METODE
Lone Sorensen

Hvad kan du bruge uddannelsen i Ansigtszone- og Refleksterapi til?

Af Lone Sorensen



Jeg bliver ofte spurgt, hvad man konkret kan bruge min uddannelse i Ansigtszone- og Refleksterapi til.

Det enkle svar er, at du kan bruge den til at arbejde mere præcist, mere neurologisk og mere helhedsorienteret med mennesker — enten som en ny faglig retning eller som en udvidelse af det, du allerede gør i din praksis.

Nogle af mine studerende bruger uddannelsen til at åbne egen klinik. Andre integrerer metoden i deres eksisterende arbejde som behandlere, terapeuter, sygeplejersker eller undervisere. Nogle arbejder med stress og hormonelle ubalancer. Andre med smerter, neurologiske problemstillinger, børn med særlige behov eller rehabilitering.

Det vigtige er ikke kun, at du lærer en teknik. Det vigtige er, at du lærer at forstå kroppens signaler og opbygge en behandling ud fra årsag, ikke kun symptom.

Jeg har udviklet denne metode gennem mere end 45 års klinisk arbejde, forskning og undervisning i mange lande. Den er ikke skabt som teori alene. Den er vokset frem i mødet med

virkelige mennesker, virkelige sygdomsbilleder og et konstant behov for at kunne hjælpe mere præcist.

Jeg begyndte selv meget tidligt med zoneterapi, men jeg oplevede hurtigt, at jeg måtte videre, hvis jeg virkelig ville forstå kroppen, nervesystemet og de komplekse ubalancer, jeg mødte i klinikken. Det blev begyndelsen på en lang faglig udvikling, som førte mig fra Danmark til Argentina, videre til Cuba og senere til Spanien, hvor jeg fortsatte med at forske, behandle og undervise.

Det bruger mine studerende uddannelsen til

Mine studerende kommer med meget forskellig baggrund. Nogle er allerede behandlere. Nogle ønsker at skifte spor. Andre starter helt fra begyndelsen. Fælles for dem er, at de ønsker et redskab, der kan omsættes direkte i praksis.

For nogle bliver uddannelsen begyndelsen på en ny klinik.

Eva Duckert beskriver det sådan:

"Jeg glæder mig hver dag over, at jeg i 2006 uddannede mig til Ansigts Refleksterapeut. Med Ansigts Refleksterapien opdagede jeg, at jeg fik bedre og hurtigere resultater end med min klassiske fodzoneterapi. For mig har det betydet, at jeg fik min drøm opfyldt ... Jeg fik mulighed for at leve professionelt af mine behandlinger. Hver eneste dag er spændende og det er utroligt givende at kunne hjælpe mange mennesker med at få et bedre liv."

For andre handler det om at styrke det arbejde, de allerede har.

Anne Dorthe begyndte at kombinere coaching med Ansigtszone- og Refleksterapi, især i arbejdet med stressramte, og beskriver, hvordan det gav hende en mere helhedsorienteret måde at hjælpe sine klienter på. Senere byggede hun videre med hormonkurser, mor-barn-arbejde og kurser rettet mod børn med særlige behov.

Andre oplever, at de hurtigt kan gå i gang med at arbejde professionelt med metoden. Marianne fortæller:

"Allerede under modul 2 måtte jeg melde udsolgt på mine elevbehandlinger – jeg kunne simpelthen ikke presse flere ind i kalenderen. Mine kunder har taget fantastisk imod ansigtsrefleksterapien, og jeg har fået så mange positive tilbagemeldinger."

Og Hanne Boe siger:

"Jeg havde store forventninger – og de er blevet indfriet. Undervisningen er grundig, der er masser af hands-on og mulighed for at øve og sparre med de andre. Allerede efter modul 2 kunne jeg gå i gang med at behandle. Nu begynder det hele at falde på plads – og det giver en kæmpe tryghed."

Hvad du får ud af uddannelsen

Når du tager uddannelsen hos mig, lærer du ikke kun, hvor du skal arbejde i ansigtet. Du lærer at analysere vævets reaktioner, forstå sammenhænge mellem nervesystem, organfunktioner, hormonsystem og følelsesmæssige belastninger — og opbygge individuelle behandlingsprotokoller.

Det betyder, at du får:

- en konkret og systematisk metode
- en dybere forståelse af årsagssammenhænge
- praktiske redskaber, du kan bruge direkte i behandling
- mulighed for at integrere metoden i din nuværende praksis
- et fagligt fundament til at starte nyt eller bygge videre

For nogle giver det faglig sikkerhed. For andre giver det nye behandlingsmuligheder. Og for mange giver det begge dele.

Neuro-refleksologi – hvorfor nervesystemet er centralt

Et centralt begreb i mit arbejde er **neuro-refleksologi**.

Det betyder, at vi arbejder med refleksområder og punkter i kroppen med udgangspunkt i nervesystemets funktion. Når bestemte områder i ansigtet, hænderne eller fødderne stimuleres korrekt, sendes der impulser gennem nervesystemet til hjernen, som registrerer og reagerer på stimuleringen.

Hjernen fungerer som kroppens centrale reguleringsorgan. Den styrer blandt andet hormonsystemet, blodcirkulationen, muskelaktivitet, organfunktioner og mange af de processer, der holder kroppen i balance.

Når man arbejder neuro-refleksologisk, handler behandlingen derfor ikke kun om at lindre et symptom lokalt. Den handler om at påvirke de reguleringssystemer, der ligger bag.

I ansigtet arbejder vi eksempelvis med flere hundrede nervepunkter og refleksområder, som har forbindelse til hjernens funktionelle områder. Derfor kan ansigtsrefleksterapi ofte give en hurtig neurologisk respons i kroppen.

Den samme forståelse ligger bag andre dele af mit arbejde, som **Neuro Fodzoneterapi, Neuro Hånd Refleksterapi og flere af mine specialiserede kurser**, hvor reflekszoner bruges til at påvirke nervesystemet og kroppens regulering.

Kliniske erfaringer – hvor metoden begyndte at tage form

Mange af de metoder, jeg underviser i i dag, blev udviklet gennem arbejdet med patienter i klinikken.

I Argentina mødte jeg blandt andet en kvinde, der havde fået en hjerneskade som ung og var stærkt spastisk. Jeg havde aldrig arbejdet med en sådan patient før. Først arbejdede jeg med fodzoneterapi, men uden tydelige resultater.

Jeg begyndte derfor at arbejde i ansigtet med reflekszoner og nervepunkter. Allerede efter få minutters behandling kunne jeg se, at hendes krop begyndte at slappe af. Det var en reaktion, jeg aldrig tidligere havde observeret i samme grad.

Hun blev behandlet flere gange om ugen gennem længere tid med en kombination af ansigtsrefleksterapi, nervepunkter og fodzoneterapi. Efter omkring et år kunne hun igen klare sig selv i hverdagen, og hendes tilstand var markant forbedret.

Et andet eksempel fra min tid i Argentina var en ung pige, der efter en bilulykke var lammet og ikke kunne synke selv. Hun blev ernæret intravenøst.

Efter daglige behandlinger med ansigtsrefleksterapi og neurologiske punkter begyndte hun efter nogle uger igen at kunne synke. For mig blev disse erfaringer afgørende. De viste mig, hvor stærkt nervesystemet kan reagere, når man arbejder præcist med refleksområder tæt på hjernen.

Det var gennem mange lignende patientforløb, at metoden gradvist blev udviklet og systematiseret.

Hvorfor jeg underviser

Jeg underviser ikke bare for at lære teknikker videre.

Jeg underviser, fordi jeg gennem hele mit liv har set, hvor meget det betyder, når viden ikke bliver hos én person, men gives videre på en måde, så andre faktisk kan bruge den ansvarligt og præcist.

Da jeg arbejdede intensivt med patienter i Argentina, blev det tydeligt for mig, at behovet var større, end én klinik kunne rumme. Jeg kunne ikke selv nå alle de mennesker, der havde brug for hjælp. Derfor begyndte jeg at uddanne andre.

Først terapeuter. Senere også forældre og pårørende, så de kunne arbejde med deres børn hjemme.

Mulighed for specialisering og videreuddannelse

En vigtig del af mit arbejde er også den fortsatte udvikling af nye metoder og specialiseringer.

Gennem hele min karriere har jeg studeret forskellige behandlingssystemer fra hele verden – fra orientalsk medicin og vietnamesiske mikrosystemer til tibetansk medicin og neurologisk refleksterapi.

Jeg fortsætter stadig med at undersøge, teste og udvikle nye behandlingsprotokoller i klinikken. Når jeg finder metoder eller sammenhænge, der giver bedre resultater, arbejder jeg videre med dem, systematiserer dem og integrerer dem i nye behandlinger, teorier og undervisning.

Ud over Ansigtszone- og Refleksterapi kan du derfor også uddanne dig i blandt andet:

- Japansk Cosmo Lifting
- Neuro Fodzoneterapi
- Neuro Hånd Refleksterapi
- Temprana Refleksterapi
- Samt en række specialiserede kurser inden for neurologi, hormonsystem, vagusnerven, smertebehandling og andre specifikke områder.

Mange studerende vælger senere at fordybe sig i disse områder og opbygge en klinik med flere forskellige behandlingstyper.

Med kærlighed



Lone Sorensen

P.S. Vil du arbejde med Ansigtszone- og Refleksterapi i din egen praksis? I min uddannelse i Ansigtszone- og Refleksterapi gennemgår jeg, hvordan du stimulerer refleksområder og nervepunkter i ansigtet for at påvirke nervesystem, organfunktioner og hormonelle processer.

I Introkursus til Ansigtszone- og Refleksterapi gennemgår jeg metodens historie og teori og de første grundlæggende teknikker, du kan bruge på dig selv og din familie.

Har du spørgsmål til mine uddannelser, til indholdet eller til hvilke metoder der er relevante for dit arbejde — så er du meget velkommen til at booke et møde med mig direkte:

Book en gratis samtale med Lone