

Den Naturmedicinske Uddannelse – 1. semester efterår 2026



Undervisningsplanen opdelt i 3 oversigter

Fysisk fremmøde

Alle dage med fysisk fremmøde, i kronologisk rækkefølge

Dato	Tidspunkt	Studieuge	Emne	Underviser(e)
Fredag 21. august 2026	10.00–16.00	Uge 1 (34)	Kom godt i gang – Naturmedicinens Grundprincipper: velkomst/kick off, intro til uddannelsen, livet som studerende	Line Samsø
Lørdag 22. august 2026	10.00–15.00	Uge 1 (34)	Dit Helbred dit ansvar: Heilpraktikkens oprindelse, krop/sind/ ånd, næring og ernæring	Line Samsø
Lørdag 3. oktober 2026	10.00–16.00	Uge 7 (40)	Brikkerne til dit sunde liv: inflammation, livsstil, kost	Line Samsø
Fredag 30. oktober 2026	10.00–19.00	Uge 11 (44)	Tidslinje workshop + Introduktion til Human Design og afslutning	Mette Mitchell (tidslinje) / Line Samsø og Caroline Malheiro (Human Design)

Online spørgetimer

Live online spørgetimer, i kronologisk rækkefølge

Dato	Tidspunkt	Emne	Underviser(e)
Mandag 31. august 2026	19.00–20.00	Spørgetime modul 1 + GreenBoost	Line Samsø
Mandag 14. september 2026	19.00-20.00	Spørgetime modul 2	Rikke Mide/Line Samsø
Tirsdag 29. september 2026	19.00–20.00	Spørgetime hele modul 3	Rikke Mide og Line Samsø
Tirsdag 20. oktober 2026	19.30–20.30	Spørgetime "Fertilitet, graviditet og småbørn"	Anette Straadt og Mie Malene Nørgaard
Onsdag 11. november 2026	19.00–20.30	Spørgetime og opsummering af hele kurset	Anna Iben og Line Samsø

Resten – uge for uge

Uge/periode	Kalenderdatoer	Modul/lektion	Indhold
Forberedelse	før 21. august	–	Velkomstwebinarer
Uge 2 (35)	24.–30. august	Modul 1: Naturmedicinens verden	Årsagsbehandling med Functional Medicine + intro til GreenBoost
Uge 3 (36)	31. august- 6. september	Modul 2: Kost, ernæring og tilskud	Mad som medicin, Proteiner, Fedtstoffer, Kulhydrater
Uge 4 (37)	7. sep.–13. september	Lektion 2.5	Vitaminer og mineraler
GreenBoost-forløb	7.–27. september	–	Separat 3-ugers forløb
Uge 5 (38)	14.–20. september	Lektion 2.6	God fordøjelse med fornøjelse
Uge 6 (39)	21.–27. september	Modul 3: Kroppens indre balancer	Blodsukkerbalancen, Syre-base-balancen, Hormonbalancen
Uge 7 (40)	28.–04. oktober	Lektion 3.4–3.5	Immunforsvaret, Livsstils- og velfærdssygdomme
Uge 8 (41)	1. 28. sep.–4. okt.	Lektion 3.6	Brikkerne til dit sunde liv (se fysisk fremmøde)
Uge 8 (41)	5.–11. oktober	Modul 4: De første leveår	Fertilitet, graviditet og småbørn + Præ og perinatale
Efterårsferie	12.–18. oktober	–	Ingen undervisning
Uge 10 (43)	19.–25. oktober	Lektion 4.2	De fantastiske urter

Uge 11 (44)	1. 26. okt.–1. nov.	Lektion 4.3–4.4 samt 5.1	Det homøopatiske husapotek, Homøopatisk filosofi, Bach's blomstermedicin, Human Design (se fysisk fremmøde)
Uge 12 (45)	2. nov.- 8. nov.	Modul 5	Human Design
Uge 13 (46)	9. nov. -15. november	Modul 6	Den udløsende årsag - German new medicine
Eksamen	1. 26. og 29. november	–	Torsdag 26/11 kl. 19-20 og søndag 29/11 kl. 13- 14: online skriftlig prøve