Tørre øjne — når årsagen ikke sidder i øjet

Af Lone Sorensen



Tørre øjne er ikke altid et øjenproblem — en af de mest oversete årsager har ingenting med selve øjet at gøre.

Mange mennesker lever med tørre øjne i årevis. De bruger øjendråber, skifter kontaktlinser, undgår aircondition og skærme — og problemet bliver ved. Det giver mening at lede efter løsningen i øjet, men ved en bestemt type tørre øjne er det forkerte sted at starte.

To systemer, to funktioner

Bag dine øjenlåg sidder der bitte små kirtler. Deres eneste opgave er at producere den væske, der holder øjeæblet fugtigt. Når de fungerer, mærker du ingenting. Når de ikke fungerer, tørrer øjet ud.

Det er ikke det samme som tårekanalerne. Tårekanalerne fungerer som sprinklere — de aktiveres reaktivt, når der kommer noget fremmed ind i øjet. Kirtlerne bag øjenlåget arbejder kontinuerligt og stille. De to systemer fejler på to forskellige måder, og behandlingen er forskellig.

Det er kirtlernes dysfunktion, vi taler om her.

I Tibetansk og kinesisk medicin er øjet ikke et isoleret organ. Det er forsynet med blod, næringsstoffer og væske fra systemer i resten af kroppen — og når de systemer ikke fungerer optimalt, mærker øjet det.

Øjets 12 store strukturer er hver tilknyttet et meridian og et element. Kirtlerne bag øjenlåget hører til det gule element — maven og milten. De er relateret til det lymfatiske system og til kroppens evne til at fordele og regulere væske.

Det betyder, at en kronisk kirteldysfunktion i øjet ofte afspejler en ubalance i det gule element — ikke en lokal fejl i øjet. Øjendråber erstatter den manglende væske. De ændrer ikke på, hvorfor kirtlerne ikke producerer den.

Hvad miljøet gør

Tørre og varme klimaer som Oman, stærk vind, støv og aircondition belaster kirtlerne direkte. Det ses tydeligt i klinisk arbejde i disse miljøer: høj forekomst af tørre øjne, selv hos mennesker der ellers er raske. Det er ikke tilfældigt. Det er kirtlerne, der reagerer på et ydre miljø, kroppen ikke er bygget til.

Hvad vi arbejder med

Når en klient kommer med tørre øjne af denne type, starter behandlingen ikke i øjet. Den starter med en analyse af klientens samlede tilstand — det primære depot, immunsystemets funktionsniveau, belastningen i det lymfatiske system. Øjets tilstand er et symptom. Symptomet sidder i øjet. Årsagen sidder ofte et andet sted.

I praksis oplever jeg, at klienter efter behandling spontant bemærker mere fugt i øjnene. Øjnene bliver blanke. Nogle gange løber der en tåre. Ikke fordi vi har rørt ved øjet direkte — men fordi vi har behandlet det system, der skulle levere væsken.

Det er ikke alle tilfælde af tørre øjne, der har denne årsag. Men det er en årsag, der overses konsekvent — fordi vi ser på symptomet og ikke spørger, hvad der skulle have leveret det, der mangler.

Med kærlighed



Lone Sorensen

P.S. Vil du arbejde med tørre øjne og sansesystemet i din egen praksis? I Kroppens 7 sanser gennemgår jeg, hvordan du gennem præcise nervepunkter i ansigtet og på hænderne stimulerer de 7 sanser.

Er du ny i metoden, er min uddannelse i Ansigtszone- og Refleksterapi fundamentet, som kurset bygger på.

Har du spørgsmål til mine uddannelser, til indholdet eller til hvilke metoder der er relevante for dit arbejde — så er du meget velkommen til at booke et møde med mig direkte:

Book en gratis samtale med Lone