



NORDIC COLLEGE
OF NATURAL MEDICINE

Den Naturmedicinske Værktøjskasse

Undervisningsplan for 2. semester, efterår 2026



Denne undervisningsplan er en oversigt, som hjælper dig til at planlægge dine studier på 2. semester bedst muligt.

Forløbet er lagt an på, at du i gennemsnit studerer ca. 8-9 timer om ugen – nogle uger lidt mere, andre uger lidt mindre.

Undervisningsplanen giver dig god tid til at gennemføre dine studier, inden for de 4-5 måneder, vi afsætter op til den afsluttende semesterprøve – inkl. nogle uger til repetition og eksamenslæsning. Vinterferie og påskeferie er også lagt ind i planen, således at du kan holde ferie med god samvittighed.






Sådan skal du forstå undervisningsplanen:

Semestret er inddelt i uger og moduler.

Der er i alt 11 aktive undervisningsuger, men selve undervisningsforløbet strækker sig over en længere periode, da ferieuger ikke medregnes i planen (efterårsferie, vinterferie, påskeferie).

Modulerne i andet semester går fra modul 1 til modul 4. Hvert modul er inddelt i lektioner – fx lektion 1.3. 1-tallet refererer således til modulet og 3-tallet refererer til lektionen.

Indholdet i de enkelte lektioner kan variere. Følgende ikoner beskriver indholdet:

-  Webinar
-  Kompedium
-  Træningsspørgsmål
-  Studiespørgsmål
-  Supplerende materiale

- Her kan du krydse af, når du har gennemført et trin i planen.

Liveundervisning i form af enten spørgetimer eller fagundervisning er fremhævet i en grå boks, som altid vil stå som det første punkt i den pågældende uge, uanset hvornår på ugen det foregår.

Selvstudie, online undervisning og tilstedeværende undervisning

Dine studier foregår primært som selvstudie. I slutningen af hvert modul ligger en live-undervisning i form af en spørgetime. Datoer og tidspunkter for live-undervisningen fremgår af undervisningsplanen.

Tidligere semestres spørgetimer ligger også til rådighed for dig. De er IKKE talt med i studie-oversigten her - men indeholder flere guldkorn.

Vi har også indlagt dage hvor vi mødes fysisk og har undervisning. På disse dage gennemgår vi nogle af lektionerne fra pensum, som i også har mulighed for at genhøre inde på platformen.

Lidt om pensum

Læsepensum til 2. semester er de forskellige kompendier, der hører til den enkelte lektion. Ikke alle lektioner indeholder et kompendium.

Hvis en lektion indeholder et kompendium, anbefaler vi, at du læser kompendiet, inden du ser webinarerne og går ombord i trænings- og studiespørgsmålene.

På den måde får du mest ud af din undervisning.

Forberedelse til eksamen

Der er afsat nogle uger i undervisningsplanen til, at du kan læse op til den afsluttende semesterprøve (som er obligatorisk for dig, der vil læse videre).

Vores anbefaling er dog, at du som første trin i din eksamensforberedelse løber alle træningsspørgsmål igennem igen. På den måde finder du let ud af, hvor du måske har brug for at læse lidt mere på stoffet.

Træningsspørgsmålene definerer pensum. Hvis du kan besvare alle træningsspørgsmål, kan du også bestå eksamen. Også på 2. semester får du en prøveeksamen, så du kan teste teknikken og dig selv.

God fornøjelse med dine studier.

Undervisnings- og læseplan



Den Naturmedicinske Værktøjskasse

(2. Semester)



Opstart



TILSTEDEVÆRENDE UNDERVISNING

FFREDAG D. 14. AUGUST 2026 KL. 10.00 - 17.00

KICK OFF - med Line Samsø

KICK OFF

OPSAMLING PÅ 1. SEMESTER

INTRODUKTION TIL HUMAN DESIGN OG GERMAN NEW MEDICINE

OPSAMLING PÅ 1. SEMESTER

◆ De 5 moduler

Modul 1

Modul 2

Modul 3

Modul 4

Modul 5

◆ Den røde tråd

◆ De nye tiltag

Introduktion til Human Design

Introduktion til Human Design – De 5 mennesketyper (A)

◆ Hvad er Human Design og hvordan bruger man det i Heilpraktik

◆ Lagene i Human Design - Niveau 1 (1. semester) og Niveau 2 (2. semester)

◆ Praktiske øvelser

Introduktion til German New Medicine (GNM)

Introduktion til German New Medicine – Den Biologiske tilgang (A)

◆ Hvad er German New Medicine og hvordan bruger man det i Heilpraktik

◆ Lagene i German New Medicine - Niveau 1 og Niveau 2

◆ Praktiske øvelser

Undervisnings- og læseplan



Den Naturmedicinske Værktøjskasse






(2. Semester)





MODUL 1: HVORFOR VI BLIVER SYGE HVAD KROPPEN FORTÆLLER

Uge 1 (33) – Lektion 1.1 og 1.2:

Menneskekundskab – De 3 mennesketyper (A)





-  Kompendium – 36 sider
-  4 webinarer med Kenn Sejberg Øhlenschlæger (i alt 2 t. 2 min.)
-  Træningsspørgsmål – 17 multiple choice
-  Studiespørgsmål – 12 spørgsmål
-  Supplerende materiale: Kimbladene og de 3 grundtyper, Naturellerne + Gode råd til de 3 grundtyper

Du bliver syg for at blive rask

-  3 webinarer med Kenn Sejberg Øhlenschlæger (i alt 2 t. 56 min.)
-  Studiespørgsmål – 6 spørgsmål
-  Supplerende materiale: Journal-anamneseskema + Midler til udrensning

Uge 2 (34) – Lektion 1.3:

Visuel analyse - Hvad fortæller ansigtet? (A)

-  4 webinarer med Kenn Sejberg Øhlenschlæger (i alt 6 t. 28 min.)
-  Træningsspørgsmål – 55 multiple choice
-  Studiespørgsmål – 36 spørgsmål
-  Supplerende materiale: Litteraturliste - Menneskekundskab og visuel analyse

Uge 3 (36) - Lektion 1.4:

TORSDAG D. 03. september 2026 KL. 19.30-21.00

 Spørgetime og visuel analyse: Dit ansigt i fokus (A) – Kenn Sejberg Øhlenschlæger

Sådan bryder vi de dårlige vaner (B)

 8 webinarer med Anni Kirk (i alt 2 t. 19 min.)

 Studiespørgsmål – 13 spørgsmål

 Supplerende materiale: Kilder og links

Faste-forløb

 1 webinarer med Anna Iben Hollensberg (i alt 28 min.)

MODUL 2: HOMØOPATI OG BIOREGULATION

Uge 5 (37):


Lektion 2.1:

Homøopati - Den blide og effektive medicin (A)

 Kompendium – 35 sider






 29 webinarer med Jesper Hollensberg (7 t. 9 min.)

 Træningsspørgsmål – 30 multiple choice

 Supplerende materiale: Supplerende materiale om de homøopatiske lægemidler fra nogle af de største producenter i Danmark + supplerende opslagsværker

Uge 5 (37) - lektion 2.2:





Cellesalte Den vigtige mineralbalance (A)

-  Kompendium – 35 sider
-  1 webinar med Kenn Sejberg Øhlenschläger (48 min.)
-  Træningsspørgsmål – 22 multiple choice
-  Studiespørgsmål – 17 spørgsmål
-  Supplerende materiale: Oversigt over Allergicas 12 klassiske celledalte + Oversigt over Pflügers 27 celledalte (engelsk)

Uge 6 (38):






Lektion 2.3:

Toksiske metaller - Den usynlige faktor (A)

-  9 webinarer med Anna Iben Hollensberg (1 t. 48 min.)
-  Træningsspørgsmål – 15 multiple choice
-  Studiespørgsmål – 7 spørgsmål
-  Supplerende materiale: Forskellige artikler omkring emnet

Uge 7 (39) - Lektion 2.4:

I gang med bioregulationsterapi - Helbredelsens 6 faser (A)

-  Kompendium "Bioregulationsterapi" – 23 sider
- Bog "Homotoksikologi - Den moderne homøopati" - 14 sider
- Bioterapeutisk indeks - 26 sider
-  9 webinarer med Thomas Kjærsgaard (8 t. 3 min.)
-  Træningsspørgsmål – 19 multiple choice
-  Studiespørgsmål – 27 spørgsmål
-  Supplerende materiale: Bioterapeutisk indeks - oversigt over sygdomme, skemaer, 6-fase tabellen, vejledning i autosanguiskure, afgiftningsprotekol, vejledning i Zerochol, veterinær dosisvejledning af Heel samt opgave

Uge 8 (10):

TIRSDAG D. 29. SEPTEMBER 2026 KL. 19-20.30



Spørgetime til homøopati og celledalte (A) – Jesper Hollensberg

TORSDAG D. 1. OKTOBER 2026 KL. 19-20.30






Spørgetime til lektion 2.4 - Bioregulationsterapi (A) – Thomas Kjærsgaard

MODUL 3:
TERAPI MED URTER
LOVGIVNING OG NATURMEDICIN

Uge 9 (41) - Lektion 3.2:



Lektion 3.1:

Urter i husapoteket (A)

-  8 webinarer med Kirsten Hartvig (5 t. 25 min.)
-  Træningsspørgsmål – 36 multiple choice
-  Supplerende materiale: Litteraturliste, mexicansk yams, opskrift på fire-cider, opskrift på brændenældelasagne

Uge 9 (41) - Lektion 3.1:






Terapi med urter (A)

-  8 webinarer med Kirsten Hartvig (6 t. 20 min.)
-  Træningsspørgsmål – 35 multiple choice
-  Studiespørgsmål – 7 spørgsmål

EFTERÅRSFERIE UGE 42

Uge 11 (43) - Lektion 3.2:

Naturmedicin og lovgivningen (A)

-  Kompendium – 12 sider
-  1 webinar med Jesper Hollensberg (17 min.)
-  Træningsspørgsmål – 7 multiple choice
-  Studiespørgsmål – 4 spørgsmål
-  Supplerende materiale: Hvad må du sige når du sælger eller ordinerer homøopatiske lægemidler?

TIRSDAG D. 29 OKTOBER 2026 KL. 19-20.30



Spørgetime til lektion 3.1 - Urter (A) – Kirsten Hartvig

MODUL 4: TARMSUNDHED OG MIKROBIOTA KROPPENS SIGNALER OG DE FORSKELLIGE DIÆTER

Uge 12 (44) - Lektion 4.1 og 4.2:

Spis dig rask - Hvilken diæt skal du vælge? (A)

- 1 webinar med Anna Iben Hollensberg (1 t. 37 min.)
- Træningsspørgsmål – 11 multiple choice
- Studiespørgsmål – 5 spørgsmål
- Supplerende materiale: AIP - Genintroduktion af fødevarer + AIP yes-no board

Vitaminer og mineraler som terapi (A)

- 1 webinar med Charlotte Gylling Mortensen (1 t. 7 min.)
- Træningsspørgsmål – 25 multiple choice
- Studiespørgsmål – 12 spørgsmål
- Supplerende materiale: Terapeutiske doser - vitaminer og mineraler - Overblik

Uge 13 (45):






Lektion 4.3:

Visuel analyse - Hvad fortæller kroppen? (A)

- 6 webinarer med Anna Iben Hollensberg (6 t. 10 min.)
- Træningsspørgsmål – 28 multiple choice
- Studiespørgsmål – 8 spørgsmål
- Supplerende materiale: Hvilken tunge er du?

Uge 14 (46) - Lektion 4.4:

Tarmsundhed og mikrobiota – Kroppens indre liv som medspiller (A)

-  Kompendium – 47 sider ○
-  9 webinarer med Marianne Fjordgaard (7 t. 47 min.) ○
-  Træningsspørgsmål – 20 multiple choice ○
-  Studiespørgsmål – 35 spørgsmål ○
-  Supplerende materiale: Artikel: PandA studiet + mælke- og glutenfri kostplan ○



TILSTEDEVÆRENDE UNDERVISNING
FFREDAG D. 20 OG LØRDAG D. 21. NOVEMBER 2026 KL.
10.00 - 17.00

Tillykke!

Du har nu været igennem hele pensum på 2. semester. Godt gået!

Nu er det tid til at repetere 😊

Vigtige datoer i forhold til eksamen



ONSDAG D. 25. november 2026, KL. 19-20.30
LIVE: Spørgetime og opsummering af hele semesteret (A) –
Anna Iben

SØNDAG D. 13. december 2026, KL. 13-14

ONLINE: Skriftlig prøve

TORSDAG D. 10. december 2026 KL. 19-20

ONLINE: Skriftlig prøve

Prøven er obligatorisk, hvis du vil fortsætte på 3. og 4. semester -
ellers valgfri.