Hvad kan du love din klient?

Af Lone Sorensen



Det er et spørgsmål, jeg hører igen og igen – fra terapeuter i Polen, Bosnien, Danmark og mange andre lande, der sender mig deres cases og spørger: Hvad skal jeg sige, når en klient spørger, om jeg kan hjælpe dem?

Tøven er forståelig. Man vil ikke love noget, man ikke kan holde. Men jeg tror, tøven ofte bygger på en misforståelse af, hvad terapeutens rolle faktisk er.

Terapeuten er én del af processen

Når en klient kommer til dig, er de i gang med en proces, der involverer langt mere end det, der sker på behandlingsbordet. Deres kost, søvn, bevægelse, stressniveau og daglige livsvilkår har direkte indflydelse på, hvad kroppen er i stand til at ændre.

Det er ikke en undskyldning. Det er en kendsgerning – og det er noget, du skal forklare din klient fra begyndelsen.

Jeg bruger ofte sclerose multiplex som eksempel. Mange af de klienter, jeg har set med den diagnose, har i årevis levet fedtforskrækket. De har undgået netop de fedtstoffer, kroppen har brug for – omega-3, fiskeolie, gode planteolier. Myelin, det stof der omgiver nerverne og nedbrydes ved sygdommen, kan ikke genopbygges, hvis kroppen mangler de grundlæggende byggesten. Vi kan stimulere immunsystemet, styrke milten og thymus og arbejde på leveren. Men hvis kosten ikke understøtter processen, vil resultatet aldrig blive optimalt.

Det samme gælder kollagenproduktion ved diskproblemer. Kollagen kræver østrogen og hormonel balance. Ingen mængde behandling eller kosttilskud retter op på det, hvis hormonsystemet ikke fungerer. Behandling og livsvilkår arbejder sammen – eller de arbejder imod hinanden.

En del af dit arbejde som terapeut er at vejlede klienten om, hvad de selv kan gøre ved siden af behandlingen. Det er ikke at overskride din rolle. Det er at tage den alvorligt.

Resultater afhænger af udgangspunktet

Resultater skal altid ses i relation til, hvor en klient befinder sig i sit sygdomsforløb. En klient tidligt i et forløb har et andet udgangspunkt end en klient, der har levet med en tilstand i mange år. Jo mere kompleks og langvarig en situation er, jo mere arbejde kræver den, og jo flere behandlinger er der brug for.

Jeg tænker på det som en kirurg, der én dag fjerner mandler og en anden dag skal fjerne en tumor, der har vokset sig ind i omkringliggende væv og nerver. Det første tager under et kvarter. Det andet kan tage mange timer og kræver et helt andet sæt værktøjer. Sværhedsgraden bestemmer indsatsen – ikke metodens grundlæggende evne.

Det er information, din klient har ret til at have fra starten.

Når klienten ikke gør sin del

For nylig sendte en terapeut mig en case om en dreng med platfod. Undersøgelserne viste et muskulært problem – musklen i fodens svang manglede spændstighed. Lægen havde anbefalet daglige øvelser. Terapeuten gik i gang med behandlingsforløbet.

Drengen kom til sine ti behandlinger. Han lavede ikke øvelserne. Og resultatet afspejlede det.

Behandlingen kan understøtte processen. Den kan ikke erstatte det arbejde, klienten selv skal gøre. Det er i orden at sige det direkte – og det er faktisk nødvendigt.

Vi kan lave en plan til alt

Det, jeg med sikkerhed kan sige efter mere end 47 års klinisk arbejde, er dette: Der findes ikke en tilstand – fysisk eller mental – som vi ikke kan lave en behandlingsplan til inden for dette system.

Det er ikke det samme som at sige, at vi kan kurere alt. Det ville jeg aldrig sige til nogen.

Men vi kan altid arbejde målrettet og systematisk. Vi kan altid bidrage til at støtte kroppens egne reguleringsmekanismer. Og vi kan altid vejlede klienten om, hvad der i øvrigt skal til.

Hvad du aldrig skal love, er et bestemt resultat med hundrede procents sikkerhed. Hvad du derimod altid kan sige er: Jeg kan lave en behandlingsplan til dig. Jeg kan arbejde præcist med din krops egne processer. Og jeg kan fortælle dig, hvad du selv kan gøre for at understøtte det.

Det er ikke et svagt svar. Det er et præcist og fagligt funderet svar.

Med kærlighed



Lone Sorensen

P.S. Står du med en case, der kræver mere? I ASK Lone deler jeg konkrete eksempler og giver faglig sparring på de cases, terapeuter sender mig.

Har din klient mange samtidige symptomer eller reagerer ikke som forventet, kan du få en personlig behandlingsplan fra mig gennem Professionel Protokolhjælp.

Har du spørgsmål til mine uddannelser, til indholdet eller til hvilke metoder der er relevante for dit arbejde — så er du meget velkommen til at booke et møde med mig direkte:

Book en gratis samtale med Lone