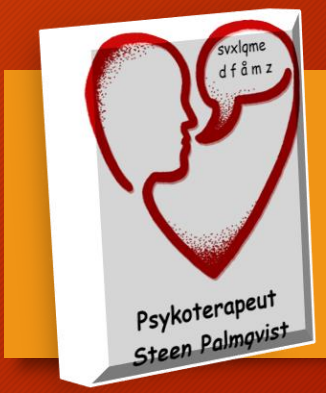


Hvordan både lytte og forstå

Et aktivt valg

At lytte - og forstå – dig selv

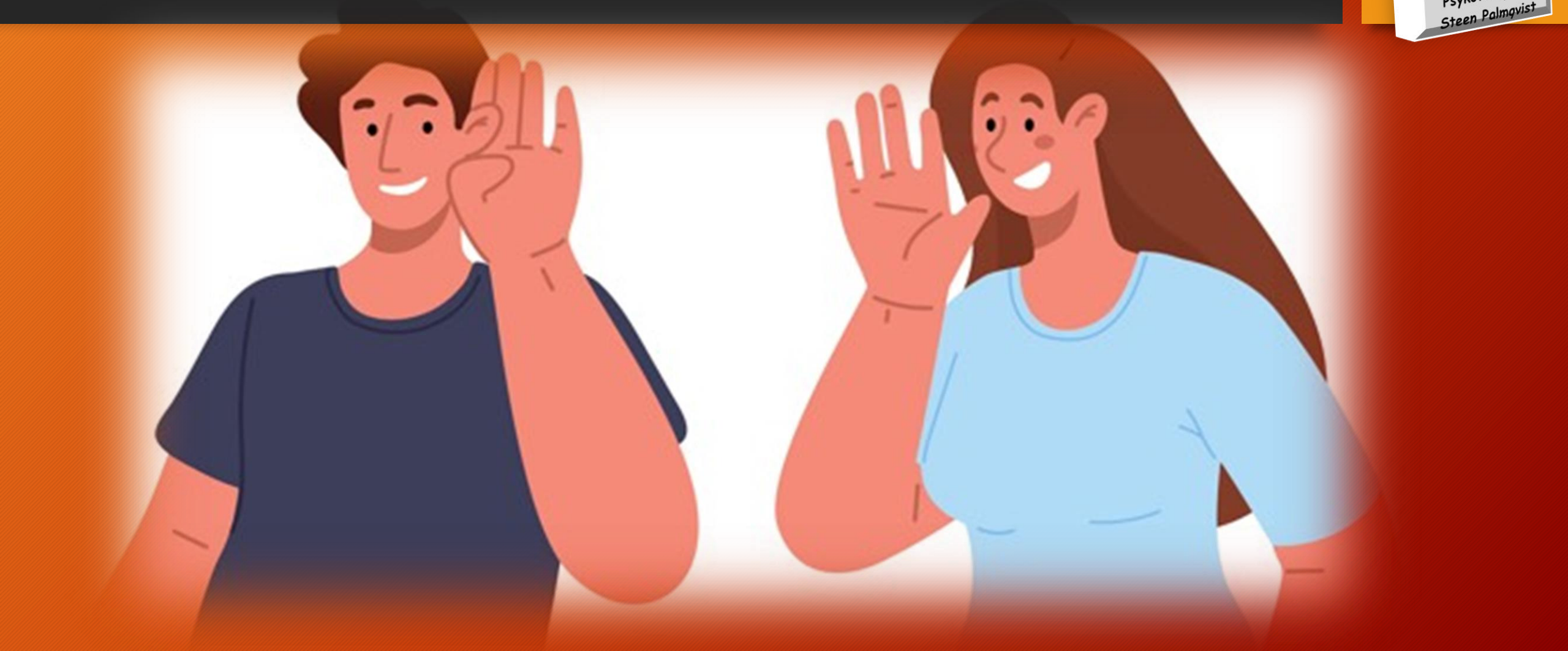


- Ikoniske
  - Billedet kommunikerer et budskab ud
    - Hænger alene sammen med hvem du selv er
    - Din livshistorie snakker med
- Digitale
  - Indholdet af det talte eller skrevne ord
    - Ordene alene uden følelser.
    - Din livshistorie snakker med
- Analoge
  - Måden den digitale besked afgives på
    - Kropsprog og stemmeføring
    - Din livshistorie snakker med
- Ostensive
  - Kendskabet til den pågældende person.
    - Typisk dig.
    - Stempling – sådan er du, basta.
    - Din livshistorie snakker med



- Når vi taler sammen, så vil egne stærke følelser påvirke det vi hører, og ofte fordreje indholdet.

Aktiv lytning – et valg uafhængig af følelser



Taletidskort

- Tal for dig selv – et emne ad gangen.
- Den anden gentager hvad der er blevet sagt
- Her bliver begge set, hørt og anerkendt.
- Den der får lov til at tale uden at blive afbrudt, vil også begynde at være interesseret i hvad du sidder med.

