

Fordi jeg elsker dig – Download og brug dit kursus

Trin 1: Download kurset

1. Klik på dette link: <https://leneallma.short.gy/fordi-jeg-elsker-dig>
 2. Filen hentes normalt automatisk og gemmes i mappen **Overførsler/Downloads**.
 3. **Bemærk:** Nogle gange sker det ikke automatisk, og din browser spørger, hvor filen skal gemmes. I så fald kan du vælge en af disse placeringer:
 - **Overførsler/Downloads** (standard)
 - **Skrivebord/Desktop**
 - **Dokumenter/Documents**
 4. Vent, til filen er helt hentet, før du går videre.
-

Trin 2: Find og åbn zip-filen

Windows 10

- Gå til mappen, hvor zip-filen blev gemt (**Overførsler/Downloads**, **Skrivebord/Desktop**, eller **Dokumenter/Documents**).
- Dobbeltklik på zip-filen. Den åbnes som en midlertidig mappe.
- Inde i zip-filen ligger **mappen “Fordi jeg elsker dig”**, som indeholder hele kurset med Trin 1–18.
- **Træk hele mappen “Fordi jeg elsker dig” ud** til en anden mappe fx Skrivebord/Desktop eller Dokumenter/Documents. Du kan åbne en anden mappe i et nyt vindue ved at højreklikke på mappen i din windows taskbar og trykke **Stifinder/File explorer**

Vigtigt: Træk **hele mappen**, ikke enkelte filer, ellers fungerer kurset nok ikke korrekt.

Windows 11

- Gå til den mappe, hvor zip-filen blev gemt.
- Højreklik på zip-filen → vælg **Udpak alle...**
- Vælg hvor du vil gemme kursusmappen (**Overførsler/Downloads**, **Skrivebord/Desktop**, eller **Dokumenter/Documents**) → klik **Udpak**
- Nu har du hele kursusmappen "**Fordi jeg elsker dig**" på det valgte sted.

Mac

- Dobbeltklik på zip-filen i den mappe, hvor den blev hentet.
- Mac pakker automatisk kursusmappen ud i samme mappe.
- Du vil nu se mappen "**Fordi jeg elsker dig**".

iPad / iPhone

- Åbn **Filer-appen**, gå til den mappe, hvor zip-filen blev hentet (**Overførsler/Downloads**), og tryk på zip-filen.
- Den udpakkes i samme mappe, og du vil se mappen "**Fordi jeg elsker dig**".

Android

- Åbn filhåndtering ("Mine filer"), gå til den mappe, hvor zip-filen blev hentet (**Overførsler/Downloads**), tryk på zip-filen, og vælg **Udpak / Extract**.
- Vælg en mappe til udpakning (fx **Dokumenter/Documents** eller en ny mappe).
- Du vil nu have mappen "**Fordi jeg elsker dig**" med hele kurset.

Trin 3: Brug kurset

1. Åbn mappen "**Fordi jeg elsker dig**".
2. Gå ind i **Uge 1**-mappen:
 - Læs **Sidetekst Uge 1** for at forstå trinnet.
 - Den fortæller dig hvordan du bruger de andre filer. Som kan være lydfil, videoer eller pdf
3. Fortsæt med Uge 2, Uge 3 osv., indtil Uge 8.

Vigtigt: Flyt ikke rundt på filerne, og ændr ikke navnene. Kurset kan gå i stykker hvis mappestrukturen ikke bevares. Hvis du kommer til det alligevel kan du dog senere hente den hjem igen forfra

Trin 4: Tips til åbning af filer

Hvis du har problemer med at åbne filer anbefaler jeg disse:

- PDF: **Adobe Acrobat Reader** men både **Edge** eller **Chrome** vil virke fint også
 - Lyd: **Windows Media Player**, **VLC**, eller standard musik-app
 - Video: **VLC Media Player** anbefales, hvis standardafspiller ikke virker
-

Trin 5: Troubleshooting – hvad kan gå galt

Problem	Mulig årsag	Løsning
Jeg kan ikke åbne zip-filen	Filen er ikke helt downloadet	Hent zip-filen igen
Kun enkelte filer vises	Hele kursusmappen Lystrejse er ikke trukket ud	Træk hele mappen “Fordi jeg elsker dig” ud til Skrivebord/Desktop, Dokumenter/Documents eller Overførsler/Downloads
Lyd/video afspilles ikke	Filen er ikke udpakket korrekt, eller afspiller understøtter ikke format	Brug VLC Media Player. Hvis du ikke har den så download den, søg på google om hvordan
PDF åbnes ikke	Mangler PDF-læser	Installer Adobe Acrobat Reader
Jeg kan ikke finde filen	Den endte i Overførsler/Downloads, Skrivebord/Desktop eller Dokumenter/Documents	Tjek disse mapper eller søg på filnavnet. Eller download igen
Andet		Download zip igen, og læs instruktioner grundigt