METODE
Lone Sorensen

Æteriske olier i klinisk arbejde

Af Lone Sorensen



Viden, kvalitet og integration i refleksbehandling

Æteriske olier er koncentrerede planteekstrakter. De indeholder de aktive stoffer, planten selv bruger til beskyttelse, regenerering og kommunikation.

Når vi anvender dem i behandling, arbejder vi derfor ikke med duft alene. Vi arbejder med plantens biokemiske potentiale.

En æterisk olie kan påvirke huden, kredsløbet og nervesystemet. Molekylerne optages gennem huden og påvirker kroppen lokalt. Samtidig registreres duften direkte i det limbiske system i hjernen, hvor regulering af stress, hukommelse og emotionelle reaktioner finder sted.

Det er en dobbelt påvirkning.

Men effekten afhænger af, hvordan olien anvendes.

Når man taler om æteriske olier som “phyto-energetiske”

Du har måske hørt, at æteriske olier virker phyto-energetisk. Det kan lyde unødigt pænt eller lidt højtideligt. Men i virkeligheden betyder det noget ganske konkret.

“Phyto” betyder plante. Og “energetisk” handler ikke om noget abstrakt. Det handler om plantens retning og virkning i kroppen.

Alle planter har en karakter. Nogle virker samlende og stabiliserende. Andre virker stimulerende og sætter bevægelse i gang. Nogle understøtter ro i nervesystemet. Andre påvirker cirkulation eller vævets spænding.

Når vi taler om en olie som phyto-energetisk, beskriver vi altså, hvordan dens egenskaber bevæger sig i kroppen.

Det er denne forståelse, der gør det muligt at integrere olien i en behandling.

For hvis man ved, hvilken retning en olie har, kan man vælge den i forhold til det refleksområde, man arbejder med. Arbejder man med regulering af nervesystemet, vælger man en olie, der understøtter ro. Arbejder man med stagnation i væv, vælger man en olie med en mere aktiverende kvalitet.

Olien og behandlingen bevæger sig i samme retning.

Og det er dér, integrationen begynder.

Hvordan kan æteriske olier bruges i behandlingen?

Æteriske olier kan integreres i refleksarbejde på flere måder.

De kan anvendes direkte på udvalgte zoner i ansigtszoneterapi, hvor huden er tynd og neurologisk aktiv. Her kan de understøtte den stimulation, der allerede gives via tryk og teknik.

I mere strukturelle behandlinger kan de bruges til at støtte vævets respons og regulering.

Ved arbejde med nervesystemet kan en olie med beroligende kvalitet anvendes på relevante punkter for at understøtte kroppens evne til at falde til ro.

Det afgørende er, at olien vælges bevidst – ikke tilfældigt.

Den skal passe til behandlingsstrategien.

Kvalitet er en forudsætning



Når æteriske olier anvendes terapeutisk, er kvaliteten afgørende.

Oprindelse, klima, jordbund og destillation påvirker oliens sammensætning. En olie fra én region kan have en anden profil end samme plante dyrket et andet sted.

Derfor har Lone Sorensen gennem mange år engageret sig personligt i kvaliteten af de olier, der anvendes i hendes arbejde og i INCA EARTH.

Hun har rejst til Oman for at besøge de steder, hvor frankincense og andre råvarer høstes og destilleres. Ikke for at fortælle en historie – men for at forstå processen og sikre kvaliteten.

For Lone er det ikke tilstrækkeligt at købe en olie. Hun vil vide, hvor den kommer fra.

Den tilgang afspejler hendes generelle faglige holdning: man arbejder ikke overfladisk med noget, der indgår i behandling.

Samarbejde og fordybelse

Lone har gennem årtier undervist terapeuter i hele verden inden for ansigtszoneterapi og neuro-refleksologi. Mange af hendes elever har valgt at fordybe sig yderligere i bestemte områder.

En af dem er Elske Miles.



Elske er ansigtszoneterapeut og uddannet hos Lone. Hun har specialiseret sig i integrationen af æteriske olier i refleksbehandling og underviser internationalt i denne metode. Hun er forfatter til blandt andet *Le Grand Livre des huiles essentielles*, hvor hun gennemgår produktion, kvalitet og korrekt anvendelse af æteriske olier på en struktureret og praksisnær måde.

Samarbejdet mellem Lone og Elske er et eksempel på, hvordan en metode udvikler sig gennem fordybelse og specialisering.

Først et solidt fundament. Derefter dybere viden.

Når æteriske olier bliver en del af fagligheden

Æteriske olier er ikke en dekoration i behandlingsrummet.

De er koncentreret plantemedicin.

Når de anvendes bevidst, i samspil med reflekszoner, neurologiske punkter og struktureret behandling, bliver de en del af metoden.

Det kræver, at man forstår både plantens egenskaber og kroppens regulering.

Det kræver, at man arbejder med kvalitet.

Og det kræver, at man tør fordybe sig.

For mig har det aldrig været nok at vide, at en olie “virker”.

Jeg vil vide hvorfor.

Hvor den kommer fra.

Hvordan den er destilleret.

Hvordan den påvirker nervesystemet.

Hvordan den integreres i et behandlingssystem.

Derfor har jeg rejst.

Derfor samarbejder jeg med specialister.

Derfor underviser jeg fortsat.

Når mine elever vælger at specialisere sig – som Elske har gjort – er det ikke et sidespor. Det er en naturlig forlængelse af et solidt fundament.

Æteriske olier kan bruges overfladisk.

Eller de kan integreres præcist.

Forskellen ligger i viden.

Og det er dér, arbejdet begynder.

Med kærlighed



Lone Sorensen

P.S. Vil du arbejde med æteriske olier i din egen praksis? I min uddannelse i Ansigtszone- og Refleksterapi gennemgår jeg, hvordan du stimulerer refleksområder og nervepunkter i ansigtet for at påvirke nervesystem, organfunktioner og hormonelle processer.

Har du spørgsmål til mine uddannelser, til indholdet eller til hvilke metoder der er relevante for dit arbejde — så er du meget velkommen til at booke et møde med mig direkte:

Book en gratis samtale med Lone