

Guide til Zero Based Budget by moneymum

Fjern beskyttelse:

Har du brug for at fjerne beskyttelsen af arkene, kan du gøre det her: Excel → værktøjer → beskyttelse → fjern beskyttelse

Fjern ##### tegn:

Står der ##### i din budgetsabelon? Så er det, fordi der ikke er plads nok til tallene i cellerne. Du løser det ved at dobbeltklikke mellem kolonnebogstaverne i toppen.

Forventet budget:

Forventet budget er den du skal starte med. Her taster du budgettet for hele året. Hvis året er godt i gang, og der allerede er fx 4 måneder, kan du med fordel taste de helt specifikke beløb ind. Budgettet er delt op i to kategorier: faste udgifter og variable udgifter. De faste udgifter er ting som bolig, bil, institution, forsikringer mm. De variable udgifter er dit forbrug som fx mad, gaver, tøj, ferie mm. Start med at taste alle de præcise beløb ind for de måneder der er gået, og estimer derefter beløbene for resten af året. De fleste tal kender du helt sikkert på forhånd. Forventet budget er dit overblik og det er her du ser, hvordan det kommende eller resterende år ser ud. De hvide felter er åbne, og det er kun dem, du skal taste i. Resten er låst, så formlerne ikke slettes. Du kan derfor taste tal i de hvide felter og ændre navn i de andre hvide felter. Den løn du får i slutningen af måneden, indtaster du i måneden efter. Så hvis du får løn den 30/6, skal lønnen tastes i fanen "juli" i budgettet. Alle udgifter fra "forventet budget" overføres automatisk til faktisk budget. Hvis du har givet dig selv et forbrugsmax på, hvad der må bruges på de variable udgifter, skal du skrive det ind i de variable udgifter. Jeg gør det på den måde, at når måneden er slut, går jeg ind og fordeler dem ud på de enkelte kategorier i faktisk budget.

Faktisk budget:

"Faktisk budget" er dit styringsredskab. Det er dette ark, som du skal åbne hver måned (!) Her skal du opdatere dine tal, sådan at du hver måned kan se, hvor mange penge der går til både faste udgifter og variable udgifter. Jeg udfylder altid de faste udgifter i starten af måneden, og så udfylder jeg de variable udgifter når måneden er slut. Så når jeg "åbner" juli budgettet i de faste udgifter, så "lukker" jeg juni-måneds variable udgifter og ser, hvad mit forbrug til husholdning, tøj, gaver mm. har været. Hver måned skal du åbne den nye måned og lukke den gamle. I næste ark "difference" får du overblikket over, om dine udgifter er steget eller faldet og om du har fået flere eller færre penge ind på kontoen. Når der kommer flere penge ind end forventet, er det vigtigt at du fordeler dem, så de får et job, ellers ender de ofte bare med at forsvinde i forbrug.

Difference:

Denne fane er alene for at vise dig, om du har trimmet dine udgifter i dit budget, eller om dine udgifter er blevet højere. Det er også her, du kan se, om du har tjent flere penge, end du havde estimeret. Under indtægter vil dine tal stå i plus, når du har tjent mere end estimeret og i minus, hvis du har fået mindre udbetalt end du havde forventet. Under udgifter er det modsat. Her er dine udgifter steget (blevet dyrere), når tallet er i plus og dine udgifter er faldet (blevet billigere) når du er i minus. Denne fane er helt låst, og her skal du ikke ændre i nogle tal, da det blot er en opsummering fra de to andre ark. Derfor er den nix pille 😊

Hvordan fordeler pengene sig:

Her får du overblikket over, hvordan dine penge fordeler sig. Dette ark overfører automatisk tallene fra "faktisk budget". Du skal derfor ikke taste noget her - det er også kun for overblikkets skyld. Arket er låst og det er nix pille 😊 Har du ikke indtastet tal i "faktisk budget", vil du ikke kunne se lagkagediagrammet. Så tast først dine tal og se derefter fordelingen.



Zero Based Budget by moneynum

2026



Indtægter efter skat og fradrag	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Person 1	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Person 2	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Feriepenge/ferietilleg	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Børnepenget	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Børnefamilieydelse	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Samlede faste indtægter	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Faste udgifter	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Bolig	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Realkreditlån	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Banklån / prioritetslån	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Grundejer- / ejer- / andelsboligforening	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Renovation (tomning af skraldespande)	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Varme	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
El	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Viand	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rengøring	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Husforsikring for boligejere	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vinduespudder	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Boligudgifter i alt	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bil og transport	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Bilforsikring 1	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bilforsikring 2	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Afgifter (ejerafgift, vægtafgift osv.)	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Værksted (Service, reparationer mv.)	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Autohjælp-abonnement	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Billån	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Anden køretøj (MC, Campingvogn osv)	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pendlerkort	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bil og transportudgifter i alt	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Telefon, streaming og internet	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Internet	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Telefon	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Streaming	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TV-pakke	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Antenneforening	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Telefon, streaming mm. i alt	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Forsikring & sundhed	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
A-kasse person 1	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fagforening person 1	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
A-kasse person 1	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fagforening person 2	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Indbo	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ulykkesforsikring person 1	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ulykkesforsikring person 2	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ulykkesforsikring børn	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Forsikring til dyr	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sundhedsforsikring	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sygeforsikringen Danmark person 1	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sygeforsikringen Danmark person 2	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Briller, linser, medicin mm	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Livsforsikring	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Forsikring- & sundhedsudgifter i alt	kr	- kr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Lån	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Privatlån	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Forbrugslån	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Familielån	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andre lån	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Udgifter til lån i alt	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Fritid Familien	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Fritidskontingenter	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Fritidskontingenter	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Fritidskontingenter	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Fritidsudgifter i alt	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Børn	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Dagpleje/institution/fritidshjem/privatskole/klub	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Privat børnepasning	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Lommepenge til børn	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Udgifter til børn i alt	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Opsparing & Investerings	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Aldersopsparing person 1	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Aldersopsparing person 2	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Ratopension person 1	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Ratopension person 2	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Boligopsparing	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Opsparing til ufordsete udgifter	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Børneopsparing	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Ferie opsparing	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Investering - månedsopsparing	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Vedligeholdelse	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Bil opsparing	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Opsparing i alt	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Samlede faste udgifter inkl. opsparing	kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.
Samlede faste udgifter ekskl. opsparing	kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.
Rådighedsbeløb efter faste udgifter	kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.
Variable udgifter	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Husholdning	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Transport	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Bar, café & restaurant	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Fastfood & takeaway	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Biograf, koncerter og forlystelse	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Møbler & boligudstyr	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Gaver & velgørenhed	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Sport & fritid	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Tøj, sko og accessories	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Frisor og personlig pleje	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Serviceydelser & rådgivning	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Online services & software	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Film, musik & læsestof	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Spil & legetøj	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Babyudstyr	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Andet (udfyld selv)	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Samlede variable udgifter	kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Udgifter i alt	kr	- kr	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.
Beløb tilovers (indtægter - udgifter)	kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.	- kr.

Zero Based Budget by moneyumm

2026



Indtægter efter skat og fradrag	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Person 1	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Person 2	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Feriepenge/ferietillæg	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Børnepenget	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Børnefamilieydelse	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Samlede faste indtægter	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Faste udgifter	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Bolig	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Realkreditlån	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Banklån / prioritetslån	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Grundejer-/ ejer-/ andelsboligforening	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Renovation (tomning af skraldespande)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Varme	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
El	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Vand	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Rengøring	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Husforsikring for boligejere	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Vinduespudder	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Boligudgifter i alt	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Bil og transport	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Bilforsikring 1	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Bilforsikring 2	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Afgifter (ejerafgift, vægtafgift osv.)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Værksted (Service, reparationer mv.)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Autohjælp-abonnement	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Billån	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Anden køretøj (MC, Campingvogn osv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Pendlerkort	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Bil og transportudgifter i alt	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Telefon, streaming og internet	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Internet	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Telefon	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Streaming	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
TV-pakke	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Antenneforening	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Telefon, streaming mm. i alt	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Forsikring & sundhed	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
A-kasse person 1	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Fagforening person 1	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
A-kasse person 1	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Fagforening person 2	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Indbo	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Ulykkesforsikring person 1	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Ulykkesforsikring person 2	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Ulykkesforsikring børn	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-

Online services & software	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Film, musik & læsestof	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Spil & legetøj	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Babyudstyr	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Samlede variable udgifter	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Udgifter i alt	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Beløb tilovers (indtægter - udgifter)	kr.	-	kr.	-	kr.	-	kr.	-	kr.	-	kr.	-	kr.	-	kr.	-	kr.	-	kr.	-	kr.	-

Zero Based Budget by moneyumm

2026



Indtægter efter skat og fradrag	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Person 1	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Person 2	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Feriepenge/ferietillæg	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Børnepenget	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Børnefamilieydelse	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Samlede faste indtægter	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Faste udgifter	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Bolig	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Realkreditlån	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Banklån / prioritetslån	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Grundejer-/ ejer-/ andelsboligforening	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Renovation (tomning af skraldespande)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Varme	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
El	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Vand	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Rengøring	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Husforsikring for boligejere	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Vinduespudder	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Boligudgifter i alt	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Bil og transport	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Bilforsikring 1	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Bilforsikring 2	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Afgifter (ejerafgift, vægtafgift osv.)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Værksted (Service, reparationer mv.)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Autohjælp-abonnement	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Billån	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Anden køretøj (MC, Campingvogn osv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Pendlerkort	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Bil og transportudgifter i alt	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Telefon, streaming og internet	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Internet	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Telefon	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Streaming	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
TV-pakke	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Antenneforening	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Telefon, streaming mm. i alt	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Forsikring & sundhed	Gns. pr. md.	Årligt	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
A-kasse person 1	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Fagforening person 1	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
A-kasse person 1	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Fagforening person 2	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Indbo	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Ulykkesforsikring person 1	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Ulykkesforsikring person 2	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-
Ulykkesforsikring børn	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-	kr	-

Zero Based Budget by moneymum

2026

Faste udgifter

Bolig	kr	-
Bil og transport	kr	-
Telefon, streaming mm.	kr	-
Forsikring- & sundhedsudgifter	kr	-
Forbrugslån, SU-lån og kassekreditter	kr	-
Fritid og kontigenter	kr	-
Børn	kr	-
Opsparing og investering	kr	-

Variable udgifter / FORBRUG

Husholdning	kr	-
Transport	kr	-
Bar, café & restaurant	kr	-
Fastfood & takeaway	kr	-
Biograf, koncerter og forlystelser	kr	-
Møbler & boligudstyr	kr	-
Gaver & velgørehed	kr	-
Sport & fritid	kr	-
Tøj, sko og accessories	kr	-
Frisør og personlig pleje	kr	-
Serviceydelser og rådgivning	kr	-
Online services & software	kr	-
Film, musik & læsestof	kr	-

Spil & legetøj	kr	-
Babyudstyr	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-
Andet (udfyld selv)	kr	-