydd rhwng y sectorau chwaraeon a digwyddiadau o ran heriau hygyrchedd a'r cyfleoedd i rannu gwybodaeth.

Gweithredu Strategaeth Hygyrchedd

Mae Nathan yn bwriadu gweithredu strategaeth hygyrchedd strwythuredig ar gyfer Chwaraeon Anabledd Cymru, gan gynnwys:

- **Datblygu Fframwaith Hygyrchedd Safonol**: Sicrhau bod pob digwyddiad yn dilyn dull cyson a dogfennol o ran hygyrchedd.
- **Addysgu Trefnwyr Digwyddiadau**: Darparu hyfforddiant a chanllawiau i gyrff llywodraethu cenedlaethol, lleoliadau, a threfnwyr cystadlaethau ar arferion gorau.
- **Gwella Cyfathrebu Digidol**: Creu adrannau ar y wefan sy'n canolbwyntio ar hygyrchedd i ddarparu gwybodaeth gynhwysfawr cyn y digwyddiadau i gyfranogwyr a gwylwyr.
- **Rheoli Disgwyliadau Cyrraedd ac Ar y Safle**: Gweithredu teithiau cyffwrdd a sgriniau gwybodaeth i helpu unigolion ag awtistiaeth neu anableddau dysgu i ymgyfarwyddo â'r amgylchedd cyn cyrraedd.

Buddion Uniongyrchol ac Effeithiau Disgwyliedig

Er bod y newidiadau'n dal i gael eu gweithredu, mae Nathan eisoes wedi sylwi ar:

- **Ymwybyddiaeth Gynyddol ymysg Staff**: Mae aelodau'r tîm yn fwy ymwybodol o ofynion hygyrchedd ac yn eu hystyried wrth gynllunio digwyddiadau.
- **Ymgysylltiad Cadarnhaol gan Arweinwyr**: Mae uwch-reolwyr wedi cydnabod gwerth hyfforddiant hygyrchedd ac yn agored i gyfleoedd dysgu pellach i'r sefydliad.
- **Prosesau Cynllunio Digwyddiadau Mwy Cynhwysol**: Bydd cynllunio cynnar yn ystyried hygyrchedd yn fwy trylwyr, gan fabwysiadu dull rhagweithiol.

Anghenion Cefnogi a Hyfforddi Pellach

Nododd Nathan anghenion hyfforddi pellach i gynnal gwelliannau hygyrchedd:

- **Hyfforddiant Ehangach i'r Sefydliad**: Ehangu hyfforddiant ymwybyddiaeth hygyrchedd y tu hwnt i staff digwyddiadau i gynnwys holl bersonél Chwaraeon Anabledd Cymru.
- **Modiwlau Dysgu Ar-lein**: Creu deunyddiau hyfforddi hygyrch a hunan-gyflym i sicrhau cyfranogiad ehangach.
- **Cydweithio rhwng y Sector Chwaraeon a'r Sector Digwyddiadau**: Annog cyfnewid gwybodaeth parhaus rhwng sefydliadau chwaraeon a gweithwyr proffesiynol digwyddiadau i rannu arferion gorau.

Casgliad

Mae'r hyfforddiant PIWS wedi bod yn allweddol wrth alluogi Chwaraeon Anabledd Cymru i wella hygyrchedd yn ei ddigwyddiadau a'i gystadlaethau. Mae Nathan a'i dîm wedi ymrwymo i archwilio gwelliannau yn barhaus a sicrhau bod hygyrchedd yn rhan annatod o'u strategaeth sefydliadol.

www.piws.co.uk