



TEAMBEING - ET RUM DER HOLDER JERES TEAM

En fællesoplevelse, hvor stilhed og resonans skaber klarhed og styrker forbindelsen - på tværs af generationer.

Kort fortalt

TeamBeing er en guidet solo handpan-koncert skabt til virksomheder, konferencer og arbejdsfællesskaber.

Et fælles *pit stop for nervesystemerne* — hvor I ikke skal præstere, forklare eller “løse” noget.

Fra Teambuilding til TeamBeing

Teams bliver let overstimulerede af tempo, konstant forandring og skærmtunge arbejdsdage.

TeamBeing er et formatskifte:

- fra **aktivering** → til **regulering**
- fra **gøre** → til **være**
- fra **konkurrence-mentalitet** → til **bæredygtigt tilhørsforhold**

Det her er ikke en workshop. Det er ikke terapi.

Det er en fælles oplevelse, der gør det lettere at lande, lytte og genoprette forbindelsen — med dig selv og med hinanden.

Kontakt

Per-Cussion · Stavrevej 16 · 5300 · Kerteminde · CVR 30860357
phone: +4540923788 email: mail@per-cussion.dk · www.per-cussion.dk

Hvad I kan forvente

Hvad det støtter

TeamBeing skaber ofte:

- roligere sind og mindre mental støj
- en blødere tone og stærkere “vi” i rummet
- mere klarhed og kreativitet bagefter
- et fælles nulpunkt, der gør samtaler og beslutninger lettere

Det favner alle generationer, fordi formatet er non-verbalt, enkelt og kropsligt.

Hvordan det foregår

- **Varighed:** 30–60 minutter
- **Format:** solo handpan (ambient / meditativ) – skalerbart
- **Åbning:** kort introduktion (2–5 minutter)
- **Landing:** gradvis flow af rytmer, der aligner jer med den videre agenda

Nøgleord i rummet:

- at være stille sammen
- at omfavne rastløsheden
- at lytte til fredeligheden
- at mærke kærligheden
- at mestre harmonien

Hvor det passer ind

- leder- og strategidage (opening/closing)
- kickoff og kvartals-resets
- efter intense perioder, reorganiseringer eller forandringsprocesser
- konferencer (et reset mellem oplæg)
- trivselstiltag med høj effekt / lav friktion

Kontakt

Per-Cussion · Stavrevej 16 · 5300 · Kerteminde · CVR 30860357
phone: +4540923788 email: mail@per-cussion.dk · www.per-cussion.dk

Pakker & priser

Intropriser 2026

1) Pop-Up TeamBeing (akustisk)

20–30 min. solo handpan — uden PA

Et kort nervesystem-reset i en travl dag. Perfekt som overraskelsesmoment, pause eller blød landing før/efter et møde.

- Varighed: 20–30 min
- Setup: akustisk / ingen teknik
- Bedst til: mindre rum / 10–30 deltagere
- **Pris: kr. 5.000 + transport**

2) TeamBeing Studiekoncert (Silent-Concert-Headphones)

45 min. solo handpan — dybere landing

Et fuldt format, der holder rummet længe nok til at kroppen kan falde til ro. Skabt til refleksion, nærvær og fælles ro.

- Varighed: 45 min
- Setup: Silent-Concert-Headphones
- Bedst til: små–mellestore grupper / 10–30 deltagere
- **Pris: kr. 7.500 + transport + teknik**

3) TeamBeing Signatur Koncert (Handpan + Gong / PA / Silent-Concert / tracks)

Skalerbart format for 30+ deltagere

En større koncertoplevelse med mere dybde, rummelighed og et mere “cinematisk” udtryk — ideel til konferencer og store venues.

- Varighed: typisk 20–30–45–60 min (kan tilpasses)
- Setup: PA / Silent-Concert-Headphones + Tracks
- Bedst til: konferencer / store rum / 30+ deltagere
- **Pris: fra kr. 10.000 + transport + teknik (afhænger af venue)**

Add-on: Sonic Resonance (gør jeres gæster til en del af musikken)

En enkel, legende co-creation, hvor publikum bliver en del af et blidt fælles lydlandskab - mens handpan'en holder rummet.

Rain Music Experience: lydlandskab af *rainsticks* + *fingersnap* + *handpan*

Pris: oplyses på forespørgsel (afhænger af antal deltagere og setup)

Kontakt

Per-Cussion · Stavrevej 16 · 5300 · Kerteminde · CVR 30860357
phone: +4540923788 email: mail@per-cussion.dk · www.per-cussion.dk

OM Per-Cussion

Musikeren og Pause Buddy

Per-Cussion (Per Rasmussen) er professionel percussionist, komponist og facilitator med en livslang erfaring i at skabe musikalske rum, der samler mennesker — både i høj energi og i dyb ro.

I mere end to årtier har Per stået bag **Stomp Along**: musikalske team events for virksomheder i Danmark og udland, med **1500+** afholdte arrangementer. Erfaringen har givet en særlig evne til at læse et rum, inkludere alle og skabe fællesskab hurtigt — uanset alder, personlighed og musikalsk erfaring.

Per arbejder også som **saunagus-mester** og har afholdt **500+ saunagus ved Havet på Fyn**. Den praksis har skærpet hans sans for at **holde et trygt rum**, regulere tempoet og guide grupper ind i ro, nærvær og fælles balance — uden at nogen skal præstere eller forklare noget.

I dag står Per også som **Pause Buddy**: et kunstnerisk og menneskeligt fokus på pausens transformerende energi — åndedræt, ro, resonans og nærvær. **TeamBeing** er en naturlig videreudvikling af hans arbejde:

fra teambuilding der aktiverer → til TeamBeing der regulerer

Kort sagt: Per-Cussion kombinerer musikalsk autoritet med trygt værtskab — og skaber et rum, hvor teams kan lande, forbinde sig og gå videre med mere klarhed.



Kontakt

Per-Cussion · Stavrevej 16 · 5300 · Kerteminde · CVR 30860357
phone: +4540923788 email: mail@per-cussion.dk · www.per-cussion.dk