

Energiuddannelsen™

Certificeret uddannelse i energetisk lederskab

Fremtidens ledelse handler om at forstå og lede den energi, mennesker skaber.

Dette er et otte måneders certificeringsforløb for ledere, HR- og people-ansvarlige, konsulenter og selvstændige. Deltageren får et konkret sprog og en anvendelig metode til at arbejde med energi, trivsel og performance — hos sig selv, i teamet og i organisationen — og afslutter som Certificeret Energetisk Leder™.

Forløbet er en efteruddannelse, ikke et kursus. Det kan godkendes som kompetenceudvikling.

Længde	8 moduler + 7 live Q&A over 8 måneder
Format	100 % online — ingen fysiske samlinger, ingen rejsetid
Tidsforbrug	Ca. 2 timer om ugen, inkl. egen praksis
Undervisning	Hver 2. tirsdag formiddag
Periode	13. oktober 2026 – 8. juni 2027
Investering	19.200 kr. ekskl. moms

Hvad organisationen får

- **En leder, der ser belastning før sygefraværet.** Deltageren lærer at aflæse tidlige tegn på over- og underbelastning — hos sig selv og hos de mennesker, vedkommende har ansvar for — og at handle på dem i tide.
- **Bedre beslutninger.** Større klarhed om, hvad der faktisk driver beslutninger, og hvordan data, erfaring og fornemmelse kombineres med bedre timing.
- **Stærkere teams.** Psykologisk tryghed og reel forståelse af forskellighed som konkrete ledelsesredskaber — ikke som holdninger.
- **En intern ressource.** Deltageren kan efterfølgende facilitere processer om trivsel, samarbejde og energi internt, uden ekstern konsulentbistand.
- **Et fælles sprog,** der kan bredes ud i organisationen efter forløbet.

Hvad deltageren kan bagefter

- Aflæse egen og medarbejderes energiprofil — og vurdere, om mennesker bruger deres energi på de rigtige opgaver
- Genkende belastningsmønstre tidligt og anvende konkrete breathwork-teknikker på sig selv og i et team
- Regulere egen tilstand under pres, før den forplanter sig til teamet
- Give og modtage feedback, håndtere konflikt og aktivt opbygge psykologisk tryghed

Om fravær: forløbet koster ikke arbejdspladsen fraværsdage. Undervisningen ligger online hver anden tirsdag formiddag, 2,5 time ad gangen, og alle moduler optages. Der er ingen rejsetid, ingen internatophold og ingen hele kursusdage.

Undervisningsdatoer — Efterårshold 2026

MODULER · tirsdage kl. 10:00–12:30

13. oktober 2026	Energityper
10. november 2026	Intuition
8. december 2026	Kroppens energisystem
2. februar 2027	Bevidsthed
16. marts 2027	Emotionel intelligens
13. april 2027	Nervesystemet
11. maj 2027	Manifestation
8. juni 2027	Energetisk Lederskab og certificering

LIVE Q&A · tirsdage kl. 10:00–11:30

27. oktober 2026
24. november 2026
19. januar 2027
2. marts 2027
30. marts 2027
27. april 2027
25. maj 2027
Indlagte pauser: juleferie 22. december – 5. januar samt vinterferie 16. februar.

Investering

19.200 kr. ekskl. moms · 24.000 kr. inkl. moms

Det svarer til 3.000 kr. pr. modul. Prisen dækker alle otte moduler, syv live Q&A-sessioner, samtlige materialer, sparringspartner på holdet samt certificering.

- **Fakturering:** faktura, EAN og indkøbsordrenummer håndteres. CVR og evt. EAN oplyses ved tilmelding.
- **Ratebetaling:** 8 rater à 3.250 kr. inkl. moms, hvis deltageren betaler selv.

Certificeringen

Certificeringen er ikke et bevis for fremmøde. Den opnås ved gennemførelse af alle otte moduler og ved fremlæggelse af en praksisopgave, hvor deltageren dokumenterer at have anvendt metoden i egen ledelses- eller konsulentpraksis.

Om underviseren

Birgitte Riddersholm er energetisk mentor, underviser og leder, og har holdt TEDx-talk om Human Design i ledelse. Hun har udviklet De 8 Energiprincipper™ som et fælles sprog for energi i organisationer.

Optagelse

Der er begrænset optag, og adgang sker efter en samtale på 20 minutter. Samtalen er uforpligtende og bruges til at afklare, om forløbet matcher det, deltageren og organisationen står i. Fakturløsning aftales samtidig.

Book en optagelsessamtale

calendly.com/birgitteriddersholm/optagelsessamtale-energiuddannelsen

Spørgsmål besvares direkte på br@houseofbeing.dk

House of Being v. Birgitte Riddersholm · www.energiuddannelsen.dk