



TEAMBEING

- et sanseligt koncertformat til konferencer, ledergrupper og teams

En fællesoplevelse, hvor stilhed og resonans skaber klarhed og styrker forbindelsen - på tværs af generationer.

Kort fortalt

TeamBeing er en musikalsk fællesoplevelse, der skaber ro, fokus og stærkere kontakt i rummet.

Med solo handpan, stilhed og nærvær hjælper formatet deltagere med at lande, lytte og finde fælles klarhed — uden at de skal præstere, dele noget personligt eller kunne noget på forhånd.

Velegnet til konferencer, strategidage, kickoffs, forandringsprocesser og samlinger, hvor I har brug for mindre mental støj og mere tilstedeværelse.

Kontakt

Per-Cussion · Stavrevej 16 · 5300 · Kerteminde · CVR 30860357
phone: +4540923788 email: mail@per-cussion.dk · www.per-cussion.dk

Et samlende højdepunkt i dagens program

TeamBeing løfter konferencer, lederdage og særlige samlinger fra program til oplevelse.

Det fungerer som en åbning, en overgang, en refleksiv pause eller en afrunding, hvor musik og stilhed hjælper mennesker med at samle sig og mærke rummet på ny.

Med handpan, percussion og stemningsfulde kompositioner skaber Per et fælles fokuspunkt, der gør det lettere at være til stede — sammen.

Et rum af klang, ro og musikalsk præcision

TeamBeing er en guidet solo handpan-koncert skabt til virksomheder, konferencer og arbejdsfællesskaber.

Det er et fælles pitstop for nervesystemet midt i en tæt agenda. Et sted, hvor deltagerne ikke skal præstere, forklare eller løse noget — men bare lande et øjeblik og mærke sig selv og hinanden tydeligere.

Fra Teambuilding til TeamBeing

Mange teams er præget af tempo, skærmtræthed og konstant forandring.

TeamBeing er et formatskifte:

- fra aktivering → til regulering
- fra doing → til being
- fra præstation → til nærvær
- fra mental støj → til fælles klarhed

TeamBeing er en koncertbaseret fællesoplevelse — ikke en workshop og ikke terapi.

Deltagerne skal ikke dele noget, præstere noget eller kunne noget på forhånd. De skal bare møde op og være i oplevelsen.

Det her er ikke en workshop. Det er ikke terapi.

Det er en fælles oplevelse, der gør det lettere at lande, lytte og genoprette forbindelsen — med dig selv og med hinanden.

Kontakt

Per-Cussion · Stavrevej 16 · 5300 · Kerteminde · CVR 30860357
phone: +4540923788 email: mail@per-cussion.dk · www.per-cussion.dk

Hvad I kan forvente

Hvad TeamBeing støtter

TeamBeing er skabt til øjeblikke, hvor mennesker har brug for at skifte gear.

Deltagere oplever:

- mindre mental støj
- mere ro og fokus
- stærkere lytning og nærvær
- en blødere og mere forbundet gruppedynamik
- et fælles nulpunkt, der gør dialog og beslutninger lettere

Formatet fungerer på tværs af generationer, fordi det er nonverbalt, enkelt og direkte sanseligt.

Hvordan det foregår

Varighed: 20–60 minutter

Format: solo handpan-koncert, akustisk eller skaleret med teknik

Introduktion: kort og enkel rammesætning på 2–5 minutter

Oplevelse: et gradvist musikalsk flow, der hjælper deltagerne med at falde til ro, lytte dybere og lande i fælles opmærksomhed

Et TeamBeing-rum inviterer til:

- at være stille sammen
- at slippe tempoet et øjeblik
- at lytte med mere nærvær
- at mærke ro, resonans og relation
- at gå videre med større klarhed

Hvor TeamBeing passer ind

TeamBeing egner sig særligt godt til:

- leder- og strategidage
- kickoffs og kvartalsresets
- konferencer mellem oplæg eller som åbning/afrunding
- forandringsprocesser og reorganiseringer
- netværkssamlinger og arbejdsfællesskaber
- trivselstiltag med høj effekt og lav friktion

Det kan bruges som et kort reset eller som et egentligt samlende højdepunkt i programmet

Kontakt

Per-Cussion · Stavrevej 16 · 5300 · Kerteminde · CVR 30860357
phone: +4540923788 email: mail@per-cussion.dk · www.per-cussion.dk

Pakker & priser

Intropriser 2026

1) TeamBeing Reset

Kort akustisk format til mindre grupper

20–30 min. solo handpan uden PA

Et kort nervesystem-reset i en travl dag. Velegnet som blid åbning, pause eller overgang før eller efter et møde.

- Bedst til: mindre rum, 10–30 deltagere
- Setup: akustisk / ingen teknik
- **Pris: 5.000 kr. + transport**

2) TeamBeing Silent Concert

Et dybere lytteformat med hovedtelefoner

45 min. solo handpan i Silent Concert-format

Et fuldt oplevelsesrum, hvor deltagerne kommer tættere på lyd, detaljer og indre ro. Velegnet til refleksion, fokus og fælles landing.

- Bedst til: små og mellemstore grupper, 10–30 deltagere
- Setup: Silent Concert-headphones
- **Pris: 7.500 kr. + transport + teknik**

3) TeamBeing Signature Experience

Skalerbart koncertformat til konferencer og større venues

20–60 min. med handpan, gong, PA, Silent Concert og eventuelle tracks

En større koncertoplevelse med mere dybde, rummelighed og et mere cinematisk udtryk.

- Bedst til: konferencer, større rum og 30+ deltagere
- Setup: PA / Silent Concert-headphones / evt. tracks
- **Pris: fra 10.000 kr. + transport + teknik**

Add-on: Sonic Resonance

Gør gæsterne til en del af lydrummet

En enkel og legende co-creation, hvor publikum bliver en del af et blidt fælles lydlandskab. Med rainsticks, fingerknips og handpan skabes en stille interaktion, der styrker lyttefokus, deltagelse og fælles opmærksomhed — uden at det bliver grænseoverskridende.

Pris: oplyses på forespørgsel afhængigt af antal deltagere og setup.

Kontakt

Per-Cussion · Stavrevej 16 · 5300 · Kerteminde · CVR 30860357
phone: +4540923788 email: mail@per-cussion.dk · www.per-cussion.dk

OM Per-Cussion

Per-Cussion (Per Rasmussen) er professionel percussionist, komponist, producer og facilitator med stor erfaring i at skabe musikalske rum, der samler mennesker — både i høj energi og i dyb ro.

I mere end to årtier har Per stået bag musikalske team events for virksomheder i Danmark og udland, med 1500+ afholdte arrangementer. Den erfaring har skabt en særlig evne til hurtigt at læse et rum, inkludere forskellige typer mennesker og skabe fællesskab med lav friktion.

Som saunagus-mester med 500+ afholdte sessioner har Per samtidig udviklet en stærk sans for at holde et trygt rum, regulere tempoet og guide grupper ind i ro, nærvær og balance. TeamBeing er en naturlig videreudvikling af det arbejde:

**fra Teambuilding der aktiverer
til TeamBeing der regulerer**

Kort sagt: musikalsk autoritet, trygt værtskab og et format, der hjælper teams med at lande, lytte og gå videre med større klarhed.



Kontakt

Per-Cussion · Stavrevej 16 · 5300 · Kerteminde · CVR 30860357
phone: +4540923788 email: mail@per-cussion.dk · www.per-cussion.dk

Eksempel på anvendelse

TeamBeing blev senest brugt i forbindelse med et leadership-format for en inderkreds af erhvervsfolk, hvor oplevelsen fungerede som et sanseligt reset og et fælles fokuspunkt i programmet.

Effekten var en tydeligere kontakt til både egen tilstand og gruppens dynamik — og en oplevelse af større ro, nærvær og modtagelighed i rummet.

Klar til at høre, hvad der passer til jeres program?

Jeg hjælper gerne med at finde det TeamBeing-format, der passer til jeres konference, lederdag eller særlige samling.

Skriv for booking eller en uforpligtende afklaring:**Kontakt & booking**

Per-Cussion · Stavrevej 16 · 5300 Kerteminde · CVR 30860357
+45 40 92 37 88 · mail@per-cussion.dk · www.per-cussion.dk

Kontakt

Per-Cussion · Stavrevej 16 · 5300 · Kerteminde · CVR 30860357
phone: +4540923788 email: mail@per-cussion.dk · www.per-cussion.dk