Den rette iværksætter-mentalitet.

1.2

MODUL

1.2 · Mentalitet

TID

60–75 min.

FORMAT

Refleksion · Erklæring

OUTPUT

Din successtrategi

Træn din vedholdenhed.

BIZ BUILDER · MODUL 1.2

FORMÅL · DU FÅR

styrket din mentale tilgang
en mekaniker-mentalitet
vendt begrænsende tanker
din egen iværksættererklæring

> Du styrker din mentale tilgang til iværksætteri og udvikler den vedholdenhed, der er nødvendig for at lykkes som selvstændig.

DEN RETTE MENTALITET

Fra modgang til mekaniker-mentalitet.

01
REFLEKSION
To mentaliteter.

02
ERFARINGER
Da du lykkedes før.

03
DIN VIRKSOMHED
Forventede udfordringer.

04
PROBLEM → LØSNING
Mekaniker-mentalitet.

05
BEGRÆNSENDE TANKER
Vend dem om.

06
SUCCESSTRATEGI
Din plan, når det brænder.

07
ERKLÆRING
Sådan møder du modgang.

01

DEL ÉT

Refleksion over lektionen.

Der findes to måder at reagere på problemer og udfordringer.

Genkend dig selv
Forklar hvorfor

DEL 1 · GENKEND DIG SELV

Hvordan reagerer du på modgang?

HVILKEN MENTALITET GENKENDER DU MEST HOS DIG SELV I DAG?

- [ ] Jeg giver hurtigt op, hvis noget ikke virker.
- [ ] Jeg prøver nogle få gange, før jeg giver op.
- [ ] Jeg bliver ved med at prøve forskellige løsninger, indtil jeg finder en vej.

Forklar hvorfor:

02

DEL TO

Tidligere erfaringer.

Tænk tilbage på noget svært, du lykkedes med.

Udfordringen
Din løsning
Din læring

DEL 2 · DA DU LYKKEDES

Hvad har du overvundet før?

1 Hvad var udfordringen?

2 Hvad gjorde du for at løse problemet?

3 Hvad lærte du af oplevelsen?

03

DEL TRE

Din kommende virksomhed.

Som iværksætter vil du møde udfordringer.

Skriv mindst 5
Vær konkret

DEL 3 · FORVENTEDE UDFORDRINGER

Hvilke udfordringer kan opstå?

	FORVENTET UDFORDRING
01	
02	
03	
04	
05	

04

DEL FIRE

Fra problem til løsning.

Træn mekaniker-mentaliteten — find løsningen, ikke fejlen.

Hver udfordring
En mulig vej

DEL 4 · PROBLEM → LØSNING

Hvordan løser du det?

UDFORDRING	MULIG LØSNING

Hvad opdager du, når du fokuserer på løsninger frem for problemer?

05

DEL FEM

Dine begrænsende tanker.

Mange iværksættere møder negative tanker.
Vend dem om.

Fang tanken
Skriv den om

DEL 5 · VEND TANKEN

Skriv din tvivl om.

»Jeg er ikke dygtig nok.«

»Andre gør det bedre end mig.«

»Jeg ved ikke nok.«

»Det kommer aldrig til at virke.«

MIN NEGATIVE TANKE	KONSTRUKTIV TANKE

06

DEL SEKS

Din personlige successtrategi.

Når noget ikke virker i din virksomhed —
hvad gør du så?

Dine reaktioner
Din plan B

DEL 6 · DIN STRATEGI

Når noget ikke virker, vil jeg ...

NÅR NOGET IKKE VIRKER I MIN VIRKSOMHED, VIL JEG

- [ ] Søge mere viden
- [ ] Teste en ny løsning
- [ ] Justere min plan
- [ ] Andet: _____
- [ ] Spørge om hjælp
- [ ] Analysere hvad der gik galt
- [ ] Prøve igen

07

DEL SYV

Min iværksættererklæring.

Skriv din egen erklæring om, hvordan du vil møde udfordringer.

Dine egne ord
Din rettesnor

DEL 7 · DIN ERKLÆRING

Sådan møder jeg modgang.

»Når jeg møder udfordringer i min virksomhed, vil jeg ...«

BONUSOPGAVE · SE FREMAD

Et år frem — det lykkedes.

1 Hvilke udfordringer overvandt du for at komme dertil?

2 Hvilke personlige egenskaber hjalp dig mest?

EN SIDSTE TING

Modgang er ikke en stopklods — det er en opgave, du løser, én udfordring ad gangen.