METODE
Lone Sorensen

Rynker: Når ansigtet begynder at tale

Af Lone Sorensen



I mange sammenhænge betragtes rynker som et kosmetisk fænomen. Noget, der forbindes med alder, mimik eller hudens elasticitet. I et terapeutisk perspektiv er rynker noget andet.

Rynker, linjer, farveforandringer og ændringer i hudens struktur kan ses som **information om belastning og regulering** i kroppen. Ikke som diagnose og ikke som isolerede tegn, men som en del af det samlede signalbillede, som nervesystemet arbejder ud fra.

Når kroppen er belastet over tid – fysisk, emotionelt eller neurologisk – ses det ofte i ansigtet. Ikke tilfældigt, men gentagende. Det er disse gentagelser, der gør ansigtet relevant som observationsfelt i neuro-refleksologisk sammenhæng.

Ansigtet som reguleringsfelt

Ansigtet har en høj tæthed af sensoriske receptorer og en direkte forbindelse til kranienerver og hjernestamme. Det betyder, at ændringer i regulering ofte kommer til udtryk her tidligt i et forløb.

Bestemte rynker og linjer ses hyppigere i forbindelse med belastning i bestemte funktionelle systemer. Farveforandringer, kartegninger og hævelser kan ligeledes indikere, at reguleringen er under pres.

Disse tegn anvendes ikke isoleret. De indgår som **observation**, altid set i sammenhæng med resten af kroppen, klientens symptombillede og den respons, der ses under behandling.

Forskellige typer rynker – forskellige belastninger

I arbejdet med ansigtet er det afgørende at kunne skelne mellem forskellige typer rynker.

Nogle rynker relaterer sig primært til fysiologisk og organisk belastning. Andre opstår i forbindelse med gentagne emotionelle spændinger. Der findes også dybere, ofte asymmetriske rynker, som ses ved langvarig overbelastning i nervesystemet.

Uden denne skelnen er der risiko for enten at overse væsentlig information eller at overfortolke ansigtets tegn. Derfor kræver arbejdet med rynker som information både træning og et klart fagligt udgangspunkt.

Fra visuel observation til behandling

Visuel ansigtsobservation står ikke alene. Den anvendes som støtte til at vælge, hvor og hvordan man arbejder refleksologisk.

I ansigtsrefleksterapi arbejdes der med reflekszoner og nervepunkter med høj præcision. Formålet er ikke at korrigere et enkelt tegn, men at **støtte reguleringen** i nervesystemet og de funktionelle systemer, der er involveret.

Når behandlingen tager udgangspunkt i både det visuelle billede og kroppens respons, bliver arbejdet ofte mere præcist og mindre belastende for klienten.

Et arbejde, der kræver faglig forankring

Rynker fortæller ikke én historie. De indgår i et større billede.

Anvendt fagligt kan de give værdifuld information om belastning, regulering og nervesystemets kapacitet. Ikke som konklusion, men som grundlag for mere præcist terapeutisk arbejde.

Det er her, ansigtet får sin funktionelle betydning – ikke som analyseobjekt, men som en del af kroppens samlede reguleringsfelt.

Rynker som nøgler til forståelse – efteruddannelse

Arbejdet med rynker som information indgår i efteruddannelsen **Rynker som nøgler til forståelse**. Kurset er udviklet til terapeuter, der allerede arbejder med ansigtszoneterapi og ønsker at forfine deres faglige forståelse af ansigtets tegn som del af kroppens reguleringssystem.

I efteruddannelsen arbejdes der ikke med nye teknikker løsrevet fra praksis, men med en mere præcis anvendelse af visuel observation, reflekszoner og nervepunkter i den eksisterende

behandling. Fokus er på at anvende rynker, linjer, farver og hudforandringer som information om belastningsmønstre i organer, nervesystem og emotionel regulering.

Hvorfor hoveduddannelsen i ansigtszoneterapi er en forudsætning

Arbejdet med rynker som nøgler til forståelse forudsætter et solidt kendskab til ansigtszoner, reflekssprincipper og nervesystemets regulering. Uden denne faglige base er der risiko for, at ansigtets tegn tolkes upræcist eller anvendes uden korrekt sammenhæng.

Derfor kræver efteruddannelsen **Rynker som nøgler til forståelse**, at man har gennemført hoveduddannelsen i ansigtszoneterapi. Det er denne grunduddannelse, der sikrer, at observationerne anvendes ansvarligt og integreres korrekt i det terapeutiske arbejde.

Efteruddannelsen bygger videre på dette fundament. Den erstatter det ikke.

Med kærlighed



Lone Sorensen

P.S. Vil du arbejde med rynker som information i din egen praksis? I Rynker som nøgler til forståelse gennemgår jeg, hvordan du aflæser rynker, linjer og farveforandringer i ansigtet som information – fx tyktarmsfuren og de mimiske rynker.

Er du ny i metoden, er min uddannelse i Ansigtszone- og Refleksterapi fundamentet, som kurset bygger på.

Har du spørgsmål til mine uddannelser, til indholdet eller til hvilke metoder der er relevante for dit arbejde — så er du meget velkommen til at booke et møde med mig direkte:

Book en gratis samtale med Lone