ENERGIUDDANNELSEN™

PRAKSISOPGAVE

Din personlige case

Praksisopgaven er din vej til certificeringen. Her viser du, at du kan **forstå energi, mestre din egen og lede den bevidst** – i en virkelig situation fra dit eget liv.

> *Vælg en situation fra dit eget liv – privat eller professionelt – hvor du har arbejdet med din energi.*

Indhold: tre dele

DEL 1

Indvikling

Hvordan var det? Beskriv situationen og din energi, før du ændrede noget. Hvilke mønstre, følelser og overbevisninger var på spil?

DEL 2

Afvikling

Hvad gjorde du? Hvilke energiprincipper brugte du, og hvordan? Hvad skete der med energien – både i dig og omkring dig?

DEL 3

Udvikling

Hvor går du hen nu? Din actionplan: tre konkrete skridt til, hvordan du leder din egen og andres energi fremover.

Omfang

1–2 sider som forberedelse til din fremlæggelse. Opgaven fremlægges mundtligt.

Du består, når

1. alle tre dele er med
2. du bruger mindst tre af energiprincipperne
3. din egen oplevelse og energi er tydelig, og din actionplan er konkret

Fremlæggelse

20 minutter 1:1 med Birgitte på Zoom
10 min fremlæggelse + 10 min samtale

Torsdag d. 12. eller fredag d. 13. november

Book din fremlæggelse her →

calendly.com/birgitteriddersholm/praksisopgave-energiuddannelsen-forar-2026-20-min

CERTIFICERING

Onsdag d. 25. november kl. 10.00

Live i Oasen og online · Du bliver Certificeret Energetisk Leder™