

Manifestation

Vi manifesterer altid! Nu har du fået kendskab til din egen energi og er klar til at kombinere den med principperne fra kvantefysikken. Det handler nemlig om perception: Din måde at anskue verden på har en direkte effekt på, hvad du tiltrækker.

Energiprincip 6 • Manifestation

På dette modul skaber vi først bevidsthed om, hvad du allerede manifesterer – for derefter bevidst at arbejde med at tiltrække det, du i virkeligheden drømmer om.

Dagens program

Dagen har tre dele: først teorien, så dit eget manifest – og til sidst det, der begynder at ske bagefter.

Del 1 • Teori: Vi manifesterer altid • 3 principper fra kvantefysikken • Perception

Del 2 • Dit Manifest: Guidet meditation

Del 3 • Synkronisiteter: Hvordan du genkender dem – og hvad du gør med dem

Teorien bag manifestation

1. Vi manifesterer altid

Spørgsmålet er ikke, om du manifesterer. Det gør du hele tiden. Spørgsmålet er, **hvor bevidst** du gør det. Vi kan dele manifestation op i tre bevidsthedskategorier:

KATEGORI 1

Tilfældig

Det sker – uden at du har haft en finger med i spillet. Du oplever det som held, tilfældigheder eller skæbne.

KATEGORI 2

Ubevidst

Du skaber det, men uden at vide det. Dine mønstre, overbevisninger og din energi arbejder på autopilot.

KATEGORI 3

Bevidst

Du ved, hvad du sender ud – og retter det bevidst mod det, du gerne vil skabe.

I dag arbejder vi med kategori 2 og 3: at få øje på det ubevidste – og flytte det over i det bevidste.

2. 3 principper fra kvantefysikken

Tre principper danner fundamentet for bevidst manifestation. De bygger videre på alt det, du allerede har lært: bevidsthedsniveauerne fra Modul 4 og nervesystemet fra Modul 5.

PRINCIP 1

Jo højere energi, des mere information

Jo højere vi kan gå opad, jo mere møder vi den **uendelige power pool af energi og information**. Adgangen findes hele tiden – den kræver bare, at du hæver dig op til den.

Det er derfor, arbejdet med bevidsthed og nervesystem kommer *før* manifestation i uddannelsen. Fra frygt har du adgang til meget lidt. Fra kærlighed, glæde og taknemmelighed har du adgang til langt mere.

Det gælder også følelsen bag din vision: **jo stærkere følelse du knytter til det, du vil skabe, desto mere intens bliver din energiudsendelse**. Glæde, taknemmelighed og begejstring vibrerer højere – og trækker mere af det ønskede til sig.

Jo højere vi kan gå opad, jo mere møder vi den uendelige power pool af energi og information.

PRINCIP 2

Fra karma til skaberkraft

Fra *cause* → *effekt* til *causing an effect*. Karma er årsag og virkning: det, der er sket, bestemmer det, der sker.

Skaberkraften eliminerer karma-konceptet – men vi havde brug for at forstå karma for at kunne skabe bevidstheden. Skaberkraften er bevidstheden om, at du kan skabe alt, hvad du vil – fordi du er skaberen selv.

Forhindringen er sjældent drømmen – den er de **bagvedliggende overbevisninger**, som blev skabt tidligt i dit liv (indviklingsfasen fra Modul 4). Vil du skabe noget nyt, må de gamle overbevisninger afvikles først.

Neurovidenskaben bakker op: **neuroplasticitet** viser, at hjernen kan omformes gennem gentagne tanker og oplevelser. Dit underbevidste sind tager imod de tanker, du nærer mest, og begynder at forme din adfærd og dine beslutninger ud fra dem.

Princippet giver dig 100 % mulighed for at skabe alt, hvad du ønsker.

PRINCIP 3

Du er det, du fortæller dig selv

Her mødes **affirmationerne fra Modul 4** og **nervesystemet fra Modul 5**. En affirmation er ikke bare en sætning, du siger – det afgørende er, **om du kan holde det, du siger**.

Siger du "jeg er tryk", mens nervesystemet er i alarmberedskab, tror systemet ikke på dig. Sætningen bliver hængende i hovedet i stedet for at lande i kroppen. Derfor arbejder vi med åndedrættet og reguleringen først: **et roligt nervesystem kan bære en større sætning om dig selv**.

Jo længere du kan blive i den tilstand, sætningen beskriver, jo mere bliver den til din nye reference – og det er dér, den begynder at skabe.

Du skal være bevidst om, hvad du siger – du skaber ud fra dine affirmationer og dit nervesystem.

3. Perception

Perception er din egen anskuelse af verden. To mennesker kan stå i den samme situation og opleve to forskellige virkeligheder – fordi de ser den gennem hver deres filter.

Fra frygt ser du trusler. Fra mod ser du muligheder. Samme verden – to forskellige liv. Og fordi du handler ud fra det, du ser, bliver din perception til dine valg, og dine valg bliver til dit liv.

OPSAMLING

Det ved du nu

- At vi kan dele manifestation op i **tre bevidsthedskategorier**: tilfældig, ubevidst og bevidst – og at vi i dag arbejder med de to sidste.
- At **jo højere energi, des mere information** – og at vi har adgang til en uendelig power pool af energi og information.
- At du kan gå fra bevidsthed om **karma til skaberkraft**, med 100 % mulighed for at skabe alt, hvad du ønsker.
- At **du er det, du fortæller dig selv** – og at du skaber ud fra dine affirmationer og dit nervesystem.
- At din **perception** er din egen anskuelse af verden.

Dit Manifest

Nu går vi fra hovedet til kroppen. Et manifest er en beskrivelse af det liv, du allerede er på vej ind i, skrevet som om det er her.

GUIDET MEDITATION

Mød dit manifest

Vi laver en guidet meditation sammen. Du skal ikke *finde på* noget – du skal lade det komme. Læg mærke til billeder, farver, fornemmelser, ord og mennesker, der dukker op.

Optagelsen ligger i det online materiale, så du kan gentage meditationen hjemme.

Synkronisiteter

Når du begynder at skabe bevidst, sker der noget: verden begynder at svare. Tilfældigheder holder op med at føles tilfældige.

Synkronisiteter er mystiske tilfældigheder, som kun du forstår – men som minder dig om, at du er støttet i at blive dit fremtidige jeg.

Og oftest kommer de netop dér, hvor du har sluppet kontrollen over *hvordan* det skal ske.

Du tiltrækker, fordi du er et match til dine drømme og ønsker.

INTEGRATIONSOPGAVE

Til næste modul

1. **Læs dit manifest hver dag.** Morgen eller aften – gerne højt. Mærk det, frem for bare at læse det.
2. **Før logbog over synkronisiteter.** Skriv dem ned, når de sker. Det er først, når de står på række, at mønstret bliver tydeligt.
3. **Del med din buddy.** Hvad har du fået øje på – og hvad er begyndt at bevæge sig?