

Заявка на участие в сертификационном курсе по эвритмии

Второй год · 2026/27 учебный год

На втором году участники углубляют эвритмические основы, самостоятельно разрабатывают хореографические задания и регулярно представляют результаты. В первом полугодии по желанию можно дополнительно пройти курс ВЧЛ для высокочувствительных людей. Подробное описание см. на стр. 2.

Перед продолжением обучения при необходимости проводится короткая беседа с организационной командой, чтобы уточнить формат работы и технические условия участия.

Как мы работаем во второй год

Неделя 1 · Общий урок · 1,5 ч.	Эвритмические основы и углублённые темы; постановка хореографических заданий для самостоятельной разработки.
Неделя 2 · Самостоятельная работа в малых группах · 1,5 ч.	Совместная разработка и подготовка заданий; вопросы для последующей встречи с руководителем курса.
Неделя 3 · Встреча с обратной связью · 1,5 ч.	Представление подготовленных работ, индивидуальная обратная связь, обсуждение и корректировки.
Первое полугодие · Добровольный курс ВЧЛ	Самостоятельная или групповая работа; ежемесячные краткие отчёты по ежедневным упражнениям и медитациям; дополнительный сертификат при выполнении программы.
Самостоятельная работа	Сопровождающий видеокурс - Основы согласных и гласных жестов; второе полугодие: лечебно-эвритмический курс с согласными и движениями ног.

На что я соглашаюсь, подавая заявку

- ☐ регулярно участвовать в общем онлайн-уроке, самостоятельной работе в малой группе и встречах с обратной связью;
- ☐ между встречами самостоятельно и вместе с группой разрабатывать поставленные задания;
- ☐ приходить на встречу с обратной связью подготовленным(-ой) и показывать свою работу;
- ☐ последовательно проходить сопровождающие видеокурсы и работать с полученными рекомендациями;
- ☐ обеспечить подходящие технические условия для онлайн-работы: стабильный интернет, заранее протестировать Zoom, знать настройки субтитров и перевода, уметь передавать звук компьютера, использовать горизонтально установленную камеру с хорошо видимым телом в полный рост и беспроводной/Bluetooth-микрофон;
- ☐ заниматься в спокойном, светлом помещении с достаточным местом для движения; предпочтительны освещение спереди и светлая одежда, чтобы руки и ноги были хорошо видны;
- ☐ заранее сообщать организационной команде, если участие во встрече невозможно.

Отдельные пропуски возможны. Важно не безупречное присутствие на каждом занятии, а надёжное и непрерывное участие в работе на протяжении учебного года.

Сертификат уровня 2

Участники, которые регулярно и активно работают, проходят этапы самостоятельной подготовки и неоднократно представляют результаты на встречах с обратной связью, получают Сертификат уровня 2. Он подтверждает углублённую практическую работу с содержанием курса и развитие эвритмических знаний и навыков. Курс не является профессиональным образованием и сертификат не даёт общей квалификации для преподавательской или профессиональной деятельности.

Самостоятельное обучение и дополнительный сертификат ВЧЛ

Второй год можно проходить преимущественно самостоятельно, изучая видеокурсы, записи и материалы в своём ритме; при двух письменных описаниях работы выдаётся сертификат о самостоятельном обучении уровня 2. Участники добровольного курса ВЧЛ, которые выполняют задания и ежемесячно представляют краткие отчёты, получают дополнительный сертификат по курсу для высокочувствительных людей.

Дополнительная очная работа: Для дальнейшего углубления рекомендуется участие в очных курсах. Такая практическая работа подтверждается отдельно и может дополнять онлайн-сертификат.

Имя, фамилия:	_____
E-mail / телефон:	_____
Форма участия:	☐ Активное участие ☐ Самостоятельное обучение / дистанционно
Стоимость участия:	50 € или 5 000 RUB в месяц
Дата / подпись:	_____

☐ Я подаю заявку на участие во втором учебном году, подтверждаю, что понимаю описанный формат работы, и согласен/согласна со стоимостью участия.

Как мы работаем в течение второго года

Содержательное описание структуры курса

На втором году участники углубляют основы, самостоятельно разрабатывают хореографические задания и представляют их на встречах с обратной связью. Работа требует регулярной подготовки между встречами и активного сотрудничества в малой группе.

1. Общий урок

Участники первого и второго года занимаются вместе. Наряду с эвритмическими основами вводятся углублённые темы. Для второго года основной акцент делается на хореографических заданиях: разработке пространственных форм и жестов, выразительности всего тела и воплощении идеи композиции в движении. Полученные задания участники готовят к показу самостоятельно.

2. Самостоятельная работа в малых группах

На второй неделе участники совместно разрабатывают задания общего урока. Особенно эффективна работа вдвоём, но возможны группы из трёх или четырёх человек. Участников первого года можно приглашать по желанию. Вопросы, которые группа не решает самостоятельно, передаются руководителям курса.

Первое полугодие: добровольный курс ВЧЛ

Материал курса для людей с повышенной чувствительностью ВЧЛ предоставляется желающим для самостоятельной проработки. Участники могут самоорганизовываться в группы и проходить его вместе. В конце каждого месяца они представляют небольшой отчёт по каждому ежедневному упражнению и медитации. Выполнившие эту работу получают дополнительный сертификат по курсу для высокочувствительных людей.

Сопровождающая самостоятельная работа

На протяжении второго года участники самостоятельно проходят видеокурсы с основами согласных и гласных жестов. Во второй половине года планируется работа над лечебно-эвритмическим курсом с согласными и движениями ног. Материал видеокурсов можно обсуждать в малых группах. Возникающие вопросы можно приносить на встречи с руководителями курса.

3. Встреча с обратной связью

На третьей неделе малые группы встречаются с руководителем курса и представляют подготовленные работы. После индивидуального показа следуют обсуждение, профессиональная обратная связь и корректировки. Партнёры помогают с текстом, аудио и другими техническими задачами.

Повторяющийся рабочий ритм

Неделя 1	Неделя 2	Неделя 3
Общий урок 1,5 ч.	Самостоятельная работа в малой группе 1,5 ч.	Встреча с обратной связью 1,5 ч.

Сопровождающие видеокурсы и, в первом полугодии, добровольный курс ВЧЛ дополняют этот ритм самостоятельной работой.