30 dages toolkit

MANIFESTATION FOR SELVSTÆNDIGE





Et toolkit designet til selvstændige, som gerne vil videre i deres business og manifestere den forretning de drømmer om!

SOUL BY MIA/ HEART BUSINESS ACADEMY

Hvordan kan manifestation hjælpe dig?

Der er ingen der har sagt, at det skal være let at være selvstændig. Vi drømmer, vi sætter os mål, vi bliver udfordret og vi møder modstand. Og nogle gange føles succesen mere som held end forstand. Andre gange fejler vi. Nogle gange opgiver vi.
Denne værktøjskasse i manifestation, er designet til at sætte DIG i førersædet på 30 dage og lære dig at bruge loven om tiltrækning i din forretning.



Drømmer du om:

- Flere klienter
- Større omsætning
- Et bedre netværk
- Succes med dit produkt
- Automatisk kundeflow
- De perfekte lokaler
- En forretning du kan leve godt af

Jeg har brugt manifestation aktivt i mit liv siden 2011, og derfor også i forbindelse med mine forretninger. Det har helt fra starten været tydeligt for mig, at manifestation er the sh*t når det handler om at vækste sin business, at gøre den stabil, men også til at udvikle sig som menneske og få en forretning som passer perfekt med det liv man ønsker at leve!
Du kan tiltrække kunder, omsætning og meget mere. Det kan rykke én selv og forretningen fra "Det er helt sort" til "Yes, nu kører det!"
Det underviser jeg i, og derfor har jeg lavet dette toolkit til dig!

Kærlig hilsen Mia



Dit toolkit består af:
(alt er inkl. i denne pdf)

1. En guide til manifestation for kvindelige iværksættere (Så du ved hvad du skal gøre i 30 dage - det er denne PDF)

2. En samling med 30 affirmationer designet til kvindelige iværksættere og en guide til hvordan du bruger dem (så de hæver din energi og skaber mod og styrke)

3. 35 ideer til actionskridt du kan tage lige nu er her - så du bevæger dig i retning af dit mål.

Manifestation er skaberkraft.

En disciplin og en ny vane, hvor du bruger din egen power til at skabe den business du drømmer om – uden at det føles som om du er på vej ud på en bjergbestigning.

Mia



Guide til Manifestation

Manifestation betyder: At holde noget i hånden. Men andre ord: at realisere noget i den ydre verden, som pt. kun eksisterer i din indre verden. Alt du drømmer om og kan se for dig og visualisere, har potentiale til at manifestere sig i den ydre verden - du skal bare vide hvordan.

Loven om tiltrækning

Manifestation virker, fordi du bruger loven om tiltrækning.
Denne lov er gældende i hele universet, og virker på alt der er: uanset om vi taler om noget du drømmer om i dit private liv, eller noget du gerne vil skabe i din business.

I den lov er det sådan, at dét som er din realitet på indersiden, også bliver din realitet på ydersiden (i det rigtige liv) fordi du trækker det imod dig, som en magnet.

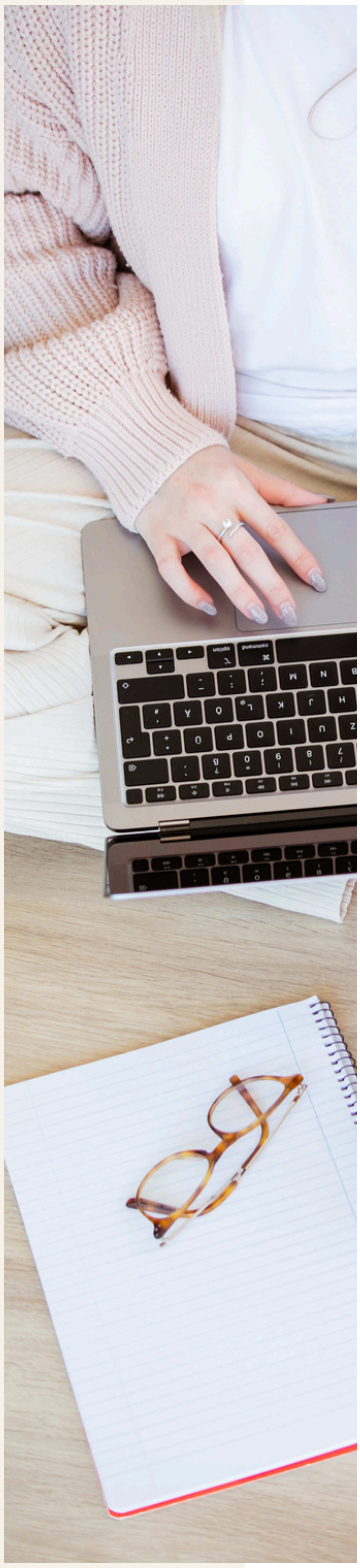
Så din rolle er, at sørge for at din indre realitet er så stærk som muligt - for så er denne her magnet også stærk.
Du styrker din indre realitet via TRO og SMÅ actionskridt henimod det du drømmer om, imens du sørger for hele tiden at have fokus på dit mål.

Sådan gør du step for step:

1. Sæt dig et businessmål som er lidt uden for din komfortzone. Du ved hvad det er - det må gerne give lidt kriller i maven. Spørg dig selv hvorfor det mål er vigtig for dig? Skal det give dig mere frihed, bedre økonomi, mere tid eller noget andet?

2. Brug de 30 affirmationer i toolkittet her som støtte hver dag, i de næste 30 dage. Start med affirmation nr. 1, og fortsæt med en ny hver dag. Sig den for dig selv flere gange om dagen, og helst især hvis du føler, at du er ved at miste troen på det hele. Reflekter over dem. Mærk dem.

3. Tak action henimod det du gerne vil manifestere - et lille skridt hver dag- brug evt. nogle af eksemplerne i denne pdf.



> Loven om tiltrækning er fantastisk.
> Men den virker bedst, hvis du samtidig bruger loven om acton. Fordi – hver gang du tager et lille actionskridt henimod dit mål, så manifesterer du allerede – bare i det små. Og det sender **endnu** stærkere energi henimod dit mål.

Tag action



Alt imens du bruger dine affirmationer i de næste 30 dage, så er det vigtigt at du samtidig tager action.

Et lille bitte skridt om dagen, er alt der skal til. (og derefter trækker loven om tiltrækning resten ind, så du når i mål!)

Så - på den næste side er der nogle eksempler på små skridt man kan tage henimod sin business-mål.
Så du kan blive inspireret til at finde på små skridt som du selv kan tage, henimod dit eget mål.

Eksempler på actionskridt

Mål: 10 nye klienter

- [ ] Lav et opslag til SoMe hvor du beskriver hvad du kan hjælpe med
- [ ] Lav en hemmelig liste hvor du beskriver din drømmeklient (og visualiser at de er på vej til dig!)
- [ ] Undersøg om der er et netværksevent du kan deltage i, som giver mening (og tag afsted med et åbent sind)
- [ ] Gå live på insta/fb i 2 minutter og show your stuff!
- [ ] Opdater din linkedin profil el. Instagram Bio
- [ ] Fortæl dit eget netværk at du søger klienter. Send det ud i verden!
- [ ] Overvej om du skal lave en onlinekonkurrence
- [ ] Tjek din hjemmeside: er der kundeudtagelser der? Hvis ikke, så overvej at lægge dem derind.
- [ ] Skriv en mail ud til dine nuværende klienter, og fortæl dem, at du nu har åbent for kunde-tilgang (så de kan anbefale dig til andre)

Mål: Økonomi i din business som du kan leve af

- [ ] Læg et businessbudget baseret på det du **ønsker** dig
- [ ] Lav et visionboard med dit pengemål på
- [ ] Gå på opdagelse i din selv: hvilke services/produkter kunne du godt tænke dig at tjene disse penge på? Hvad tænder dig der?
- [ ] Kig i dit bagkatalog: hvad har du liggende af skønne ideer som du aldrig har handlet på, men som du brænder for at føre ud i livet? Sæt igang!
- [ ] Se på din business med nye øjne: hvor kan indtjeningen øges/ hvad skal der til? (få evt. en veninde til at hjælpe dig!)
- [ ] Er det tid til at sætte dine priser op?

Eksempler på actionskridt

Mål: Mere frihed i hverdagen

- [ ] Sæt timer/halve dage/hele fridage i kalenderen allerede nu!
- [ ] Sæt din telefon til at sende dig en reminder dagligt som lyder “Jeg er fri”. (Lyder tamt - men det virker!)
- [ ] Gå aktivt på jagt efter artikler, blogindlæg m.m. fra folk som allerede har den frihed du drømmer om og gå amok i dem (det hæver din energivibration og får dig til at mærke målet!)
- [ ] Fortæl dine nærmeste, at du er igang med at manifestere mere frihed i dit liv!
- [ ] Leg med rammerne og udfordre dem! Tag computeren med på cafe, tag et telefonmøde i en park, og nyd friheden til selv at vælge.
- [ ] Lav et visionboard som afspejler den frihed du ønsker. Smæk det op et sted hvor du ser det HVER dag.
- [ ] Lav en liste med alle de ting du ville gøre lige nu, hvis du allerede har den frihed du drømmer om. Ned-skaler dem (hotelophold bliver til bed & breakfast), og begyndt at udleve dem allerede nu! (Why not?!)

Mål: Andre/ bedre lokaler

- [ ] Begynd aktivt at lede efter lokaler (også selvom der måske ikke er økonomi til et nye lokale lige nu!)
- [ ] Lav plads i dit virksomhedsbudget, til en budgetpost der hedder “lokaleleje”, og budgetter som om du allerede har lokalet!
- [ ] Lav en liste med alt det skønne dit nye lokale skal have, og del listen med dit netværk online!
- [ ] Gå lange ture i det område dit nye lokale skal ligge i. Leg at du er på vej til og fra job det nye sted. (aka: vær den du kommer til at være i fremtiden!)

Eksempler på actionskridt

Mål: Succes med dit produkt

- [ ] Vis dit produkt til nogen!!! (hvis du ikke viser det til verden, eksisterer det kun hos dig!)
- [ ] Lav en liste med alle de fordele man som køber får ud af at bruge dit produkt. Hvilke udfordringer og problemer er dit produkt med til at løse?
- [ ] Lav en plan for lancering af dit produkt!
- [ ] Mediter på dit produkt, og se salget for dit indre blik
- [ ] Sæt dit produkt på dit visionboard
- [ ] Lav en ny landingpage/reklame for dit produkt
- [ ] Tilbyd det til reduceret pris - og få deres anbefalinger til gengæld
- [ ] Find en cool influencer, som passer til din målgruppe, og som kunne tænke dig at reklamere for dit produkt
- [ ] Lav en SoMe konkurrence, hvor folk kan vinde dit produkt!

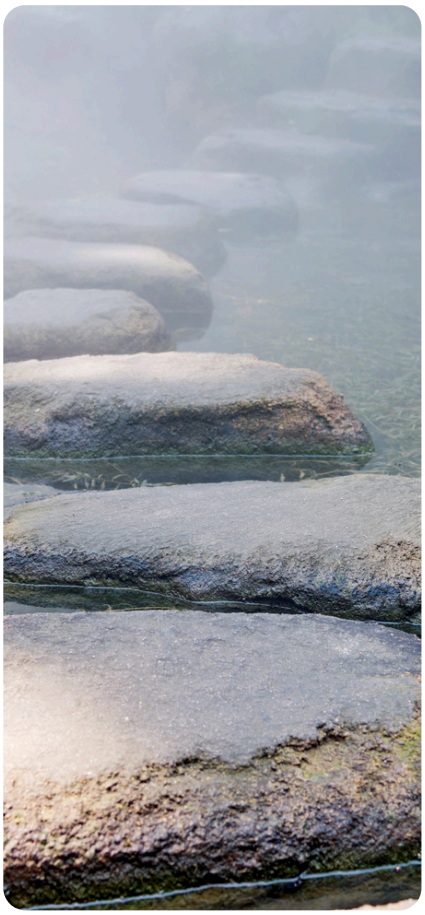
Man kan øve sig i at tage actionskridt!
Til at starte med, kan det godt føles lidt underligt, men der sker så mange vidunderlige ting i processen, når først du kommer igen:
Du genvinder troen på dig selv, du tør mere, du lærer en masse, du agerer henimod det du vil skaber, og du får små wins hele tiden, som udvikler dig og gør dig stærk!

De actionskridt du tager...

...må gerne være små (f.eks. den ene dag skriver du et udkast til et SoMe opslag. Den anden dag poster du det.)
Eller: den ene dag laver du et visionboard. Og den anden dag hænger du det op.
Det vigtigste er at du er i bevægelse henimod dit mål, omend det er med små skridt. De er stadig kæmpe vigtige for energien!

Hvilke skridt skal du tage?

At arbejde med manifestation på denne måde er en ny vane. Alt nyt kræver tilvænning.
Hvis det er svært for dig at at tage den her action, så søg sparring med en ven eller veninde.
Du er også velkommen til at booke en session hos mig HER
Som med alt nyt i livet, så bliver det en vane med tiden. Det kan være lidt udfordrende og svært i starten, men med tiden bliver det lettere og lettere.
Når de 30 dage er gået, så se om din manifestation er landet. Hvis ikke:
SÅ FORTSÆT. Det her er jo din drøm, og hvert lille skridt bringer dig tættere på målet.





Husk at:

Et lille skridt i den rigtige retning ad gangen, er bedre end flere kæmpestore skridt, hvor du så bliver overvældet og stresset, og må give op. Loven om tiltrækning skal nok sørge for at få din drøm til at ske henad vejen.

Det virker fordi:

Når du har fokus på dit mål og tror på din drøm – og når du tager action (som i eksemplerne på forrige side): så sender du energi i retning af det du gerne vil manifestere.
På et tidspunkt bliver den energi så stærk, at selve tiltrækningen sker.

Det foregår via en række af tilfælde, som ærlig talt virker underlige: Pludselig kører du til højre fremfor til venstre, og du stopper et sted for at finde vej, og der er en dame der er gået i stå i sin bil. Og i snakker, og du fortæller hvad du laver. Og det er sjovt, for hun administrerer en fond, som netop har ledt efter en innovativ forretning i lokalområdet som de kan støtte. Og det bliver nu dig. Og din manifestation er landet.
Eller: Via en fætters bekendte bliver du pludselig inviteret til at deltage i en podcast, som tilfældigvis har mange lyttere, hvoraf 10 af dem rækker ud til dig. Og bum: 10 nye klienter!

Hvad så nu?

Grunden til at nogle ikke lykkedes med deres manifestationer er, at de aldrig går i gang. Eller de giver op.
Så jeg vil gerne invitere dig til at TRO på dig selv.
Der er en grund til at du er blevet selvstændig.
Det er fordi du har noget, som du kan give til andre/hjælpe dem med. Det er for stort og vigtigt til at give op på!
Det kræver mod og styrke. Du har begge dele, ellers var du ikke startet op. Brug affirmationerne, denne guide og tag action.
Du kan nå rigtig langt på 30 dage. Virkelig. Og hvad har du egentlig at miste ved at prøve? Jeg tror på dig. Både fordi du er sej, men især fordi jeg har set det ske for så mange andre.
Og for mig selv! You want this? You got this!



Tak for dig

Hvis du vil dybere ned i manifestation og spiritualitet og er nysgerrig på hvordan du kan bruge det i din business, så kan du finde både onlinekurser, blog og podcast på min hjemmeside herunder

www.soulbymia.dk

Affirationer

En til hver dag

01. Jeg er åben for ubegrænsede muligheder i min business

02. Jeg har tillid til, at universet guider mig i den rigtige retning

03. Min sjælsmission er klar og stærk

04. Jeg føler mig tryg og sikker

05. Min selvtillid vokser dag for dag

06. Jeg tror fuldt ud på mig selv og mine evner

07. Mit sind er fuld af kreative idéer og løsninger

08. Jeg er motiveret og engageret

09. Jeg er omgivet af støtte og inspiration

10. Jeg tager initiativ til positive ændringer

11. Jeg tiltrækker de ressourcer, jeg har brug for

12. Jeg handler beslutsomt mod mine mål

13. Jeg er i stand til at overvinde enhver forhindring

14. Min passion driver mig fremad

15. Jeg tror på mine egne evner

16. Jeg værdsætter hvert fremskridt

17. Jeg vælger at fokusere på muligheder

18. Mit netværk udvides med værdifulde forbindelser

19. Min indsats bliver anerkendt og belønnet

20. Jeg er taknemmelig for processen

21. Jeg tiltrækker positiv energi

22. Min forretning afspejler mine værdier

23. Jeg er i stand til at tilpasse mig nye udfordringer

24. Mine beslutninger bringer mig tættere på min drøm

25. Jeg tror på mit potentiale for overflod og succes

26. Jeg oplever glæde ved at skabe og ekspandere

27. Jeg ser muligheder i enhver situation

28. Jeg omfavner forandringer med åbenhed og nysgerrighed

29. Jeg er stolt over min rejse og det, jeg har opnået

30. Jeg manifesterer min drømmeforretning med lethed og glæde

Disse affirmationer er designet til gradvist at opbygge manifestations-energi, klarhed og drive, og dermed booste hele processen, så den går hurtigere.